

Π.Ο.Υ- ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΙΕΙΣ ΠΟΛΕΙΣ



Νταΐζη Παπαθανασοπούλου

National Coordinator of WHO-Hellenic Healthy Cities Network,
Member of WHO- Europe Advisory Committee for Healthy Cities,
WHO Temporary Adviser,

Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Ελληνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων,

Το καταστατικό του ΠΟΥ ορίζει:

«Υγεία είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής, ψυχικής, πνευματικής και κοινωνικής ευεξίας και όχι απλώς η απουσία ασθένειας ή αναπηρίας».

WHO definition of health

“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”

– WHO Constitution

WHO European Healthy Cities Network – Phase VI (2014–2018)



1	Cork	IRE	54	Denizli	TUR
2	Galway	IRE	55	Chisinau	MDA
3	Belfast	UNK	56	Bucharest	ROM
4	Carlisle	UNK	57	Frederiksberg	DEN
5	Newcastle	UNK	58	Flothel-Psychiko	GRE
6	Cheboksary	RUS	59	Chapayevsk	RUS
7	Liverpool	UNK	60	Burdur City	TUR
8	Stoke-on-Trent	UNK	61	Osmangazi	TUR
9	Swansea	UNK	62	Riga	LVA
10	Sandnes	NOR	63	Moztl Municipality	TUR
11	Østfold County	NOR	64	Poznan	POL
12	Horsens	DEN	65	Trabzon Metropolitan	TUR
13	Copenhagen	DEN	66	Skopje	MKD
14	Kuopio	FIN	67	Brno	CZE
15	Kaipeda	LTH	68	Ljubljana	SVN
16	Järnala	LVA	69	Stapino	RUS
17	Cherpovents	RUS	70	Sant Andreu de la Barca	SPA
18	Izhevsk	RUS	71	Waterford	IRE
19	Dimitrovgrad	RUS	72	Barcelona	SPA
20	Stavropol City	RUS	73	Brussels	BEL
21	Eskişehir	TUR	74	Derry City and Strabane	UNK
22	Gölkök	TUR	75	Düsseldorf	DEU
23	Yalova	TUR	76	Gorki	BLR
24	Bursa	TUR	77	Kaunas	LTH
25	Niğde	TUR	78	L'Hospitalet de Llobregat	SPA
26	Kadıköy	TUR	79	Rennes	FRA
27	İzmir	TUR	80	Stockholm	SWE
28	Kargyaka/Izmir	TUR	81	Sunderland	UNK
29	Amaroussion	GRE	82	Samos	GRE
30	Warsaw	POL	83	Turku	FIN
31	Łódź	POL	84	Novosibirsk	RUS
32	Dresden	DEU	85	Municipality of Balçova	TUR
33	Viana	AUS	86	Jerusalem	ISR
34	Győr	HUN	87	Podgorica	MON
35	Pécs	HUN	88	Çankaya	TUR
36	Zagreb	CRO	89	Tirana	ALB
37	Çajje	SVN	90	Almaty	KAZ
38	St Petersburg	RUS	91	Utrecht	NET
39	Rijeka	CRO	92	Lolland	DEN
40	Udine	ITA	93	Fredericia	DEN
41	Modena	ITA	94	Osh	KGZ
42	Bologna	ITA	95	Bishkek	KGZ
43	Milan	ITA	96	Dijail-Abad	KGZ
44	Rottterdam	NET	97	Uralsk	KAZ
45	Székesfehérvár	HUN	98	Astana	KAZ
46	Vitoria-Gasteiz	SPA	99	Aktobe	KAZ
47	Villanueva de la Cañada	SPA	100	Tashkent	UZB
48	Viana do Castelo	POR	101	Bukhara	UZB
49	Sebal	POR	102	Nice	FRA
50	Novi Sad	SRB	103	Madrid	ESP
51	Sarajevo	BH	104	Bremen	DEU
52	Ulyanovsk	RUS	105	Helsinki	FIN
53	Varese	ITA	106	Manchester	UNK
			107	Reykjavik	ISL



World Health Organization

WHO EUROPE

- 81 Designated cities
- 26 Applicant cities

National Healthy Cities Networks – Phase VI (2014-2018)



WHO Accredited

- Austria
- Belgium
- Croatia
- Czech Republic
- Denmark
- Finland
- France
- Germany
- Greece
- Hungary
- Ireland
- Israel
- Italy
- Norway
- Poland
- Portugal
- Russian Federation
- Spain
- Sweden
- Turkey
- United Kingdom

Non-WHO Accredited

- Baltic Region
- Belarus
- Bosnia and Herzegovina
- Cyprus
- Estonia
- Kazakhstan
- Kyrgyzstan
- Latvia
- Slovenia
- Ukraine



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας - Χάρτης Ελλάδας







Αστική υγεία

Ο τόπος που ζουν οι άνθρωποι επηρεάζει την υγεία τους και δημιουργεί τις προϋποθέσεις για ποιότητα ζωής.

Οι κοινότητες και οι γειτονιές που εξασφαλίζουν την πρόσβαση σε βασικά αγαθά, που διακρίνονται από κοινωνική συνοχή, που έχουν σχεδιαστεί για την προώθηση της καλής σωματικής και ψυχικής ευεξίας και που προστατεύουν το φυσικό περιβάλλον, δημιουργούν προϋποθέσεις απαραίτητες για την ισότητα στην υγεία.

– *Closing the gap in a generation*, WHO headquarters, 2008

Τα δύο τρίτα του πληθυσμού της ευρωπαϊκής περιφέρειας ζουν σε πόλεις.

Οι αστικές περιοχές είναι συχνά ανθυγιεινοί τόποι διαβίωσης που χαρακτηρίζονται από **έντονη κίνηση, ρύπανση, θόρυβο, βία και κοινωνική απομόνωση**.

Οι άνθρωποι στις πόλεις αντιμετωπίζουν αυξημένα ποσοστά **μη μεταδοτικών ασθενειών**. Οι φτωχοί συνήθως εκτίθενται στα χειρότερα περιβάλλοντα.

Ωστόσο, υπάρχουν τρόποι αντιμετώπισης αυτών των προκλήσεων.

Η πόλις γινομένη μεν του ζην ένεκεν,... Ούσα δε του ευ ζην..

Αριστοτέλης, Πολιτικά

«Health and well-being depend on action at city level»

Η Υγεία και η Ευημερία εξαρτώνται από τις δράσεις σε Τοπικό Επίπεδο.

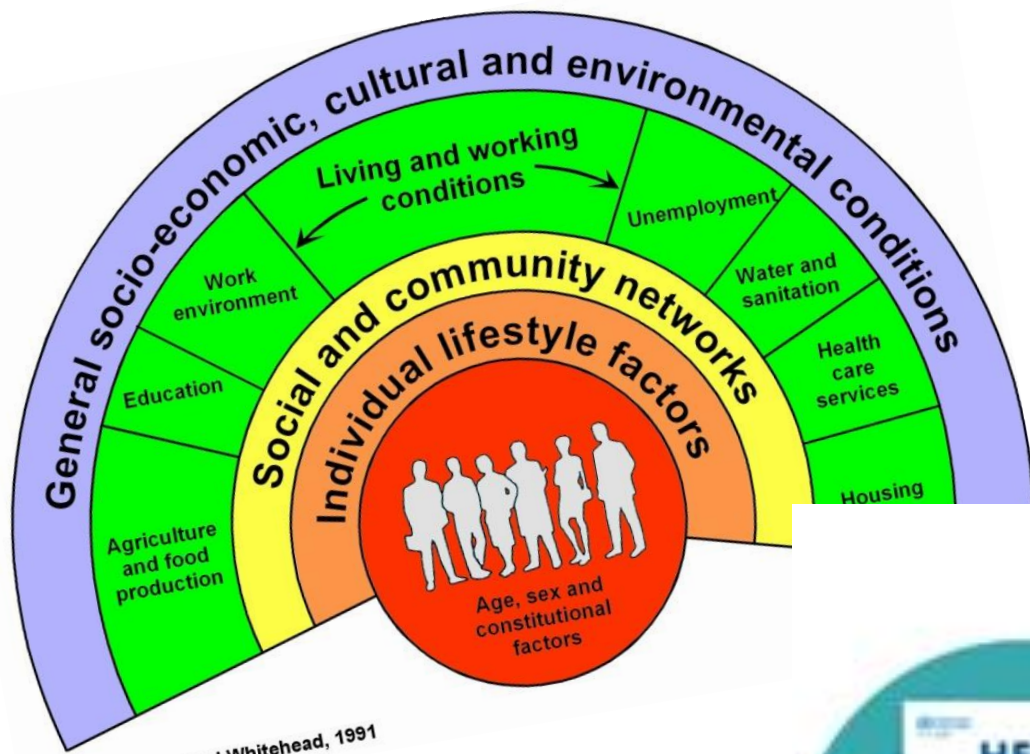
“Cities are both key vehicles for the implementation of the 2030 Agenda and agents for achieving a future that is sustainable, inclusive, safe and resilient,”

«Οι πόλεις, είναι το όχημα για την υλοποίηση της Ατζέντα 2030 και παράγων για να πετύχουμε ένα μέλλον το οποίο θα είναι βιώσιμο, χωρίς αποκλεισμούς, ασφαλές και ανθεκτικό»

“We cannot achieve the goals of the 2030 Agenda or Health 2020, and improve the health and well-being of all, without engaging at the city level.”

«Δεν μπορούμε να πετύχουμε τους στόχους της Ατζέντα 2030 ή της ΥΓΕΙΑ 2020, και να βελτιώσουμε την Υγεία και την Ευημερία, χωρίς την συμμετοχή της Τοπικής Αυτοδιοίκησης»

Dr Zsuzsanna Jakab, WHO Regional Director for Europe.



Source: Dahlgren and Whitehead, 1991



Η Υγιής Πόλη δεν προσδιορίζεται από το αποτέλεσμα, αλλά από το σύνολο της διαδικασίας.

Ως Υγιής Πόλη δεν θεωρείται απαραίτητα η πόλη που έχει επιτύχει ένα υψηλό επίπεδο υγείας, αλλά η πόλη όπου η Υγεία εξετάζεται με προσοχή, η πόλη η οποία μάχεται για να επιλύσει τα προβλήματα Υγείας με προσήλωση και δέσμευση στις δομές και τους μηχανισμούς υγείας και ανάπτυξης που θα βελτιώσουν την υπάρχουσα κατάσταση.

“A healthy city is one that is continually creating and improving those physical and social environments and expanding those community resources which enable people to mutually support each other in performing all the functions of life and developing to their maximum potential.”

«Μια υγιής πόλη είναι μια πόλη που δημιουργεί και βελτιώνει συνεχώς το φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον και επεκτείνει τους πόρους της που επιτρέπουν στους ανθρώπους να αλληλοϋποστηρίζονται μεταξύ τους στην εκτέλεση όλων των λειτουργιών της ζωής και στην ανάπτυξη στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους».

[Health Promotion Glossary, 1998](#)



Κύρια Χαρακτηριστικά

Πολιτικό Πρόγραμμα και κίνημα με brand name

Αξίες με γνώμονα την Ισότητα και την Συνεργασία

Ολιστική προσέγγιση για την αστική ανάπτυξη

Διακυβέρνηση και διατομεακή δράση

Παγκόσμιο Κίνημα με Ηγετική περιοχή και πρότυπο τον ΠΟΥ / Ευρώπης

Οι προσπάθειες των Υγιών Πόλεων κατατείνουν ώστε με τις παρεμβάσεις τους και την μέθοδο εργασίας τους να βελτιώνουν διαρκώς τους παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία.

Δεν είναι μια εργασία που αφορά τις υπηρεσίες της υγείας.

Η υγεία τίθεται ως βασική παράμετρος, στον σχεδιασμό και τις δράσεις όλων των τομέων και των υπηρεσιών που εργάζονται για τους παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία, ώστε να έχουν βιώσιμη ανάπτυξη και ποιότητα ζωής.



ΣΤΑΔΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΥΓΙΕΙΣ ΠΟΛΕΙΣ

1. Ισχυρή πολιτική βούληση
2. Ευρεία πολιτική συναίνεση
3. Ορισμός Πολιτικού υπεύθυνου για το Πρόγραμμα
4. Ορισμός Συντονιστή από τα υπηρεσιακά στελέχη του Δήμου
5. Δημιουργία Συντονιστικής Επιτροπής του Προγράμματος
6. Προώθηση διατομεακής συνεργασίας μεταξύ των υπηρεσιών του Δήμου
7. Εξασφάλιση πόρων
8. Προφίλ πόλεως
9. Σχέδιο Δράσης
10. Κοινωνική συμμετοχή

Όλες οι Υγιείς Πόλεις έχουν 6 Κοινά Χαρακτηριστικά

Δέσμευση για την Υγεία

Ισχυρή πολιτική βούληση και συναίνεση

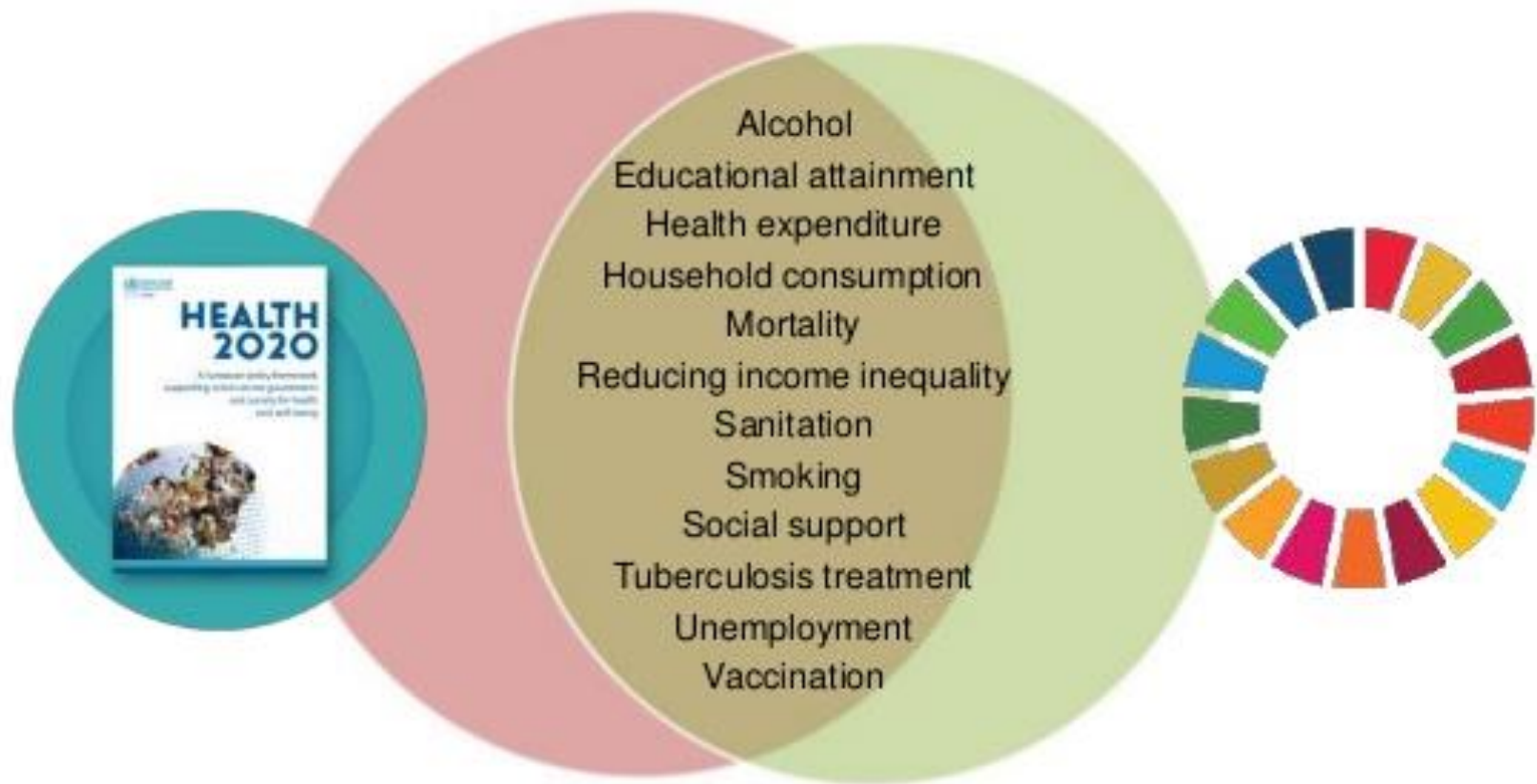
Διατομεακή συνεργασία

Συμμετοχή της Κοινότητας

Καινοτομία

Υγιή Πολιτική

A joint monitoring framework for Health 2020, noncommunicable diseases (NCDs) and the SDGs



Agenda 2030: health is central to development

Health and well-being are **outcomes, determinants** and **enablers** of the 17 Sustainable Development Goals (SDGs)



Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development

- 17 Sustainable Development Goals (SDGs) and 169 targets
- A post-2015 global framework fully aligned with Health 2020, the European policy framework for health and well-being







ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΟΧΟΙ

17 ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΑΛΛΑΞΟΥΜΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΜΑΣ





**ΠΡΟΦΙΛ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΑΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ**

Έκθεση αναλυτικών στοιχείων



**ΠΡΟΦΙΛ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΗΜΟΥ ΣΑΜΟΥ**

Έκθεση αναλυτικών στοιχείων



Μαρούσι, Δεκέμβριος 2017



ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ Γ' ΗΛΙΚΙΑ

Υγιής & Ενεργός Γήρανση
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2015



ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΦΥΣΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ, ΕΝΕΡΓΟ ΔΙΑΒΙΩΣΗ

ΙΟΥΝΙΟΣ 2016



Healthy city planning

City Health Plan



Steps in developing a city health plan



οι κύριοι άξονες του σχεδιασμού της πολιτικής μιας Υγιούς Πόλης

Υγεία Σωματική-Ψυχική- Πνευματική. Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, Πρόληψη ασθενειών, Αγωγή Υγείας, Προσυμπτωματικός έλεγχος.

Κοινωνικό περιβάλλον. Προβλήματα, ανάγκες, Κοινωνική Πολιτική

Ισότητα. Ιση πρόσβαση σε όλα τα αγαθά και υπηρεσίες.

Οικονομικό περιβάλλον. Μέτρα οικονομικής Ανάπτυξης, καταπολέμηση ανεργίας.

Αστικό και φυσικό περιβάλλον. Προσβασιμότητα και υποδομές της πόλης. Πόλεις φιλικές για όλους, πράσινο, καθαριότητα, ποιότητα νερού και αέρα, ρύπανση, ηχορύπανση, σχέδιο πόλεως.

Μεταφορές

Ασφάλεια

Αθλητισμός

Πολιτισμός

Ψυχαγωγία

Νέες τεχνολογίες

Dear **Prime Minister, Minister, Mayor or Member of Parliament,**

Good health underpins social and economic development and strengthens policies across all sectors. However, the economic and fiscal crisis facing many countries presents serious challenges and potential risks **that** **undermine** the positive progress made. Nevertheless, it also presents an important opportunity to refocus and renew our efforts to improve the health of all people.

All sectors and levels of government and society contribute to **the creation of** health. **Your leadership for health and well-being can make a tremendous difference to** the people of your country, state, region or city and **to the** European Region as a whole.

Your support for **Health 2020** is truly essential.



World Health
Organization

Regional Office for
Europe

Minimum requirements for cities application to a national healthy city network

Κατ ελάχιστον, η κάθε πόλη μέλος Εθνικού Δικτύου θα πρέπει

- να δεσμευθεί στην υιοθέτηση της Ατζέντας Health 2020 και στην υλοποίηση του πλαισίου του WHO European Healthy Cities Network Phase VII .
- να υπάρξει ψήφισμα στο Δημ. Συμβούλιο, με την δέσμευση στις απαιτήσεις αυτής της αίτησης.
- να ορίσει Συντονιστή
- να έχει Συντονιστική επιτροπή
- να μετέχει στις Συναντήσεις Εργασίας του Εθνικού Δικτύου
- να παρουσιάζει αποδείξεις της δράσης της ως Υγιής πόλη, μέσω ενός ετήσιου σχεδίου δράσης και ενός ετήσιου απολογισμού

Γενικές γνώσεις και πληροφορίες:

1. ιστοσελίδα του Ευρωπαϊκού Δικτύου Υγιών Πόλεων,

<https://www.euro.who.int/en/health-topics/environment-and-health/urban-health/who-european-healthy-cities-network>

2. Το Ελληνικό Δίκτυο έχει την Διεθνή ονομασία WHO- Hellenic Healthy Cities Network. Αριθμεί 236 Δήμους μέλη και 2 Περιφέρειες. Της Αττικής και του Β. Αιγαίου.

3. Τα Εθνικά Δίκτυα (National Networks) του Π.Ο.Υ. Ευρώπης είναι 32. Πιστοποιημένα στο τέλος της 6^{ης} Φάσης τα 22. Το κάθε Εθνικό Δίκτυο εκπροσωπείται από τον Εθνικό του Συντονιστή (National Coordinator) , έχει δε υποχρεωτικώς από τα προαπαιτούμενα, Πολιτικό Εκπρόσωπο (Politician Responsible) που είναι ο εκάστοτε εκλεγμένος Πρόεδρος του Δικτύου και Συντονιστική Επιτροπή (Steering Committee).

4. Οι πόλεις μέλη του Ευρωπαϊκού Δικτύου Υγιών Πόλεων είναι 100. Ονομάζονται project cities η τώρα τελευταία και flagship cities. Από αυτές, μέχρι το τέλος κάθε Φάσης πιστοποιείται ένας μεγάλος αριθμός. Εχουν ένα Πολιτικό Εκπρόσωπο (Politician Responsible) και έναν Συντονιστή (City Coordinator). Υποχρεωτικώς διαθέτουν και Συντονιστική Επιτροπή (Steering Committee).

Thank
you

