

Οι 6 βασικές πολιτικές των Υγιών Πόλεων για την 7^η φάση 2019-2025. (Σύμφωνο Δημάρχων Κοπεγχάγης).

Από την θεωρία στην Πράξη. Η εφαρμογή ενός Πολιτικού Συμφώνου.



Το 2018 είναι μια ιδιαίτερα σημαντική χρονιά για την διαμόρφωση και τον εκσυγχρονισμό της πολιτικής των Υγιών Πόλεων για την Προαγωγή Υγείας στον 21^ο αιώνα, όπου γίνεται πλέον ο συγκερασμός όλων των πολιτικών της Τοπικής Αυτοδιοίκησης που επηρεάζουν την Υγεία και την Ευεξία μέσω της σωστής διακυβέρνησης και της διαρκούς υπηρεσίας της έννοιας της Ισότητας, σε 6 Βασικούς Πυλώνες οι οποίοι είναι καθ ύλην κατάλληλοι για την Ανθρώπινη, την Κοινωνική την Αστική την Βιώσιμη και την Οικονομική Ανάπτυξη.

Η απόφαση είναι ιδιαίτερης σημασίας για την ανάπτυξη των αντίστοιχων πολιτικών και Δήμαρχοι και Πολιτικοί εκπρόσωποι από όλες τις Χώρες της Ευρωπαϊκής Περιφέρειας καθώς και Δήμαρχοι Πόλεων άλλων Ηπείρων συγκεντρώνονται στην Εδρα του ΠΟΥ Ευρώπης στην Κοπεγχάγη για να συζητήσουν τις νέες; αυτές πολιτικές κατευθύνσεις για την Προαγωγή της Υγείας από τις Πόλεις αφού έχουν προηγηθεί βέβαια οι σχετικές ομάδες εργασίας και διαβουλεύσεις. Κατέληξαν σε ένα πολιτικό Σύμφωνο, **το Σύμφωνο της Κοπεγχάγης** και κάλεσαν πολιτικά και υπηρεσιακά στελέχη των Δήμων να το ενστερνισθούν και να δουλέψουν με αυτό ως οδηγό καθ όλη την διάρκεια της 7^{ης} Φάσης. (2019-2025)

Με την νέα αυτή πολιτική και μεθοδολογική προσέγγιση, «τακτοποιούνται» ουσιαστικά οι υπάρχουσες πολιτικές και δράσεις και φαίνονται τα κενά που υπάρχουν στην άσκηση Πολιτικής. Ξεκαθαρίζει επίσης οριστικά και ουσιαστικά ο σημαντικός ρόλος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στην Προαγωγή της Υγείας μέσω μιας εντελώς Ολιστικής Προσέγγισης που καλύπτει όλους τους Παράγοντες που την επηρεάζουν.

Αναλυτικότερα:

Πυλώνας 1 Άνθρωποι, Επενδύοντας στους ανθρώπους που απαρτίζουν τις πόλεις μας.

Εντάσσονται όλες οι Πολιτικές και οι Δράσεις από την αρχή της ζωής ενός ανθρώπου και καθ' όλη την διάρκειά της. Ειδικότερα,

Υγιή πρώτα χρόνια, συμπεριλαμβανομένων θετικών εμπειριών πρώιμης παιδικής ηλικίας. Ένα καλό ξεκίνημα είναι το θεμέλιο για μια υγιή ζωή και η σωματική, γνωστική, κοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη από τη γέννηση είναι ζωτικής σημασίας για όλα τα παιδιά. Εκείνοι που γεννιούνται σε μειονεκτικές οικιακές και οικογενειακές συνθήκες έχουν υψηλότερο κίνδυνο κακής ανάπτυξης και ανάπτυξης, αλλά η επένδυση σε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες φροντίδας παιδιών και υποστήριξης γονέων μπορεί να αντισταθμίσει αυτές τις αρνητικές επιπτώσεις.

Οι δυσμενείς εμπειρίες παιδικής ηλικίας είναι μερικές από τις πιο εντατικές και συχνά εμφανιζόμενες πηγές άγχους που μπορούν να υποφέρουν τα παιδιά. Περιλαμβάνουν πολλαπλούς τύπους κακοποίησης, παραμέληση; βία μεταξύ γονέων ή φροντιστών.άλλα είδη σοβαρής οικιακής δυσλειτουργίας όπως η κατάχρηση οινόπνευματος και ουσιών. και ομότιμη, κοινοτική και συλλογική βία. Σημαντικό και παρατεταμένο στρες στην παιδική ηλικία έχει αποδειχθεί ότι έχει δια βίου συνέπειες για την υγεία και την ευημερία. Μπορεί να διαταράξει την πρώιμη ανάπτυξη του εγκεφάλου και να θέσει σε κίνδυνο τη λειτουργία του νευρικού και του ανοσοποιητικού συστήματος. Επιπλέον, επειδή μερικοί άνθρωποι που έχουν αντιμετωπίσει δυσμενείς εμπειρίες παιδικής ηλικίας υιοθετούν επικίνδυνες συμπεριφορές, μπορεί να οδηγήσουν σε σοβαρά προβλήματα όπως ο αλκοολισμός, η κατάθλιψη, οι διατροφικές διαταραχές, ο HIV/AIDS, οι καρδιακές παθήσεις, ο καρκίνος και άλλες χρόνιες ασθένειες.

Για να βελτιστοποιήσουν την υγεία και την ευημερία στη μετέπειτα ζωή, οι πόλεις πρέπει να επενδύσουν σε στρατηγικά, ολοκληρωμένα σχέδια που παρέχουν θετικές εμπειρίες και ανάπτυξη της πρώιμης παιδικής ηλικίας. Η στρατηγική εστίαση στην υγιεινή διαβίωση για τους νεότερους είναι ιδιαίτερα πολύτιμη.αυτό απαιτεί μια ευρεία στρατηγική πολλαπλών υπηρεσιών που περιλαμβάνει τη συμβολή των πολιτών.

Υγιείς ηλικιωμένους. Η προσέγγιση της πορείας ζωής επικεντρώνεται στην εξασφάλιση ενός καλού ξεκινήματος στη ζωή και στην ενδυνάμωση των ανθρώπων να υιοθετήσουν υγιεινούς τρόπους ζωής, ενώ προσαρμόζονται στις αλλαγές που σχετίζονται με την ηλικία. Οι διακρίσεις λόγω ηλικίας όσον αφορά την πρόσβαση σε υπηρεσίες υψηλής ποιότητας είναι ευρέως διαδεδομένες και οι ανισότητες στις

συνθήκες διαβίωσης και την ευημερία των ηλικιωμένων είναι μεγαλύτερες. Η αντιμετώπιση αυτών των ζητημάτων μέσω κοινωνικών και οικονομικών πολιτικών σε τοπικό επίπεδο είναι καθοριστικής σημασίας για τη βελτίωση της υγείας των ηλικιωμένων.

Μειωμένη ευπάθεια. Η ευπάθεια αναφέρεται τόσο στις κοινωνικές αντιξοότητες όσο και στην κακή υγεία. Αυτό προκύπτει από διαδικασίες αποκλεισμού που λειτουργούν διαφορετικά σε ολόκληρη την κοινωνία και δημιουργούν την κοινωνική κλίση της υγείας. Τα μέτρα που καταπολεμούν αυτές τις διαδικασίες είναι πιθανό να έχουν τις πιο θεμελιώδεις επιπτώσεις στην υγεία των ατόμων και των ομάδων. Ενώ υπάρχει σημαντική διακύμανση μεταξύ των ομάδων, το βάρος της κακής υγείας μεταξύ των αποκλεισμένων ομάδων μεταναστών είναι συχνά απαράδεκτα μεγάλο. Η βελτίωση των δεδομένων του συστήματος υγείας και ο σχεδιασμός ολοκληρωμένων πολιτικών στις πόλεις για την αντιμετώπιση των πολλαπλών αιτιών του κοινωνικού αποκλεισμού είναι οι πιο επιτυχημένες στην αντιμετώπιση της κοινωνικής κλίσης της υγείας.

Ψυχική υγεία και ευεξία. Μια προσέγγιση βασισμένη στα δικαιώματα στην υγειονομική περίθαλψη απαιτεί οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας να είναι ασφαλείς και υποστηρικτικές και κάθε ασθενής να αντιμετωπίζεται με αξιοπρέπεια και σεβασμό. Τα άτομα που λαμβάνουν φροντίδα ψυχικής υγείας πρέπει να συμμετέχουν στη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη φροντίδα τους και στο σχεδιασμό, την παροχή, την παρακολούθηση και την αξιολόγηση των υπηρεσιών. Ο συντονισμός για τη διασφάλιση της αποτελεσματικότητας και της αποτελεσματικότητας είναι απαραίτητος και επιτυγχάνεται καλύτερα σε τοπικό επίπεδο για τομείς που δεν συνεργάζονται παραδοσιακά, όπως γραφεία παροχών, σύμβουλοι χρέους και κοινοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Εμφαση σε θέματα δημόσιας υγείας. Οι δυνατότητες και οι πόροι για τη δημόσια υγεία ποικίλλουν μεταξύ των Πόλεων, η επένδυση σε θεσμικές ρυθμίσεις για τη δημόσια υγεία, καθώς και η ενίσχυση της προστασίας της υγείας, της προαγωγής της υγείας και της πρόληψης των ασθενειών, αποτελούν προτεραιότητες. Η αναθεώρηση και η προσαρμογή της νομοθεσίας για τη δημόσια υγεία για τον εκσυγχρονισμό και την ενίσχυση των λειτουργιών δημόσιας υγείας είναι ένας τρόπος προς τα εμπρός. Η ετοιμότητα της δημόσιας υγείας για την αντιμετώπιση των συνεπειών της κλιματικής αλλαγής και άλλων καταστάσεων έκτακτης ανάγκης αποτελεί βασική επένδυση σε επίπεδο πόλης.

Υγιεινή διατροφή και βάρος. Οι πόλεις μπορούν να εργαστούν για την υιοθέτηση σε τοπικό επίπεδο των συστάσεων της παγκόσμιας στρατηγικής του ΠΟΥ για τη

διατροφή, τη σωματική δραστηριότητα και την υγεία η οποία προωθεί ένα μείγμα δράσεων στους τομείς της εκπαίδευσης, της επικοινωνίας και της ευαισθητοποίησης του κοινού

* προγράμματα αλφαριθμητισμού και εκπαίδευσης ενηλίκων

* μάρκετινγκ, διαφήμιση, χορηγία και προώθηση

* επισήμανση και μηνύματα που σχετίζονται με την υγεία.

Οι ολοκληρωμένες στρατηγικές, τα σχέδια και οι δράσεις στις πόλεις για τη σωματική δραστηριότητα και τη διατροφή θα απαιτήσουν ισχυρή πολιτική ηγεσία, χρηστή διακυβέρνηση και δέσμευση όλων των Τομέων να δράσουν για τη διατροφή και την παχυσαρκία στους πληθυσμούς των πόλεων, ιδιαίτερα μεταξύ των παιδιών.

Μειωμένη επιβλαβή χρήση αλκοόλ. Η διαρκής πολιτική δέσμευση, ο αποτελεσματικός συντονισμός, η βιώσιμη χρηματοδότηση και η κατάλληλη δέσμευση διαφόρων τομέων σε τοπικό επίπεδο, καθώς και από την κοινωνία των πολιτών και τους οικονομικούς φορείς, είναι ουσιαστικής σημασίας για τη μείωση της επιβλαβούς χρήσης αλκοόλ. Η καθοδήγηση και ο συντονισμός των δημοτικών υπηρεσιών και άλλων εταίρων για την ανάπτυξη στρατηγικών στόχων, συνεκτικών προσεγγίσεων και αποτελεσματικών δράσεων υλοποίησης είναι καθοριστικής σημασίας. Οι πόλεις μπορούν να προσαρμόσουν την Παγκόσμια στρατηγική για τη μείωση της επιβλαβούς χρήσης του alcohol στα τοπικά πλαίσια.

Έλεγχος καπνού. Οι πόλεις χωρίς καπνό μπορούν να γίνουν πραγματικότητα με ισχυρή πολιτική ηγεσία και την υιοθέτηση της σύμβασης πλαισίου του ΠΟΥ για τον έλεγχο του Καπνού και των έξι στρατηγικών που παρέχουν τεκμηριωμένες παρεμβάσεις που μπορούν να εφαρμοστούν σε τοπικό επίπεδο, συμπεριλαμβανομένης της παρακολούθησης της κατανάλωσης καπνού και της αποτελεσματικότητας των προληπτικών μέτρων

* προστασία των ανθρώπων από την έκθεση στον καπνό

* υποβοήθηση της διακοπής του καπνίσματος

* προειδοποίηση για τους κινδύνους του καπνού

* επιβολή περιορισμών στη διαφήμιση, την προώθηση και τη χορηγία του καπνού

* και αύξηση των φόρων στον καπνό.

Οι παρεμβάσεις ελέγχου του καπνού είναι ο δεύτερος πιο αποτελεσματικός τρόπος χρήσης των πόρων για τη βελτίωση της υγείας, μετά την παιδική ανοσοποίηση. Η

αύξηση της τιμής του καπνού μέσω υψηλότερων φόρων είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να μειωθεί η κατανάλωση καπνού και να ενθαρρυνθούν οι χρήστες καπνού να εγκαταλείψουν.

Ανθρώπινο κεφάλαιο. Η ανθρώπινη ανάπτυξη είναι απαραίτητη για τη βιώσιμη ανάπτυξη: συμβάλλει στη δημιουργία θέσεων εργασίας, στη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και στα μακροπρόθεσμα κοινωνικά και οικονομικά οφέλη. Η επένδυση στους ανθρώπους προάγει επίσης την κοινωνική συνοχή βελτιώνοντας την εμπιστοσύνη και τη συμμετοχή των πολιτών στην κοινωνία. Το ανθρώπινο κεφάλαιο περιλαμβάνει την εκπαίδευση και την κατάρτιση, την υγεία και την κοινωνική φροντίδα, την ευημερία και τη συσσώρευση εργασίας και συνηθειών που συμβάλλουν στη γνώση και την υγεία του πληθυσμού. Η επένδυση στο ανθρώπινο κεφάλαιο με τη μορφή του εργατικού δυναμικού στον τομέα της υγείας, της κοινωνικής και της εκπαίδευσης βελτιώνει την υγεία, μειώνει την ανεργία και διεγείρει τη βιώσιμη οικονομική ανάπτυξη, ιδίως καθώς οι τομείς της υγείας και της κοινωνικής εργασίας υπήρξαν οι μεγαλύτεροι συνεισφέροντες στην απασχόληση σε πολλές χώρες τα τελευταία χρόνια.

Κοινωνική εμπιστοσύνη και κοινωνικό κεφάλαιο. Υπάρχουν αυξανόμενες ενδείξεις ότι η κοινωνική εμπιστοσύνη και το κοινωνικό κεφάλαιο διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην υγεία και την ευημερία. Όσο πιο εκτεταμένη και τακτική είναι η κοινωνική αλληλεπίδραση ενός ατόμου (για παράδειγμα, μέσω συχνής επαφής με φίλους και συγγενείς, συμμετοχής σε κοινωνικές εκδηλώσεις και συναντήσεις και συμμετοχής σε επίσημες και ανεπίσημες οργανώσεις), τόσο πιο εύκολη και πιο προσιτή είναι η πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με την πρόληψη και τη θεραπεία ασθενειών, τα καλύτερα νοσοκομεία, τους πιο ειδικευμένους ιατρούς κλπ. Η βελτίωση της πρόσβασης σε πληροφορίες είναι ιδιαίτερα σημαντική στο πλαίσιο της υγειονομικής περίθαλψης, όπου η ασύμμετρη πληροφόρηση μεταξύ προμηθευτών υγείας και καταναλωτών αποτελεί διάχυτη αποτυχία της αγοράς. Ακόμη και σε χώρες όπου η επίσημη υγειονομική περίθαλψη είναι ανεπτυγμένη και πανταχού παρούσα, εξακολουθεί να υπάρχει σημαντική ζήτηση για άτυπη φροντίδα και βοήθεια, υπηρεσίες στέγασης και φροντίδα παιδιών σε περίπτωση προσωρινής ασθένειας. Το κοινωνικό κεφάλαιο μπορεί επίσης να χρησιμεύσει για τον συντονισμό των προσπαθειών των ανθρώπων να ασκήσουν πιέσεις στις δημόσιες αρχές για την απόκτηση δυνητικά δημόσιων αγαθών που προάγουν την υγεία, όπως οι υποδομές υγείας, οι κανονισμοί κυκλοφορίας, οι αθλητικές εγκαταστάσεις και οι χώροι πρασίνου.

Πυλώνας 2. Σχεδιασμός αστικών χώρων που βελτιώνουν την υγεία και την ευημερία

Στο πλαίσιο αυτού του θέματος, τα ακόλουθα θέματα είναι ιδιαίτερα σημαντικά για τις περισσότερες πόλεις για τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας.

Υγιείς θέσεις και ρυθμίσεις. Η συνεχής προσπάθεια βελτίωσης των Συνθηκών Διαβίωσης και εργασίας είναι το κλειδί για την υποστήριξη της υγείας. Σε επίπεδο πόλης, η δράση στα περιβάλλοντα όπου ζουν, αγαπούν, εργάζονται και παίζουν οι άνθρωποι – όπως τα σπίτια, τα σχολεία, οι χώροι εργασίας, τα περιβάλλοντα αναψυχής, οι υπηρεσίες φροντίδας και τα σπίτια των ηλικιωμένων – μπορεί να είναι πολύ αποτελεσματική. Οι κοινωνικές και οικονομικές πολιτικές πρέπει να δημιουργήσουν περιβάλλοντα που να εξασφαλίζουν ότι οι άνθρωποι όλων των ηλικιών είναι σε καλύτερη θέση να φτάσουν στο πλήρες δυναμικό υγείας τους.

Υγιής πολεοδομικός σχεδιασμός και σχεδιασμός. Η ζωή στην πόλη επηρεάζει την υγεία μέσω του φυσικού και δομημένου περιβάλλοντος, του κοινωνικού περιβάλλοντος και της πρόσβασης σε υπηρεσίες και υποστήριξη. Οι προσπάθειες για τη βελτίωση του πολεοδομικού σχεδιασμού, για παράδειγμα, για την αύξηση της σωματικής δραστηριότητας και την ενίσχυση της κινητικότητας των γηράσκοντων πληθυσμών και των ατόμων με αναπηρίες είναι ζωτικής σημασίας. Οι διατομεακές συνεργασίες και οι πρωτοβουλίες ενδυνάμωσης της κοινότητας μπορούν να υλοποιηθούν ευκολότερα σε τοπικό επίπεδο με την ενεργό υποστήριξη των τοπικών φορέων.

Υγιής μεταφορά. Οι καλές δημόσιες συγκοινωνίες σε συνδυασμό με την ποδηλασία και το περπάτημα μπορούν

να μειώσουν την ατμοσφαιρική ρύπανση, το θόρυβο, τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, την κατανάλωση ενέργειας και την κυκλοφοριακή συμφόρηση. βελτίωση της οδικής ασφάλειας

* προστασία των τοπίων και της αστικής συνοχής

* παροχή περισσότερων ευκαιριών για σωματική δραστηριότητα και κοινωνική σύνδεση

* και βελτίωση της πρόσβασης σε εκπαιδευτικές, ψυχαγωγικές και ευκαιρίες απασχόλησης.

Η τακτική σωματική δραστηριότητα παρέχει σημαντικά οφέλη για την υγεία, μειώνοντας τον κίνδυνο των περισσότερων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων και συμβάλλοντας στην ψυχική υγεία και τη γενική ευημερία.

Τα κοινωνικά και φυσικά περιβάλλοντα μπορούν να σχεδιαστούν για να ενσωματώσουν τη σωματική δραστηριότητα με ασφάλεια και ευκολία στην καθημερινή ζωή των ανθρώπων.

Ο πολεοδομικός σχεδιασμός και τα ολοκληρωμένα συστήματα μεταφορών για την προώθηση του περπατήματος και της ποδηλασίας αποτελούν βασικά στοιχεία ολοκληρωμένων στρατηγικών για την αύξηση της σωματικής δραστηριότητας.

Χώροι πρασίνου. Οι χώροι πρασίνου στις αστικές περιοχές επηρεάζουν θετικά την υγεία και τα τοπικά μέτρα για την αύξηση της πρόσβασης σε χώρους πρασίνου μπορούν να αποφέρουν σημαντικά οφέλη για την υγεία.

Οι άνθρωποι τους απολαμβάνουν περπατώντας, παίζοντας κάνοντας ποδηλασία, μετατρέποντας τη σωματική δραστηριότητα σε αναπόσπαστο μέρος της καθημερινής τους ζωής.

Οι χώροι αυτοί μειώνουν επίσης τον κίνδυνο τραυματισμών, το φαινόμενο της αστικής θερμότητας, τα επίπεδα άγχους και την ηχορύπανση, ενώ ταυτόχρονα αυξάνουν την κοινωνική ζωή.

Ο δημόσιος χώρος πρασίνου μπορεί επίσης να συμβάλει στη διαχείριση των πλημμυρών.

Ενέργεια και υγεία. Η ενέργεια είναι απαραίτητη για την υγεία, την ανάπτυξη και τα μέσα διαβίωσης, είτε χρησιμοποιείται μέσα στο σπίτι για μαγείρεμα και θέρμανση είτε στις πόλεις και τις κομποπόλεις μας για μεταφορές και παραγωγικές δραστηριότητες.

Ωστόσο, η χρήση ενέργειας μπορεί επίσης να είναι επιβλαβής για την υγεία: οι μέθοδοι θέρμανσης, μαγειρέματος και μεταφοράς μπορούν να υποβαθμίσουν τα οικιακά και αστικά περιβάλλοντα και να έχουν σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία τόσο άμεσα όσο και έμμεσα (για παράδειγμα, μέσω ανισοτήτων όπως η φτώχεια στα καύσιμα, μέσω συμβολών στην αλλαγή του κλίματος και μέσω κακής ποιότητας του αέρα).

Η παραγωγή ενέργειας από καθαρές πηγές είναι πρωταρχικής σημασίας.

Πυλώνας 3. Προώθηση δημιουργίας **μεγαλύτερης συμμετοχής και εταιρικών σχέσεων για την υγεία και την ευημερία**

Στο πλαίσιο αυτού του Πυλώνα, τα ακόλουθα θέματα είναι ιδιαίτερα σημαντικά για τις περισσότερες πόλεις για τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας.

Υγιείς ηλικιωμένοι. Η κοινωνική υποστήριξη, ιδιαίτερα οι κοινωνικές σχέσεις με την οικογένεια και τους φίλους, είναι ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής μεταξύ των ηλικιωμένων.

Μία από τις πιο ισχυρές στρατηγικές για την προώθηση της υγείας και της ευημερίας σε μεγαλύτερη ηλικία είναι επομένως η πρόληψη της μοναξιάς και της απομόνωσης.

Η υιοθέτηση διατομεακών πολιτικών για να καταστούν οι πόλεις φιλικές προς την ηλικία είναι ένας από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους αντιμετώπισης της δημογραφικής γήρανσης. Αυτό απαιτεί υποστηρικτικές μεταφορές, κατάλληλη γειτονιά και πολεοδομικό σχεδιασμό, δημοσιονομικές πολιτικές, στέγαση και ευαισθητοποίηση της δημόσιας υγείας σχετικά με τους παράγοντες κινδύνου.

Μειωμένη ευπάθεια. Την κατάρτιση των εργαζομένων στον τομέα της υγείας, τη συμμετοχή ευάλωτων πληθυσμών στο σχεδιασμό, την παροχή και την αξιολόγηση υπηρεσιών και την αντιμετώπιση των ανισοτήτων μεταξύ των φύλων και οι

διακρίσεις υποστηρίζουν και προάγουν βελτιωμένες ευκαιρίες ζωής και ανεξαρτησία σε μεγαλύτερη ηλικία.

Αυξημένη σωματική δραστηριότητα. Η συμμετοχή στη σωματική δραστηριότητα αυξάνει τις ευκαιρίες κοινωνικής αλληλεπίδρασης και την αίσθηση του ανήκειν στην Κοινότητα.. Οι τοπικές συνεργασίες με κοινότητες, Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις και τον ιδιωτικό τομέα μπορούν να μεγιστοποιήσουν τη συμμετοχή σε σωματικές δραστηριότητες για σημαντικά βελτιωμένα αποτελέσματα υγείας.

Μετασχηματισμένη παροχή υπηρεσιών. Οι εταιρικές σχέσεις που δημιουργούν νέες κουλτούρες εργασίας και ενισχύουν την ικανότητα των ιδρυμάτων και των τμημάτων των πόλεων να υποστηρίζουν τις ανθρωποκεντρικές υπηρεσίες βρίσκονται στο επίκεντρο των πόλεων που είναι κατάλληλες για τον 21ο αιώνα.

Οι υγειονομικές και κοινωνικές υπηρεσίες, και ιδιαίτερα οι υπηρεσίες πρωτοβάθμιας περίθαλψης, που απευθύνονται στις οικογένειες στα σπίτια τους, στους εργαζόμενους στους χώρους εργασίας τους και στις ομάδες της Τοπικής Κοινότητας αποτελούν σημαντικά σημεία εισόδου για τη συστηματική υποστήριξη ατόμων και Κοινοτήτων κατά τη διάρκεια της ζωής και ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια κρίσιμων περιόδων. Η στενή συνεργασία και ο συντονισμός μεταξύ της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και των υπηρεσιών δημόσιας υγείας είναι επίσης ουσιαστικής σημασίας.

Αυξημένη παιδεία για την υγεία. Η ενδυνάμωση είναι μια πολυδιάστατη κοινωνική διαδικασία μέσω της οποίας τα άτομα και οι πληθυσμοί αποκτούν καλύτερη κατανόηση και έλεγχο της ζωής τους. Για τους ανθρώπους είναι απαραίτητη η αυξημένη παιδεία για την υγεία και η πρόσβαση σε καλές πληροφορίες που σχετίζονται με την υγεία. Η ανεπαρκής ή προβληματική παιδεία για την υγεία σε πληθυσμούς σε ολόκληρη την Ευρώπη έχει ως αποτέλεσμα λιγότερο υγιεινές επιλογές, πιο επικίνδυνη συμπεριφορά, φτωχότερη υγεία, λιγότερη αυτοδιαχείριση και περισσότερη νοσηλεία.

Η ενίσχυση του αλφαριθμητισμού για την υγεία απαιτεί μια προσέγγιση ζωής που είναι ευαίσθητη στους πολιτιστικούς παράγοντες. Απαιτεί την εξέταση τόσο των ατόμων όσο και των ρυθμίσεων εντός των οποίων λαμβάνουν και χρησιμοποιούν πληροφορίες για την υγεία. Οι πόλεις αποτελούν βασικό περιβάλλον για την αντιμετώπιση του αλφαριθμητισμού για την υγεία. Μέσω καινοτόμων εταιρικών σχέσεων με την κοινωνία των πολιτών, μεταξύ άλλων με βασικούς πληθυσμούς που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο, οι πόλεις μπορούν να υποστηρίξουν και να υποστηρίξουν προγράμματα και υπηρεσίες αλφαριθμητισμού στον τομέα της υγείας.

Πολιτισμός και υγεία. Ο πολιτισμός βρίσκεται στο επίκεντρο των Πόλεων με τη μορφή πολιτιστικών χώρων και εθίμων και η προώθησή του μπορεί να τονώσει τον τουριστικό τομέα μιας πόλης, να συμβάλει στην ελκυστικότητά της και να λειτουργήσει ως γέφυρα για την ένταξη και τη συνοχή μεταξύ διαφορετικών ομάδων. Οι πόλεις μπορούν να αξιοποιήσουν τον πολιτισμό ως όχημα για τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας και για την οικοδόμηση της Παιδείας για την υγεία μέσω πολιτιστικών κατανοήσεων της υγείας.

Επιπλέον, η κατανόηση της σημασίας των πολιτιστικών καθοριστικών παραγόντων της υγείας και της αυξημένης πολιτιστικής ποικιλομορφίας των πόλεων αυξάνεται.

Αυτή η ποικιλομορφία προσθέτει στον πλούσιο κοινωνικό ιστό των αστικών χώρων, αλλά απαιτεί επίσης υπηρεσίες που είναι ευαίσθητες στις ειδικές ανάγκες και τα πολιτιστικά πλαίσια των κοινοτήτων.

Πυλώνας 4. Βελτίωση της **ευημερίας της κοινότητας και πρόσβαση σε κοινά αγαθά και υπηρεσίες**

Στο πλαίσιο αυτού του θέματος, τα ακόλουθα θέματα είναι ιδιαίτερα σημαντικά για τις περισσότερες πόλεις και αντιπροσωπεύουν τομείς για τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας.

Ανθεκτικότητα. Η οικοδόμηση και η απελευθέρωση της ανθεκτικότητας αποτελούν βασικούς παράγοντες για την προστασία και την προώθηση της υγείας σε ατομικό και κοινοτικό επίπεδο. Οι κοινότητες διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στις δραστηριότητες προαγωγής της υγείας και Πρόληψης Ασθενειών και στην κοινωνική ένταξη των ατόμων με χρόνιες ασθένειες ή/και αναπηρίες. Ο ρόλος αυτός επηρεάζεται και διαμορφώνεται από τις πολύπλοκες αλληλεξαρτήσεις μεταξύ του φυσικού, του δομημένου και του κοινωνικού περιβάλλοντος. Οι πόλεις που συντονίζουν την πολιτική και τη δράση σε τοπικό επίπεδο μπορούν να δημιουργήσουν υγιέστερα περιβάλλοντα και κοινότητες και να ενδυναμώσουν τους ανθρώπους που ζουν μέσα τους να κάνουν επιλογές που συμβάλλουν στη διατήρηση της υγείας τους.

Η ισχυρή ηγεσία και οι δημόσιες επενδύσεις σε κοινότητες που βασίζονται σε τοπικά πλεονεκτήματα και υποδομές θα αυξήσουν τα επίπεδα φιλοδοξίας, θα οικοδομήσουν ανθεκτικότητα, θα απελευθερώσουν δυναμικό και θα επιτρέψουν στις κοινότητες να αναλάβουν την ευθύνη για την υγεία και τη ζωή τους. Οι προσεγγίσεις που βασίζονται σε περιουσιακά στοιχεία (υποδομές) θα πρέπει να αποτελούν αναπόσπαστο μέρος των στρατηγικών της πόλης για τη βελτίωση της υγείας και τη μείωση των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας.

Υγιείς ηλικιωμένοι. Η δια βίου οικονομική δυσπραγία συνδέεται με χειρότερα αποτελέσματα υγείας αργότερα στη ζωή και οι ηλικιωμένοι που δεν έχουν παντρευτεί καθ ' όλη τη διάρκεια της ενήλικης ζωής τους έχουν ξεπεραστεί από εκείνους που έχουν. Τα αποτελεσματικά μέτρα για την προώθηση της υγιούς γήρανσης για όλους περιλαμβάνουν νομοθεσία και κοινωνικές και οικονομικές πολιτικές που παρέχουν επαρκή προστασία.

Ψυχική υγεία και ευεξία. Η ψυχική κακή υγεία συμβάλλει σημαντικά στην ανισότητα της υγείας στην Ευρώπη. Έχει σοβαρές συνέπειες για τα άτομα και τις οικογένειές τους, αλλά και για την οικονομία και την ευημερία της κοινωνίας. Η κακή ψυχική υγεία είναι τόσο συνέπεια όσο και αιτία ανισότητας, φτώχειας και αποκλεισμού. Οι προκλήσεις για την ψυχική υγεία περιλαμβάνουν τη διατήρηση της ευημερίας του πληθυσμού σε περιόδους αργής Οικονομικής Ανάπτυξης και μειωμένων δημόσιων δαπανών.

Η δημιουργία απασχόλησης, είτε στον δημόσιο τομέα είτε μέσω κινήτρων για την επέκταση του ιδιωτικού τομέα, είναι η πιο οικονομικά αποδοτική παρέμβαση για την ψυχική ευημερία σε επίπεδο πληθυσμού. Η προώθηση της έγκαιρης διάγνωσης, η

έναρξη παρεμβάσεων που βασίζονται στην κοινότητα, η επέκταση και η διατήρηση συμβουλευτικών υπηρεσιών και υπηρεσιών ψυχικής υγείας, η αύξηση των ευκαιριών απασχόλησης και η επέκταση των υπηρεσιών παροχής συμβουλών για το χρέος διαδραματίζουν επίσης καθοριστικούς ρόλους στην προώθηση της καλής ψυχικής υγείας.

Υγιής στέγαση και αναπαλαίωση. Μεγάλα οφέλη για την υγεία μπορούν να επιτευχθούν στον τομέα της στέγασης και των κατασκευών μέσω ενός συνδυασμού μέτρων, συμπεριλαμβανομένης της

αποτελεσματικότερης χρήσης ενεργού και παθητικού φυσικού αερισμού για ψύξη

- * μειώσεις της μούχλας και της υγρασίας
- * ενεργειακά αποδοτική οικιακή θέρμανση, συσκευές και μαγείρεμα
- * παροχή ασφαλούς πόσιμου νερού
- * παροχή υπαίθριου χώρου
- * βελτιωμένη αποχέτευση
- * και ισχυρότερα κτίρια.

Τα προγράμματα αναπαλαίωσης που παρέχουν βελτιωμένες κοινωνικές, οικονομικές και περιβαλλοντικές ευκαιρίες μπορούν να αντιμετωπίσουν μερικά από τα μειονεκτήματα σχεδιασμού στις πόλεις.

Υγιής πολεοδομικός σχεδιασμός και σχεδιασμός. Ο τρόπος με τον οποίο κατασκευάζονται και σχεδιάζονται οι γειτονιές και οι δρόμοι, ο τρόπος με τον οποίο σχεδιάζονται και επεκτείνονται οι πόλεις, ο τρόπος με τον οποίο οι μεταφορές παρέχουν ευκαιρίες για εύκολη και ενεργή κινητικότητα – όλες αυτές είναι πτυχές υγιούς πολεοδομικού σχεδιασμού και σχεδιασμού που μπορούν να κάνουν σημαντική διαφορά στην υγεία των ατόμων και των κοινοτήτων.

Οι πόλεις είναι υπεύθυνες για την προώθηση της ευημερίας των πολιτών τους και για την παροχή ίσης πρόσβασης σε δημοτικούς πόρους και ευκαιρίες.

Υγεία και ευεξία ως δείκτης επιτυχίας. Εκτός από τις παραδοσιακές οικονομικές μετρήσεις της επιτυχημένης αστικής ανάπτυξης, οι υγιείς πόλεις θα διερευνήσουν τη χρήση μέτρων υγείας και ευημερίας ως δείκτες ανάπτυξης και προόδου. Μετασχηματιστικά οικονομικά μοντέλα για δίκαιη, βιώσιμη ανάπτυξη. Η αντιμετώπιση σύνθετων προκλήσεων για τις σύγχρονες πόλεις σημαίνει τη διερεύνηση νέων και πιο δίκαιων μοντέλων ανάπτυξης, όπως η επίτευξη της υγείας και της ευημερίας μέσω της κυκλικής οικονομίας, της ασημένιας οικονομίας και της πράσινης οικονομίας. Η κυκλική οικονομία είναι μια εναλλακτική λύση στην παραδοσιακή γραμμική οικονομία στην οποία ένα αγαθό γίνεται, χρησιμοποιείται και απορρίπτεται. Διατηρεί τους πόρους σε χρήση για όσο το δυνατόν περισσότερο, και ανακτά και επαναχρησιμοποιεί τα υλικά στο τέλος της διάρκειας ζωής του πόρου. Τα νέα οικονομικά μοντέλα δημιουργούν επίσης ευνοϊκές συνθήκες στις πόλεις για επενδύσεις σε τομείς που προωθούν την ανάπτυξη του ανθρώπινου και κοινωνικού κεφαλαίου.

Ηθικές επενδύσεις για την προαγωγή της υγείας, τη δίκαιη και βιώσιμη ανάπτυξη. Οι πόλεις είναι σημαντικοί επενδυτές δημόσιων κεφαλαίων σε πολλές χώρες, είτε παράγονται μέσω άμεσου εισοδήματος, συνταξιοδοτικών ταμείων ή άλλων τρόπων. Οι δημοτικές οικονομικές και επενδυτικές στρατηγικές που υποστηρίζουν την υγεία και την ευημερία και ευθυγραμμίζονται με τις αξίες της ισότητας, της δικαιοσύνης και της τήρησης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων είναι καθοριστικής σημασίας για την επίτευξη μιας συστημικής προσέγγισης για την υγεία και την ευημερία για όλους.

Οι πόλεις και οι τοπικές κυβερνήσεις βρίσκονται στην πρώτη γραμμή παροχής υπηρεσιών και πρέπει να διαδραματίσουν κρίσιμο ρόλο στην αντιμετώπιση των τοπικών παραγόντων των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας. Τα βασικά μοντέλα μετασχηματιστικής φροντίδας και οι ολοκληρωμένες ή ενωμένες υπηρεσίες αποτελούν παραδείγματα καθολικής κοινωνικής προστασίας σε τοπικό επίπεδο που μπορούν να βελτιώσουν την υγεία και την ευημερία.

Εμπορικοί καθοριστικοί παράγοντες της υγείας. Η αντιμετώπιση των εμπορικών καθοριστικών παραγόντων της υγείας είναι κρίσιμη, ιδιαίτερα όπου τα οικονομικά οφέλη μπορεί να έρθουν με κόστος για την υγεία και την ευημερία. Αυτές οι επιπτώσεις μπορεί να είναι άμεσες ή έμμεσες, όπως οι αρνητικές επιπτώσεις στους κοινωνικούς ή περιβαλλοντικούς καθοριστικούς παράγοντες.

Στη φάση VII, το Δίκτυο θα χρησιμοποιήσει τον ακόλουθο ορισμό εργασίας των εμπορικών καθοριστών.

Ένας εμπορικός καθοριστικός παράγοντας της υγείας αναφέρεται σε ένα αγαθό ή μια υπηρεσία όπου υπάρχει εγγενής ένταση μεταξύ του στόχου της εμπορικής και της δημόσιας υγείας: όπου ο στόχος για τη δημόσια υγεία είναι για τον εξορθολογισμό της χρήσης του αγαθού ή της υπηρεσίας, και της εμπορική στόχος είναι να αυξηθεί η χρήση ή η κατανάλωση του αγαθού ή της υπηρεσίας, ή αντιστρόφως, όπου στόχος της δημόσιας υγείας είναι να αυξηθεί η προσβασιμότητα ή προσιτή τιμή ενός αγαθού ή μιας υπηρεσίας, και ο εμπορικός στόχος είναι η μείωση της προσβασιμότητας και της οικονομικής προσιτότητας του αγαθού ή της υπηρεσίας.

Πυλώνας 5. Προώθηση της ειρήνης και της ασφάλειας μέσω κοινωνιών χωρίς αποκλεισμούς

Πρόκειται για ένα νέο θέμα για τη φάση VII των οποίων οι τομείς προτεραιότητας παρουσιάστηκαν και υιοθετήθηκαν στο Διεθνές Συνέδριο Υγιών Πόλεων στο Μπέλφαστ, Βόρεια Ιρλανδία, Ηνωμένο Βασίλειο, τον Οκτώβριο του 2018.

Το θέμα αυτό αναγνωρίζει ότι η ειρήνη δεν είναι μόνο η απουσία πολέμου και τονίζει ότι οι βασικές διαστάσεις της ειρήνης και των ειρηνικών κοινωνιών – κοινωνική δικαιοσύνη, δικαιοσύνη, ανοχή, διάλογος, οικοδόμηση Συμμαχίας, συναίνεση και Διπλωματία των πόλεων – βρίσκονται στο επίκεντρο των δραστηριοτήτων του δικτύου καθ' όλη τη διάρκεια της 30ετούς ιστορίας του.

Η υγεία ως γέφυρα για την ειρήνη. Η υγεία ως γέφυρα για την ειρήνη είναι ένα πολυδιάστατο πλαίσιο πολιτικής και σχεδιασμού που υποστηρίζει τους εργαζόμενους

στον τομέα της υγείας στην παροχή προγραμμάτων υγείας σε καταστάσεις συγκρούσεων και μετασυγκρουσιακών καταστάσεων και συμβάλλει επίσης στην οικοδόμηση της ειρήνης.

Χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες υγείας για να αποτρέψει την εμφάνιση συγκρούσεων, να οικοδομήσει ειρήνη και να προωθήσει την ασφάλεια – συμπεριλαμβανομένης της υγειονομικής ασφάλειας και της κοινωνικής συνοχής.

Ειρήνη μέσα από υγιή μέρη. Ο πολεοδομικός σχεδιασμός, ο χωροταξικός σχεδιασμός και ο πολεοδομικός σχεδιασμός είναι εργαλεία διαθέσιμα στις τοπικές κυβερνήσεις για την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής, της κοινωνικής εμπιστοσύνης, της ανθεκτικότητας της κοινότητας, των ειρηνικών κοινοτήτων και της ευημερίας του πληθυσμού. Αυτό περιλαμβάνει την ενίσχυση της συνοχής της Κοινότητας μέσω της ενσωμάτωσης με βάση τον τόπο και της καθολικής κάλυψης και πρόσβασης στην υγεία.

Βία και πρόληψη τραυματισμών. Η βία και οι ακούσιοι τραυματισμοί προκαλούν σημαντικό ανθρώπινο πόνο, αναπηρία και συχνά θάνατο. Οι τραυματισμοί και η βία παραμένουν οι κύριες αιτίες θανάτου των νέων στις πόλεις. Οι εργασίες στον τομέα αυτό περιλαμβάνουν την πρόληψη.

Η σκόπιμη ή ακούσια βία κατά των παιδιών, η βία των συντρόφων, η βία με βάση το φύλο, η ρητορική μίσους, ο εκφοβισμός και ο εξοστρακισμός και η εχθρότητα προς τους μετανάστες και τους πρόσφυγες, καθώς και η προώθηση της οδικής ασφάλειας, της ασφάλειας των υδάτων, της πυρασφάλειας και της ασφάλειας σε άλλους τομείς.

Ανθρώπινη ασφάλεια. Η ανθρώπινη ασφάλεια είναι μια πολυδιάστατη έννοια που αναφέρεται σε μια κατάσταση ολοκληρωμένης ευημερίας. Περιλαμβάνει στοιχεία που κυμαίνονται από τη σωματική ασφάλεια και την απασχόληση έως την επισιτιστική ασφάλεια και την πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες, όπως η υγειονομική περίθαλψη και το καθαρό νερό. Η προσέγγιση της ανθρώπινης ασφάλειας στην ανάπτυξη λαμβάνει υπόψη τις στενές αλληλεξαρτήσεις μεταξύ των στοιχείων που χρειάζονται οι άνθρωποι για να ζήσουν χωρίς φόβο, χωρίς στέρηση και με αξιοπρέπεια.

Επιδιώκει λύσεις για την οικοδόμηση ετοιμότητας και αντίδρασης έκτακτης ανάγκης, την ασφάλεια των υδάτων, των τροφίμων και της ενέργειας και την ατομική και συλλογική ανθεκτικότητα έναντι φυσικών καταστροφών και πράξεων τρομοκρατίας.

Ασφάλεια υγείας. Η παγκόσμια ασφάλεια της υγείας ορίζεται ως οι δραστηριότητες που απαιτούνται για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου και των επιπτώσεων των οξέων γεγονότων δημόσιας υγείας που απειλούν τη συλλογική υγεία των πληθυσμών που ζουν σε γεωγραφικές περιοχές και διεθνή σύνορα. Όλες οι χώρες έχουν την ευθύνη να διατηρούν τους ανθρώπους τους Ασφαλείς και οι πόλεις έχουν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο σε αυτόν τον τομέα.

Η συλλογική, διεθνής δράση για τη δημόσια υγεία μπορεί να οικοδομήσει ένα ασφαλέστερο μέλλον για την ανθρωπότητα.

Ψυχική υγεία και ευεξία. Ο πολεοδομικός σχεδιασμός και ο σχεδιασμός και η παροχή δημόσιων υπηρεσιών και στοχοθετημένων δράσεων σε επίπεδο πόλης έχουν σημαντικές επιπτώσεις στην ψυχική υγεία και την ευημερία των αστικών πληθυσμών. Η δράση στον τομέα αυτό κυμαίνεται από την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών στοιχείων της συμφιλίωσης μετά τις συγκρούσεις στις πόλεις έως την ενίσχυση της ένταξης, της συμμετοχής και της κοινωνικής συνοχής μεταξύ εκείνων που αντιμετωπίζουν ψυχικές διαταραχές ή αναπηρίες.

Πυλώνας 6. Προστασία του **πλανήτη από την υποβάθμιση, μεταξύ άλλων μέσω της βιώσιμης κατανάλωσης και παραγωγής.**

Στο πλαίσιο αυτού του Πυλώνα, τα ακόλουθα θέματα είναι σημαντικά για τις περισσότερες πόλεις για τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας.

Μετριασμός και προσαρμογή της κλιματικής αλλαγής. Η επίδειξη της σχέσης μεταξύ βιώσιμης ανάπτυξης και υγείας είναι ένα ισχυρό επιχείρημα για την υποστήριξη του μετριασμού της κλιματικής αλλαγής καθώς τα μετρήσιμα αποτελέσματα για την υγεία μπορούν να δημιουργήσουν δημόσιο και πολιτικό ενδιαφέρον.

Σημαντικές ευκαιρίες για τη βελτίωση του περιβάλλοντος αναδύονται επίσης στις ίδιες τις υπηρεσίες υγείας.

Ο τομέας της υγείας είναι ένας από τους πιο εντατικούς χρήστες ενέργειας και σημαντικός παραγωγός αποβλήτων, συμπεριλαμβανομένων των βιολογικών και ραδιενεργών αποβλήτων. Ως εκ τούτου, πρέπει να διαδραματίσει ουσιαστικό ρόλο στην άμβλυνση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής και στην μείωση της ρύπανσης με τη λήψη μέτρων για τον περιορισμό του σημαντικού κλιματικού αποτυπώματος και των αρνητικών επιπτώσεων στο περιβάλλον.

Προστατευόμενη βιοποικιλότητα και μετασχηματισμένοι αστικοί τόποι. Οι πόλεις και οι τοπικές κυβερνήσεις πρέπει να διαδραματίσουν βασικό ρόλο στη μετατροπή των αστικών χώρων για την πρόληψη της απώλειας βιοποικιλότητας και της υποβάθμισης του περιβάλλοντος.

Αυτό περιλαμβάνει τη μετατροπή των χώρων brownfield και τον εκ των υστέρων εξοπλισμό των υφιστάμενων κτιρίων. πρασίνισμα των πόλεων και προώθηση νέων μοντέλων διαχείρισης των χώρων πρασίνου για την υποστήριξη των τοπικών οικοσυστημάτων. ενίσχυση των τοπικών συστημάτων τροφίμων

* μείωση της έκθεσης σε χημικές ουσίες και ρύπους

* μείωση της υποβάθμισης του εδάφους; και απαιτούν νέες εξελίξεις για την προστασία της βιοποικιλότητας.

Προάγοντας την υγεία και βιώσιμες δημοτικές πολιτικές. Η δράση για τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας ξεκινά με την αναθεώρηση και αντιμετώπιση

των εσωτερικών πολιτικών και διαδικασιών των τοπικών διοικήσεων που επιδιώκουν να γίνουν υγιείς πόλεις.

Αυτό περιλαμβάνει την αναθεώρηση των πολιτικών των δημοτικών προμηθειών για τρόφιμα, μεταφορές και άλλους δημόσιους διαγωνισμούς, την εκποίηση από βιομηχανίες που βλάπτουν την υγεία και το περιβάλλον και την οικολογικοποίηση δημοτικών κτιρίων/οχημάτων/υπηρεσιών μέσω μετασκευής.

Η εκτίμηση των επιπτώσεων στην υγεία και προσεγγίσεων για την υγεία σε όλες τις πολιτικές θα πρέπει να ενσωματωθεί τόσο για εσωτερική όσο και για εξωτερική δράση.

Απόβλητα, νερό και αποχέτευση. Η ασφαλής διάθεση αποβλήτων, το καθαρό νερό και η καλή αποχέτευση είναι κρίσιμα για την υγεία και την ευημερία των αστικών πληθυσμών.

Η συντριπτική πλειονότητα όλων των λυμάτων από τα σπίτια, τις πόλεις, τη βιομηχανία και τη γεωργία ρέει πίσω στη φύση χωρίς να υποστεί επεξεργασία ή επαναχρησιμοποίηση, ρυπαίνοντας το περιβάλλον και χάνοντας πολύτιμα θρεπτικά συστατικά και άλλα ανακτήσιμα υλικά στην πορεία.

Το ανακυκλωμένο νερό μπορεί να ικανοποιήσει τις περισσότερες απαιτήσεις νερού όταν αντιμετωπίζεται επαρκώς για να εξασφαλίσει την κατάλληλη ποιότητα. Στα σπίτια, για παράδειγμα, το γκρίζο νερό – τα σχετικά καθαρά λύματα από Λουτρά, νεροχύτες, πλυντήρια και άλλες συσκευές – μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν σε κήπους και χλοοτάπητες. Στις πόλεις, τα λύματα μπορούν να επεξεργαστούν και να επαναχρησιμοποιηθούν για χώρους πρασίνου. Στη βιομηχανία και τη γεωργία, το εκκενωμένο νερό μπορεί να επεξεργαστεί και να ανακυκλωθεί για συστήματα ψύξης ή άρδευση. Το κόστος της διαχείρισης των λυμάτων αντισταθμίζεται σε μεγάλο βαθμό από τα οφέλη τους για την ανθρώπινη υγεία, την οικονομική ανάπτυξη και την περιβαλλοντική βιωσιμότητα.

Νταίζη Παπαθανασοπούλου

**National Coordinator of WHO-Hellenic Healthy Cities Network
Member of WHO Advisory Committee for European Healthy Cities Networks**