

HOW TO MOBILIZE MEMBERS, SUPPORT PRACTICES SHARING AND ORGANIZE HEALTHY CITIES NATIONAL EVENTS

THE PORTUGUESE NATIONAL NETWORK EXPERIENCE



Mirieme Ferreira

NN Coordinator

Rita Silva

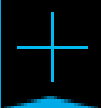
Technical Officer

NATIONAL NETWORK MEETING
NOVEMBER 20TH

Portuguese Healthy Cities Network

The Portuguese National Network in numbers

A HEALTHY MUNICIPALITY IS ONE THAT CONTINUALLY
CREATES AND IMPROVES ITS PHYSICAL
AND SOCIAL ENVIRONMENTS

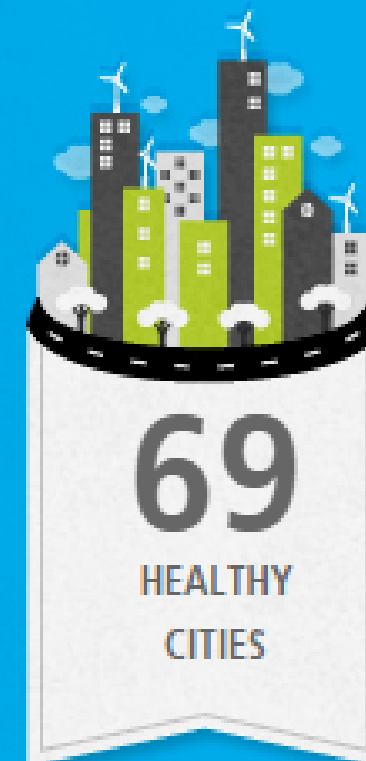


AÇORES

MADEIRA

45,11%
population

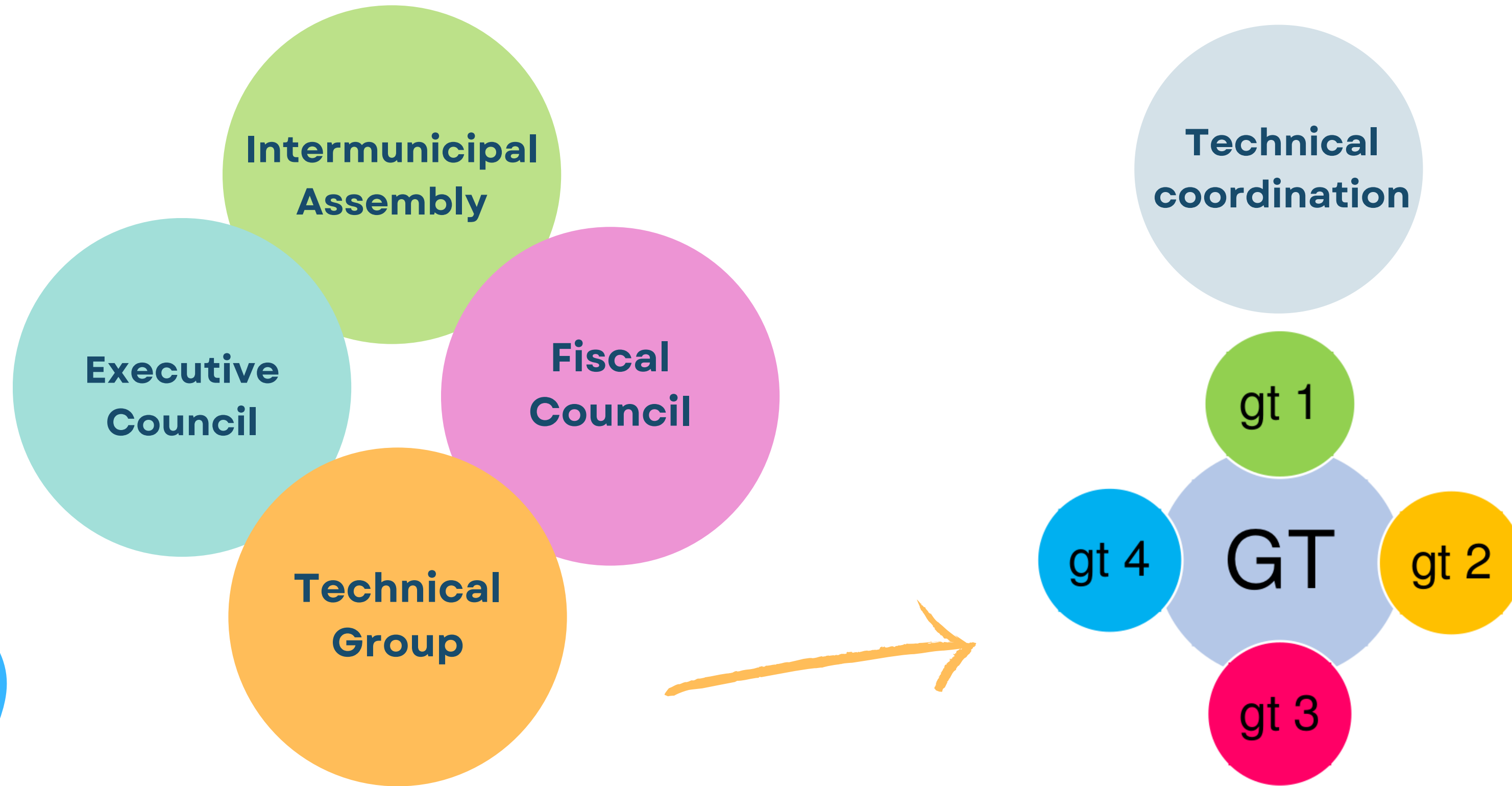
4,66M
inhabitants



Constituted on
October 10th
1997

Portuguese Healthy Cities Network

Working structure



Portuguese Healthy Cities Network

Products to divulge and capture new members

Publication
"20 Years in Network"

Annual Planners

Network Magazine

Site and Facebook

Promotion
materials



Portuguese Healthy Cities Network

Database of municipal good practices and actions

Project database
accessed via menu.

Presentation Healthy Cities **Projects** Initiatives News Publications Being Healthy

A HEALTHY MUNICIPALITY IS ONE THAT CONTINUALLY
CREATES AND IMPROVES ITS PHYSICAL
AND SOCIAL ENVIRONMENTS

AÇORES

MADEIRA

69

HEALTHY
CITIES

Search...

CIDADES SAUDÁVEIS

PROJECTS

COORDINATION

MISSION

OBJECTIVES

PARTNERSHIPS

CONTACTS

PROJECTS

MUNICIPALITY

PROJECTS

FILTERS

☒ TODOS
☐ RECENT (LAST 10)

FILTERS

☒ TODOS
☐ RECENT (LAST 10)

AREAS

- ☐ PROMOTING PHYSICAL AND MENTAL WELL-BEING
- ☐ PREVENTION OF RISK BEHAVIOURS
- ☐ PROMOTING LITERACY AND HEALTH EDUCATION
- ☐ EQUITY, CITIZENSHIP AND GENDER EQUALITY
- ☐ ENVIRONMENTAL QUALIFICATION AND TERRITORIAL DEVELOPMENT

TARGETS

- ☐ YOUTH
- ☐ GENERAL POPULATION
- ☐ CHILDREN
- ☐ SENIORS
- ☐ ACTIVE POPULATION
- ☐ MINORITIES / IMMIGRANTS
- ☐ NEEDY POPULATION
- ☐ EDUCATIONAL COMMUNITY
- ☐ WOMAN
- ☐ DISABLED POPULATION
- ☐ OTHERS

Search filters
allow to filter
projects and
actions by
intervention
areas and target
population

Specific cities
can be selected
in dropdown
menu

Portuguese Healthy Cities Network

Database of municipal good practices and actions



PROJETOS

MUNICÍPIOS	PROJETOS
Seixal	Gira-Lua
Seixal	Inquérito Municipal
Seixal	Projeto Municipal de Segurança Rodoviária
Seixal	Fórum Seixal Saudável
Seixal	Projeto Municipal de Prevenção do Tabagismo Seixal sem Tabaco
Seixal	Saúde sobre Rodas
Seixal	Rede de Hortas Urbanas no Município do Seixal
Seixal	Projeto Ecofamílias
Seixal	Programa Municipal de Educação para a Sustentabilidade (PMES)
Seixal	Projeto "Trilhos de Interpretação Ambiental do Município do Seixal [Aplicativo Móvel - Seixal APPé]"
Seixal	Projeto Seixal Saudável
Seixal	Contagiar Saúde
Seixal	Agita Seixal
Seixal	A Casa das Emoções
Seixal	Jogos Desportivos Interculturais e Ação nos Bairros

PROJETOS



CÂMARA MUNICIPAL DE:
SEIXAL
[<http://www.cm-seixal.pt/>]

Project Sheet
Contains
information on
what it is, what it
does, target
population,
partnerships,
results and
contacts

Projeto Municipal de Segurança Rodoviária

O QUE É?

O Projeto Municipal de Segurança Rodoviária surgiu em 2004 e desde então esta temática tem sido desenvolvida com diversos públicos, dando-se especial enfoque à população mais vulnerável, como as crianças e a população mais idosa.

Procura promover a adoção de comportamentos seguros no espaço rodoviário, com o objetivo de diminuir a sinistralidade rodoviária que representa, na atualidade, um importante problema de saúde pública.

O QUE FAZ?

Através do projeto O Rodinhas, desenvolvem-se atividades lúdicas, no espaço escolar, onde as crianças que frequentam o 4.º ano aprendem regras de segurança rodoviária, com a colaboração dos agentes do Núcleo da Escola Segura da PSP do Seixal e da GNR de Almada. De seguida, estas crianças participam no observatório de segurança rodoviária, na zona circundante à escola e elaboram trabalhos que submetem a concurso. As doze turmas que apresentarem os melhores trabalhos participam na Festa da Segurança Rodoviária que se realiza no final do ano letivo.

Todos os anos é realizado o concurso de desenho Segurança Rodoviária, onde participam as crianças que frequentam o 2.º ano do 1.º ciclo do ensino básico.

Ao longo dos anos, também temos desenvolvido este projeto com a população sénior, através de palestras, do teatro sénior (Des)Dramatizar e, em 2012, lançámos a primeira edição do concurso de rimas sobre o tema em apreço.

A QUEM SE DESTINA?

Crianças que frequentam o 1.º ciclo do ensino básico e população sénior.

QUE RESULTADOS FORAM ATINGIDOS?

Todos os anos desenvolvemos atividades sobre segurança rodoviária, com centenas de crianças das escolas do 1.º ciclo do ensino básico. Temos desenvolvido, igualmente, atividades com a população sénior, capacitando-os para a minimização do risco rodoviário.

QUAIS AS PARCERIAS?

Núcleo da Escola Segura da PSP do Seixal
Núcleo da Escola Segura da GNR de Almada
Câmara Municipal do Seixal - Divisão de Desenvolvimento em Saúde

QUAIS OS CONTACTOS DE REFERÊNCIA?

Câmara Municipal do Seixal
Divisão de Desenvolvimento em Saúde

T: 212 276 700
F: 212 276 701
E: seixal.saudavel@cm-seixal.pt
W: www.cm-seixal.pt/seixalsaudavel



Portuguese Healthy Cities Network

National Forums

2004 BUILDING HEALTHY MUNICIPALITIES

FOR HEALTH:
10 YEARS IN NETWORK **2007**

2010 HEALTH IN ALL LOCAL POLICES

LOCAL DEVELOPMENT AND
HEALTHY CITIES **2012**

2014 HEALTH INEQUALITIES AND
HEALTHY PLANNING

THE ROLE OF PHYSICAL
ACTIVITY IN PROMOTING
HEALTHY COMMUNITIES **2016**

2018
GOVERNANCE FOR
HEALTH



2021

6 Webinars
January to June



**VIII FÓRUM
DA REDE PORTUGUESA
DE MUNICÍPIOS
SAUDÁVEIS**

6 WEBINARS TEMÁTICOS
Inscrição e informações: redemunicipiossaudeis.com

22 de janeiro
19 de fevereiro
19 de março
16 de abril
21 de maio
18 de junho



Streamed on
Facebook with
over 5.000
visualizations

- **MENTAL HEALTH** (JANUARY)
- **HEALTHY URBAN PLANNING** (FEBRUARY)
- **ECOLOGY AND HEALTH** (MARCH)
- **PHYSICAL ACTIVITY FOR HEALTH** (APRIL)
- **HEALTH LITERACY** (MAY)
- **HEALTH PARTNERSHIPS** (JUNE)

Format consisted of an
introductory presentation on the
webinar theme from experts in the
area and 3 projects/actions
developed locally by member cities

Portuguese Healthy Cities Network

European Network Phases and Network Declarations



V FÓRUM
REDE PORTUGUESA
DE CIDADES SAUDÁVEIS

AS DESIGUALDADES EM SAÚDE
E O PLANEAMENTO SAUDÁVEL

14 NOVEMBRO 2014
ESCOLA PROFISSIONAL
DO MONTIJO



Phase IV
2014-2018

Declaration
“10 Goals and Challenges in
Health Promotion”
(Setúbal, 2016)

MUNICÍPIOS
SAUDÁVEIS
VII FÓRUM
26 OUTUBRO 2018
LAGOA | AÇORES



Phase VII
2019-2025

Atlas of Healthy
Municipalities
(2019-2023)

Phase VI
2014-2018

Declaration
“Economic Crisis
and Health Inequalities”
(Montijo, 2014)

REDE
PORTUGUESA
MUNICÍPIOS
SAUDÁVEIS
27 DE OUTUBRO DE 2016
O PAPEL
DA ATIVIDADE FÍSICA
NA PROMOÇÃO
DE COMUNIDADES
SAUDÁVEIS



DECLARAÇÃO DE SETÚBAL - COMPROMISSO PARA 10 METAS E DESAFIOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE
A saúde é um recurso estruturante do desenvolvimento social, económico e pessoal, e uma dimensão importante da qualidade de vida. Tem acesso ao desporto, à cultura, à educação, à habitação, à alimentação e à saúde está proporcionalmente relacionado com o nível de vida individual e coletivo e constituem fatores diferenciadores na construção da equidade, justiça social, responsabilidade e respeito pela diferença.
Esta abordagem multidimensional da saúde posiciona o Poder Local Democrático no centro da intervenção e confere-lhe a responsabilidade e o desafio de continuamente defender os interesses das populações e ser catalisador de ganhos em saúde, exigindo do Poder Central o cumprimento e o assumir das suas responsabilidades de investimento nesta área.
“Vividos praticamente duas décadas do percurso da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis, sustentado na ação intersetorial para: “e, esta associação de municípios e os seus associados assumem renovados compromissos pela Saúde, a saber:
“usar a defender o Serviço Nacional de Saúde, uma conquista que garante o acesso à saúde enquanto um direito cons-
“a República Portuguesa com 4 décadas de existência.
“apel ativo na defesa da saúde, designadamente reivindicando a acessibilidade a cuidados de r-
“des de equidade territorial no acesso aos equipamentos e serviços de saúde.
“Instrumentos municipais de diagnóstico e de planeam-
“mento de Saúde e a Carta de Saúde em”

Phase VII
2019-2025

Declaration
“Local Governance for
Health”
(Lagoa, 2018)



Portuguese Healthy Cities Network

Atlas of Healthy Municipalities

- Protocol with the Research Team in Health Geography from the Center for Studies in Geography and Spatial Planning at the University of Coimbra (CEGOT-UC).
- Public web platform based on Geographic Information Systems.
- Contributes to the characterization of population health, evaluation of its determinants and to inform political decision-making and actions.
- Follows a multidimensional evaluation model of population health, based on the geographic approach to health and the intersectoral approach "Health in All Policies".
- Allows sharing of municipal projects and actions related to the selected health determinants.
- The health of the population in each municipality is evaluated in nine dimensions - two health outcome dimensions and seven health determinant dimensions.

Mortality

Morbidity



Healthcare

Lifestyles and Behaviors

Education

Economical and Social
Environment

Physical Environment

Built Environment

Safety