



## ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2022

Κάθε χρόνο, οι Δήμοι μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, εκπληρώνοντας τα κριτήρια που θέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων, συμπληρώνουν ένα Ερωτηματολόγιο Απολογισμού στο οποίο σκιαγραφείται η πρόοδος υλοποίησης του προγράμματος “Υγιείς Πόλεις” από τους Δήμους μέλη και η ενσωμάτωση των βασικών αρχών και της πολιτικής του προγράμματος στην λειτουργία του Δήμου και στην υλοποίηση των επί μέρους δράσεων.

Το 2022 ήταν η 4<sup>η</sup> χρονιά της 7<sup>ης</sup> Φάσης, με βασικούς άξονες πολιτικής των Υγιών Πόλεων 6 νέους Πυλώνες Πολιτικής που ψηφίστηκαν από τους Δημάρχους στην Σύνοδο της Κοπεγχάγης του 2018, καθώς και τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης που ψήφισαν τα Ηνωμένα Έθνη και έχουν ενσωματωθεί στην πολιτική των Υγιών Πόλεων, θέτοντας την Υγεία στο Κέντρο όλων των Πολιτικών.

Το 2022 ήταν επίσης η 3<sup>η</sup> Χρονιά της πανδημίας covid- 19 και μπορεί να έχουμε εισέλθει σε μια περίοδο σχετικής κανονικότητας, ωστόσο η Υγεία συνεχίζει να βρίσκεται εκ των πραγμάτων στην πρώτη θέση της Ατζέντας όλων μας.

Το ερωτηματολόγιο είναι δομημένο σε δύο μέρη.

Το πρώτο μέρος που αφορά τα κριτήρια που θέτει ο Π.Ο.Υ. όλα τα χρόνια λειτουργίας των Υγιών Πόλεων παραμένει το ίδιο, και αναπροσαρμόζεται το δεύτερο μέρος που αφορά τις πολιτικές που αποφασίζονται και τα προγράμματα που εφαρμόζονται.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιο αυτό που αφορά την χρονική περίοδο από 1-1-2022 έως 31-12-2022 και να μας το στείλετε ηλεκτρονικά **μέχρι τις 28-02-2023.**

## Βασικές πληροφορίες

Δήμος: ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

Όνομα: ΛΙΛΙΑΝ ΦΑΝΙΔΑΚΗ

Θέση: ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΕΔΔΥΠΠΥ /ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ/ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

Ηλ. Δ/ση: [lilianfanidaki@yahoo.gr](mailto:lilianfanidaki@yahoo.gr) & [lilian.fanidaki@palaiofaliro.gr](mailto:lilian.fanidaki@palaiofaliro.gr)

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο. 17/3/2021

(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

## Δομή Προγράμματος

### Υπεύθυνος Πολιτικός.

Όνομα: ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΡΚΟΥΜΑΝΗΣ

Θέση: ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΡΩΓΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

Διάρκεια θητείας: ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019 ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

Ηλ. Δ/ση: [antidimarchos.pronoias@palaiofaliro.gr](mailto:antidimarchos.pronoias@palaiofaliro.gr)

### Συντονιστής

Όνομα: ΛΙΛΙΑΝ ΦΑΝΙΔΑΚΗ

Θέση: ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

Ειδικότητα: ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

Ηλ. Δ/ση: [lilianfanidaki@yahoo.gr](mailto:lilianfanidaki@yahoo.gr)

### Συντονιστική Επιτροπή

Αριθμός Μελών: 13

Ημερομηνία Σύστασης: 17-3-2021

Αριθμός Συνεδριάσεων: 2

Σύνθεση

ΕΛΛ  
ΜΑΙ

1.Μιχάλης Κουμεντάκος( Δημοτικός Σύμβουλος και Πρόεδρος ΝΠΔΔ), 2.Βατίστας Μελέτιος ( Δημοτικός Σύμβουλος), 3.Φιλιππόπουλος Νικόλαος ( Δημοτικός Σύμβουλος και Αντιπρόεδρος ΝΠΔΔ)4., Τρύφων Μαρία( Δημοτική Σύμβουλος)5. Χαρδαβέλλας Κων/νος( Δημοτικός Σύμβουλος και Αντιδήμαρχος Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων , 6.Μπίτσικας Ιωάννης ( Δημοτικός Σύμβουλος), 7. Μπερδόν Αγγελική ( Δημοτική Σύμβουλος), 8. Παπαδοπούλου Ελένη ( Προϊσταμένη Τμήματος Παιδείας & Κοινωνικής Αρωγής), 9. Φύβιρη Αντωνία ( Προϊσταμένη Τμήματος Περιβάλλοντος & Πράσινου, 10. Σχίζας Γιώργος ( Προϊστάμενος Τεχνικής Υπηρεσίας), 11. Σχολινού Μαριάννα ( Διευθύντρια Τεχνικής Υπηρεσίας), 12.Λυμπερόπουλος Χρήστος ( Προϊστάμενος Τμήματος Καθαριότητας) 13. Μιχάλης Μιχαηλίδης ( Αντιδήμαρχος Παιδείας)

## Πολιτική δέσμευση και συναίνεση

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο

Ομόφωνα  ΝΑΙ

Κατά πλειοψηφία ΝΑΙ

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Συμφωνούν ΝΑΙ

Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή ΝΑΙ

Μετείχε ο Δήμος σας στα Διαδικτυακά Εργαστήρια?

Σε ένα

Σε δύο ΝΑΙ

Σε κανένα

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι ΝΑΙ

Όχι

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο?

Ναι ΝΑΙ

Όχι

Αν Ναι, σε ποιές

Όχι

Μύθοι & Αλήθειες για τη Χρήση για τα Αντιβιοτικά και τα Εμβόλια, Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας, Πρόγραμμα Πρόληψης Οστεοπόρωσης «Πεταλούδα», Πρόγραμμα εκπαίδευσης πολιτών για ΚΑΡΠΑ, Τοπικό Κέντρο Εθελοντών Δοτών Μυελού Οστών, Διαδικτυακό Συνέδριο «Φροντίζοντας τον Εγκέφαλο»

Εχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2022 στο Δίκτυο?

Ναι ΝΑΙ

Όχι

s

## Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του?

Ναι ΕΙΝΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ

Όχι

Αν Όχι

Προτίθεστε να το ξεκινήσετε το 2022?

Ναι

Όχι

Αν Όχι πότε?

Έχει ο Δήμος σας Αναπτυξιακό ή Επιχειρησιακό Σχέδιο Δράσης?

Ναι ΝΑΙ

Όχι

Τι χρονική διάρκεια έχει? ΩΣ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ 2023

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Υγεία?

Ναι ΝΑΙ

Όχι

Αν Ναι ποιές?

Περιλαμβάνει Δράσεις

Αν Ναι ποιές?

Εξετάσεις για τη στοματική υγιεινή παιδιών 6-12 ετών, στοματική υγιεινή και εμβολιασμός στα μέλη ΚΑΠΗ Π.Φαλήρου, Ενημέρωση για το Σακχαρώδη Διαβήτη, τη πρόληψη, την αντιμετώπιση, τη διατροφική εκπαίδευση αλλά και μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αίματος, δωρεάν καρδιολογικός έλεγχος μελών, δωρεάν εξετάσεις για καρκίνο παχέος εντέρου, δωρεάν εξετάσεις για μελάγχρωμα και χαρτογράφηση Σπίλων, μέτρηση οστικής πυκνότητας, ορθοπαιδική εξέταση για οστεοπόρωση, ενημέρωση για τα Αντιβιοτικά και τα εμβόλια, δράσεις πρόληψης για το COVID-19 και δωρεάν rapid test, δωρεάν συνταγογράφηση ιατρική συμβουλευτική σε θέματα διατροφής και βελτίωση της φυσικής κατάστασης των μελών των ΚΑΠΗ, Σεμινάριο των Πρώτων Βοηθειών στο Σπίτι και το Σχολείο & Πρώτες Βοήθειες, Ναυαγοσωστική, Ευαισθητοποίηση ενημέρωση για διάγνωση Καρκίνου του Πνεύμονα «Μελίτη», Ουιλία για Διατροφικές Ανάγκες υελών ΚΑΠΗ. Ημερίδα Καρκίνο Μαστού. Διενέονει Τεστ ΠΑΙ

Περιλαμβάνει Δράσεις για το

Αν Ναι ποιές?

Ενημέρωση κι ευαισθητοποίηση για τη κατάθλιψη', Μαθήματα κίνησης και κινητικού αυτοσχεδιασμού για ενδυνάμωση της μνήμης και την πρόληψη της άνοιας, Παροχή Ψυχοκοινωνικής Στήριξης από Κοινωνικό Λειτουργό και Ψυχολόγο, Συνεργασία με ΕΔΔΥΠΠΥ για το Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας. Κοινωνικό Παντοπωλείο Σύσσιτο για Ευπαθείς Ομάδες, πρόγραμμα ΤΕΒΑ (Επισιτιστική Βοήθεια)

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ**  
ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 21061

Οικονομική χρήση νερού με κατάλληλο σχεδιασμό, πρόγραμμα καθαρισμού παραλίας, σίτιση αδέσποτων ζώων, καταπολέμηση κουνουπιών, υιοθεσίες αδέσποτων, ανακύκλωση ηλεκτρικών συσκευών, κομποστοποίηση, πάρκο για σκύλους, βοτανικός κήπος, ειρήμενωση κατεστραμμένων δέντρων, δρόμοι για ποδήλατα

## Διατομεακή Συνεργασία

Έχετε στον Δήμο σας δράσεις και προγράμματα που να προβλέπουν την συνεργασία περισσότερων της μιας υπηρεσιών? Περιγράψτε

Όλες οι Υπηρεσίες συνεργάζονται μεταξύ τους για παράδειγμα, η Τεχνική Υπηρεσία με το Τμήμα Παιδείας για την επισκευή των Σχολείων ή με το Τμήμα Καθαριότητας για το καθαρισμό αυτών ή με το Τμήμα Πράσινου για τους Βοτανικούς κήπους των Σχολείων. Το Τμήμα Παιδείας συνεργάζεται με το ΠΟΑΚΕ το τμήμα Αθλητισμού και διοργάνωσης πολιτιστικών εκδηλώσεων για διοργάνωση αυτών. Για την καταμέτρηση των κτιρίων και τη πρόβλεψη της πρόβλεψης εγκαταστάσεων για άτομα ΑΜΕΑ συνεργάζεται το Τμήμα Κοινωνικής Αρωγής με τη Τεχνική Υπηρεσία. Όλες οι Υπηρεσίες έχουν διάδραση.

Ποιά από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

## Συμμετοχή της Κοινότητας

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι ΝΑΙ

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Σχολικές Επιτροπές διαβιβάζουν τα αίτηματά τους διαμέσου του δημοτικού Συμβουλίου ( για παράδειγμα κατανομή δημοτικών πόρων προς κάλυψη δαπανών σχολικών μονάδων), διαμέσου του Δημοτικού Συμβουλίου όπου εκφράζονται οι απόψεις τους, διαμέσου τοπικών οργανώσεων όπως για παράδειγμα ένωση Κατοίκων Αμφιθέας, Ένωση Κρητών, Φιλανθρωπικός Σύλλογος « Αθηνά», διαμέσου Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Σχολείων.

Έχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι ΝΑΙ

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Εκδηλώσεις Πολιτισμού, όπως Μαθητικό Φεστιβάλ, Απονομή βραβείων, Μαθητικοί Αγώνες, Κέντρα Διαβίου Μάθησης, διάφορα επιμορφωτικά Σεμινάρια που διοργανώνει ο Δήμος, Ιστορικοί Περίπατοι , Επισκέψεις σε Μουσεία, Δράσεις καθαρισμού Παραλίας, εθελοντισμός

## 7<sup>η</sup> Φάση- Πολιτική των Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.

### Σύμφωνο Κοπεγχάγης- 6 Πυλώνες Πολιτικής

Το 2020 είναι το δεύτερο έτος υλοποίησης της 7<sup>ης</sup> πενταετίας λειτουργίας των Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. Ευρώπης. Μετά από πολλές διαβουλεύσεις, οι πόλεις έχουν προκρίνει 6 μεγάλους άξονες πολιτικής για να χαράξουν τον Στρατηγικό Σχεδιασμό τους και να εντάξουν σε αυτούς όλα τους τα προγράμματα.



**ΑΝΘΡΩΠΟΙ** . Περιγράψτε την Πολιτική και τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Επιγραμματικά).

ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ για τη προαγωγή της Ψυχικής Υγείας κι ευεξίας των ευάλωτων πληθυσμιακών ομάδων όπως οικονομικά αδύναμοι πολίτες, ηλικιωμένοι, μετανάστες, κ.α.

**ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ** . Περιγράψτε την Πολιτική και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που αναπτύσσετε και προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ

Χώροι πράσινου. Πολιτιστικά Κέντρα. Πάρκο Φλοίσβου . Ειδικός Πολεοδομικός Σχεδιασμός, νεοσύστατο Γραφείο Πολεοδομίας. 3 Γήπεδα Τένις, Γήπεδο Βόλεϊ. Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο με στάση τραμ και λεωφορειακή σύνδεση σε όλα τα προαναφερόμενα.

**ΕΥΗΜΕΡΙΑ**. Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΥΗΜΕΡΙΑ.

Τμήμα Διατροφικού Ελέγχου και Άσκησης. Δωρεάν τμήματα Γυμναστικής και για μεγαλύτερες ηλικιακά ομάδες που αφορά την υγιή γήρανση καθώς και τμήματα παλαιμάχων. ΚΑΠΗ με εκδηλώσεις καθώς και ΚΕΠ Υγείας. Ιατρείο Παροχής Πρώτων Βοηθειών.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.** Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Smart Bear( Πρόγραμμα που εξυπηρετεί 700 υπερήλικους πολίτες με συγκεκριμένα προβλήματα υγείας), ILM CARE( Πρόγραμμα νοητικής ενδυνάμωσης ατόμων τρίτης ηλικίας), Δωρεάν Συμβουλευτική από το Γραφείο Ψυχοκοινωνικής Στήριξης από κοινωνική λειτουργό και ψυχολόγο προς τους δημότες του Π.Φαλήρου, Ιστορικοί περιπάτοι στη πόλη που διοργανώνονται από το τμήμα των Δημοτικών Βιβλιοθηκών.

**ΕΙΡΗΝΗ** Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΙΡΗΝΗ.

Γραφείο Ψυχοκοινωνικής Στήριξης του Δήμου Παλαιού Φαλήρου στελεχωμένα από Κοινωνική Λειτουργό και Ψυχολόγο .Σεμινάρια που διοργανώνονται και αφορούν το εργασιακό άγχος, το bullying, τη βία κατά των γυναικών, μετασυγγρουσιακό άγχος.

**ΠΛΑΝΗΤΗΣ** Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΠΛΑΝΗΤΗΣ

Πρόγραμμα σταδιακής ηλεκτροφώτισης όλου του Δήμου με LED Λάμπες. Οικονομική χρήση πόρων νερού. Καφέ κάδοι , ανακύκλωση, κομποστοποίηση, υιοθεσίες και σίτιση αδέσποτων ζώων, διάθεση δωρεάν σακούλας για απορρίματα ζώων, καθαρισμός παραλίας.

## Ατζέντα 2030. 17 ΣΤΟΧΟΙ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



Developed in collaboration with TROLLBACK COMPANY (TrollbackCo@trollback.com | +3120291010)  
For graphics see: <https://www.sustainabledevelopment.un.org/> (non-official translation made by UNICEF Greece, September 2015)

Η Ατζέντα 2030 με τους 17 στόχους για την βιώσιμη ανάπτυξη θεσπίστηκαν από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών το 2015. Αντικατέστησαν τους στόχους ανάπτυξης για τη χιλιετία, των οποίων το χρονοδιάγραμμα επίτευξης εξέπνευσε στο τέλος του 2015 και έχουν χρονοδιάγραμμα υλοποίησης έως το 2030. Η δέσμη αποτελείται από 17 στόχους και 169 συνδεδεμένους σκοπούς με αυτούς τους στόχους. Οι Υγιείς Πόλεις υιοθέτησαν



τους Στόχους με επίκεντρο την Υγεία και ξεκίνησαν την επεξεργασία τους ώστε σε αυτήν την 7<sup>η</sup> πενταετία να τους υιοθετήσουν πλήρως.

Εχετε συμπεριλάβει στον Σχεδιασμό της Πολιτικής σας τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης?

ΝΑΙ  ΝΑΙ

ΟΧΙ

Αναφέρετε δράσεις που εφαρμόζετε και αφορούν πέντε Στόχους που θεωρείτε σημαντικούς για τον Δήμο σας.

## Δικτύωση

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα Ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποιά

1.Δίκτυο Συγγρού: Το Δίκτυο των Εκπαιδευτικών και πολιτιστικών φορέων της Λ.Συγγρού και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης που ιδρύθηκε το 2018 με στόχο την αναπτυξη συνεργασίας μεταξύ των μελών του με κινητήριο μοχλό το Πολιτισμό και τη δημιουργική οικονομία 2. Δίκτυο Υγιών Πόλεων Π.Ο.Υ, ο Δήμος μας είναι μόλις το δεύτερο πιστοποιημένο μέλος από την Ελλάδα 3. Ελληνοισραηλινό Σύμφωνο Πόλεων για τον Πολιτισμό και την Υγεία 4 Δίκτυο Ε.Ο.Ε.Σ. Αμοιβαιότητα Διαβίωση Λαών της Μεσογείου

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜΚΟ ? Με ποιές?

Συνεργασία με ΑΛΜΑ και με το Θεραπεία –Ελπίδα Για Λογοθεραπεία και πρόληψη μαθησιακών δυσκολιών μαθητών. Συνεργασία με Παραγωγούς χωρίς Μεσάζοντες, με την Εταιρεία Alzheimer Αθηνών, τον Όμιλο Βιοϊατρική με τον ΕΟΔΔΥ και την Περιφέρεια Αθηνών. Επίσης με τη ΜΚΟ Αποστολή « Άνθρωπος» καθώς και το "Όλοι μαζί Μπορούμε"

## Ο Δήμος σας και το ΕΛΔΥΠΠΥ

Σχολιάστε η αναφέρετε ο,τιδήποτε νομίζετε ό,τι πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.

Στην διάθεσή σας για κάθε διευκρίνηση η πληροφορία,

Νταΐζη Παπαθανασοπούλου

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ** Γραφεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124,  
ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [info@eddyppy.gr](mailto:info@eddyppy.gr) [dasy\\_pap@hotmail.com](mailto:dasy_pap@hotmail.com)



National Coordinator of WHO-Hellenic Healthy Cities Network



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ** Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124,  
ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [info@eddyppy.gr](mailto:info@eddyppy.gr) [dasy\\_pap@hotmail.com](mailto:dasy_pap@hotmail.com),

---