



## ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2022

Κάθε χρόνο, οι Δήμοι μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, εκπληρώνοντας τα κριτήρια που θέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων, συμπληρώνουν ένα Ερωτηματολόγιο Απολογισμού στο οποίο σκιαγραφείται η πρόοδος υλοποίησης του προγράμματος “Υγιείς Πόλεις” από τους Δήμους μέλη και η ενσωμάτωση των βασικών αρχών και της πολιτικής του προγράμματος στην λειτουργία του Δήμου και στην υλοποίηση των επί μέρους δράσεων.

Το 2022 ήταν η 4<sup>η</sup> χρονιά της 7<sup>ης</sup> Φάσης, με βασικούς άξονες πολιτικής των Υγιών Πόλεων 6 νέους Πυλώνες Πολιτικής που ψηφίστηκαν από τους Δημάρχους στην Σύνοδο της Κοπεγχάγης του 2018, καθώς και τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης που ψήφισαν τα Ηνωμένα Έθνη και έχουν ενσωματωθεί στην πολιτική των Υγιών Πόλεων, θέτοντας την Υγεία στο Κέντρο όλων των Πολιτικών.

Το 2022 ήταν επίσης η 3<sup>η</sup> Χρονιά της πανδημίας covid- 19 και μπορεί να έχουμε εισέλθει σε μια περίοδο σχετικής κανονικότητας, ωστόσο η Υγεία συνεχίζει να βρίσκεται εκ των πραγμάτων στην πρώτη θέση της Ατζέντας όλων μας.

Το ερωτηματολόγιο είναι δομημένο σε δύο μέρη.

Το πρώτο μέρος που αφορά τα κριτήρια που θέτει ο Π.Ο.Υ. όλα τα χρόνια λειτουργίας των Υγιών Πόλεων παραμένει το ίδιο, και αναπροσαρμόζεται το δεύτερο μέρος που αφορά τις πολιτικές που αποφασίζονται και τα προγράμματα που εφαρμόζονται.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιο αυτό που αφορά την χρονική περίοδο από 1-1-2022 έως 31-12-2022 και να μας το στείλετε ηλεκτρονικά **μέχρι τις 28-02-2023**.

### Βασικές πληροφορίες

Δήμος: ΠΑΠΑΓΟΥ – ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Όνομα: ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΜΟΥΣΙΟΥ

Θέση: ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ Δ/ΣΗΣ Ν.Π. ΔΟΚΜΕΠΑ ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Ηλ. Δ/νση: [amousiou@yahoo.gr](mailto:amousiou@yahoo.gr)

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο. **05.04.2011**  
(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

### **Δομή Προγράμματος**

#### **Υπεύθυνος Πολιτικός.**

Όνομα: **ΠΑΡΙΣΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ**

Θέση: ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

Διάρκεια θητείας: 13 ΜΗΝΕΣ

Ηλ. Δ/ση: [chryssaparisi@yahoo.gr](mailto:chryssaparisi@yahoo.gr)

#### **Συντονιστής**

Όνομα: ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΜΟΥΣΙΟΥ

Θέση: ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΔΟΚΜΕΠΑ ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΤΟΥ

Ειδικότητα: ΠΕ ΝΗΠΙΑΓΩΓΩΝ

Ηλ. Δ/ση: [amousiou@yahoo.gr](mailto:amousiou@yahoo.gr)

#### **Αναπληρ. Συντονίστρια:**

Όνομα: ΣΟΦΙΑ ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

Θέση: ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Ειδικότητα: ΤΕ ΕΠΙΣΚ.ΥΓΕΙΑΣ MSc

Ηλ.Δ/ση: [healthnavig70@yahoo.com](mailto:healthnavig70@yahoo.com)

#### **Συντονιστική Επιτροπή**

Αριθμός Μελών:

Ημερομηνία Σύστασης:

Αριθμός Συνεδριάσεων:

Σύνθεση: Δεν έχει συγκροτηθεί ακόμη

### **Πολιτική δέσμευση και συναίνεση**

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο - Κατά πλειοψηφία Χ

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης - Συμφωνούν

Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή

Μετείχε ο Δήμος σας στις Συναντήσεις Εργασίας

Ναι

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο?

Ναι

Αν Ναι, σε ποιες?

- Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας
- Δωρεάν Μαστογραφικός Έλεγχος
- Μύθοι και αλήθειες για τα αντιβιοτικά
- Ενημέρωση για εμβολιασμό κατά του Covid-19

Έχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2022 στο Δίκτυο?

Ναι

### Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του?

Ναι

Έχει ο Δήμος σας Αναπτυξιακό ή Επιχειρησιακό Σχέδιο Δράσης?

Ναι

Τι χρονική διάρκεια έχει?

5

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Υγεία?

Ναι

Αν Ναι ποιές?

- Συμμετοχή σε προγράμματα και δίκτυα προάσπισης της υγείας και προώθησης της προληπτικής ιατρικής (Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, Κέντρο Πρόληψης "Αργώ" κ.α.)
- Εκσυγχρονισμός και αναβάθμιση υποδομών και εξοπλισμού των Δημοτικών Πολυιατρείων.
- Δράσεις βελτίωσης και ενίσχυσης του Κοινωνικού Παντοπωλείου, της Κοινωνικής Ιματιοθήκης και του Κοινωνικού Φαρμακείου.

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Πρόνοια?

Αν Ναι ποιές?

- Διενέργεια κοινωνικής χαρτογράφησης της περιοχής του Δήμου και εκσυγχρονισμός των υπηρεσιών πρόνοιας
- Δράσεις ανακούφισης οικογενειακού προϋπολογισμού / εναρμόνισης οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής.
- Συμμετοχή σε προγράμματα επισιτιστικής βοήθειας, κοινωνικής ενσωμάτωσης και φροντίδας ευάλωτων κοινωνικά ομάδων.
- Οικονομική ενίσχυση κοινωνικά ευπαθών ατόμων.
- Ενίσχυση της Τράπεζας Αίματος σε συνεργασία με φορείς.
- Δράσεις βελτίωσης και ενίσχυσης του Κοινωνικού Φροντιστηρίου.
- Δράσεις βελτίωσης και ενίσχυσης του Κοινωνικού Παντοπωλείου, της
- Κοινωνικής Ιματιοθήκης και του Κοινωνικού Φαρμακείου.
- Δωρεάν εισιτήρια στο κηποθέατρο Παπάγου σε οικονομικά αδύναμα άτομα.

Περιλαμβάνει Δράσεις για το περιβάλλον?

Αν Ναι ποιές?

- Συντήρηση υπάρχοντος εξοπλισμού και προμήθεια σύγχρονων μέσων αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών.
- Συντήρηση/βελτίωση υποδομών για προληπτικές δράσεις αντιμετώπισης εκτάκτων καιρικών φαινομένων.
- Λειτουργία ολοκληρωμένου συστήματος Τηλεματικής Διαχείρισης Στόλου.
- Δημόσια Διαβούλευση για την αντικατάσταση κάδων τύπου proper.
- Εφαρμογή δράσεων διαχείρισης βιοαποβλήτων - οικιακή κομποστοποίηση.
- Εφαρμογή Σχεδίου Πρόληψης σύμφωνα με το ΤΣΔΑ – Δράσεις ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης σε θέματα διαχείρισης απορριμμάτων.
- Εφαρμογή και παρακολούθηση του Προγράμματος Απόσυρσης Οχημάτων
- Τέλους Κύκλου Ζωής (Ο.Τ.Κ.Ζ.).
- Συντήρηση, επισκευή και αγορά κάδων και εξοπλισμού καθαριότητας.
- Εφαρμογή δράσεων χωριστής συλλογής αποβλήτων κουζίνας.
- Ανάπτυξη πράσινων σημείων γειτονιάς και συστάδων βυθιζόμενων κάδων.
- Δημιουργία Σταθμού Μεταφόρτωσης, Προσωρινής Αποθήκευσης Αποβλήτων και Υλικών και Μονάδας Κομποστοποίησης Κλαδεμάτων.
- Μελέτη και εφαρμογή βελτιστοποίησης συστήματος προσωρινής αποθήκευσης, συλλογής και μεταφοράς απορριμμάτων.
- Συντήρηση και αναβάθμιση πάρκων, κοινόχρηστων χώρων και χώρων πρασίνου.
- Προγραμματισμός και υλοποίηση ενεργειών συντήρησης του αστικού πρασίνου και καταπολέμησης ασθενειών των φυτών και του προβλήματος των κουνουπιών.
- Προγραμματισμός και υλοποίηση εργασιών δασοπροστασίας και φύλαξης κατά παράνομων επεμβάσεων.
- Αξιοποίηση και ανάδειξη της περιοχής γειτνίασης του Δήμου με τον Υμηττό ως πύλη εισόδου για δραστηριότητες δασικής αναψυχής, πολιτισμού, ήπιας αστικής αναψυχής και αθλητισμού, καθώς και εκπαιδευτικές/περιβαλλοντικές δραστηριότητες.

### Διατομεακή Συνεργασία

Έχετε στον Δήμο σας δράσεις και προγράμματα που να προβλέπουν την συνεργασία περισσότερων της μιας υπηρεσιών?

Περιγράψτε

Ποιά από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

### Συμμετοχή της Κοινότητας

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι

Αν Ναι Περιγράψτε

•**Δημόσια Διαβούλευση.**

•**Λειτουργία Συντονιστικού Τοπικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας και προγραμματισμός ενεργειών.**

Έχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι

Αν Ναι Περιγράψτε

•**Λειτουργία "Δημοτικού Ελεύθερου Πανεπιστήμιου"**

•**Ηλεκτρονική προβολή των συλλόγων με διασύνδεση από την ιστοσελίδα του Δήμου.**

•**Κατάρτιση Ετήσιου Τοπικού Πολιτιστικού Σχεδίου σε συνεργασία με τους πολιτιστικούς συλλόγους του Δήμου.**

•**Κατάρτιση Ετήσιου Σχεδίου Τοπικού Αθλητισμού σε συνεργασία με τους αθλητικούς συλλόγους του Δήμου.**

•**Δημιουργία Δικτύου Εθελοντών Κοινωνικής Συνοχής Δήμου Παπάγου – Χολαργού.**

## 7<sup>η</sup> Φάση- Πολιτική των Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.

### Σύμφωνο Κοπεγχάγης- 6 Πυλώνες Πολιτικής

Το 2020 είναι το δεύτερο έτος υλοποίησης της 7<sup>ης</sup> πενταετίας λειτουργίας των Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. Ευρώπης. Μετά από πολλές διαβουλεύσεις, οι πόλεις έχουν προκρίνει 6 μεγάλους άξονες πολιτικής για να χαράξουν τον Στρατηγικό Σχεδιασμό τους και να εντάξουν σε αυτούς όλα τους τα προγράμματα.



**ΑΝΘΡΩΠΟΙ** . Περιγράψτε την Πολιτική και τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Επιγραμματικά).

•**Πρόγραμμα Νοητικής και Σωματικής Ενδυνάμωσης LLM-Care.**

- Συμβουλευτικός Σταθμός για την άνοια.
- Τον Μάιο του 2022 έγιναν οι εγγραφές – επανεγγραφές βρεφών και νηπίων για το σχολικό έτος 2022-2023, μέσω της ιστοσελίδας του ΔΟΚΜΕΠΑ ΠΑΠΑΓΟΥ – ΧΟΛΑΡΓΟΥ (dokmera.gr), στην πλατφόρμα Pre-school.
- ΤΜΗΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ
- Στελέχωση φυσικοθεραπευτηρίου Δημοτικού Πολυιατρείου Παπάγου με φυσικοθεραπευτή ΙΔΟΧ.
- Συνεργασία με κλιμάκια του ΕΟΔΥ για αποφυγή διασποράς του Covid-19
- Συνεργασία με Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Παπάγου – Χολαργού για εμβολιασμό ευάλωτων κοινωνικών ομάδων κατά του Covid-19
- Συνεργασία με Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας του Π.Ε Βόρειου Τομέα-Αττικής (μηνιαίος απολογισμός δράσεων πρόληψης και προσυμπτωματικού ελέγχου)
- Λειτουργία Δημοτικών Πολυιατρείων με την υποστήριξη εθελοντών ιατρών και άλλων επιστημόνων υγείας.
- Σύσταση και λειτουργία ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ
- Λειτουργία Συμβουλευτικού Σταθμού Άνοιας με εθελοντές ψυχολόγους και φυσικοθεραπευτές
- Δράση Μέτρησης Οστικής Πυκνότητας
- Συνεργασία με το Γραφείο Κοινωνικής Μέριμνας – Κοινωνικό Φαρμακείο- Κέντρο Κοινότητας για την εξυπηρέτηση ευπαθών και κοινωνικά ευάλωτων ομάδων (συνταγογράφηση , ψυχολογική υποστήριξη, κατ' οίκον νοσηλεία)
- Πρόγραμμα Πρόληψης Πτώσεων σε ηλικιωμένα άτομα με χορήγηση ασκησιολογίου για κατ' οίκον παρέμβαση.

**ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ** . Περιγράψτε την Πολιτική και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που αναπτύσσετε και προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ

- Αξιοποίηση και ανάδειξη της περιοχής γειτνίασης του Δήμου με τον Υμηττό ως πύλη εισόδου για δραστηριότητες δασικής αναψυχής, πολιτισμού, ήπιας αστικής αναψυχής και αθλητισμού, καθώς και εκπαιδευτικές/περιβαλλοντικές δραστηριότητες.
- Προγραμματισμός και υλοποίηση εργασιών δασοπροστασίας και φύλαξης κατά παράνομων επεμβάσεων.
- Συντήρηση και αναβάθμιση πάρκων, κοινόχρηστων χώρων και χώρων πρασίνου.
- Ανάπτυξη πράσινων σημείων γειτονιάς και συστάδων βυθιζόμενων κάδων.
- Συντήρηση και ανακατασκευή/ανάπλαση πλατειών και κοινοχρήστων χώρων.
- Συντήρηση, εκσυγχρονισμός και αναβάθμιση παιδικών χαρών.
- Συντηρήσεις, επισκευές και αναπλάσεις οδών και πεζοδρομίων.
- Παρεμβάσεις διευκόλυνσης της βαδισιμότητας και της προσβασιμότητας των ΑμεΑ - Ενημέρωση/ευαισθητοποίηση πολιτών.
- Κατασκευή (σε εξέλιξη) κτηρίου ΚΑΠΗ-Πολυιατρείου στη Δημοτική Κοινότητα Παπάγου.
- Προμήθεια ιατρικού εξοπλισμού, επίπλων, ηλεκτρικών συσκευών και άλλων συναφών ειδών για οργάνωση και λειτουργία του νέου κτηρίου ΚΑΠΗ-Πολυιατρείου στη Δημοτική Κοινότητα Παπάγου.

•Δωρεά μηχανήματος μέτρησης γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης στο Δημοτικό Πολυιατρείο Χολαργού.

**ΕΥΗΜΕΡΙΑ.** Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΥΗΜΕΡΙΑ.

- Οικονομική ενίσχυση κοινωνικά ευπαθών ατόμων.
- Συμμετοχή σε προγράμματα επισιτιστικής βοήθειας, κοινωνικής ενσωμάτωσης και φροντίδας ευάλωτων κοινωνικά ομάδων.
- Δράσεις ανακούφισης οικογενειακού προϋπολογισμού / εναρμόνισης οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής.
- Δράσεις βελτίωσης και ενίσχυσης του Κοινωνικού Φροντιστηρίου.
- Οικονομική ενίσχυση κοινωνικά ευπαθών ατόμων.
- Έκπτωση στα τροφεία των Τμημάτων Προσχολικής Αγωγής.
- Μείωση στα Δημοτικά Τέλη.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.** Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- Συμμετοχή του Δήμου μας στον ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΥΜΗΤΤΟΥ και στον ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΠΟΛΕΩΝ.

**ΕΙΡΗΝΗ** Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΙΡΗΝΗ.

**ΠΛΑΝΗΤΗΣ** Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΠΛΑΝΗΤΗΣ

- Σχεδιασμός – προγραμματισμός για την αντικατάσταση κάδων τύπου proper.
- Εφαρμογή δράσεων διαχείρισης βιο-αποβλήτων - οικιακή κομποστοποίηση.
- Προγραμματισμός και υλοποίηση ενεργειών συντήρησης του αστικού πρασίνου και καταπολέμησης ασθενειών των φυτών και του προβλήματος των κουνουπιών.
- Προγραμματισμός και υλοποίηση εργασιών δασοπροστασίας και φύλαξης κατά παράνομων επεμβάσεων.

**Ατζέντα 2030. 17 ΣΤΟΧΟΙ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**



Η Ατζέντα 2030 με τους 17 στόχους για την βιώσιμη ανάπτυξη θεσπίστηκαν από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών το 2015. Αντικατέστησαν τους στόχους ανάπτυξης για τη χιλιετία, των οποίων το χρονοδιάγραμμα επίτευξης εξέπνευσε στο τέλος του 2015 και έχουν χρονοδιάγραμμα υλοποίησης έως το 2030. Η δέσμη αποτελείται από 17 στόχους και 169 συνδεόμενους σκοπούς με αυτούς τους στόχους. Οι Υγιείς Πόλεις υιοθέτησαν τους Στόχους με επίκεντρο την Υγεία και ξεκίνησαν την επεξεργασία τους ώστε σε αυτήν την 7<sup>η</sup> πενταετία να τους υιοθετήσουν πλήρως.

Έχετε συμπεριλάβει στον Σχεδιασμό της Πολιτικής σας τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης?

**ΝΑΙ**

Αναφέρετε δράσεις που εφαρμόζετε και αφορούν πέντε Στόχους που θεωρείτε σημαντικούς για τον Δήμο σας.

### Δικτύωση

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα Ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποια

- **ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΥΜΗΤΤΟΥ.**
- **ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΠΟΛΕΩΝ.**

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜΚΟ? Με ποιες?

- **ΣΥΝΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗ ΜΚΟ ΙΑΣΙΣ-ΑΜΚΕ**

### Ο Δήμος σας και το ΕΔΔΥΠΠΥ

Σχολιάστε η αναφέρετε οτιδήποτε νομίζετε ότι πρέπει να λάβουμε υπόψη μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.

**Στην διάθεσή σας για κάθε διευκρίνηση η πληροφορία,  
ΜΟΥΣΙΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ  
ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ: ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ**