



## ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

Κάθε χρόνο, οι Δήμοι μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας, εκπληρώνοντας τα κριτήρια που θέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων, συμπληρώνουν ένα απολογιστικό δελτίο στο οποίο σκιαγραφείται η πρόοδος υλοποίησης του προγράμματος “Υγιείς Πόλεις” από τους Δήμους μέλη και η ενσωμάτωση των βασικών αρχών και της πολιτικής του προγράμματος στην λειτουργία του Δήμου και στην υλοποίηση των επί μέρους δράσεων.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, το Δίκτυο, συμπληρώνει ένα ετήσιο απολογιστικό δελτίο στον Π.Ο.Υ., αναφέροντας την πορεία και τις δράσεις του Δικτύου και των Δήμων μελών.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το δελτίο αυτό που αφορά την χρονική περίοδο από 1-1-2016 έως 31-12-16 και να μας το στείλετε ηλεκτρονικά μέχρι τις 17-03-17.

### Βασικές πληροφορίες

Δήμος . Αμαρουσίου

Όνομα Χριστίνα Γαλανοπούλου

Θέση Συντονίστρια ΕΔΔΥΠΠΥ Δήμου Αμαρουσίου.

Ειδικότητα Π.Ε Υπεύθυνη Εθελοντισμού & Νέας Γενιάς

Δήμου Αμαρουσίου.

Ηλ. Δ/ση [cgalanopoulou@maroussi.gr](mailto:cgalanopoulou@maroussi.gr)

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο. 2009

(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

## Δομή Προγράμματος

### Υπεύθυνος Πολιτικός.

Όνομα. Γεώργιος Πατούλης

Θέση. Δήμαρχος Αμαρουσίου

Πρόεδρος ΚΕΔΕ- ΙΣΑ –ΕΔΔΥΠΠΥ.

Αντιπρόεδρος Περιφερειών –Δήμων Ευρώπης.

Διάρκεια θητείας 10 χρόνια

Ηλ. Δ/ση dimarxos@maroussi.gr

### Συντονιστής

Όνομα Χριστίνα Γαλανοπούλου

Θέση Συντονίστρια ΕΔΔΥΠΠΥ Δήμου Αμαρουσίου.

Ειδικότητα Π.Ε Υπεύθυνη Εθελοντισμού & Νέας Γενιάς

Δήμου Αμαρουσίου.

Ηλ. Δ/ση cgalanopoulou@maroussi.gr

### Συντονιστική Επιτροπή

Αριθμός Μελών 2

Ημερομηνία Σύστασης 11/11/2016 αρ. απόφασης Δ.Σ. 380.

Αριθμός Συνεδριάσεων

Σύνθεση

Στέφανος Τσιπουρακης –Πολιτικός Προϊστάμενος –Ιατρός. Χριστίνα Γαλανοπούλου – Συντονίστρια –Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής.
---

## Πολιτική δέσμευση και συναίνεση

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο

Ομόφωνα

Κατά πλειοψηφία X

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Συμφωνούν όχι

Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή

Μετείχε ο Δήμος σας στις Συναντήσεις Εργασίας

Σε μια

Σε δύο

Σε τρεις X

Σε καμμία

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι X

Όχι

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο?

Ναι X

Όχι

Αν Ναι, σε ποιές

Μετρήσεις Οστικής Μάζας, Ημερίδες, Πρόγραμμα Πρόληψης Παιδικής Παχυσαρκίας, Ηπατίτιδας, Καρκίνος Παχέος Εντέρου, Καρκίνο Προστάτη, Ψηφιακής Μαστογραφία, Υγιής Γήρανση, Προληπτική Ιατρική – Αγωγή Υγείας για τη Σύγχρονη Γυναίκα, Σπιρομετρήσης, Σακχαρώδη Διαβήτη Σημαντικών Παθήσεων, Ορθή χρήση Αντιβιοτικών, ενημερωτική εκδήλωση Εξωσωματική Γονιμοποίηση, ενημερωτική εκδήλωση για Καρδιαγγειακά Νοσήματα σε περίοδο οικονομικής κρίσης, Περιβαλλοντικά προγράμματα,

Έχετε προβλέψει στον προϋπολογισμό σας την ετήσια συνδρομή σας στο Δίκτυο ?

Ναι X

**ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** *Πλατεία*  
Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [dasy\\_pap@hotmail.com](mailto:dasy_pap@hotmail.com),  
[info@eddyddy.gr](mailto:info@eddyddy.gr)

---

Οχι

Εχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2017 στο Δίκτυο?

Ναι

Όχι

### Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του

Ναι

Οχι

Αν Ναι παρακαλούμε στείλτε ένα αντίγραφο στο Δίκτυο

Αν Οχι

Προτίθεστε να το ξεκινήσετε το 2017?

Ναι

Οχι

Αν Οχι πότε? 2016

Έχει ο Δήμος σας Αναπτυξιακό ή Επιχειρησιακό Σχέδιο Δράσης?

Ναι

Οχι

Τι χρονική διάρκεια έχει? Έως το 2019

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Υγεία?

Ναι

Οχι

Αν Ναι ποιές?

Προληπτικά προγράμματα ενημέρωσης και πρόληψης για την διατήρηση και προαγωγή της υγείας σε διάφορες ομάδες πληθυσμού, Εμβολιασμοί σε σχολεία, εξετάσεις σε ανασφάλιστους, μαστογραφίες, οδοντιατρικούς ελέγχους σε παιδιά, κάρτα υγείας μαθητή, κάρτα ανασφάλιστου πολίτη, ενημερωτικά προγράμματα για την ψυχική υγεία για την ορθολογική χρήση αντιβιοτικών ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ.

**ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ**

Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124, ΜΕΤΑΠΟΙΖΙ, Τηλ. 2108007888, φας 2106100671, email: [uasv\\_pap@noimain.com](mailto:uasv_pap@noimain.com),  
[info@eddyddy.gr](mailto:info@eddyddy.gr)

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Πρόνοια?

Αν Ναι ποιές?

Δημοτικό ιατρείο, κοινωνικό φαρμακείο, γεύμα αγάπης, κοινωνικό παντοπωλείο, Γωνιά Προσφορά και Αλληλεγγύης, Ιματιοθήκη, Ταμείο Αλληλοβοήθειας Ευπαθών Κοινωνικών Ομάδων, Τράπεζα Χρόνου, Επισιτιστική βοήθεια ΤΕΒΑ , Στέκι Σπιτικής κουζίνας.

Περιλαμβάνει Δράσεις για το περιβάλλον?

Αν Ναι ποιές?

Ηλεκτρικά ποδήλατα , λαχανόκηποι σε σχολεία του Δήμου, δημοτικός λαχανόκηπος, αντιμετώπιση πυτιοάμη ψευασμοί χωρίς φυτοφάρμακα, εξοικονόμηση ύδατος, βαμβάκιαση, βιολογικά προϊόντα, αναδάσωση στο Πεντελικό Όρος .

### Διατομεακή Συνεργασία.

Έχετε στον Δήμο σας δράσεις και προγράμματα που να προβλέπουν την συνεργασία περισσότερων της μιας υπηρεσιών? Περιγράψτε

Συνεργασία με ιατρείο κοινωνικής αποστολής Ι.Σ.Α. και της ΜΚΟ της Αρχιεπισκοπής «ΑΠΟΣΤΟΛΗ», Δημόσια Νοσοκομεία, Σχολεία, Φυλακές και άλλα Ιδρύματα Συνεργασία με ΕΚΕΠΥ, με Flomagazine, ΑΟΝΩΕ ,Ε.ΚΕ.ΔΙ , Αθλητικές Δράσεις μέσω της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού του Ευρωπαϊκού προγράμματος BEACTIVE που έχουν σχέση με την υγεία των Πολιτών μέσω της άσκησης και τα οφέλη αυτής. Επίσης μέσα από το πρόγραμμα του BEACTIVE υλοποιούνται και δράσεις για τα άτομα με ειδικές ικανότητες.

Ποιά από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

### Συμμετοχή της Κοινότητας

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

ΕΓ Γραφείο Εθελοντισμού & Νέας Γενιάς , Τράπεζα Χρόνου, Τοπικοί Σύλλογοι Πολιτιστικοί, Αθλητικοί- Εξωραϊστικοί, Σύλλογοι Γονέων & κηδεμόνων, επιτροπές πολιτών ανά γειτονίες.

Εργασιών Κατοικιών, ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [easy\\_pap@bolmail.com](mailto:easy_pap@bolmail.com), [info@eddyddy.gr](mailto:info@eddyddy.gr)

Έχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Δράσεις περιβάλλοντος & πολιτικής προστασίας, προγράμματα υγείας πρόνοιας & αλληλεγγύης, δράσεις πολιτισμού & αθλητισμού, δράσεις για άτομα με αναπηρία , Δημοτική Τράπεζα Αίματος, Λευκή Νύχτα .

## Δράσεις – Προγράμματα

**Υγείας Τρίτη Ηλικία.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την Τρίτη Ηλικία.

Κέντρο Ημέρας Alzheimer, ΚΑΠΗ, προληπτικά προγράμματα υγείας , λοιπές δράσεις που απευθύνονται στο γενικό πληθυσμό και συμμετέχουν ηλικιωμένοι , αθλητικά, πολιτιστικά ,περιβαλλοντολογικά.

**Υγείας Αστικός Σχεδιασμός και Περιβάλλον.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την αναβάθμιση, αποκατάσταση ή διατήρηση του αστικού και του φυσικού περιβάλλοντος.(πχ.αναπλάσεις,, αύξηση πρασίνου, ποιότητα νερού, αποχέτευση, πεζοδρομήσεις, προσβασιμότητα ΑμΕα κλπ)

Βιοκλιματική Ανάπλαση, Πράσινη Διαδρομή, Ανάπλαση πάρκων, Ανάπλαση παιδικών χαρών, Ανάπλαση πλατειών, Δημιουργία πάρκων, φύτευση θάμνων και δέντρων, αναλύσεις νερού ,COP 21

**Ισότητα στην Υγεία.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε στους τομείς υγείας πρόνοιας περιβάλλοντος και αφορούν στην εξάλειψη ανισοτήτων.

Πρόσβαση ανασφάλιστων και άπορων πολιτών σε γιατρούς, φάρμακα, φαγητό, κοινωνικό παντοπωλείο, ιματιοθήκη, δημοτικός λαχανόκηπος με κοινωνικά κριτήρια. Παροχή δωρεάν αιματολογικών & άλλων εξετάσεων σε διαγνωστικά κέντρα, μέριμνα για πρόσβαση σε δευτεροβάθμια νοσοκομειακή φροντίδα, δωρεάν συμβουλευτική υποστήριξη για θέματα ψυχικής υγείας.

**ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Πλατεία

Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [dasy\\_pap@hotmail.com](mailto:dasy_pap@hotmail.com),

[info@eddyddy.gr](mailto:info@eddyddy.gr)

**Οικονομική κρίση.** Η οικονομική κατάσταση είναι ένας από τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την Υγεία. Περιγράψτε δράσεις και προγράμματα που υλοποιεί ο Δήμος σας λόγω της οικονομικής κρίσης.

Διάθεση αγροτικών προϊόντων χωρίς μεσάζοντες, Στέκι Σπιτικής Κουζίνας , ARTEMIS CARD, ( και όλες οι δράσεις που αναφέρονται στο προηγούμενο εδάφιο). Μέσα από τον Αθλητικό Εργασιακό χώρο του Νοσοκομειακού - Ιατρικού Αθλητικού Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον ΙΣΑ –ΚΕΔΕ διοργάνωση Φιλανθρωπικών Αγώνων συγκεντρώνοντας είδη πρώτης ανάγκης και φάρμακων για τη στήριξη των κοινωνικά ευπαθή ομάδων όλης της χώρας.

Συνεχόμενη περιβαλλοντική εκπαίδευση-ομαδική συμμετοχή σε δενδροφυτεύσεις, εκδηλώσεις ημερίδες ανακύκλωσης, δημιουργία βοτανόκηπων στα δημοτικά σχολεία Αμαρουσίου-δράσεις πρόληψης παιδικής παχυσαρκίας, αθλοπαιδιές /καλοκαιρινά προγράμματα αθλητικής απασχόλησης, όλα τα ολυμπιακά αθλήματα ( βόλεϊ, γυμναστική, κολύμβηση, μπάσκετ, χοροί, ποδόσφαιρο, τένις, τζούντο, ΤΑΕ-KBON-ΝΤΟ, δωρεάν προληπτικές εξετάσεις στα σχολεία-κάρτα υγείας μαθητή, εξέταση & βεβαίωσης από το δημοτικό πολυϊατρείο για τη συμμετοχή των παιδιών στον αθλητισμό, διοργάνωση ψυχαγωγικών προγραμμάτων για τον παιδικό πληθυσμό ανάλογα την εποχή ( Χριστούγεννα, αποκριά κ.ά). Εκπαιδευτικές επισκέψεις στα μουσεία και σε χώρους πολιτισμού. Παροχή ειδών ένδυσης & υπόδησης, παιχνιδιών, σχολικών ειδών και βιβλίων κάθε κατηγορίας. Παροχή βρεφικού και παιδικού γάλατος καθώς και ειδών διατροφής. Συμβουλευτική υποστήριξη εφήβων, συνεργασία με τη σχολική κοινότητα. Λογοθεραπευτική παρέμβαση σε μαθητές με δυσλεξία και λοιπές μαθησιακές δυσκολίες. Δωρεάν φοίτηση σε φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης & ξένων γλωσσών παιδιών άπορων/πολύτεκνων/μονογενειών, Πρόγραμμα Παιδιατροφη ΕΡΗΕ με μεθοδολογία ΕΡΟΔΕ,ΑΟΝΩΕ, Skate-Park, Ημερίδες για σχολικό εκφοβισμό, Ημερίδες για σωστή και ασφαλή χρήση του internet .

**ΑμεΑ.** Περιγράψτε προγράμματα που υλοποιείται και δράσεις που έχετε αναλάβει για τα άτομα με αναπηρία.

Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης παιδιών με Αναπηρία, Κέντρο ημέρας Alzheimer, γραφείο ενημέρωσης ΑμεΑ, απαλλαγή από δημοτικά τέλη φωτισμού και καθαριότητας, πρόγραμμα «βοήθεια στο σπίτι» και πρόγραμμα «κοινωνικής μέριμνας», στήριξη από εθελοντές σε πρακτικά θέματα.

**Μετανάστες.** Περιγράψτε προγράμματα και δράσεις που υλοποιείται και σχετίζονται με τους μετανάστες.

Οι μετανάστες που ζούν νόμιμα στη χώρα απολαμβάνουν όλα τα προγράμματα του Δήμου, όπως αναφέρθηκαν, σε όλους τους τομείς χωρίς καμία διάκριση. Επιπλέον παραδίδονται μαθήματα ελληνικών σε τρία επίπεδα στο ΚΑΠΗ από εκπαιδευτικούς εθελοντές, πρόγραμμα ΟΔΥΣΣΕΑΣ , Ημερίδα συμπ. Ένταξης Μεταναστών ΣΕΜ.

## Δικτύωση

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποιά

Eurocities, ICLEI, Q-Cities, EUROCITIES,WHO, KSF ,Διαδημοτικές Συνεργασίες σε εθνικό ( Πεύκη, Λυκόβρυση με τη διαδημοτική Συγκοινωνία, Μελίσσια για θέματα καθαριότητας) και διεθνές επίπεδο ( κινεζική πόλη Chaoyang) Συνεργασία με Πεύκη, Βριλήσσια, Μελίσσια σε εφαρμογή της Habitat Agenda. Συμμετοχή στους 21 ΟΤΑ, στον Σ.Π.Α.Π. στον Ε.Σ.Δ.Κ.Ν.Α.,Κ.Ε.Δ.Ε., Π.Ε.Δ.Α.

**ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** *Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [dasy\\_pap@hotmail.com](mailto:dasy_pap@hotmail.com), [info@eddyddy.gr](mailto:info@eddyddy.gr)*

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜκΟ ? Με ποιές

Κύτταρο Εναλλακτικής Αναζήτησης Νέων (ΚΕΑΝ) Ι.Ο.Α.Σ Πάνος Μυλωνάς, Κέντρο Unesco για την Ελλάδα, Όμορφη Ελλάδα είναι η καθαρή Ελλάδα, Χαμόγελο του Παιδιού, ΑΜΚΕ Αποστολή κ.α.

## Ο Δήμος σας και το ΕΔΔΥΠΠΥ

Σχολιάστε 'η αναφέρετε ο,τιδήποτε νομίζετε ό,τι πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.

