



ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2022

Κάθε χρόνο, οι Δήμοι μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, εκπληρώνοντας τα κριτήρια που θέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων, συμπληρώνουν ένα Ερωτηματολόγιο Απολογισμού στο οποίο σκιαγραφείται η πρόοδος υλοποίησης του προγράμματος “Υγιείς Πόλεις” από τους Δήμους μέλη και η ενσωμάτωση των βασικών αρχών και της πολιτικής του προγράμματος στην λειτουργία του Δήμου και στην υλοποίηση των επί μέρους δράσεων.

Το 2022 ήταν η 4^η χρονιά της 7^{ης} Φάσης, με βασικούς άξονες πολιτικής των Υγιών Πόλεων 6 νέους Πυλώνες Πολιτικής που ψηφίστηκαν από τους Δημάρχους στην Σύνοδο της Κοπεγχάγης του 2018, καθώς και τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης που ψήφισαν τα Ηνωμένα Έθνη και έχουν ενσωματωθεί στην πολιτική των Υγιών Πόλεων, θέτοντας την Υγεία στο Κέντρο όλων των Πολιτικών.

Το 2022 ήταν επίσης η 3^η Χρονιά της πανδημίας covid- 19 και μπορεί να έχουμε εισέλθει σε μια περίοδο σχετικής κανονικότητας, ωστόσο η Υγεία συνεχίζει να βρίσκεται εκ των πραγμάτων στην πρώτη θέση της Ατζέντας όλων μας.

Το ερωτηματολόγιο είναι δομημένο σε δύο μέρη.

Το πρώτο μέρος που αφορά τα κριτήρια που θέτει ο Π.Ο.Υ. όλα τα χρόνια λειτουργίας των Υγιών Πόλεων παραμένει το ίδιο, και αναπροσαρμόζεται το δεύτερο μέρος που αφορά τις πολιτικές που αποφασίζονται και τα προγράμματα που εφαρμόζονται.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιο αυτό που αφορά την χρονική περίοδο από 1-1-2022 έως 31-12-2022 και να μας το στείλετε ηλεκτρονικά **μέχρι τις 28-02-2023.**

Βασικές πληροφορίες

Δήμος: ΑΛΙΜΟΥ

Όνομα: ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ

Θέση: Α/ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ

Ηλ. Δ/ση: socialservices@alimos.gr

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο. 2005

(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

Δομή Προγράμματος

Υπεύθυνος Πολιτικός.

Όνομα: ΑΡΑΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

Θέση: ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ

Διάρκεια θητείας: 2 ΕΤΗ

Ηλ. Δ/ση: m.arapaki@yahoo.gr

Συντονιστής

Όνομα: ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ

Θέση: Α/ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ

Ειδικότητα: ΙΑΤΡΟΣ

Ηλ. Δ/ση: socialservices@alimos.gr

Συντονιστική Επιτροπή

Αριθμός Μελών: 8

Ημερομηνία Σύστασης: 7/10/2019

Αριθμός Συνεδριάσεων: 2

Σύνθεση

Διαμαντής Στέφανος, Σιμητροπούλου Αναστασία, Ζαχαροπούλου Ουρανία, Μελισσαράτου Λουκία, Αναστασίου Ανδρονίκη, Μπούτζιος Λάζαρος, Γκίλια Αικατερίνη, Νάνος Γεώργιος
--

Πολιτική δέσμευση και συναίνεση

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο

Ομόφωνα

Κατά πλειοψηφία

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Συμφωνούν

Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή

Μετείχε ο Δήμος σας στα Διαδικτυακά Εργαστήρια?

Σε ένα

Σε δύο

Σε κανένα

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι

Όχι

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο?

Ναι

Όχι

Αν Ναι, σε ποιές

Όχι

Ψυχο-εκπαίδευση για την κατάθλιψη, Ημερίδα «Μύθοι και Αλήθειες για τα Αντιβιοτικά και τα Εμβόλια», Εκστρατεία κατά του καρκίνου του παχέος εντέρου, Σεμινάριο «Αγωγή Υγείας για Παιδιά», Δράση προληπτικού ελέγχου και ενημέρωσης για την οστεοπόρωση καθώς και μετρήσεις οστικής πυκνότητας, Μέτρηση Σακχάρου και Γλυκοζυλιωμένης Αιμοσφαιρίνης (HbA1c), Μαστογραφίες, Συμβουλευτική. Εκπαιδεύσεις υπαλλήλων της Κοινωνικής Υπηρεσίας

Έχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2020 στο Δίκτυο?

Ναι

Όχι

Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του?

Ναι

Όχι

Αν Όχι

Προτίθεστε να το ξεκινήσετε το 2022?

Ναι

Όχι

Αν Όχι πότε?

Έχει ο Δήμος σας Αναπτυξιακό ή Επιχειρησιακό Σχέδιο Δράσης?

Ναι

Όχι

Τι χρονική διάρκεια έχει?

4 ΕΤΗ

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Υγεία?

Ναι

Όχι

Αν Ναι ποιές?

Δράσεις μαστογραφίας, Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος, Οστεοπόρωση, Ενημερωτικές Ομιλίες, Προληπτικές Εξετάσεις, Φυσικοθεραπεία στα μέλη της Κοινότητας, Συνταγογράφηση Φαρμάκων.

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Πρόνοια?

Αν Ναι ποιές?

Παροχή φαρμάκων από το Κοινωνικό Φαρμακείο, παθολογική εξέταση δικαιούχων κοινωνικών δομών, συμπλήρωση-βοήθεια φακέλων ΚΕΠΑ, διαβητολογικό ιατρείο, Κοινωνικό Φροντιστήριο, Κοινωνικό Πλυντήριο, Συμβουλευτικός Σταθμός για την Άνοια.

Περιλαμβάνει Δράσεις για το περιβάλλον?

Αν Ναι ποιές?

Σημασία της ανακύκλωσης, καθαριότητα του αιγιαλού, δενδροφύτευση, τοποθέτηση φωτισμού LED

Διατομεακή Συνεργασία

Έχετε στον Δήμο σας δράσεις και προγράμματα που να προβλέπουν την συνεργασία περισσότερων της μιας υπηρεσιών? Περιγράψτε

Συνεργασία με ΚΕΠ, ΚΑΠΗ, ΚΔΑΠ, σχολεία Α' βάρθμιας-Β' βάρθμιας. Δράσεις πρόληψης σε εφήβους στη Β' βάρθμια εκπαίδευση, ομιλίες για παχυσαρκία-διατροφή, συμβουλευτική-προαθλητικός έλεγχος ομάδων σχολείων.

Ποιά από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

Δράσεις Συντονιστικής Επιτροπής: Μέτρηση Σακχάρου και Γλυκοζυλιωμένης (HbA1c), Μαστογραφίες, Αιμοδοσίες, Αντικαπνιστική Δράση, Συμβουλευτική.
Δράσεις Προγράμματος Υγιείς Πόλεις: Εκστρατεία κατά του καρκίνου του παχέος εντέρου, Ημερίδα «Μύθοι και Αλήθειες για τα Αντιβιοτικά και τα Εμβόλια», «Αγωγή Υγείας για Παιδιά», Ψυχο-εκπαίδευση για την Κατάθλιψη

Συμμετοχή της Κοινότητας

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι

Οχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Συγκέντρωση τροφίμων για ευπαθείς ομάδες, άστεγοι, διανομή συσσιτίων, καθαριότητα του αιγιαλού, δεινδροφύτευση, φροντίδα αδεσπώντων,

Έχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι

Οχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Αιμοδοσία, φροντίδα αδεσπώντων, συγκέντρωση τροφίμων, συγκέντρωση φαρμάκων, εθελοντικές δράσεις που αφορούν στο περιβάλλον (καθαριότητα αιγιαλού, δεινδροφύτευση), συγκέντρωση ειδών πρώτης ανάγκης επειγουσών αναγκών (εμπόλεμη ζώνη/Ουκρανία, πυρόπληκτοι, σεισμόπληκτοι)

7^η Φάση- Πολιτική των Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.

Σύμφωνο Κοπεγχάγης- 6 Πυλώνες Πολιτικής

Το 2020 είναι το δεύτερο έτος υλοποίησης της 7^{ης} πενταετίας λειτουργίας των Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. Ευρώπης. Μετά από πολλές διαβουλεύσεις, οι πόλεις έχουν προκρίνει 6 μεγάλους άξονες πολιτικής για να χαράξουν τον Στρατηγικό Σχεδιασμό τους και να εντάξουν σε αυτούς όλα τους τα προγράμματα.



ΑΝΘΡΩΠΟΙ . Περιγράψτε την Πολιτική και τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Επιγραμματικά).

Παιδική Σταθμοί, ΚΔΑΠ, ΚΑΠΗ, Κέντρα Συμβουλευτικής, ΟΚΑΝΑ, Συμβουλευτικός Σταθμός για την Άνοια.

ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ . Περιγράψτε την Πολιτική και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που αναπτύσσετε και προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ

Σχεδιασμός δρόμων και υποδομών, σχεδιασμός ραμπών για τα ΑΜΕΑ, αναβάθμιση παιδικών χαρών, δημιουργία πάρκων για σκύλους, καλύτερη πρόσβαση σε χώρους πρασίνου

ΕΥΗΜΕΡΙΑ. Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΥΗΜΕΡΙΑ.

Κέντρα Ψυχικής Υγείας, Δομές φιλοξενίας Τρίτης Ηλικίας, Υγιής Γήρανση, Προγράμματα για ηλικιωμένους, Κοινωνικό Παντοπωλείο, Κοινωνικό Φαρμακείο, Κοινωνικό Πλυντήριο, Συμβουλευτικός Σταθμός για την Άνοια, ενδυνάμωση παιδικής και εφηβικής ηλικίας, ισότιμη πρόσβαση σε αγαθά και κοινοτικούς χώρους, δυνατότητα εύρεσης θέσεων εργασίας για τους κατοίκους της πόλης, καλλιτεχνικές δράσεις και προγράμματα ψυχαγωγίας των δημοτών και των κατοίκων.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ. Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΚΑΠΗ (βοήθεια κατ' οίκον), Μέτρηση Σακχάρου και Γλυκοζυλιωμένης Αιμοσφαιρίνης, Αιμοσδοσία.

ΕΙΡΗΝΗ Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΙΡΗΝΗ.

Σχολική διαμεσολάβηση, λύση των συγκρούσεων και του εκφοβισμού, σεμινάρια ευαισθητοποίησης και προσωπικής βελτίωσης.

ΠΛΑΝΗΤΗΣ Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΠΛΑΝΗΤΗΣ

Ανακύκλωση, χρήση φωτοβολταϊκών, τοποθέτηση φωτισμού LED, διαχείριση των αποβλήτων, υπόγειοι κάδοι απορριμμάτων, κάδοι κομποστοποίησης, κάδοι ανακύκλωσης γυαλιού, τοποθέτηση κάδων συλλογής χρησιμοποιημένων μαγειρικών ελαίων.

Ατζέντα 2030. 17 ΣΤΟΧΟΙ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



Η Ατζέντα 2030 με τους 17 στόχους για την βιώσιμη ανάπτυξη θεσπίστηκαν από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών το 2015. Αντικατέστησαν τους στόχους ανάπτυξης για τη χιλιετία, των οποίων το χρονοδιάγραμμα επίτευξης εξέπνευσε στο τέλος του 2015 και έχουν χρονοδιάγραμμα υλοποίησης έως το 2030. Η δέσμη αποτελείται από 17 στόχους και 169 συνδεδεμένους σκοπούς με αυτούς τους στόχους. Οι Υγιείς Πόλεις υιοθέτησαν

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ Γραφεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: info@eddyppy.gr dasy.pap@hotmail.com

τους Στόχους με επίκεντρο την Υγεία και ξεκίνησαν την επεξεργασία τους ώστε σε αυτήν την 7^η πενταετία να τους υιοθετήσουν πλήρως.

Εχετε συμπεριλάβει στον Σχεδιασμό της Πολιτικής σας τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης?

ΝΑΙ

ΟΧΙ

Αναφέρετε δράσεις που εφαρμόζετε και αφορούν πέντε Στόχους που θεωρείτε σημαντικούς για τον Δήμο σας.

1. Εντοπισμός και στήριξη οικογενειών σε ακραία φτώχεια. Στήριξη μέσω Κοινωνικού Παντοπωλείου με την παροχή συσσιτίων, σε συνεργασία με την Εκκλησία.
2. Καλή υγεία και ευημερία με συμβουλευτικές ομιλίες, δωρεάν εξετάσεις για την πρόληψη ασθενειών.
3. Αναβάθμιση νέων ανοιχτών χώρων με προσβασιμότητα στα πάκια και χρήση υπαίθριων οργάνων γυμναστικής.
4. Βελτίωση οδικού δικτύου, δημιουργία ραμπών για τη διευκόλυνση των ΑΜΕΑ, καθώς και τη δημιουργία πεζογεφυρών. Περισσότερη ηλεκτροδότηση στους δρόμους με τη δημιουργία ασφάλειας στους κατοίκους.
5. Φθηνή ενέργεια με τη χρήση φωτισμού LED καθώς και τη χρήση φωτοβολταϊκών.

Δικτύωση

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα Ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποιά

«Πανελλήνιο Δίκτυο για τους 17 στόχους βιώσιμης ανάπτυξης ΟΗΕ, πολιτισμός, παιδεία, περιβάλλον ΟΤΑ»

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜκΟ ? Με ποιές?

ΕΠΕΚΑ-Δίκτυο Εθελοντών Δήμου Αλίμου

Ο Δήμος σας και το ΕΛΔΥΠΠΥ

Σχολιάστε η αναφέρετε ο,τιδήποτε νομίζετε ό,τι πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.

Κινητή μονάδα μαστογραφίας -Μονάδα οστεοπρόρρωσης

Στην διάθεσή σας για κάθε διευκρίνηση η πληροφορία,
Νταίζη Παπαθανασοπούλου

National Coordinator of WHO-Hellenic Healthy Cities Network

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124,
ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: info@eddyppy.gr dasy.pap@hotmail.com