



## ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2019

Κάθε χρόνο, οι Δήμοι μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, εκπληρώνοντας τα κριτήρια που θέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων, συμπληρώνουν ένα Ερωτηματολόγιο Απολογισμού στο οποίο σκιαγραφείται η πρόοδος υλοποίησης του προγράμματος “Υγιείς Πόλεις” από τους Δήμους μέλη και η ενσωμάτωση των βασικών αρχών και της πολιτικής του προγράμματος στην λειτουργία του Δήμου και στην υλοποίηση των επί μέρους δράσεων.

Το 2019 ήταν η 1<sup>η</sup> χρονιά της 7<sup>ης</sup> Φάσης, με βασικούς άξονες πολιτικής των Υγιών Πόλεων 6 νέους Πυλώνες Πολιτικής που ψηφίστηκαν από τους Δημάρχους στην Σύνοδο της Κοπεγχάγης του 2018 και που αναλύσαμε σε Συναντήσεις Εργασίας και στο Πανελλήνιο Συνέδριο, καθώς και τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης που ψήφισαν τα Ηνωμένα Έθνη και έχουν ενσωματωθεί στην πολιτική των Υγιών Πόλεων, θέτοντας την Υγεία στο Κέντρο όλων των Πολιτικών.

Λόγω των αλλαγών αυτών στην ενσωμάτωση και υλοποίηση των νέων πολιτικών και στις αντίστοιχες δράσεις που τις συνοδεύουν, αλλάζει και η μορφή του Ερωτηματολογίου Απολογισμού προκειμένου να γίνεται παρουσίαση των νέων πολιτικών και προγραμμάτων των Δήμων.

Το πρώτο μέρος που αφορά τα κριτήρια που θέτει ο Π.Ο.Υ. όλα τα χρόνια λειτουργίας των Υγιών Πόλεων παραμένει το ίδιο, και αναπροσαρμόζεται το δεύτερο μέρος που αφορά τις πολιτικές που αποφασίζονται και τα προγράμματα που εφαρμόζονται.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιο αυτό που αφορά την χρονική περίοδο από 1-1-2019 έως 31-12-2019 και να μας το στείλετε ηλεκτρονικά μέχρι τις 05-06-2020.

## Βασικές πληροφορίες

Δήμος: ΑΛΙΜΟΥ

Όνομα: ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ

Θέση: Α/ ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ

Ηλ. Δ/ση: socialservices@alimos.gr

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο. 2005

(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

## Δομή Προγράμματος

### Υπεύθυνος Πολιτικός.

Όνομα: ΣΙΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

Θέση: ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ

Διάρκεια θητείας: 2 ΕΤΗ

Ηλ. Δ/ση: a.simitropoulou@alimos.gr

### Συντονιστής

Όνομα: ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ

Θέση: Α/ ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ

Ειδικότητα: ΓΙΑΤΡΟΣ

Ηλ. Δ/ση: socialservices@alimos.gr

### Συντονιστική Επιτροπή

Αριθμός Μελών: 8

Ημερομηνία Σύστασης: 7/10/2019

Αριθμός Συνεδριάσεων: 2

Σύνθεση

Διαμαντής Στέφανος, Σιμητροπούλου Αναστασία, Ζαχαροπούλου Ουρανία, Μελισσαράτου Λουκία, Αναστασίου Ανδρονίκη, Μπούτζιος Λάζαρος, Αικατερίνη Γκίκα, Νάνος Γεώργιος,
--

## Πολιτική δέσμευση και συναίνεση

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο

Ομόφωνα

Κατά πλειοψηφία

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Συμφωνούν

Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή

Μετείχε ο Δήμος σας στις Συναντήσεις Εργασίας

Σε μια

Σε δύο

Σε τρείς

Σε καμία

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι

Όχι

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο?

Ναι

Όχι

Αν Ναι, σε ποιές

Εξέταση Mayer κοπράνων, ενημερωτική ομιλία για την κατάθλιψη, μέτρηση σακχάρου και γλυκοζυλιωμένης, μέτρηση χοληστερίνης HDL, LDL

Όχι

Εχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2019 στο Δίκτυο?

Ναι

Όχι

## Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του?

Ναι

Όχι

Αν Όχι

Προτίθεστε να το ξεκινήσετε το 2020?

Ναι

Όχι

Αν Όχι πότε?

Έχει ο Δήμος σας Αναπτυξιακό ή Επιχειρησιακό Σχέδιο Δράσης?

Ναι

Όχι

Τι χρονική διάρκεια έχει?

4 έτη

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Υγεία?

Ναι

Όχι

Αν Ναι ποιές?

Δράση μαστογραφίας, σπιρομέτρηση, οστεοπόρωση, ενημερωτικές ομιλίες, προληπτικές εξετάσεις, ομιλία για την παχυσαρκία, οδηγοί διατροφής και μεσογειακής διαίτας, συνταγογράφηση φαρμάκων, φυσιοθεραπεία στα μέλη της κοινότητας.

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Πρόνοια?

Αν Ναι ποιές?

Παροχή φαρμάκων από το κοινωνικό φαρμακείο, παθολογική εξέταση δικαιούχων κοινωνικών δομών, συμπλήρωση-βοήθεια φακέλων ΚΕΠΑ, διαβητολογικό ιατρείο, κοινωνικό φροντιστήριο.

Περιλαμβάνει Δράσεις για το περιβάλλον?

Αν Ναι ποιές?

Σημασία της ανακύκλωσης, καθαριότητα του αιγιαλού, δενδροφύτευση, τοποθέτηση φωτισμού LED.

## Διατομεακή Συνεργασία

Έχετε στον Δήμο σας δράσεις και προγράμματα που να προβλέπουν την συνεργασία περισσότερων της μιας υπηρεσιών? Περιγράψτε

Συνεργασία με ΚΕΠ, ΚΑΠΗ, ΚΔΑΠ, σχολεία Α'βάθμιας-Β'βάθμιας. Δράσεις πρόληψης σε εφήβους στη Β'βάθμια εκπαίδευση, ομιλίες για παχυσαρκία-διατροφή, συμβουλευτική-προαθλητικός έλεγχος ομάδων σχολείων Β'βάθμιας.

Ποιά από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

Δράσεις Συντονιστικής Επιτροπής : Ενημέρωση για τη γρίπη Η1Ν1, παιδική διατροφή, ψυχοσωματική διατροφή και ανάπτυξη παιδιών προσχολικής ηλικίας, ακουσολογικός έλεγχος στα ΚΑΠΗ, βιωματική προσέγγιση με σκύλο οδηγό για άτομα με οπτική αναπηρία, ορθοδοντικός έλεγχος για μαθητές δημοτικού, αντικαπνιστική δράση.  
Δράσεις Προγράμματος Υγιείς Πόλεις: Εξέταση mayer κοπράνων, ενημερωτική ομιλία για την κατάθλιψη, μέτρηση σακχάρου και γλυκοζυλιωμένης, μέτρηση χοληστερίνης HDL-LDL

## Συμμετοχή της Κοινότητας

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Συγκέντρωση τροφίμων και ενδυμάτων για ευπαθείς ομάδες, καθαριότητα του αιγιαλού, φροντίδα των αδέσποτων, διανομή συσσιτίων, άστεγοι.

Έχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Αιμοδοσία, φροντίδα αδέσποτων, συγκέντρωση τροφίμων, εθελοντικές δράσεις που αφορούν το περιβάλλον (καθαριότητα αιγιαλού, δενδροφύτευση)

## 7<sup>η</sup> Φάση- Πολιτική των Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.

### Σύμφωνο Κοπεγχάγης- 6 Πυλώνες Πολιτικής

Το 2019 είναι το πρώτο έτος υλοποίησης της 7<sup>ης</sup> πενταετίας λειτουργίας των Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. Ευρώπης. Μετά από πολλές διαβουλεύσεις, οι πόλεις έχουν προκρίνει 6 μεγάλους άξονες πολιτικής για να χαράξουν τον Στρατηγικό Σχεδιασμό τους και να εντάξουν σε αυτούς όλα τους τα προγράμματα.



**ΑΝΘΡΩΠΟΙ** . Περιγράψτε την Πολιτική και τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Επιγραμματικά).

Παιδικοί σταθμοί, ΚΔΑΠ ,ΚΑΠΗ, Κέντρα συμβουλευτικής, ΟΚΑΝΑ

**ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ** . Περιγράψτε την Πολιτική και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που αναπτύσσετε και προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ

Σχεδιασμός δρόμων και υποδομών, σχεδιασμός ραμπών για τα ΑΜΕΑ, αναβάθμιση παιδικών χαρών, δημιουργία πάρκων για σκύλους, καλύτερη πρόσβαση σε φυσικούς χώρους πρασίνου, τοποθέτηση ράμπας sea-track στη θάλασσα για τη διευκόλυνση των ατόμων με ειδικές ανάγκες.

**ΕΥΗΜΕΡΙΑ**. Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΥΗΜΕΡΙΑ.

Κέντρα ψυχικής υγείας, δομές φιλοξενίας Γ' ηλικίας, υγιής γήρανση, προγράμματα για ηλικιωμένους, κοινωνικό παντοπωλείο, κοινωνικό φαρμακείο, ενδυνάμωση παιδικής και εφηβικής ηλικίας, ισότιμη πρόσβαση σε αγαθά και κοινοτικούς χώρους, δυνατότητα εύρεσης θέσεων εργασίας για τους κατοίκους της πόλης (στον παραλιακό χώρο, σε εκδηλώσεις), καλλιτεχνικές δράσεις και προγράμματα ψυχαγωγίας των δημοτών και των κατοίκων. Δημιουργία ανοικτού Πανεπιστημίου.

ΠΕ Π ΟΤΔ, Τηλ: 210007000, φας 2100102011, email: [info@cityofathens.gr](mailto:info@cityofathens.gr), [info@paralimnionathens.gr](mailto:info@paralimnionathens.gr)

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.** Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΚΑΠΗ (βοήθεια κατ'οίκον), ακουολογικός έλεγχος, ενημέρωση για τη γρίπη Η1Ν1, παχυσαρκία στη Γ' ηλικία, μέτρηση σακχάρου και χοληστερίνης. Βιωματική προσέγγιση με σκύλο οδηγό για άτομα με οπτική αναπηρία, παιδική διατροφή, ψυχοσωματική ανάπτυξη παιδιών προσχολικής ηλικίας, οργάνωση φιλανθρωπικών αγώνων για την ενίσχυση της «ΚΙΒΩΤΟΥ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

**ΕΙΡΗΝΗ** Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΙΡΗΝΗ.

Σχολική διαμεσολάβηση, λύση των συγκρούσεων και του εκφοβισμού. Σεμινάρια ευαισθητοποίησης και προσωπικής βελτίωσης.

**ΠΛΑΝΗΤΗΣ** Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΠΛΑΝΗΤΗΣ

Ανακύκλωση, χρήση φωτοβολταϊκών, τοποθέτηση φωτισμού LED, διαχείριση των αποβλήτων, υπόγειοι κάδοι απορριμάτων, κάδοι κομποστοποίησης, κάδοι ανακύκλωσης γυαλιού, προγράμματα ενημέρωσης για βιοαπόβλητα ματισμού.

## Ατζέντα 2030. 17 ΣΤΟΧΟΙ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



Η Ατζέντα 2030 με τους 17 στόχους για την βιώσιμη ανάπτυξη θεσπίστηκαν από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών το 2015. Αντικατέστησαν τους στόχους ανάπτυξης για τη χιλιετία, των οποίων το χρονοδιάγραμμα επίτευξης εξέπνευσε στο τέλος του 2015 και έχουν χρονοδιάγραμμα υλοποίησης έως το 2030. Η δέσμη αποτελείται από 17 στόχους

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΩΝ ΠΟΛΕΩΝ** Γλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [info@eddyppy.gr](mailto:info@eddyppy.gr) [dasy\\_pap@hotmail.com](mailto:dasy_pap@hotmail.com)

και 169 συνδεδεμένους σκοπούς με αυτούς τους στόχους. Οι Υγιείς Πόλεις υιοθέτησαν τους Στόχους με επίκεντρο την Υγεία και ξεκίνησαν την επεξεργασία τους ώστε σε αυτήν την 7<sup>η</sup> πενταετία να τους υιοθετήσουν πλήρως.

Εχετε συμπεριλάβει στον Σχεδιασμό της Πολιτικής σας τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης?

ΝΑΙ

ΟΧΙ

Αναφέρετε δράσεις που εφαρμόζετε και αφορούν πέντε Στόχους που θεωρείτε σημαντικούς για τον Δήμο σας.

1. Εντοπισμός και στήριξη οικογενειών σε ακραία φτώχεια. Στήριξη μέσω του κοινωνικού παντοπωλείου, μέσω των συσσιτίων, σε συνεργασία με την εκκλησία.
2. Καλή υγεία και ευημερία( με συμβουλευτικές ομιλίες, δωρεάν εξετάσεις για την πρόληψη ασθενειών)
3. Αναβάθμιση νέων ανοιχτών χώρων με προσβασιμότητα στα πάρκα και χρήση υπαίθριων οργάνων γυμναστικής.
4. Βελτίωση οδικού δικτύου, δημιουργία ραμπών για τη διευκόλυνση των ΑΜΕΑ καθώς και τη δημιουργία πεζογεφυρών. Περισσότερη ηλεκτροδότηση στους δρόμους για τη δημιουργία ασφάλειας στους κατοίκους.
5. Φθηνή ενέργεια με τη χρήση φωτισμού LED καθώς και τη χρήση φωτοβολταϊκών.

## Δικτύωση

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα Ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποιά

«Πανελλήνιο Δίκτυο για τους 17 στόχους βιώσιμης ανάπτυξης ΟΗΕ, πολιτισμός, παιδεία, περιβάλλον ΟΤΑ»

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜκΟ ? Με ποιές?

ΕΠΕΚΑ- Δίκτυο Εθελοντών Δήμου Αλίμου

## Ο Δήμος σας και το ΕΔΔΥΠΠΥ

Σχολιάστε η αναφέρετε ο,τιδήποτε νομίζετε ό,τι πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.

Κινητή μονάδα μαστογραφίας- Μονάδα οστεοπόρωσης



Στην διάθεσή σας για κάθε διευκρίνηση η πληροφορία,

Νταίζη Παπαθανασοπούλου

