



Πρόγραμμα πρόληψης της οστεοπόρωσης – τα καινούργια δεδομένα

Εισηγήτρια: Μέμη Τσεκούρα, Πρόεδρος Συλλόγου Σκελετικής
Υγείας Πεταλούδα

Τι είναι οστεοπόρωση;

- Είναι η συχνότερη πάθηση των οστών
- Είναι σοβαρή χρόνια πάθηση
- Είναι ύπουλη με αποτέλεσμα το ΚΑΤΑΓΜΑ

• Η οστεοπόρωση έχει μεγάλο οικονομικό κόστος:

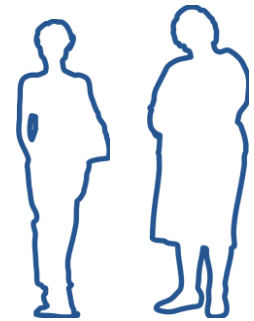
1. Για το κράτος
2. Για την οικογένεια

Ποιους αφορά η οστεοπόρωση;

- Όλους
- Μικρούς και μεγάλους
- Άντρες και γυναίκες



Εκτιμάται ότι παγκοσμίως
200 εκατομμύρια
γυναίκες πάσχουν από οστεοπόρωση



Οστεοπόρωση - Έρευνα

- Η έρευνα διήρκησε 6 χρόνια
- Έλαβε χώρα σε όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της Ελλάδας
(Από Κρήτη έως Αλεξανδρούπολη καθώς και νησιά)
- Εξετάστηκαν και ερωτήθηκαν συνολικά **11.268** άτομα
- Οι ερωτήσεις αφορούσαν στις διατροφικές συνήθειες, στη φαρμακευτική αγωγή, στη φυσική κατάσταση αλλά και στο ιστορικό των ατόμων αυτών ενώ παράλληλα καταγράφηκαν οι τιμές των εξετάσεων του κάθε ατόμου.
- Έχει δημοσιευθεί στο: Journal of Clinical Densitometry. Assessment of Skeletal Health, vol. 12, no 3, 353-359, 2009. Quantitative Ultrasound of the Calcaneus in Greek Women: Normative Data are Different from the Manufacturer's Normal Range (George Trovas, Memi Tsekoura, Antonios Galanos, Yannis Dionissiotis, Ismini Dontas, George Lyritis and Nikos Papaioannou)

Οστεοπόρωση

Τα ευρήματα έδειξαν ότι:

- ✓ Το 53% που έχει οστεοπόρωση ή οστεοπενία δεν λαμβάνει αγωγή
- ✓ Το **46%** (άνω των 55 ετών) δεν έχει κάνει ποτέ μέτρηση οστικής πυκνότητας
- ✓ Στην Αττική το **60%** δεν έχει κάνει ποτέ μέτρηση οστικής πυκνότητας
- ✓ Το 66% δεν ασκείται ποτέ!



International Osteoporosis
Foundation



Μόνο το νοσοκομειακό
κόστος **των καταγμάτων
του ισχίου** στην Ελλάδα
ανέρχεται στο ποσό των
200 εκατομμυρίων ευρώ
ετησίως.

Ας γνωριστούμε...!

- Ιδρύθηκε το **1999**
- Αποτελεί **ενεργό** και **δραστήριο μέλος** του IOF (**International Osteoporosis Foundation** – Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης).
- έχει να παρουσιάσει ένα **σπουδαίο, πανελλαδικό, κοινωνικό και επιστημονικό έργο.**
- Έχει κατακτήσει **δύο φορές το παγκόσμιο βραβείο** για την δράση του ανάμεσα σε 212 χώρες και έχει και πολλές εθνικές διακρίσεις.

• Εκτός από το **Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης** ο Σύλλογός μας διατηρεί άριστες σχέσεις συνεργασίας με:

• Το **Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών**

• Την **Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών**

• Το **Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης**



Αποτέλεσμα:

Νέα συνεργασία

Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων
&
Σύλλογος Πεταλούδα

Για να αντιμετωπιστούν η οστεοπόρωση και οι σκελετικές παθήσεις **σφαιρικά**:

- ✓ Μέσα από την **τοπική αυτοδιοίκηση**
- ✓ Μέσα από την **ιατρική κοινότητα**
- ✓ Μέσα από τους **κοινωνικούς φορείς**
- ✓ Μέσα από την **οικογένεια**

- Ενώνουμε δυνάμεις ΕΔΔΥΠΠΥ –Πεταλούδα
- Με πιστοποιημένα μηχανήματα που αξιολογούν τους ασθενείς με reference τα δεδομένα του ελληνικού πληθυσμού
- Με την συμμετοχή εξειδικευμένων χειριστών και επιστημονικού προσωπικού (ιατροί, φυσικοθεραπευτές, διαιτολόγοι κλπ)
- Με την παροχή συμβουλών γύρω από την διατροφή, την πρόληψη, την άσκηση, τις πτώσεις
- Με την παροχή ενημερωτικού υλικού υπογεγραμμένο από εξειδικευμένους επιστήμονες

Όμως η σκελετική υγεία δεν είναι μόνο η οστεοπόρωση

Η συνεργασία ΕΔΔΥΠΠΥ – Πεταλούδα μπορεί να αναπτυχθεί μέσα και από άλλα προγράμματα όπως:

- Προγράμματα ελέγχου σε παιδιά για κύφωση και σκολίωση
- Αξιολόγηση πτώσεων από εξειδικευμένους φυσικοθεραπευτές και εργοθεραπευτές
- Αξιολόγηση στάσης και βάδισης με πελματογράφημα και κλινική αξιολόγηση
- ... και πολλά άλλα, πάντα προς όφελος των πολιτών!

Μαζί, πιο δυνατοί!

Ευχαριστούμε!



Πεταλούδα.
σύλλογος σκελετικής υγείας

... μείνετε συντονισμένοι:

www.facebook.com/osteocaregr

www.twitter.com/osteocaregr

www.youtube.com/user/OsteoporosisGR

www.instagram.com/petalouda_team

