

Μιχάλης Λάβδας, Ψυχολόγος MSc., Υπεύθυνος Εκπαίδευσης Πρόγραμμα Συμβουλευτικών Σταθμών για την άνοια στους Δήμους της Ελλάδας

Δρ. Παρασκευή Σακκά, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, πρόεδρος Alzheimer Αθηνών, Επιστημονικά Υπεύθυνη Προγράμματος Συμβουλευτικών Σταθμών για την άνοια



**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ**



Πλαίσιο λειτουργίας Συμβουλευτικών Σταθμών για
την άνοια

Εφαρμογή, υποστήριξη και παρακολούθηση.

Τι σημαίνει κοινωνία φιλική προς την άνοια;

Σύστημα Υγείας που προάγει την έγκαιρη διάγνωση, θεραπεία και φροντίδα καθ' όλη τη διάρκεια της νόσου



ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Υποστήριξη από την Εκκλησία



ΕΚΚΛΗΣΙΑ

Υπηρεσίες και καταστήματα που γνωρίζουν τις ιδιαιτερότητες των ατόμων με άνοια καθώς και τα δικαιώματά τους

Επιχειρήσεις με υπηρεσίες ενημερωμένες σχετικά με την άνοια και εργασιακό περιβάλλον που κατανοεί τους φροντιστές ατόμων με άνοια

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

Μονάδες Φροντίδας που παρέχουν στοχευμένες υπηρεσίες για την άνοια

ΑΓΟΡΑ

Φίλοι της άνοιας

Δημόσιοι Χώροι φιλικό προς το άτομο με άνοια και προσβάσιμες συγκατοικίες

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

Ενημέρωση των τοπικών αρχών και δημοσίων υπηρεσιών ώστε να ξέρουν πώς να ανταπεξέλθουν σε έκτακτες καταστάσεις

ΜΟΝΑΔΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Με δυο λόγια...



- ▶ https://ec.europa.eu/eip/ageing/repository/dementia-counseling-centres-network_en



European Commission

EUROPEAN INNOVATION PARTNERSHIP on Active and Healthy Ageing

European Commission > EIP on AHA > Repository of practices > Dementia Counseling Centres Network

Home About the partnership Action Groups Reference Sites I2M Blueprint MAFEIP Library

English **English**

Dementia Counseling Centres Network

The Athens Association of Alzheimer's Disease and Related Disorders in collaboration with the Association for Regional Development and Mental Health (EPAPSY), CMT prooptiki and selected Municipalities in Greece developed 13 Counseling Centres for promoting dementia prevention and non-pharmacological interventions in the local community, 9 based in Athens and 4 in Cyclades. The

Συμβουλευτικοί Σταθμοί για την άνοια στους Δήμους της Ελλάδας

Δημιουργία Δικτύου Συμβουλευτικών Σταθμών για την άνοια στους Δήμους της Ελλάδας -ΕΔΔΥΠΠΥ

- Αξιοποίηση δομών που ανήκουν στην Τοπική Αυτοδιοίκηση (ΚΑΠΗ, ΚΗΦΗ, Δημ. Ιατρεία) και του ανθρώπινου δυναμικού (επαγγελματίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας), εξασφαλίζοντας ελαχιστοποίηση του κόστους και άμεση πρόσβαση στην ομάδα στόχο
- Το πρόγραμμα υλοποιείται σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγειών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ). Στην πρώτη φάση του προγράμματος εκπαιδεύτηκαν **133** επαγγελματίες υγείας των δομών από **55** Δήμους σε όλη την Ελλάδα μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας, που περιλαμβάνει τις απαραίτητες γνώσεις για μια ολοκληρωμένη επιμόρφωση σχετικά με την άνοια και πρακτικής εξάσκησης στα Κέντρα Ημέρας των Εταιρειών Alzheimer στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη – www.dementia-community.gr
- Στο δεύτερο κύκλο, εκπαιδεύτηκαν **43** επαγγελματίες υγείας από **18** Δήμους σε όλη την Ελλάδα.
- Έχουνε ξεκινήσει να λειτουργούν οι Συμβουλευτικοί Σταθμοί ενώ θα συνεχίσουν να λαμβάνουν υποστήριξη από την Εταιρεία Alzheimer Αθηνών



Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα θα βρείτε στην ιστοσελίδα:

<http://dementia-community.gr/>



Πού βρισκόμαστε τώρα;

- ▶ Έργο Συμβουλευτικών Σταθμών για την Άνοια στους Δήμους της Ελλάδας σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ
 - ▶ Βήμα Α: Προετοιμασία του έργου
 - ▶ Βήμα Β: Εκτίμηση αναγκών και προετοιμασία υλικού
 - ▶ Βήμα Γ: Εκπαίδευση Επαγγελματιών υγείας και Εποπτεία
 - ▶ Βήμα Δ: Έναρξη λειτουργίας των Συμβουλευτικών Σταθμών
 - ▶ Βήμα Ε: Υποστήριξη, Παρακολούθηση και Αξιολόγηση του έργου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ



Γιατί να έχει ο Δήμος Συμβουλευτικό Σταθμό για την άνοια;

- ▶ Το να λειτουργεί ο Δήμος Συμβουλευτικό Σταθμό για την άνοια σημαίνει ότι ακολουθώντας διεθνή πρότυπα
 - ▶ αναπτύσσει τεχνογνωσία εσωτερικά και ουσιαστική διασύνδεση με τις διαθέσιμες υπηρεσίες για την άνοια
 - ▶ έχει τη δυνατότητα να αναπτύξει τις υπηρεσίες που παρέχονται στο πλαίσιο του Δήμου (Κοιν. Υπηρεσία, Κοινωνική Φροντίδα στα ΚΑΠΗ/ΚΗΦΗ κ.λπ.) σε συνδυασμό με τις δράσεις του ΚΕΠ Υγείας στην τρίτη ηλικία αλλά και ευρύτερα στην κοινότητα
 - ▶ αποκτά εργαλεία για να μπορεί να παρέμβει αποτελεσματικά στην πρόληψη και την πρώιμη παρέμβαση στην άνοια διασυνδέοντας πιο άμεσα με κατάλληλη φροντίδα και προστατεύοντας τα δικαιώματα των ατόμων με άνοια και των οικογενειών τους
-



Ποιος μπορεί να ζητήσει υπηρεσίες από το Συμβουλευτικό Σταθμό;

- ▶ Υγιή άτομα άνω των 60 ετών με στόχο την πρόληψη της άνοιας
- ▶ Άτομα με ήπια προβλήματα μνήμης
- ▶ Άτομα σε αρχικό ή μεσαίο στάδιο στην άνοια
- ▶ Φροντιστές ατόμων με άνοια



Τι υπηρεσίες μπορούν να παρέχονται στο Συμβουλευτικό Σταθμό

- ▶ Δράσεις ευαισθητοποίησης και πρόληψης της Άνοιας για το ευρύ κοινό
- ▶ Ιατρείο Μνήμης
- ▶ Υπηρεσίες Κέντρου Ημέρας: Ομάδες μη φαρμακευτικών θεραπειών για άτομα με Ήπια Νοητική Διαταραχή, με άνοια Αρχικού, Μεσαίου Σταδίου – Ομάδες πρόληψης για υγιείς ηλικιωμένους
- ▶ Συμβουλευτική και Εκπαίδευση των φροντιστών, για την ελάφρυνση του φορτίου των οικογενειών
- ▶ Διασύνδεση με άλλες υπηρεσίες, οργανώσεις, επιχειρήσεις κλπ. στην κοινότητα



Απολογιστική Έκθεση Εκπαίδευσης Α' Κύκλου

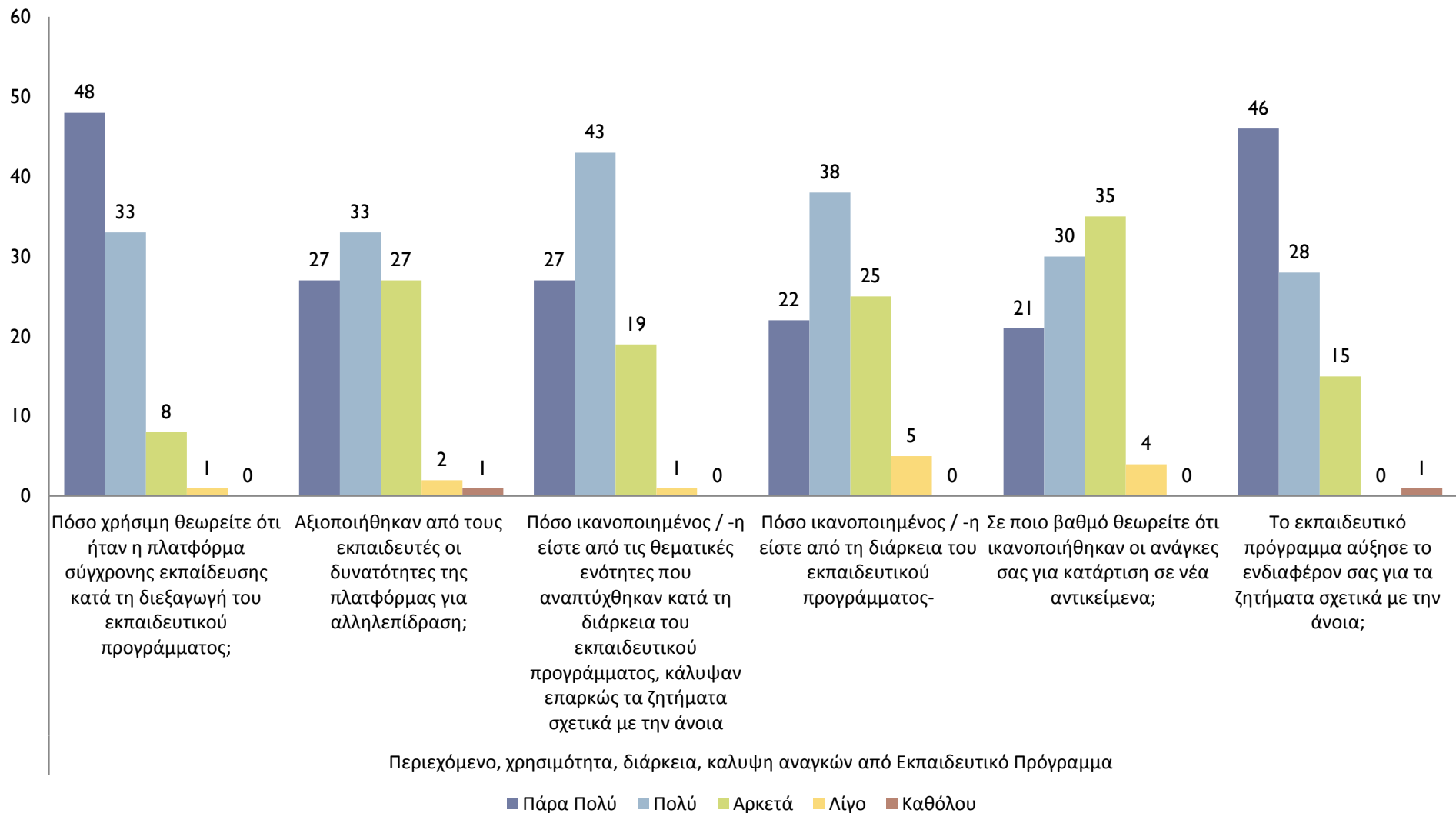
ΤΜΗΜΑ	ΔΗΜΟΙ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ
A	ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (1), ΑΙΓΑΛΕΩ (3), ΑΛΙΜΟΥ (2), ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ (2), ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ – ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ (2), ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤ (3), ΘΗΒΑΙΩΝ (2), ΓΡΕΒΕΝΩΝ (3)	18
B	ΚΗΦΙΣΙΑΣ (2), ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ (4), ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ (3), ΜΟΣΧΑΤΟ (2), ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ (3), ΝΕΜΕΑΣ (1)	15
Γ	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ (3), ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΥ (3), ΔΟΞΑΤΟΥ (3), ΔΡΑΜΑΣ (2), ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ (4), ΣΙΦΝΟΥ (1)	16
Δ	ΙΛΙΟΥ (4), ΙΩΑΝΝΙΤΩΝ (3), ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ (2), ΛΑΓΚΑΔΑ (3), ΜΕΣΣΗΝΗΣ (1), ΝΕΑΣ ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑΣ (2), ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ (2)	17
Ε	ΝΕΣΤΟΥ (2), ΩΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟΥ (2), ΩΡΩΠΟΥ (2), ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ (2), ΠΥΛΗΣ (2), ΣΠΑΤΩΝ ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ (3), ΘΑΣΟΥ (2), ΣΚΙΑΘΟΥ (1)	16
ΣΤ	ΒΕΡΟΙΑΣ (5), ΞΑΝΘΗΣ (2), ΕΛΕΥΣΙΝΑ (2), ΠΑΓΓΑΙΟ (2), ΒΟΛΟΣ (2), ΜΗΛΟΣ (4)	17
Z	ΣΑΛΑΜΙΝΑ (2), ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ (4), ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (2), ΝΕΥΡΟΚΟΠΙΟΥ (1), ΑΡΤΑΙΩΝ (3), ΔΕΛΤΑ (4), ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ (2)	18
Η	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗ (2), ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ (4), ΧΟΡΤΙΑΤΗ (2), ΦΥΛΗΣ (2), ΝΑΟΥΣΑΣ (1), ΦΙΛΟΘΕΗ-ΨΥΧΙΚΟ (2), ΣΑΜΟΣ (5)	18

Απολογιστική Έκθεση Εκπαίδευσης Β' Κύκλου

ΤΜΗΜΑ	ΔΗΜΟΙ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ
Α	ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ (2), ΚΑΛΛΙΘΕΑ (3), ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗ (2), ΠΥΔΝΑΣ-ΚΟΛΙΝΔΡΟΥ (2), ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ (1)	10
Β	ΡΑΦΗΝΑ (2), ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ (2), ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΡΗΤΗΣ (1), ΚΟΡΙΝΘΙΑ (2) , ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ (4)	11
Γ	ΝΕΑΠΟΛΗΣ- ΣΥΚΕΩΝ (4), ΕΛΛΗΝΙΚΟ- ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ (1), ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ (2), ΤΕΜΠΗ (3), ΣΑΜΟΣ (1)	11
Δ	ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ (3), ΕΛΑΣΣΟΝΑ (3), ΛΗΜΝΟΣ (3), ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ (2)	11



Πίνακας Αξιολόγησης Εκπαίδευσης – Α΄ Φάση



Εγκαίνια Συμβουλευτικών Σταθμών σε όλη την Ελλάδα!



Εποπτεία σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη



- ▶ 3 Εποπτικές συναντήσεις
- ▶ 2 Εποπτικές και εκπαιδευτικές συναντήσεις προγραμματίζονται για Αθήνα (19/12) και Θεσσαλονίκη (10/1)



Προκλήσεις και Επόμενα Βήματα I

- ▶ **Περαιτέρω εκπαίδευση σε διαφορετικά επίπεδα**
 - ▶ Υποστήριξη φροντιστών
 - ▶ Ομάδες απασχόλησης ατόμων με άνοια
 - ▶ Νευροψυχολογική εκτίμηση στην άνοια
- ▶ **Δίκτυα Παραπομπής** («πώς θα φτάνουν οι άνθρωποι σε εμάς και πού θα τους κατευθύνουμε εάν χρειάζονται πιο εξειδικευμένη φροντίδα»).
- ▶ **Διασύνδεση με άλλες υπηρεσίες για την τρίτη ηλικία και την άνοια.**
- ▶ **Ενιαίο πλαίσιο λειτουργίας των Σταθμών και διαφοροποίηση των υπηρεσιών.**
- ▶ **Συνεχιζόμενη εποπτεία.**



Προκλήσεις και Επόμενα Βήματα II

- ▶ **Φόρτος εργασίας απασχολούμενων στο Συμβουλευτικό Σταθμό.**
- ▶ **Αναγνώριση του Συμβουλευτικού Σταθμού εντός κι εκτός του Δήμου.**
- ▶ **Υποστήριξη στη διαχείριση των πληροφοριών.**
- ▶ **Χώρος για δράσεις του Συμβουλευτικού Σταθμού και σταθερό σημείο αναφοράς.**
- ▶ **Σύνδεση με την ηλεκτρονική πλατφόρμα του ΚΕΠ Υγείας.**



Συμπληρωματικές δράσεις σε συνέργεια με τις Περιφέρειες

- ▶ 5 Ιατρεία Μνήμης
- ▶ 10 Δράσεις Διασύνδεσης
 - ▶ Πρόγραμμα Διασύνδεσης ΟΤΑ με το Κέντρο Ημέρας Αμαρουσίου της Εταιρείας Alzheimer Αθήνα και συμπληρωματική δράση με τους Δήμους στην Περιφέρεια Αττικής
 - ▶ Πρόγραμμα Διασύνδεσης ΟΤΑ με την Εταιρεία Alzheimer Θεσσαλονίκης



Η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών, υπό την αιγίδα της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών, εγκαινιάζει την πρωτοβουλία σύστασης της ομάδας «ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ», με την συμμετοχή Βουλευτών, στελεχών της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και άλλων πολιτικών από όλη την Ελλάδα που καλούνται να αναγνωρίσουν την Άνοια ως προτεραιότητα στη Δημόσια Υγεία και να υποστηρίξουν την πλήρη εφαρμογή του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια.

Αποδέκτες του προσδοκώμενου οφέλους από την δράση της ομάδας «ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ» θα είναι τα 200.000 άτομα με νόσο Αλτσχάιμερ και άλλες μορφές άνοιας στην Ελλάδα, οι οικογένειές τους, οι Σύλλογοι Ασθενών, οι Κοινότητες Πολιτών, οι Επαγγελματίες και Φορείς της Υγείας και η κοινωνία στο σύνολό της.

Καλούμε τους Έλληνες Πολιτικούς να γίνουν μέλη της ομάδας και να υπογράψουν τη Διακήρυξη. Μέχρι στιγμής η ομάδα μετρά 39 μέλη.



<http://idoproject.eu/gr/>



ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΝΕΑ

ΕΤΑΙΡΟΙ

ΕΠΑΦΕΣ

🇬🇷 GR

IDO PROJECT

Innovative Digital Training Opportunities on Dementia for Direct Care Workers

PLAY OUR GAME!

FOLLOW OUR MOOC!



The image shows a screenshot of a Facebook post from the page 'Defeating Dementia'. The post features a video of a man with a beard and glasses, identified as Ron Coleman, speaking. The post text reads: 'Dementing Disgracefully With Ron Coleman Hope you enjoy'. The post was made on April 12th. The page has 887 followers. The left sidebar shows the page name 'Defeating Dementia @dementingdisgracefully' and a menu with options: 'Αρχική σελίδα', 'Κριτικές', 'Πληροφορίες', 'Φωτογραφίες', 'Δημοσιεύσεις', and 'Κοινότητα'.

▶ «Η άνοια προχωρά και δεν έχω ανάμνηση από τρυφερές στιγμές με τη γυναίκα μου μέσα στους τελευταίους δεκαοκτώ μήνες. Κάποιες φορές θυμάμαι ερωτικές μας στιγμές μόνο για τρεις μέρες και μετά δεν έχω πλέον ανάμνηση. Μπορεί να μη θυμάμαι τις εικόνες αλλά είμαι τυχερός γιατί κάθε μέρα νιώθω την τρυφερότητα στη ζωή μου. Νιώθω ότι με αγαπάει η γυναίκα μου, ότι η κόρη μου με φροντίζει. **Για μένα τρυφερότητα δε σημαίνει μόνο το να συγκρατώ τις αναμνήσεις αλλά να το νιώθω κάθε μέρα και έτσι να παραμένω ο σύντροφος για τη γυναίκα μου, ο πατέρας για την κόρη μου και ο παππούς για τον εγγονό μου. Η άνοια δε με ορίσει ποτέ».**

Σας ευχαριστούμε για την προσοχή!

Michael Lavdas
miclavdas@gmail.com
0030 697 47 35 503