

**ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΤΟΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ
ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΙΚΟΥ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ**

**ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΑΣ ΚΑΤΆ ΤΙΣ
ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ**

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΦΡΑΓΚΙΑ –ΤΣΙΒΟΥ M.D., Ph.D.

11ο Στρογγυλό Τραπέζι: «Δράσεις του Δικτύου- Νέα Προγράμματα»

Σάββατο 19 Νοεμβρίου 2019, ΠΒΕΑΑ, Αθήνα

15ο Πανελλήνιο Συνέδριο του ΕΛΔΥΠΠΥ «Κανείς δε μένει πίσω!»

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Μελάνωμα [Μ]



Μη-Μελανώματα [Μη-Μ]

Βασιλοκυτταρικό καρκίνωμα



Πλακώδες καρκίνωμα



ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Αριθμοί

- Ανά τον κόσμο, ετησίως, **πρωτο**διαγιγνώσκονται ιστολογικά **2-3 εκατομμύρια μη-M** και **132.000 M**.
- Το μελάνωμα είναι ο 2^{ος} συχνότερος καρκίνος που διαγιγνώσκεται σε άτομα ηλικίας 17-29 ετών
- **75% των θανάτων** δερματικού καρκίνου αφορούν σε **μελανώματα**
- Έγκαιρη διάγνωση μελανώματος = **99%** 5ετής επιβίωση

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

ΔΕΔΟΜΕΝΑ

- Βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση
Όμως
 - Αύξηση κρουσμάτων ;!
 - Αύξηση αριθμού θανάτων ;!



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



Τομείς Προγραμμάτων

- **Ημερίδες / Δημερίδες Ενημέρωσης / Εκπαίδευσης**

Γενικού πληθυσμού

Εκπαιδευτικών

- **Ομιλίες**

Σε μαθητές, ενήλικες & ειδικούς επαγγελματίες

- **Φεστιβάλ Ηλιοπροστασίας**

- **Εξέταση πληθυσμού**



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Μεθοδολογία

Α. Συνεργασία με **ΦΟΡΕΙΣ**

- **Δημόσιους**

(Υπουργεία, Νομαρχίες, Δήμους, Κοινότητες κλπ)

- **Ιδιωτικούς**

(Αντικαρκινική Εταιρεία, Σχολεία, Blue Star Ferries κλπ)

- **Πολιτιστικούς**

- **Δημοσιογραφικούς**

- **Καλλιτεχνικούς**

Μεθοδολογία

Β. Συνεργασία ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ

- Ιατροί – Οδοντίατροι
- Νοσηλευτές
- Φυσιοθεραπευτές
- Αισθητικοί, Κομμωτές
- Φαρμακοποιοί
- Εκπαιδευτικοί
- Καλλιτέχνες
- Δημοσιογράφοι



Μεθοδολογία

Γ. Συνεργασία με **ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**

ΣΤΟΧΟΙ

Εκπαιδευτικοί

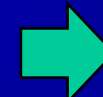


Οικογένεια



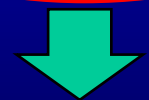
ΣΧΟΛΕΙΟ

Παιδιά / μαθητές



Ενήλικες

*Ειδικοί επαγγελματίες
Γενικός πληθυσμός*



Ιατρική / παραϊατρική κοινότητα &
Ειδικοί επαγγελματίες

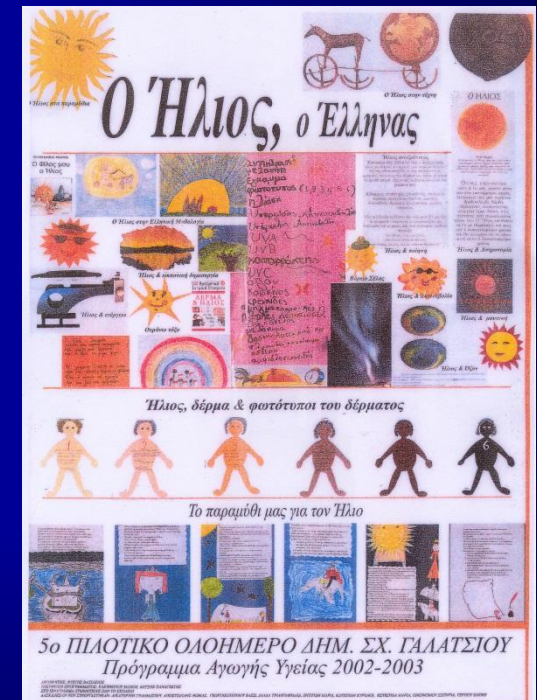
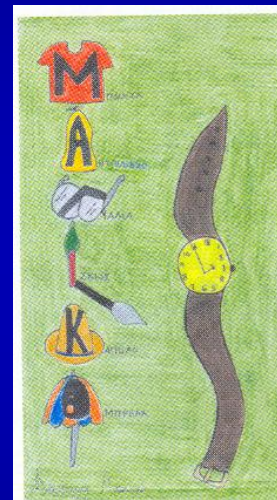
Μεθοδολογία Δ. Υλικό

- **Ιατρική διάλεξη** με παραμύθι, τραγούδια και μουσική
- **Προγράμματα Αγωγής Υγείας σε σχολεία**
- **Φυλλάδια / σελιδοδείκτες / αφίσες**
- **Βιβλία Ιατρικά παιδικά**
- **Θέατρο / θεατρικοί διάλογοι / κουκλοθέατρο**
- **Παραστάσεις Καραγκιόζη**
- **Παιγνίδια Ηλιοπροστασίας**
- **Μαθητικοί Διαγωνισμοί**
- **Ενημέρωση μέσα από ραδιόφωνο και TV**
- **Αρθρογραφία σε έντυπα ευρείας κυκλοφορίας**

Ηλιοπροστασία

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Ηλιος και υγεία
- Ηλιος και ιστορία
- Ηλιος και πολιτισμός
- Ηλιος και φυσική
- Ηλιος και τέχνες
- Ηλιος και περιβάλλον
- Ηλιος και πλανητικό σύστημα
- Ηλιος και λογοτεχνία
- Ηλιος και μουσική



Ηλιοπροστασία

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



- Παιγνίδια



- Μουσική

- Χορός



- Κατασκευές

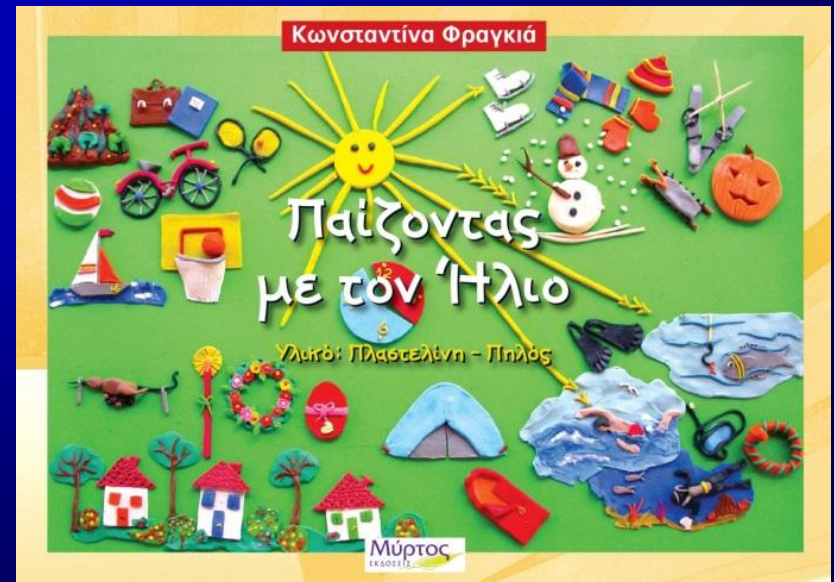
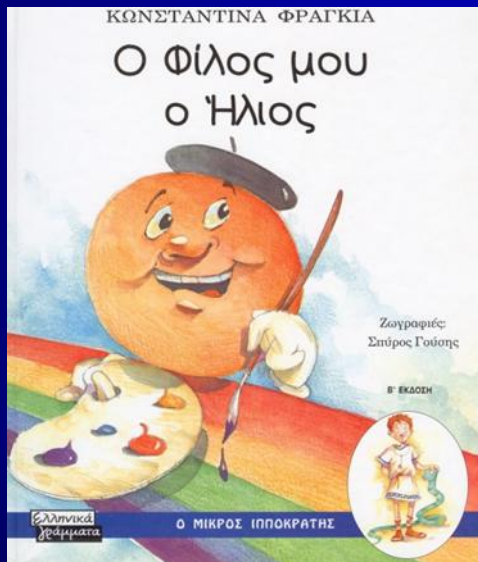
- Θέατρο

- Διαγωνισμοί
ζωγραφικής

Παιδικά Βιβλία

Ιατρικού περιεχομένου

Εγκεκριμένα για Σχολικές Βιβλιοθήκες Ελλάδας & Κύπρου



Παίζοντας με τον Ήλιο

Κουκλοθέατρο
Μαριονέττες



Θέατρο Σκιών
Καραγκιόζης



Κουκλοθέατρο
Δακτυλοκουκλίτσες



Σχολικά Θεατρικά Εργαστήρια

Ο ΦΙΛΟΣ ΜΟΥ Ο ΗΛΙΟΣ

Θεατρική διασκευή: *Κάρμεν Ρουγγέρη*



Θεατρικοί
διάλογοι

ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ



Κάνω τον ήλιο φίλο με το **ΜΑΓΙΚΟ Ρολόι**

Μπλούζα

Αντηλιακό

Γυαλιά

Ϊσκιος

Καπέλο

Ομπρέλα

στη θάλασσα & στην πόλη

Βγαίνω στον ήλιο
όταν με αφήνει το **ΜΑΓΙΚΟ Ρολόι**

11:00-17:00 το μεσημέρι **ΔΕΝ** παίζω στον ήλιο γιατί οι ακτίνες του «**καίνε**» το δέρμα μου.

9:00-11:00 & 17:00-20:00 Παίζω στον ήλιο όταν η **σκιά** μου είναι **μεγάλη** φορώντας άνετη, στεγνή, **σκούροχρωμη** μπλούζα πυκνής ύφανσης, **καπέλο, γυαλιά** και **αντηλιακό** που ταιριάζει στο φωτότυπό μου

Κείμενο: Δρ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΦΡΑΓΚΙΑ, ΜD, PhD Παθολογολογιστάς
Πρόεδρος Δ.Σ. ΜΕΛΑΜΠΟΥΣ
www.melampous.gr

Ηλιοπροστασία με το **ΜΑΓΙΚΟ Ρολόι**

Μπλούζα

Αντηλιακό

Γυαλιά

Ϊσκιος

Καπέλο

Ομπρέλα

Προστατεύε το Σέρμα σου
από τον ήλιο

Το μεσημέρι **απόφυγε** τον ήλιο γιατί οι ακτίνες του «**καίνε** επικίνδυνα» το δέρμα σου

9:00-11:00 & 17:00-20:00 : Αποήλασε τον ήλιο όταν η **σκιά** σου είναι **μεγάλη** φορώντας άνετη, στεγνή, **σκούροχρωμη** μπλούζα πυκνής ύφανσης, **καπέλο, γυαλιά** και **αντηλιακό** που ταιριάζει στο φωτότυπό σου

Μυστικά της ηλιοπροστασίας

Το δέρμα σου μπορεί να καεί:
Όταν περπατάς στην **πόλη**,
Όταν κολλυμπάς στη **θάλασσα** ή στην **πiscίνα**,
Όταν πας στο **Βουνό** ή στο **χιόνι**

Κείμενο: Δρ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΦΡΑΓΚΙΑ, ΜD, PhD Παθολογολογιστάς
Πρόεδρος Δ.Σ. ΜΕΛΑΜΠΟΥΣ
www.melampous.gr

