ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2021

Κάθε χρόνο, οι Δήμοι μέλη του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, εκπληρώνοντας τα κριτήρια που θέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων, συμπληρώνουν ένα Ερωτηματολόγιο Απολογισμού στο οποίο σκιαγραφείται η πρόοδος υλοποίησης του προγράμματος "Υγιείς Πόλεις" από τους Δήμους μέλη και η ενσωμάτωση των βασικών αρχών και της πολιτικής του προγράμματος στην λειτουργία του Δήμου και στην υλοποίηση των επί μέρους δράσεων.

Το 2021 ήταν η 3η χρονιά της 7ης Φάσης, με βασικούς άξονες πολιτικής των Υγιών Πόλεων 6 νέους Πυλώνες Πολιτικής που ψηφίστηκαν από τους Δημάρχους στην Σύνοδο της Κοπεγχάγης του 2018, καθώς και τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης που ψήφισαν τα Ηνωμένα Έθνη και έχουν ενσωματωθεί στην πολιτική των Υγιών Πόλεων, θέτοντας την Υγεία στο Κέντρο όλων των Πολιτικών.

Το 2021 ήταν επίσης η 2η Χρονιά της πανδημίας covid- 19 και η Υγεία συνεχίζει να βρίσκεται εκ των πραγμάτων στην πρώτη θέση της Ατζέντας όλων μας. Οι Δήμοι εκλήθησαν να υποστηρίξουν τους πολίτες τους με κάθε δυνατό τρόπο και πολλές νέες πολιτικές ξεκίνησαν.

Το ερωτηματολόγιο είναι δομημένο σε δύο μέρη.

Το πρώτο μέρος που αφορά τα κριτήρια που θέτει ο Π.Ο.Υ. όλα τα χρόνια λειτουργίας των Υγιών Πόλεων παραμένει το ίδιο, και αναπροσαρμόζεται το δεύτερο μέρος που αφορά τις πολιτικές που αποφασίζονται και τα προγράμματα που εφαρμόζονται.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιο αυτό που αφορά την χρονική περίοδο από 1-1-2021 έως 31-12-2021 και να μας το στείλετε ηλεκτρονικά μέχρι τις 28-02-2022 στο info@eddyppy.gr με κοινοποίηση στο dasy_pap@hotmail.com .

Βασικές πληροφορίες

Δήμος: Παύλου Μελά

Όνομα: Λεμονιά Τσακιρίδου

Θέση: Υπάλληλος τμήματος Δομών Υγείας και Τρίτης Ηλικίας, της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής

Ηλ. Δ/νση: ltsakiridou@pavlosmelas.gr

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο: 31/08/2011

(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

Δομή Προγράμματος

Υπεύθυνος Πολιτικός.

Όνομα: Αμανατίδου Χαρίκλεια

Θέση: Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, υγείας και Προνοιακών Θεμάτων

Διάρκεια θητείας: Από 20 Ιουνίου 2017 έως την αντικατάστασή της

Ηλ. Δ/νση: xaraamanatidou@gmail.com

Συντονιστής

Όνομα: Λεμονιά Τσακιρίδου

Θέση: Υπάλληλος τμήματος Δομών Υγείας και Τρίτης Ηλικίας, της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής

Ειδικότητα: ΤΕ Κοινωνικών λειτουργών

Ηλ. Δ/νση: : ltsakiridou@pavlosmelas.gr

Συντονιστική Επιτροπή

Αριθμός Μελών:

Ημερομηνία Σύστασης:

Αριθμός Συνεδριάσεων:

Σύνθεση

Πολιτική δέσμευση και συναίνεση

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο

Ομόφωνα ☐

Κατά πλειοψηφία ☒

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Συμφωνούν ☐

Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή ☐

Μετείχε ο Δήμος σας στις Συναντήσεις Εργασίας

Σε μια ☐

Σε δύο ☐

Σε τρείς ☒

Σε καμία ☐

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι ☒

☐

Όχι

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο?

Ναι ☒

Οχι ☐

Αν Ναι, σε ποιες

-26/01/2021: Προβολή βίντεο ευαισθητοποίησης-ενημέρωσης για την κατάθλιψη

-19/02/2021: Προβολή βίντεο ευαισθητοποίησης-ενημέρωσης για την πρόληψη του καρκίνου του προστάτη

-Διαδικτυακά σεμινάρια για την κατάθλιψη

- 16/03/2021, με θέμα: «Ενημέρωση/Ψυχό-Εκπαίδευση για την κατάθλιψη»
- 23/03/2021, με θέμα: «Κατάθλιψη εν μέσω covid-19,ζώντας με την κατάθλιψη»
- Στις 30/03/2021, με θέμα: «Κατάθλιψη-Υποστήριξη των φροντιστών»

-Διαδικτυακά Προγράμματα Αγωγής Υγείας στα παιδιά

- 20/04/2021 με θέμα: «Ατυχήματα»
- 01/06/21 με θέμα: «Εξαρτήσεις»
- 22/06/2021 με θέμα: «Εφηβεία»

-12/05/2021: Προβολή βίντεο ενημέρωσης -Ευαισθητοποίησης για την πρόληψη του μελανώματος

-04/06/2021 διαδικτυακό σεμινάριο με θέμα: «Διαχείριση του άγχους-Πανελλήνιες»

-28/06/2021 διαδικτυακό σεμινάριο με θέμα: «Παιδιά και Θάλασσα- Μέτρα πρόληψης και Προστασίας»

-Προώθηση ενημερωτικών φυλλαδίων με θέμα: «Εμβόλια-Μύθοι και Αλήθειες»

-3/11/2021 διαδικτυακή καμπάνια ενημέρωσης με θέμα: «Covid-19- Οι πολίτες ρωτούν, οι ειδικοί γιατροί απαντούν»

Έχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2020 στο Δικτυο?

Ναι ☒

΄Οχι ☐

Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του?

Ναι ☐

Όχι ☒

Αν Οχι

Προτίθεστε να το ξεκινήσετε το 2022?

Ναι ☐

Οχι ☐

Αν Οχι πότε? ☐

Εχει ο Δήμος σας Αναπτυξιακό ή Επιχειρησιακό Σχέδιο Δράσης?

Ναι ☐

Οχι ☒

Τι χρονική διάρκεια έχει? ☐

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Υγεία?

Ναι ☐

Οχι ☐

Αν Ναι ποιές?

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Πρόνοια?

Αν Ναι ποιες?

Περιλαμβάνει Δράσεις για το περιβάλλον?

Αν Ναι ποιές?

Διατομεακή Συνεργασία

Έχετε στον Δήμο σας δράσεις και προγράμματα που να προβλέπουν την συνεργασία περισσότερων της μιας υπηρεσιών? Περιγράψτε

Η υλοποίηση του προγράμματος TORPA VERDE – URBACT III απαιτεί τη συνεργασία της Διεύθυνσης Σχεδιασμού – Αστικής Ανάπτυξης και Χρηματοδοτικών Προγραμμάτων και της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος – Πρασίνου. Ο συντονισμός της υλοποίησης του προγράμματος έγινε από τη Διεύθυνση Σχεδιασμού και η υλοποίησή του από τη Διεύθυνση Περιβάλλοντος. Στην παρούσα χρονική στιγμή το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε και η καλή πρακτική που αναπτύχθηκε υλοποιείται επιτυχώς από τη Διεύθυνση Περιβάλλοντος. Το πρόγραμμα αφορά στην αύξηση του ποσοστού ανακύκλωσης από τους πολίτες με τη χορήγηση ανταποδοτικών παροχών.

Ποιό από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

Συμμετοχή της Κοινότητας

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι ☒

Οχι ☐

Αν Ναι Περιγράψτε

Δημοτική Επιτροπή Διαβούλευσης, Δημοτική Επιτροπή Ισότητας των Φύλων

Εχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι ☒

Οχι ☐

Αν Ναι Περιγράψτε

Ο Δήμος εφαρμόζει την καλή πρακτική TROPA VERDE που αναπτύχθηκε στον Δήμο Santiago De Compostella και αφορά στην αύξηση του ποσοστού ανακύκλωσης με ανταποδοτικές παροχές. Στην καλή πρακτική συμμετέχουν πάνω από 700 πολίτες, αριθμός που συνεχώς αυξάνεται. Οι πολίτες καταθέτουν ανακυκλώσιμα υλικά στα πράσινα σημεία του Δήμου και παίρνουν κουπόνια πόντων που εξαργυρώνουν σε τοπικά καταστήματα – χορηγούς. Επίσης, λειτουργεί Δίκτυο Εθελοντών με προσφορά εθελοντικής εργασίας στο κοινωνικό φροντιστήριο και κοινωνικό ιατρείο. Το κοινωνικό φαρμακείο λειτουργεί αποκλειστικά με τη συνεισφορά φαρμάκων ιδιωτών και επιχειρήσεων

προκρίνει 6 μεγάλους άξονες πολιτικής για να χαράξουν τον Στρατηγικό Σχεδιασμό τους και να εντάξουν σε αυτούς όλα τους τα προγράμματα.

ΑΝΘΡΩΠΟΙ . Περιγράψτε την Πολιτική και τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Επιγραμματικά).

Ο Δήμος Παύλου Μελά, με γνώμονα την ενίσχυση και ενδυνάμωση του κοινωνικού ιστού, σχεδιάζει και υλοποιεί τις ακόλουθες δράσεις:
1. Υπηρεσίες ψυχολογικής , κοινωνικής , εργασιακής και μαθησιακής στήριξης
2.Λειτουργία Κοινωνικού φροντιστηρίου και προγραμμάτων εκμάθησης ξένων γλωσσών
3.Προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης παιδιών τους καλοκαιρινούς μήνες,
4.Προγράμματα κατασκήνωσης για παιδιά και ΑΜΕΑ
5.Δράσεις ενίσχυσης της ισότητας των δυο φύλων
6.Φιλοξενία γονέων νοσηλευομένων παιδιών σε νοσοκομεία της Θεσσαλονίκης-δομή «Το σπίτι της καρδιάς μας»
7. Κοινωνικό Παντοπωλείου-Συσσίτιο
8.Κοινωνικό Φαρμακείο
9. Κοινωνικό Ιατρείο και Φυσικοθεραπευτήριο ανασφαλίστων και ευπαθών ομάδων
10. Δομή Υποστήριξης Παιδιού και Οικογένειας «Παιδική Ομπρέλα»
11.Λειτουργία 12 παιδικών και βρεφονηπιακών σταθμών
12.Λειτουργία 8 ΚΑΠΗ (στο πλαίσιο των δομών λειτουργούν 7 ιατρεία και 4 φυσικοθεραπευτήρια για τα μέλη)
13.Πρόγραμμα Βοήθεια στο σπίτι
14.ΚΕΠ Υγείας
15.Συμβουλευτικός Σταθμός Άνοιας
16.Πρόγραμμα υποβοήθησης αυτόνομης διαβίωσης ηλικιωμένων ΚΛΙΚ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ
17.Δράσεις Αιμοδοσίας στο πλαίσιο σταθερής συνεργασίας με το νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ
18. Ημέρες Υγείας, δράσεις πρόληψης και προαγωγής υγείας για τον γενικότερο πληθυσμό
19. Ραντεβού με τα παιδιά, δράσεις πρόληψης και προαγωγής υγείας για παιδιά

ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ . Περιγράψτε την Πολιτική και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που αναπτύσσετε και προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ

Αναφορικά με την αστική ανάπτυξη ο Δήμος υλοποιεί έργα στοχευμένων αναπλάσεων όπως η μετατροπή του πρώην στρατοπέδου Παύλου Μελά σε Μητροπολιτικό Πάρκο, η δημιουργία ενός πράσινου πυρήνα στην περιοχή της Νικόπολης, η δημιουργία – αναβάθμιση υπαρχόντων πλατειών (Ελευθερίας, Αγίου Κωνσταντίνου,), η δημιουργία ενός εναλλακτικού παιδότοπου στην Ευκαρπία, η περιβαλλοντική αναβάθμιση οδών. Παράλληλα, εφαρμόζει δράσεις εξοικονόμησης ενέργειας με την αναβάθμιση του δημοτικού φωτισμού, ώστε να παρέχεται στους πολίτες ένα δίκτυο σωστά φωτισμένων οδών που ενεργειακά δεν επιβαρύνουν το περιβάλλον.

ΕΥΗΜΕΡΙΑ. Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΥΗΜΕΡΙΑ.

Ο Δήμος αναβαθμίζει το σύνολο των συστημάτων του για την εξυπηρέτηση των πολιτών άμεσα και αποτελεσματικά. Χρησιμοποιεί τις τεχνολογίες πληροφοριών και επικοινωνίας για την άμεση εξυπηρέτηση, τόσο των πολιτών, όσο και την καλύτερη ενδοεπικοινωνία των υπηρεσιακών του μονάδων. Με τον τρόπο αυτόν, αιτήματα των πολιτών εξυπηρετούνται, ενώ παράλληλα οργανώνεται καλύτερα η υπηρεσιακή δομή.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ. Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Αναφορικά με την ενίσχυση των συμμετοχικών διαδικασιών, ο Δήμος έχει δημιουργήσει ηλεκτρονική πλατφόρμα διαβούλευσης ενώ οι συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου είναι προσβάσιμες μέσω διαδικτύου από όλους.

ΕΙΡΗΝΗ Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΙΡΗΝΗ.

ΠΛΑΝΗΤΗΣ Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΠΛΑΝΗΤΗΣ

Αναφορικά με την προστασία του περιβάλλοντος και την πρόληψη, ο Δήμος υλοποιεί έργα αστικής ανάπλασης για την αύξηση του ποσοστού πρασίνου. Παράλληλα, προχωράει στη δημιουργία πράσινου δώματος σε σχολική μονάδα της Σταυρούπολης. Όσον αφορά την κατανάλωση νερού στα πάρκα εφαρμόζει πιλοτικά πρόγραμμα εξοικονόμησης νερού άρδευσης όπου βάσει κλιματικών και άλλων δεικτών, η διενέργεια του ποτίσματος γίνεται στοχευμένα, χωρίς σπατάλη. Επιπλέον, υλοποιείται έργο εκτεταμένης ενεργειακής αναβάθμισης σχολικών μονάδων. Παράλληλα, σχεδιάζει την αντικατάσταση των λαμπτήρων οδοφωτισμού με αντίστοιχους χαμηλής κατανάλωσης. Απώτερος στόχος του Δήμου είναι η δημιουργία ενεργειακού γραφείου και ο έλεγχος της κατανάλωσης ενέργειας και νερού στο σύνολο των υποδομών του.

Η Ατζέντα 2030 με τους 17 στόχους για την βιώσιμη ανάπτυξη θεσπίστηκαν από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών το 2015. Αντικατέστησαν τους στόχους ανάπτυξης για τη χιλιετία, των οποίων το χρονοδιάγραμμα επίτευξης εξέπνευσε στο τέλος του 2015 και έχουν χρονοδιάγραμμα υλοποίησης έως το 2030. Η δέσμη αποτελείται από 17 στόχους και 169 συνδεόμενους σκοπούς με αυτούς τους στόχους. Οι Υγιείς Πόλεις υιοθέτησαν τους Στόχους με επίκεντρο την Υγεία και ξεκίνησαν την επεξεργασία τους ώστε σε αυτήν την 7η πενταετία να τους υιοθετήσουν πλήρως.

Έχετε συμπεριλάβει στον Σχεδιασμό της Πολιτικής σας τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης?

ΝΑΙ ☒

ΟΧΙ ☐

Αναφέρετε δράσεις που εφαρμόζετε και αφορούν πέντε Στόχους που θεωρείτε σημαντικούς για τον Δήμο σας.

1. Μηδενική πείνα. Διανομή δεμάτων ειδών πρώτης ανάγκης και ετοίμων γευμάτων
2.Καλή υγεία και ευημερία. Πρόσβαση ευπαθών ομάδων σε ιατροφαρμακευτική περίθαλψη (κοινωνικό ιατρείο-φαρμακείο), προγράμματα πρόληψης και προαγωγής της δημόσιας υγείας (ημέρες υγείας, ραντεβού με τα παιδιά, Συμβουλευτικός Σταθμός Άνοιας, ΚΕΠ Υγείας, φυσικοθεραπευτήρια, ιατρεία ΚΑΠΗ)
3.Ισότητα των Φύλων. Δράσεις από τη Δημοτική Επιτροπή Ισότητας των Φύλων
4.Βιώσιμες πόλεις και κοινότητες. Δράσεις ανάπλασης-δημιουργία νέων πλατειών-πάρκων, υλοποίηση προγραμμάτων ανταποδοτικής ανακύκλωσης, κ.α
5. Ποιοτική Εκπαίδευση. Λειτουργία δομής Υποστήριξης οικογένειας και Παιδιού «ΠΑΙΔΙΚΗ ΟΜΠΡΕΛΑ», με ολιστική προσέγγιση των δυσκολιών παιδιών και εφήβων.

Δικτύωση

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα Ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποιες

Ο δήμος μετέχει στο σύμφωνο των δημάρχων για την επίτευξη των στόχων της ΕΕ για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και την μετάβαση σε μία οικονομία χαμηλής εκπομπής αερίων του θερμοκηπίου.
Παράλληλα, συμμετείχε στο ευρωπαϊκό δίκτυο TROPA VERDE μέσω του προγράμματος URBACT III όπου με πέντε δήμους από την Ευρώπη υλοποίηση την καλή πρακτική για την αύξηση του ποσοστού ανακύκλωσης με ανταποδοτικές παροχές.
Επίσης, ο Δήμος Παύλου Μελά συμμετέχει και έχει υπογράψει σύμφωνα συνεργασίας:
-με το Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δυτικής Θεσσαλονίκης «Δίκτυο Άλφα»
-Δίκτυο Προστασίας Ανηλίκων «Ορέστης»
-Το Χαμόγελο του Παιδιού
-Το Συμβούλιο της Ευρώπης για την προώθηση της στρατηγικής για τα δικαιώματα του παιδιού (2016-2021), στο πλαίσιο της καμπάνιας ΕΝΑ στα ΠΕΝΤΕ για τον τερματισμό της παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης στην Ελλάδα
-με το Δίκτυο Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Αρωγής, με σκοπό την ενίσχυση ομάδω, ατόμων ή /και φιλανθρωπικών σωματείων, που προσφέρουν κοινωνικό έργο, κυρίως προς τα παιδιά, αλλά και του ευρύτερου πληθυσμού που έχει ανάγκη
-με την εταιρεία «ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ» για την τροφοδοσία του κοινωνικού Παντοπωλείου και την υποστήριξη, με τρόφιμα, οικογενειών που είναι σε ανάγκη

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜκΟ ? Με ποιές?

Στο πλαίσιο της προσπάθειας υποστήριξης των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού, ο δήμος συνεργάζεται:
-με την Κοινωνική μη Κυβερνητική Οργάνωση «ΑΡΣΙΣ»
-με την Ανεξάρτητη Ανθρωπιστική Οργάνωση «PRAKSIS»
-με τις Ανθρωπιστικές Οργανώσεις Γιατροί Χωρίς Σύνορα, Γιατροί του Κόσμου
-με τον Σύλλογο Φίλων Παιδιών με Καρκίνο «ΕΛΠΙΔΑ»
-με τον Σύλλογο «Όραμα Ελπίδας»
-με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Γυναικών με καρκίνο μαστού, «Αλμα ζωής»

Ο Δήμος σας και το ΕΔΔΥΠΠΥ

Σχολιάστε η αναφέρετε οτιδήποτε νομίζετε ,ότι πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.

Με δεδομένη τη δυσχερή οικονομική πραγματικότητα των ευάλωτων-ανασφάλιστων πολιτών και τον αποκλεισμό τους από ουσιαστικά προγράμματα προσυμπτωματικού και διαγνωστικού ελέγχου, θεωρούμε ότι επιβάλλεται να οριστεί ένα πλαίσιο στήριξης και ανθρωπιστικής προσέγγισης, μέσα από την ενεργή παρουσία και συνεισφορά των ιδιωτικών διαγνωστικών κέντρων.
Ο δήμος Παύλου Μελά σε τοπικό επίπεδο ενεργεί προς αυτή την κατεύθυνση, καθώς έχει δημιουργήσει ένα δίκτυο εθελοντικής προσφοράς από παρόχους προγραμμάτων υγείας σε τοπικό επίπεδο.

Λόγω όμως της αυξανόμενης αναγκαιότητας παρόμοιων παρεμβάσεων, πιστεύουμε ότι απαιτείται κεντρικός σχεδιασμός και πρωτοβουλίες

Στην διάθεσή σας για κάθε διευκρίνηση η πληροφορία,

Νταίζη Παπαθανασοπούλου
Συντονίστρια του Προγράμματος Υγιείς Πόλεις στο Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, Μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του Π.Ο.Υ. Ευρώπης για τα Εθνικά Δ
ί
κ
τ
υ
α