ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΤΩΝ ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2021

Η Πολιτική για τα ΚΕΠ Υγείας των Δήμων-μελών του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας

Αποτελεί πεποίθησή μας ότι η καλύτερη προοπτική για το Σύστημα Υγείας είναι η Πρόληψη μέσα από οργανωμένα προγράμματα δημόσιας υγείας. Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. έχει ως αποκλειστικό του σκοπό την Πρόληψη των Νοσημάτων, την Προαγωγή της Υγείας, τον Προσυμπτωματικό Έλεγχο των πληθυσμιακών ομάδων υψηλού κινδύνου και γενικότερα την προώθηση ολοκληρωμένων Πολιτικών και Δράσεων στο πεδίο της Δημόσιας Υγείας. Δραστηριοποιείται κυρίως στους τομείς της Υγειονομικής Ενημέρωσης, της Προστασίας του Περιβάλλοντος και της Προληπτικής Ιατρικής.

Για την καλύτερη υλοποίηση των στόχων αυτών, το 2014 ιδρύθηκε η δομή των Κέντρων Πρόληψης Υγείας (ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ) σε 14 Δήμους-μέλη του ΕΔΔΥΠΠΥ. Τα ΚΕΠ Υγείας αποτελούν για τον Δήμο, τον Κεντρικό Θεσμό Συντονισμού και για τον Δημότη, την απαραίτητη Υπηρεσία Μιας Στάσης, σε όλα τα θέματα που αφορούν τη Προληπτική Ιατρική. Είναι ένα Εργαλείο της Τοπικής Αυτοδιοίκησης για την παροχή υπηρεσιών συντονισμού σχετικά με παρεμβάσεις προληπτικών εξετάσεων και ενημέρωσης για την υγεία των δημοτών. Σήμερα 140 Δήμοι έχουν λάβει αποφάσεις των Δημοτικών τους Συμβουλίων για τη δημιουργία και τη λειτουργία ΚΕΠ Υγείας στα όριά τους.

Βασικός στόχος των ΚΕΠ Υγείας είναι η ενημέρωση όλων των πολιτών και η διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων για 11 κύρια νοσήματα, προτεινόμενα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, για τα οποία έχει αποδειχθεί με μελέτες πως η έγκαιρη προληπτική παρέμβαση και ανίχνευση τυχόν συμπτωμάτων είναι αποτελεσματική και μπορεί να σώσει ζωές. Μέσα από την Ηλεκτρονική Πλατφόρμα των ΚΕΠ Υγείας, εφαρμόζονται διεθνή διαγνωστικά πρωτόκολλα screening του πληθυσμού. Αυτοματοποιημένα η Ηλεκτρονική Πλατφόρμα ενημερώνει τους πολίτες, μέσα από τον προσωπικό τους προφίλ, σχετικά με τις προληπτικές εξετάσεις που προτείνονται σύμφωνα με την ηλικία και το φύλο τους, καθώς και με την πάροδο του χρόνου υπενθυμίζει την επανεξέταση τους.

Τα 11 νοσήματα στα οποία επικεντρώνεται το ΚΕΠ Υγείας μέσα από το λογισμικό είναι ο Καρκίνος του παχέος εντέρου, ο Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, ο Καρκίνος του μαστού, τα Καρδιαγγειακά νοσήματα, το Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, ο Καρκίνος του προστάτη, το Μελάνωμα, η Κατάθλιψη, η οστεοπόρωση, η ΧΑΠ και η Άνοια.

Το ΚΕΠ Υγείας είναι μια καινοτόμα ιδέα ετών η οποία έγινε πράξη καταδεικνύοντας την ανάγκη να εδραιωθεί η πρόληψη μέσα από τις υπηρεσίες της Τοπικής Αυτοδιοίκησης για την ωφέλεια των πολιτών. Έτσι εκπονήθηκε αυτό το εγχειρίδιο με επιτελικά θέματα εκπαίδευσης για να μεταλαμπαδευτεί στους ΟΤΑ της χώρας μας το οποίο συνεπικουρήθηκε από το στενό συνεργάτη και σύμβουλο κ. Σωτήρη Παπασπυρόπουλο, Συντονιστή Προγράμματος Υγιείς Πόλεις Περιφέρειας Αττικής, τη Γενική Διευθύντρια του Δικτύου κα. Μαρία Αϊδίνη, των μελών του Επιστημονικού Συμβουλίου του Δικτύου υπό την καθοδήγηση του Καθηγητή κ. Ιωάννη Τούντα και την εποπτεία της κας. Νταίζης Παπαθανασοπούλου Συντονίστριας του Προγράμματος Υγιείς Πόλεις του Δικτύου και τα στελέχη της Κεντρικής Δομής των ΚΕΠ Υγείας κα. Μαρία Αραμπατζή και Μαριάνθη Χατζηκωνσταντίνου.

Ήδη, από το 2020 η Περιφέρεια Αττικής χρηματοδοτεί ένα πιλοτικό πρόγραμμα ανάπτυξης υφιστάμενων ΚΕΠ Υγείας σε 7 Δήμους με πολύ ενθαρρυντικά αποτελέσματα. Στόχος μας είναι το Δίκτυο των ΚΕΠ Υγείας να εξαπλωθεί σε όλους τους Δήμους της Ελλάδας προσφέροντας υπηρεσίες πρόληψης και προαγωγής της υγείας σε όλους τους πολίτες.

Ο Πρόεδρος Δ.Σ.

Γιώργος Πατούλης
Περιφερειάρχης Αττικής

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ., είναι το πιστοποιημένο Δίκτυο των Δήμων της Χώρας μας στο Δίκτυο (The NETWORK) των Εθνικών Δικτύων του Π.Ο.Υ. Ευρώπης, ως ένα Δίκτυο Δήμων που έχει υιοθετήσει τις αρχές, την φιλοσοφία και την μεθοδολογία του Π.Ο.Υ. για την Προαγωγή της Υγείας όπως αυτή έχει ορισθεί το 1986 στον Χάρτη της Οττάβα από όλα τα Κράτη μέλη.

Βασικοί συντελεστές και παράγοντες της προαγωγής της υγείας είναι η Ισότητα στην Υγεία και η Πρόληψη των ασθενειών, συντελεστές τους οποίους καλείται να καλύψει η Δημοτική Δομή των ΚΕΠ Υγείας που προτάθηκε το 2014 από το Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και που έχει υιοθετηθεί σήμερα με απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου από 140 Δήμους σε όλη την Ελλάδα.

Τα ΚΕΠ Υγείας υπηρετούν την Πρόληψη, πρωτογενή, δευτερογενή και τριτογενή, είτε μέσα από προγράμματα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του πληθυσμού είτε μέσα από προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου και επιμήκυνσης των υγιών ποιοτικών ετών ζωής.

Τα ΚΕΠ Υγείας είναι επίσης μια Δομή που υπηρετεί την Ισότητα στην Υγεία, διότι λειτουργεί μέσα στην Κοινότητα για όλους τους πολίτες ανεξαρτήτως φύλου, ηλικίας, κοινωνικής και οικονομικής κατάστασης, ανεξαρτήτως φυλής ή θρησκείας.

Τα 6 χρόνια λειτουργίας τους, τα ΚΕΠ Υγείας εδραιώθηκαν ως θεσμός στον χώρο της Τοπικής και Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης, παρέχοντας υπηρεσίες μετρήσιμες και σημαντικές ως προς την ευρύτητα και την χρησιμότητά τους.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ

Τα ΚΕΠ Υγείας έχουν αναπτυχθεί ως μια Δημοτική Δομή που εντάσσεται στο πλαίσιο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ), η οποία στη χώρα μας εμφανίζει αδυναμίες τόσο σε οργανωτικό όσο και σε λειτουργικό επίπεδο. Το πεδίο δραστηριοποίησής τους αφορά την γενικότερη έννοια της Πρόληψης για την Υγεία, είτε μέσω της ευαισθητοποίησης και της ενημέρωσης του πληθυσμού, των δράσεων προαγωγής της υγείας είτε ακόμη και μέσω του έγκαιρου εντοπισμού των προβλημάτων υγείας. Τα ΚΕΠ Υγείας είναι δομή της Τοπικής Αυτοδιοίκησης που έρχεται να καλύψει το κενό στον τομέα της Πρόληψης για την Υγεία, συντονίζεται δε από το Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. και η φιλοσοφία τους και η δράση τους εντάσσονται στην ευρύτερη πολιτική για την Προαγωγή της Υγείας.

Η λειτουργία των ΚΕΠ Υγείας έρχεται να καλύψει στον τομέα της Προαγωγής της Υγείας μέσω της Τοπικής Αυτοδιοίκησης:

1. Το έλλειμμα στην επίσημη και συστηματική πληροφόρηση του πληθυσμού σε θέματα υγείας, τρόπου ζωής και συμπεριφορών.

2. Το έλλειμμα στην «συνέχεια υγείας» που διακρίνει τη χώρα μας, δηλαδή στη συστηματική παρακολούθηση της κατάστασης υγείας του πληθυσμού και στην ενημέρωση και ώθηση του πληθυσμού για συστηματική παρακολούθηση της υγείας του.

Για την κάλυψη αυτών των βασικών αναγκών η δομή του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου, στη πλήρη ανάπτυξή της, παρέχει στους δημότες τις εξής υπηρεσίες:

1. Ενημέρωση και συμβουλευτική καθοδήγηση για την Υιοθέτηση Υγιών Συμπεριφορών, για τη Πρόληψη των Νοσημάτων και γενικότερα για την Ευεξία και τη Προαγωγή της Υγείας, κατά το δυνατόν βάσει τεκμηριωμένων οδηγιών (πρωτοκόλλων), κοινών για όλα τα ΚΕΠ Υγείας.

2. Προσανατολισμός και ενημέρωση για τις προσφερόμενες υπηρεσίες υγείας ανάλογα με τα προσωπικά προβλήματα υγείας που αναφέρονται και παρακολουθούνται.

3. Συστηματική παρότρυνση και οργάνωση προγραμμάτων ελέγχου υγιών πολιτών (screening) που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για 11 επικίνδυνα για τη ζωή νοσήματα (προσυμπτωματικός έλεγχος).

Α. Πρωτογενής πρόληψη

Τα ΚΕΠ Υγείας αναλαμβάνουν την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των δημοτών με σκοπό την υιοθέτηση υγιών συμπεριφορών και συνηθειών που προάγουν την υγεία, σε συγκεκριμένα πεδία, τα οποία σήμερα είναι τα εξής:

1. Βασικοί κανόνες υγιεινής
2. Στοματική υγιεινή
3. Έλεγχος σχολικής ηλικίας
4. Εμβολιασμοί παιδιών και ενηλίκων
5. Καρδιαγγειακός κίνδυνος
6. Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής
7. Καρκίνος του Παχέος εντέρου
8. Καρκίνος του Προστάτη
9. Καρκίνος του Μαστού
10. Καρκίνος του Τραχήλου μήτρας
11. Μελάνωμα
12. Οστεοπόρωση
13. Πνευμονοπάθειες
14. Κατάθλιψη
15. Άνοια Alzheimer
16. Σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα
17. Αντιβιοτικά, μύθοι και αλήθειες
18. Χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών

Β. Δευτερογενής και Τριτογενής πρόληψη

Προσυμπτωματικός έλεγχος των ομάδων του πληθυσμού που βρίσκονται σε κίνδυνο (at risk) βάσει Διεθνών Πρωτοκόλλων. Το ΚΕΠ Υγείας αναλαμβάνει πρωτοβουλίες για τους δημότες, με σκοπό την προστασία της υγείας τους μέσα από την **έγκαιρη εντόπιση** διαφόρων νοσημάτων από τα οποία μπορεί να κινδυνεύουν με

βάση κυρίως το φύλο και την ηλικία τους. Συγκεκριμένα, το ΚΕΠ Υγείας συντονίζει για τους υγιείς πολίτες τη δυνατότητα να υποβάλλονται σε εξετάσεις προσυμπτωματικού ελέγχου πριν νοσήσουν. Σήμερα, στο πλαίσιο του προγράμματος συντονίζεται ο ολοκληρωμένος προσυμπτωματικός έλεγχος σε 11 νοσήματα, βάσει διεθνών πρωτοκόλλων (**Παράρτημα 1**).

Τα νοσήματα αυτά είναι:

1. Καρδιαγγειακός κίνδυνος (έμφραγμα, εγκεφαλικό επεισόδιο)
2. Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής
3. Καρκίνος του Παχέος εντέρου
4. Καρκίνος του Προστάτη
5. Καρκίνος του Μαστού
6. Καρκίνος του Τραχήλου μήτρας
7. Μελάνωμα
8. Οστεοπόρωση
9. Πνευμονοπάθειες
10. Κατάθλιψη
11. Άνοια Alzheimer

Μέσα από το προσωπικό ηλεκτρονικό προφίλ του πρόληψης για την υγεία του, ο κάθε δημότης μπορεί να παρακολουθείται στον προσυμπτωματικό του έλεγχο. Ο έλεγχος αφορά συγκεκριμένες ομάδες στόχους του πληθυσμού για κάθε νόσημα ξεχωριστά ανάλογα με το φύλο και την ηλικία του δημότη.

Αυτοματοποιημένα η Ηλεκτρονική Πλατφόρμα, με την πάροδο του χρόνου, ενημερώνει τους δημότες, μέσα από τον προσωπικό τους λογαριασμό, για την επανεξέταση τους. Οι δημότες που ανιχνεύονται με πιθανό πρόβλημα υγείας, παραπέμπονται στους θεράποντες γιατρούς τους για περαιτέρω έλεγχο και αντιμετώπιση.

Μετά από διερεύνηση και καταγραφή εκ μέρους του Δήμου, ο δημότης χρησιμοποιώντας τη Διαδικτυακή Πύλη των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, (www.kepygeias.org) μπορεί να βρει στοιχεία επικοινωνίας όλων των τοπικών παρόχων υγείας (ιατρούς, διαγνωστικά/ μικροβιολογικά κέντρα, δομές πρωτοβάθμιων υπηρεσιών υγείας, ιατρικές εταιρείες, μη κερδοσκοπικές – μη κυβερνητικές εταιρείες υποστήριξης κλπ).

Ο ρόλος του ΚΕΠ Υγείας είναι να σχεδιάζει, να οργανώνει και να συντονίζει τα Προγράμματα Πρόληψης και Προσυμπτωματικού Ελέγχου και να τα διασυνδέει με λειτουργούσες δομές υγείας του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα. Μεριμνά και καθοδηγεί τις δημοτικές πρωτοβουλίες προληπτικής φροντίδας ώστε κάθε δράση να διέπεται από συνέχεια, συνέπεια και σύγχρονη τεχνογνωσία.

Γ. Διαδικασία Εγγραφής Δημοτών στην Ηλεκτρονική Πλατφόρμα

Ένας από τους σημαντικούς στόχους του προγράμματος είναι η εγγραφή των Δημοτών στην Ηλεκτρονική Πλατφόρμα του ΚΕΠ Υγείας. Μέσα από αυτή, ο Δημότης έχει τη δυνατότητα δημιουργίας ξεχωριστού ηλεκτρονικού προφίλ πρόληψης για την υγεία του, από το οποίο ενημερώνεται για τα νοσήματα που χρήζουν

δια βίου ελέγχου, αυτόματα από το σύστημα βάσει της ηλικίας και του φύλου του όπως ορίζουν τα διεθνή πρωτοκόλλα.

Με την εγγραφή στην Ηλεκτρονική Πλατφόρμα ο Δημότης λαμβάνει, εκτός από την παροχή υπηρεσιών συμβουλευτικής υποστήριξης βάσει των πρωτοκόλλων υγείας και την δυνατότητα εύρεσης παρόχων (ιατρών, διαγνωστικών εργαστηρίων κλπ.) εγγεγραμμένων συνεργατών στο ΚΕΠ Υγείας, όπου μπορεί εύκολα να απευθυνθεί αν δεν έχει προσωπικό θεράποντα ιατρό της κατάλληλης ειδικότητας. Τέλος ο δημότης εγγράφεται στην λίστα ενημέρωσης του Δήμου (newsletter) και λαμβάνει εξατομικευμένα ενημερωτικά email, SMS ή άλλα μηνύματα με ενημερώσεις του Δήμου του.

Η εγγραφή στην Ηλεκτρονική Πλατφόρμα των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, μπορεί να γίνει από τον ίδιο τον Δημότη μέσα από τον Ηλεκτρονικό Υπολογιστή του, το tablet ή το smartphone του. Χρησιμοποιώντας τη Διαδικτυακή Πύλη (site) των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, (www.kepygeias.org) ο δημότης μπορεί να συλλέξει πληροφορίες σχετικά με τα ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ και να ενημερωθεί για την συνοπτική περιγραφή και τον ρόλο των ΚΕΠ Υγείας στον Δήμο του. Η εγγραφή μπορεί να γίνει (α) από τον ίδιο μέσω της Διαδικτυακής Πύλης των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ **www.kepygeias.org** ή (β) από τα δημοτικά στελέχη των τοπικών ΚΕΠ Υγείας, πάντα συμφώνα με τους κανόνες του GDPR (Κανονισμός Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων).

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ του ΚΕΠ Υγείας

Τα ΚΕΠ Υγείας σχεδιάστηκαν για να είναι η Δομή Πρόληψης για την Υγεία στην Τοπική Αυτοδιοίκηση ώστε να καλυφθεί ένα μεγάλο κενό που υπάρχει στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Για να το επιτύχουν αυτό είναι απαραίτητο:

1. Η Εγγραφή του δημότη στην Ηλεκτρονική Πλατφόρμα ώστε διαχρονικά να ενημερώνεται με αυτοματοποιημένο τρόπο για τα νοσήματα από τα οποία κινδυνεύει σύμφωνα με το φύλο και την ηλικία του και του προτείνεται ο συγκεκριμένος απλός έλεγχος για τη Πρόληψή τους. Στη συνέχεια ο ίδιος διενεργεί τον έλεγχο αυτό και ενημερώνει τη Πλατφόρμα με ένα απλό SMS ώστε αυτή να επαναπρογραμματίσει την επόμενη χρονική στιγμή που θα τον ενημερώσει και πάλι. Με αυτό τον απλό τρόπο, ο εγγεγραμμένος δημότης είναι **μονίμως προστατευμένος** από τα συγκεκριμένα νοσήματα στον μέγιστο βαθμό που επιτρέπουν σήμερα τα επιστημονικά δεδομένα.
2. Οργάνωση Προγραμμάτων Πρόληψης και Προσυμπτωματικού Ελέγχου από το ΚΕΠ Υγείας ή/και με την ανάπτυξη συνεργασίας με τους φορείς (κοινωνικούς, επιστημονικούς κλπ) της περιοχής αλλά και με υπερτοπικούς φορείς με σκοπό την μόνιμη υποστήριξη και συνεργασία για την οργάνωση κοινών δράσεων και μαζικών προσυμπτωματικών ελέγχων.
3. Ενημερωτικές συναντήσεις με τους φορείς του Δήμου σε συνεργασία με τον Δήμο. Οι φορείς μπορεί να είναι σύλλογοι Γονέων, Αθλητικοί, Πολιτιστικοί, εκπρόσωποι των ΚΑΠΗ, σύλλογοι εργαζομένων κλπ., σε ανοιχτή εκδήλωση παρουσίασης του ΚΕΠ Υγείας στον κάθε Δήμο. Η συνεργασία με τους συλλόγους, τις μη κυβερνητικές οργανώσεις και τις επιστημονικές εταιρείες αλλά και την Εκκλησία θα αυξήσει την αποδοτικότητα του έργου και θα βοηθήσει στην ολιστική ενημέρωση του δημότη.
4. Δημιουργία πρότυπου υλικού ενημέρωσης και Δικτύωσης από την κεντρική δομή των ΚΕΠ Υγείας και διαμόρφωση του από το τοπικό ΚΕΠ Υγείας.
5. Εκπαίδευση του προσωπικού των ΚΕΠ στα Πρωτόκολλα Υγείας από τα στελέχη της Κεντρικής Δομής.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΠΡΟΩΘΗΣΗ

Η ενημέρωση και παρότρυνση του δημότη γίνεται συνεχώς:

- Εξατομικευμένα και αυτόματα μέσα από την εγγραφή του στην Ηλεκτρονική Πλατφόρμα με μήνυμα στο κινητό του, για όλα τα νοσήματα που τον αφορούν σύμφωνα με το φύλο και την ηλικία του,

- Εξατομικευμένα και με πρωτοβουλία του Δήμου του (μέσω του ΚΕΠ Υγείας) από την Ηλεκτρονική Πλατφόρμα με μήνυμα στο κινητό του, κάθε φορά που οργανώνονται δράσεις ενημέρωσης ή προληπτικού ελέγχου που τον αφορούν αλλά και κάθε φορά που χρήζει εξατομικευμένης άμεσης ενημέρωσης.

- Μαζικά μέσα από ημερίδες ή άλλες ενημερωτικές δράσεις (όπως διανομή φυλλαδίων, μέσω αναρτήσεων social media, μέσω αναρτημένου video στην σελίδα του Δήμου και στα social media)

- Είναι σημαντικό, κατά τη διάρκεια των διαφόρων δράσεων (φυσικών ή ηλεκτρονικών) να υπάρχει φόρμα εγγραφής στην Ηλεκτρονική Πλατφόρμα για τους δημότες που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στα προγράμματα πρόληψης καθώς και να μοιράζονται τα έντυπα του ΚΕΠ Υγείας. Επίσης κατά την διάρκεια δράσεων μέσω social media και ιστοσελίδων (πχ βίντεο) θα ενημερώνονται οι δημότες από τον ομιλητή (για βίντεο) ή γραπτό μέσα από την ανάρτηση για την εγγραφή τους στο λογισμικό και τις παροχές του. Οι δημότες με αφορμή τις δράσεις ζητούν ή μαθαίνουν πιο εύκολα για τα οφέλη της Ηλεκτρονικής Πλατφόρμας και αναζητούν ενημέρωση και βοήθεια για θέματα υγείας μέσα από την εγγραφή τους.

Για την εγγραφή δημοτών και για τη γενικότερη επιτυχία του ΚΕΠ Υγείας είναι απαραίτητη η **διασύνδεση** των υπηρεσιών υγείας και πρόνοιας του Δήμου όπως: ΚΕΠ, Κέντρα κοινότητας, δομές φτώχειας, αθλητικές εγκαταστάσεις, βοήθεια στο σπίτι, σχολικές μονάδες, πολυϊατρεία, κέντρα υγείας κλπ. Η διασύνδεση αυτή θα γίνεται με προτυποποιημένο, συγκεκριμένο και κατανοητό τρόπο ώστε να προωθείται συστηματικά το πνεύμα συνεργασιών για την μεγαλύτερη δυνατή ανταπόκριση των δράσεων του προγράμματος. Θα αποσταλούν επιστολές γνωριμίας/ συνεργασίας σε όλους τους φορείς που δραστηριοποιούνται στον δήμο και ασχολούνται με ανάλογα θέματα. Με την επιστολή θα ενημερώνονται για τους σκοπούς του έργου και θα γνωστοποιείται το σχέδιο δράσης του προγράμματος ζητώντας την από κοινού δράση. Με τον τρόπο αυτό τα ΚΕΠ Υγείας συνδιαμορφώνουν την ατζέντα των προγραμμάτων πρόληψης στις τοπικές κοινωνίες και εξασφαλίζουν όχι μόνο την μέγιστη απόδοση αλλά και την διατήρηση της προσπάθειας. Συγκεκριμένα θα διανεμηθεί στις δομές φόρμα εγγραφής στην Ηλεκτρονική Πλατφόρμα για τους δημότες που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στα προγράμματα πρόληψης καθώς και θα μοιράζονται τα φυλλάδια του ΚΕΠ Υγείας.

Η συνεργασία με τους παρόχους υπηρεσιών υγείας (ιατρούς, διαγνωστικά κέντρα και εργαστήρια, διαιτολόγοι, ψυχολόγοι κλπ) είναι απαραίτητη στην ενημέρωση του δημότη. Η καταγραφή όλων των παρόχων και η επικοινωνία μαζί τους με σκοπό την ενημέρωση των πελατών τους για την λειτουργία της δομής των ΚΕΠ Υγείας θα βοηθήσει σημαντικά το πρόγραμμα στην καλύτερη **δικτύωσή** του. Συγκεκριμένα θα διανεμηθεί στους παρόχους φόρμα εγγραφής στο λογισμικό για τους πελάτες τους που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στα προγράμματα πρόληψης καθώς και θα διανεμηθούν φυλλάδια του προγράμματος στα ιατρεία τους.

Οι συνεργασίες γίνονται πάνω σε συγκεκριμένο πλαίσιο που είναι το ίδιο σε όλους τους δήμους ώστε να διασφαλίζεται η εγκυρότητα των δράσεων και ο πολλαπλασιασμός τους.

1. **Πρωτογενής πρόληψη**

Το ΚΕΠ Υγείας αναλαμβάνει τον συντονισμό των Προγραμμάτων Πρόληψης για την Υγεία και των εκστρατειών ενημέρωσης του πληθυσμού. Η ενημέρωση και κινητοποίηση των δημοτών σε θέματα πρόληψης και προαγωγής της υγείας καθώς και η υποστήριξή τους στην αναζήτηση των κατάλληλων φορέων για να λάβουν τις υπηρεσίες που αναζητούν είναι βασικοί πυλώνες λειτουργίας των ΚΕΠ Υγείας. Συγκριμένα η ενημέρωση των Δημοτών θα γίνεται μέσα από **δράσεις με φυσική παρουσία ή ηλεκτρονικές** (όπως η διανομή φυλλαδίων, ενημέρωση μέσω αναρτήσεων social media, ενημέρωση μέσω αναρτημένου video στην σελίδα του Δήμου και στα social media.)

Για την ομαλή διοργάνωση των ανωτέρω δράσεων η μεθοδολογία περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

α. Διοργάνωση Εκδηλώσεων

- Συνδιαμόρφωση του προγράμματος των δράσεων (ομιλητές, πρόσκληση κλπ). Διοργάνωση συνέντευξης τύπου ή δελτίο τύπου λίγες μέρες πριν την **(ηλεκτρονική ή φυσική) εκδήλωση** σε συνεργασία με το γραφείο τύπου του Δήμου που σκοπό θα έχει την ενημέρωση των δημοσιογράφων για τους σκοπούς λειτουργίας του ΚΕΠ Υγείας καθώς και για την εκδήλωση.

- Αποστολή της πρόσκλησης της εκδήλωσης σε όλα τα μέσα επικοινωνίας και τα blog στο διαδίκτυο.

- Δημιουργία σελίδας στα κοινωνικά δίκτυα (Facebook, Twitter κ.α.) που θα προβάλει την εκδήλωση.

- Αποστολή επιστολής πρόσκλησης–συνεργασίας σε όλους τους φορείς που εμπλέκονται άμεσα ή έμμεσα με την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και με προγράμματα πρόληψης.

- Αποστολή ενημερωτικής επιστολής-πρόσκλησης σε όλες τις υπηρεσίες του δήμου ώστε να λάβουν γνώση όλοι οι εργαζόμενοι του δήμου για το νέο φορέα καθώς και για την εκδήλωση.

- Σημαντική ενεργεία που θα εξασφάλιζε μαζικότητα στην εκδήλωση θα ήταν η επικοινωνία με φορείς, δημότες και εργαζόμενους στο Δήμο.

- Μετά το τέλος της εκδήλωσης θα αποστέλλεται δελτίο τύπου με φωτογραφικό υλικό και αναφορές στους ομιλητές στον έντυπο και διαδικτυακό τύπο.

Όλα τα ανωτέρω ισχύουν και στις **παρεμβάσεις σε εκδηλώσεις άλλων φορέων**. Θα υπάρχει εκ των προτέρων γνώση των εκδηλώσεων αυτών και επικοινωνία με τους διοργανωτές για τη δυνατότητα περάσματος ορισμένων καίριων μηνυμάτων των ΚΕΠ Υγείας εντός του χρόνου των εκδηλώσεων αυτών.

β. Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των δημοτών μέσω έντυπων και ηλεκτρονικών μέσων.

Η ενημέρωση γίνεται τόσο για τα νοσήματα στα οποία υπάρχει προσυμπτωματικός έλεγχος όσο και για τα νοσήματα που δεν υπάρχουν ακόμη εκείνες οι απλές εξετάσεις που διασφαλίζουν την έγκαιρη διάγνωση τους. Ο λόγος είναι ότι για ΟΛΑ τα νοσήματα υπάρχουν υγιείς συμπεριφορές που, ΑΝ υιοθετηθούν από τους δημότες, τότε μειώνουν τον κίνδυνο να νοσήσουν και να καταλήξουν.

Για την καλύτερη προβολή θα δημιουργηθούν και θα εκτυπωθούν ενημερωτικά φυλλάδια, και θα διανεμηθούν κυρίως ηλεκτρονικά στους Δημότες. Στην συνέχεια φυλλάδια θα διανεμηθούν στους παρόχους υπηρεσιών υγείας, σε υπηρεσίες του Δήμου (ΚΕΠ, Κέντρα κοινότητας, δομές φτώχειας, αθλητικές εγκαταστάσεις, βοήθεια στο σπίτι, σχολικές μονάδες, πολυϊατρεία, κλπ) και σε εκκλησίες & τοπικούς συλλόγους.

Οι συνεργασίες αυτές θα αυξήσουν την αποδοτικότητα του έργου και θα βοηθήσουν στην ολιστική ενημέρωση του δημότη. Η καταγραφή όλων των τοπικών φορέων εντός και εκτός του Δήμου, που ασχολούνται είτε άμεσα είτε έμμεσα με θέματα πρόληψης υγείας και η συνεργασία μαζί τους με σκοπό το συντονισμό κοινών δράσεων θα βοηθήσει σημαντικά το πρόγραμμα στην καλύτερη δικτύωσή του.

Η Αγωγή Υγείας και ενημέρωση, ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού θα γίνεται και με την προβολή του ενημερωτικού υλικού μέσω αναρτήσεων στα social media (Facebook, Instagram, twitter). Για την αποτελεσματικότητα της δράσης είναι απαραίτητη η δημιουργία “social media page”. Η προβολή των δράσεων αλλά και του υλικού πρωτογενούς πρόληψης θα μπορεί να γίνεται και μέσα από προσωποποιημένα Δελτία Τύπου (με Δήλωση και έγκριση Δήμαρχου). Είναι αρχικά απαραίτητο να γίνει πλήρη καταγραφή των τοπικών ΜΜΕ ώστε να αποστέλλονται δελτία τύπου για τις δράσεις του ΚΕΠ Υγείας αλλά και με υλικό πρωτογενούς πρόληψης. Η αποδελτίωση είναι απαραίτητη για να παρακολουθείται η εξάπλωση της ενημέρωσης.

2. Δευτερογενής πρόληψη (προσυμπτωματικός έλεγχος ομάδων πληθυσμού at risk)

Το ΚΕΠ Υγείας επιπλέον θα αναλάβει τη διασύνδεση των Παρόχων Πρωτοβάθμιας Υγείας που το επιθυμούν, έτσι ώστε να δημιουργηθεί ένα όσο το δυνατόν μεγαλύτερο και πληρέστερο Δίκτυο Παρόχων Υπηρεσιών Υγείας για τους δημότες σε τοπικό επίπεδο.

Οι Πάροχοι Υπηρεσιών Υγείας, με την είσοδό τους στο Δίκτυο απευθύνονται σε έναν διευρυμένο πληθυσμό που περιλαμβάνει όχι μόνο τους ασθενείς αλλά και τους υγιείς με σκοπό τη διατήρηση της υγείας τους μέσα από τη πρόληψη, που δημιουργεί η δραστηριοποίηση των ΚΕΠ Υγείας σε μια περιοχή. Προκειμένου να εφαρμοσθεί το Πρόγραμμα αυτό, θα δημιουργηθεί ένας δυναμικός κατάλογος με όλους τους Παρόχους (Ιατρούς, Διαγνωστικά κέντρα και εργαστήρια κλπ) -Συνεργάτες που θα συμμετέχουν στο Πρόγραμμα.

Ο κατάλογος αυτός, που μπορεί να ανανεώνεται διαρκώς με νέους συνεργάτες, διατίθεται στους δημότες που είναι εγγεγραμμένοι στην Ηλεκτρονική Πλατφόρμα των ΚΕΠ Υγείας των Δήμων μέσα και από το site www.kepygeias.org προκειμένου οι δημότες αυτοί να γνωρίζουν τους ιατρούς και τους άλλους συνεργάτες που έχουν συμφωνήσει με τους όρους του προγράμματος (βλ. ως **Παράρτημα 2** «Προτυποποιημένη Επιστολή προς Παρόχους»).

Για την δημιουργία της λίστας αυτής θα αποσταλεί προτυποποιημένη επιστολή στους τοπικούς παρόχους υπηρεσιών υγείας και θα ακολουθήσει τηλεφωνική επικοινωνία μαζί τους για την διευκρίνιση του προγράμματος. Η ενημέρωση των παρόχων υπηρεσιών υγείας για συμμετοχή στο πρόγραμμα των ΚΕΠ Υγείας, θα γίνει και μέσω προτυποποιημένου Δελτίου Τύπου από τα τοπικά ΜΜΕ (με Δήλωση και έγκριση Δήμαρχου), με απαραίτητη την αποδελτίωση. Έχοντας καταγράψει τους συνεργαζόμενους ιατρούς και διαγνωστικά κέντρα, ακολουθεί ανάρτηση του στο site www.kepygeias.org προς ενημέρωση των Δημοτών.

Για τα νοσήματα που έχουν ήδη επιλεγεί θα υπάρχει οργανωμένος και μαζικός έλεγχος των ομάδων πληθυσμού που βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο.

Οι απλές εργαστηριακές εξετάσεις θα γίνονται από τους συνεργαζόμενους φορείς από τον δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα με ελέγχους **μέσω των ασφαλιστικών τους ταμείων** στις εξετάσεις που καλύπτονται από τα ταμεία.

Για τους **άπορους και ταυτόχρονα ανασφάλιστους** (με πιστοποίηση του Δήμου τους) οι εξετάσεις θα γίνονται είτε μέσω υπαρχόντων ήδη προγραμμάτων υποστήριξης ευπαθών ομάδων του Δήμου, είτε με ενδεχόμενη συμφωνία με τους παρόχους υπηρεσιών υγείας για κατ' εξαίρεση κάλυψη είτε μέσω ευρωπαϊκών πόρων, χορηγιών κλπ.

Μέσα από το ηλεκτρονικό προφίλ του για τη πρόληψη της υγείας του, ο κάθε δημότης μπορεί να παρακολουθείται στον προσυμπτωματικό του έλεγχο. Ο έλεγχος γίνεται ανάλογα με το φύλο και αφορά συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες στόχους του πληθυσμού για κάθε νόσημα ξεχωριστά. Οι δημότες που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα έχουν τη δυνατότητα να βεβαιώνουν μέσω αυτοματοποιημένου sms για τη διενέργεια της εξέτασής τους και τον χαρακτηρισμό της, ή να απευθύνονται στο τοπικό ΚΕΠ Υγείας του Δήμου τους.

Μπορούν να καταχωρούνται στο λογισμικό και τα αποτελέσματα των εξετάσεων των δημοτών από δράσεις Πρωτογενούς πρόληψης του Δήμου τους.

Αυτοματοποιημένα η Ηλεκτρονική Πλατφόρμα, με την πάροδο του χρόνου, ενημερώνει τους δημότες, μέσα από τον προσωπικό τους προφίλ, για τον χρόνο της επανεξέτασης τους. Οι δημότες που ανιχνευθούν με πιθανό πρόβλημα υγείας, παραπέμπονται στους θεράποντες γιατρούς τους για περαιτέρω έλεγχο.

Πηγές:

1. Action Plan for implementation of the European Strategy for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases 2012−2016 . WHO Europe
2. Screening programmes: a short guide Increase effectiveness, maximize benefits and minimize harm. WHO Europe 2020
3. Prevention and control of noncommunicable diseases in the European Region: a progress report. WHO Europe 2014
4. Implementation framework for Phase VII (2019–2024) of the WHO European Healthy Cities Network: goals, requirements and strategic approaches (2019)
5. A multilevel governance approach to preventing and managing noncommunicable diseases: the role of cities and urban settings (2019)
6. https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/en/
7. https://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/cancer/policy/screening-and-early-detection
8. https://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/cardiovascular-diseases
9. https://www.euro.who.int/en/health-topics/environment-and-health/urban-health
10. http://www.agsavvas'
11. https://www.moh.gov.gr/articles/health/domes-kai-draseis-gia-thn-ygeia/ethnika-sxedia-drashs/95-ethnika-sxedia-drashs

Παράρτημα 1

Πρωτόκολλα Προσυμπτωματικού Ελέγχου

ΝΟΣΗΜΑ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΦΥΛΟ	ΗΛΙΚΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΕΠΑΝΕΛ ΕΓΧΟΣ	ΗΛΙΚΙΑ ΛΗΞΗΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ	ΠΗΓΕΣ
1. ΑΝΕΥΡΥΣΜΑ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΟΡΤΗΣ	ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΟΡΤΗΣ	ΑΝΔΡΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΣ	65 ΕΤΩΝ	(ΑΠΑΞ)	-	Ο έλεγχος ξεκινάει από το 55ο έτος ηλικίας, αν υπάρχει ιστορικό σε πρώτου βαθμού συγγενή, ή και νωρίτερα αν υπάρχει ύποπτη κλινική εικόνα (π.χ. σφύζουσα μάζα στην κοιλιά)	U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) https://uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/
2. ΜΕΛΑΝΩΜΑ	ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΣΠΙΛΩΝ. ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΥΠΟΠΤΩΝ ΣΠΙΛΩΝ.	ΑΝΔΡΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΣ	18 ΕΤΩΝ	ΚΑΘΕ ΕΤΟΣ	-	Ο έλεγχος ξεκινάει από το 13ο έτος ηλικίας, αν υπάρχει ιστορικό υπερβολικής έκθεσης στον ήλιο ή καρκίνου του δέρματος	https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/document/RecommendationStatementFinal/skin-cancer-screening
3. ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ (έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο)	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΟΛΙΚΗ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, HDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ & ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ	ΑΝΔΡΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΣ	15 ΕΤΩΝ	ΚΑΘΕ 5 ΕΤΗ	30 ΕΤΩΝ	Συμπληρωματικός έλεγχος σακχάρου ανά περίπτωση. Επί οριακών ενδείξεων, επί υπάρξεως ατομικού ή οικογενειακού ιστορικού, ενδέχεται να χρειάζεται ετήσιος έλεγχος σύμφωνα και με τις υποδείξεις του θεράποντος ιατρού	(American Heart Association) https://www.heart.org/en/health-topics/consumer-healthcare/what-is-cardiovascular-disease/heart-health-screenings
	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΟΛΙΚΗ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, HDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ ΚΑΙ ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ		30 ΕΤΩΝ	ΚΑΘΕ 3 ΕΤΗ	-		
4. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ	ΨΗΦΙΑΚΗ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	39 ΕΤΩΝ	ΚΑΘΕ 2 ΕΤΗ	49 ΕΤΩΝ	Ο έλεγχος ξεκινάει από το 30ο έτος ηλικίας ή και νωρίτερα, αν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό ή συγκεκριμένα γονίδια. Συμπληρωματικός έλεγχος με υπερηχογράφημα ή εντοπιστική μαστογραφία κατά περίπτωση.	https://www.cdc.gov/cancer/breast/pdf/BreastCancerScreeningGuidelines.pdf

	ΨΗΦΙΑΚΗ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ		49 ΕΤΩΝ	ΚΑΘΕ ΕΤΟΣ	69 ΕΤΩΝ	Συμπληρωματικός έλεγχος με υπερηχογράφημα ή εντοπιστική μαστογραφία κατά περίπτωση	American College of Obstetricians-Gynecologists. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21775869/ https://www.mastologia.gr/simvoules/91-prosimptomatikos-elegxos
5. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΜΗΤΡΑΣ	ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ HPV	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	11 ΕΤΩΝ	(ΑΠΑΞ σύμφωνα με το σχήμα)	26 ΕΤΩΝ	Ενδείκνυται να παραγματοποιείται την περίοδο της εφηβείας	
	PAP ΤΕΣΤ		18 ΕΤΩΝ	ΚΑΘΕ 3 ΕΤΗ (ή νωρίτερα σε >40 ετών)	65 ΕΤΩΝ	Σε κάποιες περιπτώσεις συνδυάζεται με τεστ για HPV	https://www.cdc.gov/CANCER/cervical/pdf/guidelines.pdf
6. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ	ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗΣ ΚΟΠΡΑΝΩΝ ΚΆΘΕ	ΑΝΔΡΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΣ	50 ΕΤΩΝ	ΚΑΘΕ ΕΤΟΣ	75 ΕΤΩΝ	Ο έλεγχος ξεκινάει από το 40ο έτος ηλικίας ή και νωρίτερα, αν υπάρχει ιστορικό καρκίνου του παχέος εντέρου ή αδενωματώδη πολύποδα σε συγγενή πρώτου βαθμού, ή σε παρουσία κληρονομικών συνδρόμων	https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/acs-recommendations.html
	ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ		50 ΕΤΩΝ	5 ΕΤΗ	75 ΕΤΩΝ	Ο έλεγχος ξεκινάει από το 40ο έτος ηλικίας ή και νωρίτερα, αν υπάρχει ιστορικό καρκίνου του παχέος εντέρου ή αδενωματώδη πολύποδα σε συγγενή πρώτου βαθμού, ή σε παρουσία κληρονομικών συνδρόμων	

7. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ	PSA σε συνδυασμό με ουρολογική εξέταση	ΑΝΔΡΕΣ	50 ΕΤΩΝ	ΚΑΘΕ ΕΤΟΣ		Ο έλεγχος ξεκινάει από το 45ο έτος ηλικίας ή ακόμα και από το 40ο έτος ηλικίας, αν υπάρχουν συγγενείς πρώτου βαθμού με καρκίνο του προστάτη σε ηλικία κάτω των 65 ετών.	https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/detection-diagnosis-staging/acs-recommendations.html
8. ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ	ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	65 ΕΤΩΝ	4 ΕΤΗ		Η Πρόληψη ξεκινάει πριν τα 65 σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με παράγοντες κινδύνου & άτομα που έχουν υποστεί κάταγμα σε ηλικία άνω των 50 ετών	https://www.isathens.gr/selida-tou-politi/epikaira-iatrika-themata/333-2011-12-06-18-32-17.html https://www.aafp.org/afp/2018/1115/od1.html
		ΑΝΔΡΕΣ	70 ΕΤΩΝ	4 ΕΤΗ		Η Πρόληψη ξεκινάει πριν τα 70 σε άνδρες που είναι 50 έως 69 ετών με παράγοντες κινδύνου & άτομα που έχουν υποστεί κάταγμα σε ηλικία άνω των 50 ετών	
9. ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ	κλίμακα αυτοαξιολόγησης κατά Zung	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΔΡΕΣ	18 ΕΤΩΝ	ΚΑΘΕ ΕΤΟΣ	-	Παράγοντας κινδύνου είναι και οι αγχώδεις διαταραχές, η διαταραχή πανικού, η κοινωνική φοβία η αναφερόμενη δυσθυμία, η κατάχρηση ουσιών, η διαταραχή ελλειματικής προσοχής και οι διαταραχές προσωπικότητας.	
10. ΑΝΟΙΑ	ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ - ΤΕΣΤ ΜΝΗΜΗΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΔΡΕΣ	65 ΕΤΩΝ	ΚΑΘΕ ΕΤΟΣ	-	Ο έλεγχος ξεκινά νωρίτερα από τα 65 έτη εφόσον υπάρχουν ελλείμματα μνήμης και προδιαθεσικοί παράγοντες για άνοια και νόσο Alzheimer όπως υπέρταση, σακχαρώδης διαβήτης, παχυσαρκία, κάπνισμα, υπερχολιστεριναιμία,κατάθλιψη.	

Παράρτημα 2

Σχέδιο Επιστολής προς Ιατρούς, Διαγνωστικά Κέντρο και άλλους Παρόχους Υπηρεσιών Υγείας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ

ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

(προσχέδιο)

Αγαπητέ ιατρέ/ ιδιοκτήτη ιατρικής εταιρείας ή διαγνωστικού κέντρου κλπ,

Οι Δήμοι έχουν συμφωνήσει και υλοποιούν σε εθελοντική βάση ένα Πρόγραμμα Πρόληψης και Προσυμπτωματικού Ελέγχου προς όφελος των πολιτών.

Το πρόγραμμα αυτό αφορά **την ενημέρωση και τη παρακίνηση των πολιτών** προκειμένου να λαμβάνουν κρίσιμα προληπτικά μέτρα για την υγεία τους καθώς και να υποβάλλονται στον αναγκαίο προσυμπτωματικό έλεγχο (screening) ανάλογα κυρίως με το φύλο και την ηλικία τους. Το πρόγραμμα υλοποιείται σε επίπεδο Δήμου από το Δημοτικό Κέντρο Πρόληψης για την Υγεία (**ΚΕΠ Υγείας**) που έχει αναπτύξει και την απαραίτητη ηλεκτρονική πλατφόρμα για να το υποστηρίζει.

Στο πλαίσιο αυτό, ο Δήμος …….. σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής καλούν τους ιατρούς, τις ιατρικές εταιρείες, τα διαγνωστικά κέντρα και εργαστήρια και γενικότερα κάθε ιατρό ή δομή υγείας που δραστηριοποιείται στην ευρύτερη περιοχή τους προκειμένου να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα αυτό.

Το Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας έχει ως αποκλειστικό του σκοπό την ενημέρωση και τη παρακίνηση των πολιτών για την Πρόληψη των Νοσημάτων, την Προαγωγή της Υγείας, τον Προσυμπτωματικό Έλεγχο των πληθυσμιακών ομάδων υψηλού κινδύνου και γενικότερα την προώθηση ολοκληρωμένων Πολιτικών και Δράσεων στο πεδίο της Δημόσιας Υγείας. Σήμερα έχει 235 Δήμους μέλη από όλη τη χώρα καθώς και 2 Περιφέρειες μέλη. Πρόεδρος του Δικτύου είναι ο Περιφερειάρχης Αττικής Γιώργος Πατούλης.

Βασική προτεραιότητα του Προγράμματος είναι η ευαισθητοποίηση και η ενημέρωση των πολιτών σε ευρύτερα θέματα πρωτοβάθμιας πρόληψης που αποσκοπούν στην υιοθέτηση υγιών συμπεριφορών.

Επίσης, στο πλαίσιο της δευτεροβάθμιας πρόληψης, το Πρόγραμμα προβλέπει τη διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων και παραπομπών σε πιστοποιημένα ιατρεία, εργαστήρια, διαγνωστικά κέντρα ή άλλες πρωτοβάθμιες δομές υγείας, όλων των πολιτών ανεξαρτήτως ασφαλιστικής ικανότητας, με έμφαση σε 11 νοσήματα: 1) Καρκίνος του παχέος εντέρου, 2) Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, 3) Καρκίνος του μαστού, 4) Καρδιαγγειακά νοσήματα, 5) Ανεύρυσμα αορτής, 6) Καρκίνος του προστάτη, 7) Μελάνωμα, 8) Κατάθλιψη, 9) Άνοια, 10) Οστεοπόρωση και 11) Πνευμονοπάθειες (άσθμα, ΧΑΠ).

Η προσπάθεια αυτή αποσκοπεί να κατευθύνει και να παροτρύνει τους πολίτες ώστε να προβούν σε προληπτικές εξετάσεις, χρησιμοποιώντας τον ασφαλιστικό τους φορέα ή ακόμη και εξ' ιδίων πόρων. Γι' αυτό ζητούμε την βοήθεια και τη συμμετοχή των γιατρών ώστε να γίνεται άμεσα η πρόσβαση των πολιτών σε πιστοποιημένους ιατρούς ή φορείς για τη παροχή των αναγκαίων κλινικών και εργαστηριακών εξετάσεων μέσω της δημιουργίας ενός δυναμικά αναπτυσσόμενου δικτύου Συνεργατών Ιατρών, Διαγνωστικών Εργαστηρίων και Επαγγελματιών Υγείας. Οι δημοτικές δομές των ΚΕΠ Υγείας των Δήμων θα αναλάβουν το συντονισμό της προσπάθειας αυτής.

Έτσι οι γιατροί στο πλαίσιο του προληπτικού ελέγχου, μετά από ελεύθερη επιλογή τους από τους πολίτες μέσω του ασφαλιστικού τους φορέα ή ιδιωτικά: α) διενεργούν τον προβλεπόμενο προληπτικό έλεγχο ή/και εξετάζουν τους πολίτες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, στο πλαίσιο των αντίστοιχων με την ειδικότητά τους πρωτοκόλλων προσυμπτωματικού ελέγχου, β) υποδέχονται τους πολίτες με ύποπτα ευρήματα για περεταίρω διερεύνηση ή θεραπεία.

Με βάση τα παραπάνω, σας παραθέτουμε το πλαίσιο συνεργασίας που προτείνουμε για τους συμμετέχοντες στο Δημοτικό Δίκτυο Συνεργατών Ιατρών, Διαγνωστικών Εργαστηρίων και Επαγγελματιών Υγείας.

Πλαίσιο συνεργασίας για την ένταξη του Ιατρού ή της Δομής Υγείας στο Δίκτυο Συνεργατών Ιατρών, Διαγνωστικών Εργαστηρίων και Επαγγελματιών Υγείας του Δήμου …….

1. Για τους ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ σύμφωνα με τον Ενιαίο Κανονισμό Παροχών Υγείας (Φ.Ε.Κ Αριθμός Φύλλου 2456, 3/11/2011 Άρθρο 6) προβλέπονται συγκεκριμένα πρωτόκολλα προληπτικών εξετάσεων χωρίς να επιβαρύνονται της συμμετοχής οι ασφαλισμένοι. Εφόσον οι Ιατροί-Συνεργάτες έχουν κλείσει το πλαφόν των επισκέψεων ή δεν είναι συμβεβλημένοι με τον ΕΟΠΥΥ, θα μπορούν να δέχονται τους πολίτες για παραπομπή στις παραπάνω προληπτικές εξετάσεις (όταν γι' αυτές απαιτείται παραπομπή και δεν μπορούν να εκτελεστούν αυτομάτως λόγω του πρωτοκόλλου) μέσω του Προγράμματος των ΚΕΠ Υγείας, με τιμή όχι υψηλότερη από αυτή του κρατικού τιμολογίου, όπως κάθε φορά ισχύει.

2. Τα παραπάνω ισχύουν και για τους ανασφάλιστους πολίτες που απευθύνονται στους Ιατρούς-Συνεργάτες για να κάνουν προληπτικές εξετάσεις. Όμως, παρέχεται η δυνατότητα (μετά από συμφωνία του Δήμου με τον Συνεργαζόμενο Ιατρό ή δομή υγείας που γίνεται σε ετήσια βάση) για έναν ελάχιστο αριθμό πολιτών ανασφάλιστων **και** απόρων που έχουν λάβει ειδικό παραπεμπτικό μέσω των ΚΕΠ Υγείας ότι ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες, να εξετάζονται και να παραπέμπονται δωρεάν.

3. Οι εργαστηριακοί Ιατροί και τα Διαγνωστικά εργαστήρια που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα θα εκτελούν τις διαγνωστικές εξετάσεις σύμφωνα με τον ισχύοντα Κανονισμό Παροχών Υγείας του ΕΟΠΥΥ και σε κάθε περίπτωση με τιμές όχι υψηλότερες από αυτές του κρατικού τιμολογίου, όπως κάθε φορά ισχύουν.

Για την ουσιαστική εφαρμογή του προγράμματος, οι Ιατροί-Συνεργάτες θα χρειαστεί να συμμετέχουν στην ενημέρωση των ΚΕΠ Υγείας σχετικά με τους πολίτες που εντάσσονται στα προγράμματα πρόληψης και προσυμπτωματικού ελέγχου, με πλήρη κατοχύρωση των δικαιωμάτων διακίνησης προσωπικών δεδομένων. Για το λόγο αυτό, η ενημέρωση θα γίνεται με την συμπλήρωση και την υπογραφή, από τους πολίτες που το επιθυμούν, προσωπικών στοιχείων σε ειδικές φόρμες. Σε αντίθετη περίπτωση, οι Ιατροί-Συνεργάτες θα παρέχουν μόνο στατιστικά δεδομένα (φύλο, ηλικία, ελεγχόμενο νόσημα κλπ) καθώς και έναν κωδικό αριθμό για τον πολίτη που συμμετέχει στο πρόγραμμα.

Κατά τη διάρκεια εφαρμογής του Προγράμματος, θα δημιουργηθεί ένας συνολικός κατάλογος με όλους τους Ιατρούς-Συνεργάτες που θα συμμετέχουν στο δίκτυο Συνεργατών Ιατρών, Διαγνωστικών Εργαστηρίων και Επαγγελματιών Υγείας. Ο κατάλογος αυτός θα διατίθεται ηλεκτρονικά στους δημότες που συμμετέχουν στα Προγράμματα Πρόληψης και Προσυμπτωματικού Ελέγχου, προκειμένου να γνωρίζουν τους ιατρούς που έχουν συμφωνήσει και συνεργάζονται στο πλαίσιο του προγράμματος. Τα στελέχη των ΚΕΠ Υγείας δεν θα εμπλέκονται σε καμία περίπτωση στο κλείσιμο των ραντεβού των δημοτών με τους Ιατρούς-Συνεργάτες.

Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε αν συμφωνείτε με τα παραπάνω, προκειμένου να σας εντάξουμε στη λίστα των Ιατρών-Συνεργατών του Προγράμματος. Η σύμφωνη γνώμη σας μπορεί να μας αποσταλεί με απαντητικό e-mail στη παρούσα επικοινωνία μας. Προϋπόθεση είναι η έδρα της εργασίας σας να βρίσκεται στη Περιφέρεια Αττικής.

Επιπλέον της ανωτέρω συμμετοχής σας, μπορείτε να μας γνωρίσετε αν προτίθεσθε **να συμμετάσχετε και σε προγράμματα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης** των δημοτών για θέματα Προληπτικής Ιατρικής που θα οργανώνονται από τα ΚΕΠ-Υγείας των Δήμων. Στη περίπτωση αυτή παρακαλούμε να μας στείλετε μια επιστολή ενδιαφέροντος λίγων γραμμών με το επιστημονικό πεδίο ειδίκευσής σας και ένα βιογραφικό σας σημείωμα.

Με εκτίμηση,

(ονοματεπώνυμο)
Συντονιστής ΚΕΠ Υγείας
Δήμου ……..

Παράρτημα 3

Σχέδιο Επιστολής προς Διοικητές Νοσοκομείων

Αγαπητέ Κύριε Διοικητά ,

θα θέλαμε κατ αρχήν να σας ευχαριστήσουμε για την μέχρι τώρα επικοινωνία μας . (*Έχει προηγηθεί τηλεφωνική η προσωπική επικοινωνία με τον Δήμαρχο ή τον Αντιδήμαρχο. Ειδικά για την Αγία Βαρβάρα, να τροποποιηθεί ελαφρά η επόμενη παράγραφος*)

Σε συνέχεια των μέχρι τώρα συνομιλιών, σας απευθύνουμε αυτή την επιστολή προκειμένου να καθορίσουμε το πλαίσιο αυτής της συνεργασίας και να την θεσμοθετήσουμε, ει δυνατόν.
Το αιτούμενο, από πλευράς Δήμου είναι να συνδράμει το Νοσοκομείο με το Επιστημονικό του προσωπικό και την υλικοτεχνική του υποδομή,

- στην συστηματική ενημέρωση του πληθυσμού, μέσω του επιστημονικού του προσωπικού, σε θέματα υγείας σε ένα πρόγραμμα ετήσιο
- στην πολιτική και τις δράσεις για τον προσυμπτωματικό έλεγχο των ασθενειών, όπου φυσικά έχει την δυνατότητα.

Ο Δήμος ..... δίνει πλέον ιδιαίτερη έμφαση στην πολιτική του για θέματα υγείας και κοινωνικής πρόνοιας και προσπαθεί να οργανώσει δομές, υπηρεσίες και δραστηριότητες για την προαγωγή της υγείας, την βελτίωση της ποιότητας ζωής και την προαγωγή της ευημερίας των πολιτών.
Για τον λόγο αυτό και προκειμένου να αποκτηθεί η σχετική τεχνογνωσία έχει ενταχθεί στο Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ, υιοθετώντας τα κριτήρια, τις αρχές και την μεθοδολογία του Π.Ο.Υ..
Βασικό στοιχείο στην μεθοδολογία αυτή είναι η συνεργασία και αξιοποίηση φορέων που ήδη διαθέτει μια περιοχή, ο συντονισμός των δράσεων, η διατομεακή συνεργασία.
Για τον συντονισμό των δράσεων που αφορούν την πρόληψη και τον προσυμπτωματικό έλεγχο, ο Δήμος έχει υιοθετήσει την δομή των Κέντρων Πρόληψης Υγείας (ΚΕΠ Υγείας) που προωθεί το Δίκτυο στα μέλη του και ξεκινά τώρα να εκπαιδεύει προσωπικό από το ήδη υπάρχον για την δημιουργία σταθμού για την άνοια, πάλι μέσω του Δικτύου.

Κατόπιν αυτών, θα σας παρακαλούσαμε

- να μας ενημερώσετε εάν επιθυμείτε να αναπτύξουμε μια τέτοιου είδους συνεργασία
- να μας υποδείξετε τις θεματικές για τις οποίες μπορείτε να μας συνδράμετε σε θέματα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του πληθυσμού
- να μας υποδείξετε για ποια νοσήματα θα μπορούσαμε να οργανώσουμε εκστρατείες ενημέρωσης του πληθυσμού για προσυμπτωματικό έλεγχο σε συνδυασμό με την πραγματοποίησή του.

Σας ευχαριστούμε και είμαστε στην διάθεσή σας για κάθε περαιτέρω διευκρίνηση ή πληροφορία.

Ο Δήμαρχος

Παράρτημα 4

Σχέδιο Επιστολής προς Φαρμακεία

Αγαπητοί κυρίες/οι,

Απευθυνόμαστε σε εσάς για να σας ενημερώσουμε για την λειτουργία μιας δομής στον Δήμο μας που έχει δημιουργηθεί για να ασχοληθεί αποκλειστικά με την πρόληψη και τον προσυμπτωματικό έλεγχο των πολιτών. Η δομή αυτή προωθείται από το Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στο οποίο είναι μέλος ο Δήμος μας.

Το Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ., είναι το πιστοποιημένο Δίκτυο των Δήμων της Χώρας μας στο Δίκτυο των Εθνικών Δικτύων του Π.Ο.Υ. Ευρώπης, ως ένα Δίκτυο Δήμων που έχει υιοθετήσει τις αρχές, την φιλοσοφία και την μεθοδολογία του Π.Ο.Υ. για την Προαγωγή της Υγείας όπως αυτή έχει ορισθεί το 1986 στον Χάρτη της Οτάβα από όλα τα κράτη μέλη.

Βασικοί συντελεστές και παράγοντες της προαγωγής της υγείας είναι η Ισότητα στην Υγεία και η Πρόληψη των ασθενειών, συντελεστές τους οποίους καλείται να καλύψει η Δομή των ΚΕΠ Υγείας που θεσπίστηκε το 2014 από το Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και σήμερα λειτουργεί σε ..... Δήμους σε όλη την Ελλάδα, έχει δε τύχει ευρείας αποδοχής τόσο από τις Τοπικές Αρχές όσο και από τους πολίτες.

Τα ΚΕΠ Υγείας υπηρετούν την Πρόληψη, πρωτογενή και δευτερογενή, είτε μέσα από προγράμματα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του πληθυσμού είτε μέσα από προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου. Τα κύρια νοσήματα με τα οποία ασχολούνται είναι: Καρδιαγγειακός κίνδυνος, Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, Καρκίνος του Παχέος εντέρου, Καρκίνος του Προστάτη,, Καρκίνος του Μαστού, Καρκίνος του Τραχήλου μήτρας, Μελάνωμα, Οστεοπόρωση, Πνευμονοπάθειες

Τα ΚΕΠ Υγείας είναι επίσης μια Δομή που υπηρετεί την Ισότητα στην Υγεία, διότι λειτουργεί μέσα στην Κοινότητα για όλους τους πολίτες ανεξαρτήτως φύλου, ηλικίας, κοινωνικής και οικονομικής κατάστασης, ανεξαρτήτως φυλής ή θρησκείας.

Ως Δημοτική Αρχή, έχουμε κατ' επανάληψη εκφράσει την βούληση να θέσουμε σε προτεραιότητα τα θέματα υγείας του πληθυσμού. Σε αυτήν την προσπάθεια, έχουμε ρόλο όλοι μας και για τον λόγο αυτό σας πληροφορούμε για την λειτουργία του Κέντρου Πρόληψης Υγείας του Δήμου μας.

Βασικό εργαλείο στην λειτουργία των ΚΕΠ Υγείας είναι το λογισμικό τους το οποίο είναι ένας δωρεάν τηλεφωνικός σύμβουλος υγείας για εξετάσεις προ-συμπτωματικού ελέγχου αναλόγως με το φύλο και το ηλικιακό γκρουπ των δημοτών μας. Για να επιτευχθεί αυτό, απαιτείται η εγγραφή των πολιτών στο λογισμικό.

Για τον λόγο αυτό παρακαλούμε για την πολύτιμη συνεργασία σας, ώστε η πληροφορία για την λειτουργία αυτής της υπηρεσίας να φθάσει σε όσο το δυνατό περισσότερους πολίτες σε κάθε συνοικία του Δήμου μας ώστε όσοι επιθυμούν να συμπληρώσουν τις ειδικές φόρμες και να εγγραφούν στο ΚΕΠ Υγείας.

Η συμβολή σας στην προσπάθεια του Δήμου μας για την Πρόληψη της Υγείας είναι καθοριστική. Ελπίζουμε να ανταποκριθείτε σε αυτό το πολύ σπουδαίο εγχείρημα του ΚΕΠ Υγείας, ώστε να αναβαθμίσουμε με την βοήθεια σας ακόμη περισσότερο την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στον Δήμο μας.

Με εκτίμηση,