



ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2018

Κάθε χρόνο, οι Δήμοι μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, εκπληρώνοντας τα κριτήρια που θέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων, συμπληρώνουν ένα απολογιστικό δελτίο στο οποίο σκιαγραφείται η πρόοδος υλοποίησης του προγράμματος “Υγιείς Πόλεις” από τους Δήμους μέλη και η ενσωμάτωση των βασικών αρχών και της πολιτικής του προγράμματος στην λειτουργία του Δήμου και στην υλοποίηση των επί μέρους δράσεων.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, το Δίκτυο, συμπληρώνει ένα ετήσιο απολογιστικό δελτίο στον Π.Ο.Υ., αναφέροντας την πορεία και τις δράσεις του Δικτύου και των Δήμων μελών. Ειδικά φέτος, το ερωτηματολόγιο θα χρησιμεύσει και στην συμπλήρωση του φακέλλου πιστοποίησης του Δικτύου μας.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το δελτίο αυτό που αφορά την χρονική περίοδο από 1-1-2018 έως 31-12-2018 και να μας το στείλετε ηλεκτρονικά μέχρι τις 15-04-2019.

Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124,
ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: INFO@EDDYPPY.GR
DASY_PAP@HOTMAIL.COM.

Βασικές πληροφορίες

Δήμος: Νέας Προποντίδας

Όνομα: Μαρία Λεοντάκη

Θέση: Συντονίστρια Προγράμματος Υγιείς Πόλεις, Προϊστάμενη τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής & Πολιτικών Ισότητας των Φύλων

Ηλ. Δ/ση: mleontaki@nea-propontida.gr

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο: 27/10/2011

(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

Δομή Προγράμματος

Υπεύθυνος Πολιτικός.

Όνομα: Εμμανουήλ Καρράς

Θέση: Δήμαρχος Ν. Προποντίδας

Διάρκεια θητείας: 30/8/2019

Ηλ. Δ/ση: mayor@nea-propontida.gr

Συντονιστής

Όνομα: Μαρία Λεοντάκη

Θέση: Προϊστάμενη τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής & Πολιτικών Ισότητας των Φύλων

Ειδικότητα: ΠΕ1 Διοικητικού

Ηλ. Δ/ση: mleontaki@nea-propontida.gr

Συντονιστική Επιτροπή

Αριθμός Μελών: 15 άτομα

Ημερομηνία Σύστασης: 23/12/2011

Αριθμός Συνεδριάσεων: δεν έχει ενεργοποιηθεί ακόμα

Σύνθεση

- Δήμαρχος, Δαμιανός Ιορδανίδης, Πολιτικός Υπεύθυνος του Προγράμματος «Υγιείς Πόλεις».
- Εμμανουήλ Καρράς, Αντιδήμαρχος, αρμόδιος τεχνικών έργων, κοινωνικής πολιτικής, παιδείας, πολιτισμού και αθλητισμού.
- Βασίλειος Δαμιανίδης, Αντιδήμαρχος, αρμόδιος για θέματα πρασίνου, καθαριότητας.
- Κωνσταντίνος Πασσαλής, Αντιδήμαρχος, αρμόδιος για θέματα Δημόσιας Υγείας, πολεοδομίας, πολιτικής προστασίας.
- Αναστάσιος Χατεδάκη, Πρόεδρος Οργανισμού Πολιτισμού & Αθλητισμού (Ν.Π.Δ.Δ.).
- Ιωάννης Ράνος, Πρόεδρος Κοινωφελούς Επιχείρησης (Ν.Π.Ι.Δ.), Υπεύθυνος Παιδικών Σταθμών, Προγραμμάτων «Βοήθεια στο Σπίτι» και «Κοινωνικής Μέριμνας».
- Μηκέ-Τσέλιου Χριστίνα, Δημοτικός Σύμβουλος Αντιπολίτευσης.
- Μαρία Λεοντάκη, συντονίστρια προγράμματος «Υγιών Πόλεων», προϊστάμενη τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής και Πολιτικών Ισότητας των Φύλων.
- Δημήτρης Ρήγας, προϊστάμενος τμήματος Περιβάλλοντος και Πολιτικής Προστασίας
- Ιωάννης Ελευθερούδης, προϊστάμενος Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών.
- Ζωή Μυλωνοπούλου, προϊστάμενη Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού.
- Φανή Παλάντζα, προϊστάμενη τμήματος Πολιτισμού και Αθλητισμού, στον Οργανισμό Πολιτισμού και Αθλητισμού (Ν.Π.Δ.Δ.) Δήμου Ν. Προποντίδας.
- Καρακώστας Θεόδωρος, προϊστάμενος τμήματος Πολεοδομίας.
- Ηλιόπουλος Ιωάννης, προϊστάμενος τμήματος Καθαριότητας, Ανακύκλωσης και Διαχείρισης Οχημάτων.
- Πιπέρκου Ελευθερία, Υπάλληλος Δημοτικού Παιδικού Σταθμού Ν. Μουδανιών.

ΕΛΛ

ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: INFO@EDDYPPY.GR
DASY.PAP@HOTMAIL.COM.

Πολιτική δέσμευση και συναίνεση

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο

Ομόφωνα

Κατά πλειοψηφία

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Συμφωνούν

Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή

Μετείχε ο Δήμος σας στις Συναντήσεις Εργασίας

Σε μια

Σε δύο

Σε τρεις

Σε καμμία

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι

Όχι

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο?

Ναι

Όχι

Αν Ναι, σε ποιές:

1. Συμμετοχή στην ενημερωτική εκστρατεία του Δικτύου για την “Ορθή Κατανάλωση Αλκοόλ”, τον Ιούλιο του 2018.
2. Τοποθέτηση 2 διαδραστικών Banner στο site του Δήμου “Αλκοόλ και Ανήλικοι” και “Drink IQ” στο πλαίσιο της 5ης εκστρατείας ενημέρωσης του κοινού για την “Ορθή Κατανάλωση Αλκοόλ”
3. Ενημέρωση πληθυσμού για δυνατότητα πρόσβασης από δημότες στην Διαδικτυακή Πύλη του Δικτύου για την δημιουργία προσωπικού ιατρικού ηλεκτρονικού φακέλου, ηλεκτρονικού ημερολογίου
4. Εκπαίδευση, 8 με 31 Μαΐου, του επιστημονικού προσωπικού, υπαλλήλων της Κοινωφελούς Επιχείρησης για την λειτουργία Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια στο Δήμο Ν. Προποντίδας. Η πρακτική άσκηση, 30 ωρών, πραγματοποιήθηκε από τις 12 έως τις 16 Νοεμβρίου 2018, από τις 9:00 έως τις 5:00, στο Κέντρο Ημέρας “Αγία Ελένη”, στη Θεσσαλονίκη.
5. Κινητή Μονάδα μαστογραφίας του Θεαγενείου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης. Πραγματοποιήθηκαν εξετάσεις ψηλάφησης μαστού, μαστογραφίας και τεστ ΠΑΠ σε 200 γυναίκες. Μέρος των εξετάσεων έγινε στο Κέντρο Υγείας Ν. Καλλικράτειας και στο Θεαγένειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. Η δράση ξεκίνησε τον Νοέμβριο του 2018 και ολοκληρώθηκε τον Φεβρουάριο του 2019.
6. Συμμετοχή του Δήμου στα εξής συνέδρια και συναντήσεις εργασίας του Δικτύου:
 - Διάσκεψη Δημάρχων και Εκπροσώπων Πόλεων μελών του Δικτύου με θέμα “Η σημασία του Προφίλ Υγείας του ΠΟΥ για μια σύγχρονη πόλη”, στις 12/11, στο Δημαρχείο Πυλαίας – Χορτιάτη.
 - Θεματικό Συνέδριο των ΚΕΠ Υγείας, στις 30/11 έως 1/12/2018, στην Ηγουμενίτσα.
 - Βιωματική Εκπαίδευση στο λογισμικό των ΚΕΠ Υγείας, στις 30/11/2018, στην Ηγουμενίτσα.

Έχετε προβλέψει στον προϋπολογισμό σας την ετήσια συνδρομή σας στο Δίκτυο ?

Ναι

Όχι

Έχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2018 στο Δίκτυο?

Ναι

Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124,
ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108061000, φαξ 2106105641, email: INFO@EDDYPPY.GR
DASY.PAP@HOTMAIL.COM

Όχι

Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του?

Ναι

Όχι

Αν Ναι παρακαλούμε στείλτε ένα αντίγραφο στο Δίκτυο

Αν Όχι

Προτίθεστε να το ξεκινήσετε το 2019?

Ναι

Όχι

Αν Όχι πότε?

Έχει ο Δήμος σας Αναπτυξιακό ή Επιχειρησιακό Σχέδιο Δράσης?

Ναι

Όχι

Τι χρονική διάρκεια έχει?

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Υγεία?

Ναι

Όχι

Αν Ναι ποιές?

Σχεδιάζει, προγραμματίζει και μεριμνά για την εφαρμογή μέτρων για την προστασία και την προαγωγή της Δημόσιας Υγείας

Συγκεκριμένα:

- Εφαρμόζει προγράμματα Εμβολιασμών ανασφάλιστων παιδιών
- Διεξαγωγή προσυμπτωματικών ελέγχων σε συνεργασία με κινητές μονάδες ιδιωτικών εταιρειών ή στο Κέντρο Υγείας Ν. Μουδανιών (όπως μαστογραφίες, τεστ ΠΑΠ, Οφθαλμολογικές μετρήσεις πρόληψης καρδιαγγειακού κινδύνου, μετρήσεις Ολικού Ειδικού Προστατικού Αντιγόνου – PSA)
- Προσφορά Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή στην Ελληνική Ομάδα Διάσωσης Ν. Μουδανιών
- Ενημέρωση ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα Δημόσιας Υγείας (όπως Καταπολέμηση κουνουπιών, αντιμετώπιση καύσωνα, ορθή κατανάλωση αλκοόλ κ.α.)

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Πρόνοια?

Αν Ναι ποιές?

- Λειτουργία Κέντρου Κοινότητας
- Λειτουργία Κοινωνικού Παντοπωλείου
- Καταβολή Προνοιακών Επιδομάτων
- Υλοποίηση Προγράμματος Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης
- Σχεδιασμός και υλοποίηση προγραμμάτων προώθησης της κοινωνικής ενσωμάτωσης και αντιμετώπισης της φτώχειας και κάθε μορφής διακρίσεων
- Παρέμβαση σε ατομικό επίπεδο, μετά από διερεύνηση με στόχο την αντιμετώπιση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού
- Υλοποίηση προγραμμάτων καταπολέμησης της φτώχειας π.χ. Επισιτιστικό Πρόγραμμα του ΤΕΒΑ, πρόγραμμα δωρεάν διανομής αποσυρόμενων προϊόντων
- Παρακολούθηση και συντονισμό δράσεων κοινωνικής πολιτικής, κοινωνικής προστασίας και ισότητας των φύλων
- Επικουρική στήριξη ομάδας εθελοντών, με την επωνυμία “Σώμα Πολιτών Υποστήριξης και Βοήθειας Ν. Προποντίδας”, σκοπός του οποίου είναι η στήριξη ευπαθών κοινωνικών ομάδων και ανθρώπων που ζουν σε καθεστώς φτώχειας, με την παροχή ειδών διατροφής, ειδών πρώτης ανάγκης, μικρο-επίπλων καθώς και υπηρεσιών (όπως δωρεάν επισκέψεις σε γιατρούς, φροντιστηριακά μαθήματα κ.α.)
- Υλοποίηση σχεδίου δράσης για την αποτροπή έκθεσης αστέγων σε κίνδυνο λόγω χαμηλών θερμοκρασιών κατά την περίοδο του χειμώνα
- Εφαρμογή προγραμμάτων εξωϊδρυματρικής προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ)

Περιλαμβάνει Δράσεις για το περιβάλλον?

Αν Ναι ποιές?

- Εκσυγχρονισμός και βελτίωση του οδικού δικτύου του Δήμου
- Κατασκευή νέων έργων προσβασιμότητας ΑΜΕΑ (ράμπες: 110 και διαγραμμίσεις τυφλών: περίπου 11km)
- Προσβασιμότητα ΑΜΕΑ στην παραλία
- Κατασκευή Σταθμού μεταφόρτωσης Απορριμάτων
- Διαχείριση Στέρεων Αποβλήτων – Ανακύκλωση
- Ανάδειξη του φυσικού πλούτου
- Ανάδειξη παράκτιας ζώνης
- Αναπλάσεις, αναβαθμίσεις, επεκτάσεις και προστασία περιοχών και χώρων πρασίνου
- Οικιστικές αναπλάσεις, πολεοδομικές παρεμβάσεις

Διατομεακή Συνεργασία

Έχετε στον Δήμο σας δράσεις και προγράμματα που να προβλέπουν την συνεργασία περισσότερων της μιας υπηρεσιών? Περιγράψτε

OXI

Ποιά από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ

Συμμετοχή της Κοινότητας

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

1. Δημοτική Επιτροπή Διαβούλευσης
2. Δημοτική Επιτροπή Παιδείας
3. Συμβούλιο Μεταναστών

Έχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Δράσεις – Προγράμματα

Υγής Τρίτη Ηλικία. Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την Τρίτη Ηλικία.

- Παροχή Φυσιοθεραπειών
- Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού για την 3η ηλικία
- **Επιμόρφωση**

i. Συμμετοχή σε Προγράμματα δια βίου μάθησης στην 3η ηλικία,

ii. Συμμετοχή σε Προγράμματα εκμάθησης Υπολογιστών

- **Διοργάνωση Εορτών**, για την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας, για τις απόκριες και για την γιορτή της 3ης ηλικίας σε κάθε ΚΑΠΗ
- **Διοργάνωση Εκδρομών** 3 με 4 φορές το χρόνο
- Συμμετοχή σε **προγράμματα λουτροθεραπείας** ή και **θερινών κατασκηνώσεων** ατομικά
- Δράσεις με σκοπό την **ψυχαγωγία των ηλικιωμένων**, όπως ενδεικτικά συνεργασία με τοπικά Ι.Ι.Ε.Κ. για την κομμωτική και αισθητική παρέμβαση ηλικιωμένων κυρίων.

Υγής Αστικός Σχεδιασμός και Περιβάλλον. Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την αναβάθμιση, αποκατάσταση ή διατήρηση του αστικού και του φυσικού περιβάλλοντος.(πχ.αναπλάσεις,, αύξηση πρασίνου, ποιότητα νερού, αποχέτευση, πεζοδρομήσεις, προσβασιμότητα ΑμΕα κλπ)

- Εκσυγχρονισμός και βελτίωση του οδικού δικτύου του Δήμου
- Κατασκευή νέων έργων προσβασιμότητας ΑΜΕΑ (ράμπες: 110 και διαγραμμίσεις τυφλών: περίπου 11km)
- Προσβασιμότητα ΑΜΕΑ στην παραλία
- Κατασκευή Σταθμού μεταφόρτωσης Απορριμάτων
- Διαχείριση Στέρεων Αποβλήτων – Ανακύκλωση
- Ανάδειξη του φυσικού πλούτου
- Ανάδειξη παράκτιας ζώνης
- Αναπλάσεις, αναβαθμίσεις, επεκτάσεις και προστασία περιοχών και χώρων πρασίνου
- Οικιστικές αναπλάσεις, πολεοδομικές παρεμβάσεις
- Βελτίωση και εξασφάλιση νέων χώρων στάθμευσης

Ισότητα στην Υγεία. Περιγράψτε προγράμματα που έχετε στους τομείς υγείας πρόνοιας περιβάλλοντος και αφορούν στην εξάλειψη ανισοτήτων.

Δημιουργία και λειτουργία δομών υγείας:

- ΚΕΠ Υγείας
- Συμβουλευτικός Σταθμός για την Άνοια

Σχεδιάζει, προγραμματίζει και μεριμνά για την εφαρμογή μέτρων για την προστασία και την προαγωγή της Δημόσιας Υγείας

Συγκεκριμένα:

- Εφαρμόζει προγράμματα Εμβολιασμών ανασφάλιστων παιδιών
- Διεξαγωγή προσυμπτωματικών ελέγχων σε συνεργασία με κινητές μονάδες ιδιωτικών εταιρειών ή στο Κέντρο Υγείας Ν. Μουδανιών (όπως μαστογραφίες, τεστ ΠΑΠ, Οφθαλμολογικές μετρήσεις μετρήσεις πρόληψης καρδιαγγειακού κινδύνου, μετρήσεις Ολικού Ειδικού Προστατικού Αντιγόνου – PSA)
- Στήριξη της λειτουργίας του πιλοτικό Δίκτυο Υπηρεσιών κατ' οίκον νοσηλείας του Υπουργείου Υγείας στο Κέντρο Υγείας Ν. Καλλικράτειας
- Προσφορά Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή στην Ελληνική Ομάδα Διάσωσης Ν. Μουδανιών
- Ενημέρωση ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα Δημόσιας Υγείας (όπως Καταπολέμηση κουνουπιών, αντιμετώπιση καύσωνα, ορθή κατανάλωση αλκοόλ κ.α.)

Οικονομική κρίση. Η οικονομική κατάσταση είναι ένας από τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την Υγεία. Περιγράψτε δράσεις και προγράμματα που υλοποιεί ο Δήμος σας λόγω της οικονομικής κρίσης.

- Λειτουργία Κοινωνικού Παντοπωλείου σκοπός του οποίου είναι η στήριξη ευπαθών κοινωνικών ομάδων και ανθρώπων που ζουν σε καθεστώς φτώχειας, με την παροχή ειδών διατροφής, ειδών πρώτης ανάγκης, μικρο-επίπλων καθώς και υπηρεσιών (όπως δωρεάν επισκέψεις σε γιατρούς, φροντιστηριακά μαθήματα κ.α.)
- Υλοποίηση προγράμματος Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης
- Λειτουργία Τράπεζας Ένδυσης
- Παρέμβαση σε ατομικό επίπεδο, μετά από διερεύνηση με στόχο την αντιμετώπιση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού
- Υλοποίηση προγραμμάτων καταπολέμησης της φτώχειας π.χ. Επισιτιστικό Πρόγραμμα του ΤΕΒΑ, πρόγραμμα δωρεάν διανομής αποσυρόμενων προϊόντων
- Υλοποίηση σχεδίου δράσης για την αποτροπή έκθεσης αστέγων σε κίνδυνο λόγω χαμηλών θερμοκρασιών κατά την περίοδο του χειμώνα

Παιδιά. Περιγράψτε προγράμματα που υλοποιείται και έχουν σχέση με τα παιδιά και τους έφηβους. (υγείας, κοινωνικά, πολιτιστικά, αθλητικά κλπ.)

- Μαθητικό Φεστιβάλ
- Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού
- Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών
- Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες
- Δημοτικοί Παιδικοί Σταθμοί

ΑμεΑ. Περιγράψτε προγράμματα που υλοποιείται και δράσεις που έχετε αναλάβει για τα άτομα με αναπηρία.

- Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών
- Κατασκευή νέων έργων προσβασιμότητας ΑΜΕΑ (ράμπες: 110 και διαγραμμίσεις τυφλών: περίπου 11km)
- Προσβασιμότητα ΑΜΕΑ στην παραλία

Μετανάστες. Περιγράψτε προγράμματα και δράσεις που υλοποιείται και σχετίζονται με τους μετανάστες.

Πρόσφυγες. Περιγράψτε προγράμματα και δράσεις που υλοποιείται και σχετίζονται με τους πρόσφυγες.

- Δράσεις για την ενίσχυση του έργου των Δήμων/δεκτών των Προσφυγικών ροών

Δικτύωση

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα Ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποιά

- Δίκτυο Συμφώνου των Δημάρχων
- Χάρτης για την Πολυεπίπεδη Διακυβέρνηση
- Ελληνο-Γερμανική Συνέλευση
- Χάρτης για την Ισότητα των Φύλων
- Ευρωπαϊκός όμιλος εδαφικής συνεργασίας ΕΟΕΣ “Εύξεινη πόλη” και
- Ευρωπαϊκός όμιλος εδαφικής συνεργασίας ΕΟΕΣ “Αμφικτιονία”
- Συμμετοχή στον Κοινωνικό Συνεταιρισμό Περιορισμένης Ευθύνης ΚΟΙ.Σ.Π.Ε. “ΙΡΙΣ” του Τομέα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ανατολικής Θεσσαλονίκης & Χαλκιδικής

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜΚΟ ? Με ποιές?

- Με όλους τους Συλλόγους που δραστηριοποιούνται στο Δήμο Ν. Προποντίδας (πολιτιστικούς, αθλητικούς κ.λ.π.)
- ΜΚΟ You in Europe με έδρα τα Ν. Μουδανιά
- ΜΚΟ ΑΝΘΡΩΠΙΟΣ με έδρα την Αθήνα

Ο Δήμος σας και το ΕΔΔΥΠΠΥ

Σχολιάστε η αναφέρετε ο,τιδήποτε νομίζετε ό,τι πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.