



## ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2018

Κάθε χρόνο, οι Δήμοι μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, εκπληρώνοντας τα κριτήρια που θέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων, συμπληρώνουν ένα απολογιστικό δελτίο στο οποίο σκιαγραφείται η πρόοδος υλοποίησης του προγράμματος “Υγιείς Πόλεις” από τους Δήμους μέλη και η ενσωμάτωση των βασικών αρχών και της πολιτικής του προγράμματος στην λειτουργία του Δήμου και στην υλοποίηση των επί μέρους δράσεων.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, το Δίκτυο, συμπληρώνει ένα ετήσιο απολογιστικό δελτίο στον Π.Ο.Υ., αναφέροντας την πορεία και τις δράσεις του Δικτύου και των Δήμων μελών. Ειδικά φέτος, το ερωτηματολόγιο θα χρησιμεύσει και στην συμπλήρωση του φακέλλου πιστοποίησης του Δικτύου μας.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το δελτίο αυτό που αφορά την χρονική περίοδο από 1-1-2018 έως 31-12-2018 και να μας το στείλετε ηλεκτρονικά μέχρι τις 15-04-2019.

**Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων** Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124,  
ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [INFO@EDDYPPY.GR](mailto:INFO@EDDYPPY.GR)  
[DASY.PAP@HOTMAIL.COM](mailto:DASY.PAP@HOTMAIL.COM).

---

## Βασικές πληροφορίες

Δήμος: Μεταμόρφωσης

Όνομα:

Θέση:

Ηλ. Δ/ση: mayor@metamorfossi.gr

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο. 25/2/2015

(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

## Δομή Προγράμματος

### Υπεύθυνος Πολιτικός.

Όνομα: Γεώργιος Ηλιόπουλος

Θέση: Εντεταλμένος σύμβουλος

Διάρκεια θητείας: 31/8/2019

Ηλ. Δ/ση:

### Συντονιστής

Όνομα: Μαρία Ντούρου

Θέση: Διευθύντρια Κοινωνικής Πολιτικής και Προάσπισης και Προαγωγής Δημόσιας Υγείας

Ειδικότητα: Κοινωνιολόγος

Ηλ. Δ/ση: mntourou@metamorfossi.gr

### Συντονιστική Επιτροπή

Αριθμός Μελών: 11

Ημερομηνία Σύστασης: 18/7/2019

Αριθμός Συνεδριάσεων:

Σύνθεση

1. Ηλιόπουλος Γεώργιος, Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Κοινωνικής Πολιτικής
2. Πατέλη Νικολέττα, Δημοτική Σύμβουλος, Πρόεδρος Κοινοφελούς Επιχείρησης
3. Τσεβά Δήμητρα, Δημοτική Σύμβουλος
4. Ντούρου Μαρία, Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής
5. Ρούσσου Ελένη, Προϊσταμένη Τμήματος Προάσπισης και Προαγωγής Δημόσιας Υγείας
6. Δημητρίου Ζωή, Προϊσταμένη Τμήματος Καθαριότητας & Περιβάλλοντος
7. Κλεάνθη Μερσίνα, Εκπρόσωπος Τεχνικής Υπηρεσίας
8. Παπαδάκης Αυγερινός, Προϊστάμενος Τμήματος Αθλητισμού
9. Αγγελοπούλου Θεοδώρα, Προϊσταμένη Τμήματος Παιδείας
10. Φέρρας Ιωάννης, Ψυχολόγος, Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής
11. **Σάββας Νάνος, Δημοτικός Σύμβουλος της αντιπολίτευσης**

## Πολιτική δέσμευση και συναίνεση

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο

Ομόφωνα

Κατά πλειοψηφία X

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Συμφωνούν X

Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή

Μετείχε ο Δήμος σας στις Συναντήσεις Εργασίας

Σε μια

Σε δύο

Σε τρεις X

Σε καμία

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι X

Όχι

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο?

Ναι X

Όχι

Αν Ναι, σε ποιες

Συμβουλευτικός Σταθμός για την Άνοια, πρόληψη της κατάθλιψης, πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου ΚΕΠ Υγείας, 1ο Συνέδριο ΚΕΠ Υγείας

Έχετε προβλέψει στον προϋπολογισμό σας την ετήσια συνδρομή σας στο Δίκτυο ?

Ναι X

Όχι

Έχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2018 στο Δίκτυο?

Ναι X

Όχι

## Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του?

**Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων** Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124,  
ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [INFO@EDDYPPY.GR](mailto:INFO@EDDYPPY.GR)  
[DASY.PAP@HOTMAIL.COM](mailto:DASY.PAP@HOTMAIL.COM),

---

Ναι

Όχι X

Αν Ναι παρακαλούμε στείλτε ένα αντίγραφο στο Δίκτυο

Αν Όχι

Προτίθεστε να το ξεκινήσετε το 2019?

Ναι X

Όχι

Αν Όχι πότε?

Έχει ο Δήμος σας Αναπτυξιακό ή Επιχειρησιακό Σχέδιο Δράσης?

Ναι X

Όχι

Τι χρονική διάρκεια έχει? 5

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Υγεία?

Ναι V

Όχι

Αν Ναι ποιές?

Ανάπτυξη δομών, υποδομών υγείας και προληπτικής ιατρικής, Κοιν. Φαρμακείο, Δημ. Ιατρεία, Ομιλίες σε Κ.Α.Π.Η για θέματα υγείας (υπέρταση, διαβήτης, οστεοπόρωση, θυρεοειδής), Εμβολιασμός ανασφάλιστων παιδιών, Προληπτική εξέταση μαστού σε συνεργασία με την Ελληνική Αντιαρτηρική Εταιρεία, ισορροπημένη διατροφή, τεστ παπ, ψηλάφηση μαστού, στοματικός έλεγχος. Προληπτική εξέταση καρκίνου παχέος εντέρου. Προληπτική εξέταση της κατάθλιψης. Ενημερωτικές ομιλίες για τις εξαρτήσεις, ενημερωτικές ομιλίες για το γαστρεντερικό σύστημα.

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Πρόνοια?

Αν Ναι ποιές?

Βελτίωση του επιπέδου και βαθμού παροχής υπηρεσιών προνοιακού χαρακτήρα. Ανάπτυξη δομών και υποδομών για την καταπολέμηση της φτώχειας . Κοινωνικό Παντοπωλείο, Γραφείο ενημέρωσης ανέργων, Βοήθεια στο σπίτι, Διάθεση προϊόντων χωρίς μεσάζοντες, Κοινωνικό φαρμακείο, Ιματιοθήκη, Ηλεκτρικό ρεύμα για όλους, Οικ. Ενισχύσεις, Επιδόματα σε οικον. Αδύνατους πολίτες, Δωροεπιταγές Χριστουγέννων και Πάσχα σε οικ. Αδύνατες οικογένειες, εμβολιασμός ανασφάλιστων παιδιών, Δίκτυο αλληλεγγύης (Κέντρο Κοινότητας)

**Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων** Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124,  
ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [INFO@EDDYPPY.GR](mailto:INFO@EDDYPPY.GR)  
[DASY.PAP@HOTMAIL.COM](mailto:DASY.PAP@HOTMAIL.COM).

---

Περιλαμβάνει Δράσεις για το περιβάλλον?

Αν Ναι ποιες?

Βελτίωση της ποιότητας ατμοσφαιρικού και ακουστικού περιβάλλοντος Συντήρηση και αναβάθμιση χώρων πρασίνου, Προστασία ρεμάτων Εξοικονόμηση υδάτινων πόρων. Ενίσχυση μέριμνας αδέσποτων ζώων. Προώθηση λοιπών περιβαλλοντικών δράσεων. Δράσεις καθαρισμού της πόλης μας ( Let's do it Greece), Ημέρα της γης, WWF Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος

### Διατομεακή Συνεργασία

Έχετε στον Δήμο σας δράσεις και προγράμματα που να προβλέπουν την συνεργασία περισσότερων της μιας υπηρεσιών? Περιγράψτε

Δράσεις για τον πολιτισμό και δράσεις κοινωνικής πολιτικής (διανομές τροφίμων και άλλων ειδών βασικής συνδρομής).

Ποιά από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

### Συμμετοχή της Κοινότητας

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι X

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Πολιτιστικές εκδηλώσεις, εθελοντικές δράσεις για το περιβάλλον και για την ανάπτυξη της κοινωνικής αλληλεγγύης σε συνεργασία με όλους τους τοπικούς φορείς, γραφείο εθελοντισμού.

Έχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι X

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Εθελοντικές δράσεις για το περιβάλλον (δενδροφυτεύσεις, καθαρισμοί κοινόχρηστων χώρων), δράσεις ανάπτυξης κοινωνικής αλληλεγγύης. Δημοτικά Ιατρεία με εθελοντές ιατρούς, Συνδιοργανώσεις αιμοδοσιών σε συνεργασία με τοπικούς φορείς, Γραφείο εθελοντισμού

## Δράσεις – Προγράμματα

**Υγής Τρίτη Ηλικία.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την Τρίτη Ηλικία.

Στο Δήμο Μεταμόρφωσης, λειτουργούν 4 δομές ΚΑΠΗ, όπου παρέχονται φυσιοθεραπείες, ιατρική και νοσηλευτική φροντίδα, κοινωνική υποστήριξη. Διοργανώνονται εκδρομές και πολιτιστικές εκδηλώσεις, θαλάσσια μπάνια, ομιλίες για θέματα προαγωγής υγείας, προληπτικές εξετάσεις (μέτρηση ζωτικών σημείων, οστεοπόρωσης κ.λ.π). Επίσης λειτουργεί μια δομή «βοήθεια στο σπίτι», ενώ εφαρμόζεται σύστημα τηλεϊεδοποίησης για ηλικιωμένα και μοναχικά άτομα. Επίσης ο Δήμος Μεταμόρφωσης συμμετέχει στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο Συνεργασίας για την ενεργοποίηση έξυπνου περιβάλλοντος διαβίωσης για άτομα γ' ηλικίας στα πλαίσια του προγράμματος «active project». Λειτουργία Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια.

**Υγής Αστικός Σχεδιασμός και Περιβάλλον.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την αναβάθμιση, αποκατάσταση ή διατήρηση του αστικού και του φυσικού περιβάλλοντος.(πχ. αναπλάσεις,, αύξηση πρασίνου, ποιότητα νερού, αποχέτευση, πεζοδρομήσεις, προσβασιμότητα ΑμΕα κλπ)

Βιοκλιματικές μελέτες αστικού ιστού, Αντικατάσταση φωτιστικών σωμάτων λαμπτήρων με led, Αναπλάσεις παιδικών χαρών, Ανάπλασης οδών και πεζοδρομίων, Κυκλοφοριακή μελέτη πόλης, Ανέγερση βρεφονηπιακού σταθμού βιοκλιματικής ενέργειας.

**Ισότητα στην Υγεία.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε στους τομείς υγείας πρόνοιας περιβάλλοντος και αφορούν στην εξάλειψη ανισοτήτων.

Συγκρότηση δημοτικής επιτροπής ισότητας, υπογραφή χάρτας ισότητας των φύλων, συνεργασία με το ΠΕΔΥ Ν. Φιλαδέλφειας για τη λειτουργία του Τοπικού Ιατρείου Μεταμόρφωσης, δράσεις προληπτικής ιατρικής και προαγωγής υγείας σε συνεργασία με

**Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων** Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124,  
ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [INFO@EDDYPPY.GR](mailto:INFO@EDDYPPY.GR)  
[DASY.PAP@HOTMAIL.COM](mailto:DASY.PAP@HOTMAIL.COM).

---

ιδιωτικούς και δημόσιους φορείς και με φορείς της κοινωνίας πολιτών. Λειτουργία του ΚΕΠ Υγείας, Κοινωνική Υπηρεσία, Βοήθεια στο σπίτι, ΚΑΠΗ, Δημοτικά ιατρεία. Λειτουργία γραφείου ψυχολογικής υποστήριξης. Λειτουργία Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια.

**Οικονομική κρίση.** Η οικονομική κατάσταση είναι ένας από τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την Υγεία. Περιγράψτε δράσεις και προγράμματα που υλοποιεί ο Δήμος σας λόγω της οικονομικής κρίσης.

Λειτουργία δομών στήριξης των κατοίκων του Δήμου που πλήττονται από την οικονομική κρίση (κοινωνικό παντοπωλείο, συσσίτιο, ματιοθήκη, κοινωνικό φροντιστήριο, κοινωνικό φαρμακείο, δημοτικά ιατρεία, ψυχολογική στήριξη, γραφείο ανέργων). Ανάλυση δράσεων στήριξης οικογενειών μέσω της διανομής βασικών αγαθών, συμμετοχή στο πρόγραμμα ΤΕΒΑ, υλοποίηση του προγράμματος ΚΕΑ, παροχή δωρεάν φαρμακευτικής περίθαλψης, Προϊόντα χωρίς μεσάζοντες, Εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού και μαστογραφίες σε άπορες και ανασφάλιστες γυναίκες, Πολιτιστικές εκδηλώσεις για τις άπορες οικογένειες, Οδοντιατρικός και παιδιατρικός έλεγχος , Εμβολιασμός ανασφάλιστων παιδιών, Υποτροφίες μαθητών σε φροντιστήρια, συγκέντρωση σχολικών ειδών για άπορα παιδιά, δωρεάν πολιτιστικές εκδηλώσεις.

**Παιδιά.** Περιγράψτε προγράμματα που υλοποιείται και έχουν σχέση με τα παιδιά και τους έφηβους.(υγείας, κοινωνικά, πολιτιστικά, αθλητικά κλπ.)

Οδοντιατρικός και παιδιατρικός έλεγχος. Υποτροφίες μαθητών σε φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης και ξένων γλωσσών. Δράσεις πολιτισμού στην δημοτική βιβλιοθήκη, θεατρικές παραστάσεις. Δράσεις παιδοψυχολογικής στήριξης, σχολές γονέων, λογοθεραπεία, εργοθεραπεία. Διανομή σχολικών ειδών, υπόδησης και ρουχισμού σε παιδιά ωφελούμενων οικογενειών καθώς και διοργάνωση με διανομή παιχνιδιών, εκδηλώσεων για τα Χριστούγεννα και το Πάσχα. Λέσχη αφήγησης παραμυθιών, Παραστάσεις θεάτρου σκιών, Παρουσιάσεις βιβλίων, Θεατρικό παιχνίδι, Βιοματικά εργαστήρια με αφορμή τα βιβλία, Πρόγραμμα Άθληση για όλους, Καλοκαιρινή δημιουργική απασχόληση, παιδική χορωδία, Πολιτιστικές εκδηλώσεις για τις άπορες οικογένειες. Εμβολιασμός ανασφάλιστων παιδιών.

**ΆμεΑ.** Περιγράψτε προγράμματα που υλοποιείται και δράσεις που έχετε αναλάβει για τα άτομα με αναπηρία.

Πρόγραμμα άθλησης για όλους, Βοήθεια στο σπίτι, Κοινοφελούς χαρακτήρα προγράμματα, Παροχή συμβουλευτικής- Ημερίδες.

**Μετανάστες.** Περιγράψτε προγράμματα και δράσεις που υλοποιείται και σχετίζονται με τους μετανάστες.



Στο πλαίσιο Ευρωπαϊκών προγραμμάτων Δίκτυο αλληλεγγύης-Κέντρο Κοινότητας, Δράσεις προληπτικής ιατρικής, γραφείο ανέργων.

**Πρόσφυγες.** Περιγράψτε προγράμματα και δράσεις που υλοποιείται και σχετίζονται με τους πρόσφυγες.

## Δικτύωση

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα Ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποια ΕΟΕΣ, ΣΥΝ.ΠΑ, ΣΒΑΠ (21 ΟΤΑ), Αμφικτιονία

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜΚΟ ? Με ποιες?

Σώμα Εθελοντών, ΜΚΟ ΕΠΕΚΣΑ, ΜΚΟ Praksis

## Ο Δήμος σας και το ΕΔΔΥΠΠΥ

Σχολιάστε η αναφέρετε ο,τιδήποτε νομίζετε ό,τι πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.

Ανάπτυξη διακρατικών προγραμμάτων και ανταλλαγή στελεχών για απόκτηση εμπειριών σχετικά με την υλοποίηση στοχευμένων δράσεων στην Ευρωπαϊκή Ένωση και στον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Επιμόρφωση προσωπικού.

