



## ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2015

Κάθε χρόνο, οι Δήμοι μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας, εκπληρώνοντας τα κριτήρια που θέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων, συμπληρώνουν ένα απολογιστικό δελτίο στο οποίο σκιαγραφείται η πρόοδος υλοποίησης του προγράμματος “Υγιείς Πόλεις” από τους Δήμους μέλη και η ενσωμάτωση των βασικών αρχών και της πολιτικής του προγράμματος στην λειτουργία του Δήμου και στην υλοποίηση των επί μέρους δράσεων.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, το Δίκτυο, συμπληρώνει ένα ετήσιο απολογιστικό δελτίο στον Π.Ο.Υ., αναφέροντας την πορεία και τις δράσεις του Δικτύου και των Δήμων μελών.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το δελτίο αυτό που αφορά την χρονική περίοδο από 1-1-2015 έως 31-12-2015 και να μας το στείλετε ηλεκτρονικά μέχρι τις 17-03-2016

### Βασικές πληροφορίες

ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ *Πλατεία Εργατικών Κατοικιών,*  
ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [DASY\\_PAP@HOTMAIL.COM](mailto:DASY_PAP@HOTMAIL.COM),  
[info@edchpppy.gr](mailto:info@edchpppy.gr)

Δήμος . Ηρακλείου Αττικής

Όνομα. ΠΛΕΞΙΔΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Θέση. ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ

Ηλ. Δ/ση. kplexida@gmail.com

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο.

(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

## Δομή Προγράμματος

### Υπεύθυνος Πολιτικός.

Όνομα. Οικονομίδης Γεώργιος

Θέση. Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής

Διάρκεια θητείας

Ηλ. Δ/ση

### Συντονιστής

Όνομα Κατερίνα Πλεξίδα

Θέση υπεύθυνη ΚΕΠ-ΥΓΕΙΑΣ ,Δημοτικών Ιατρείων

Ειδικότητα Νοσηλεύτρια ΤΕ,Μsc λειτουργός δημόσιας υγείας

Ηλ. Δ/ση kplexida@gmail.com

### Συντονιστική Επιτροπή

Αριθμός Μελών

ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ *Πλατεία Εργατικών Κατοικιών,*  
ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [DASY.PAP@HOTMAIL.COM](mailto:DASY.PAP@HOTMAIL.COM),  
[info@edchppp.gr](mailto:info@edchppp.gr)

---

Ημερομηνία Σύστασης

Αριθμός Συνεδριάσεων

Σύνθεση

### Πολιτική δέσμευση και συναίνεση

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο

Ομόφωνα

Κατά πλειοψηφία  **ΝΑΙ**

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Συμφωνούν

Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή

Μετείχε ο Δήμος σας στις Συναντήσεις Εργασίας . Ο δήμος μας μετείχε σε όλες τις συναντήσεις εργασίας

**Ο ΔΗΜΟΣ ΜΑΣ ΜΕΤΕΙΧΕ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Σε μια

Σε δύο

Σε τρεις

Σε καμμία

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι

Όχι **ΟΧΙ**

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο? **ΝΑΙ**

Ναι ναι

Αν Ναι, σε ποιές

**Ομιλίες επιστημονικές σε θέματα υγείας, μέτρηση σακχαρώδη διαβήτη, πρόληψη κατά του καρκίνου παχέος εντέρου, πρόληψη κατά του καρκίνου του προστάτη, ΔΩΡΕΑΝ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ σε άπορες και ανασφάλιστες γυναίκες στο κέντρο Μαστού**

Εχετε προβλέψει στον προϋπολογισμό σας την ετήσια συνδρομή σας στο Δίκτυο ?

Ναι  ναι  
Οχι

Εχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2015 στο Δίκτυο?

Ναι ναι   
Όχι



### Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του

Ναι   
Οχι

Αν Ναι παρακαλούμε στείλτε ένα αντίγραφο στο Δίκτυο

Αν Όχι

Προτίθεστε να το ξεκινήσετε το 2015?

Ναι   
Οχι

Αν Όχι πότε?

Έχει ο Δήμος σας Αναπτυξιακό ή Επιχειρησιακό Σχέδιο Δράσης? **ΝΑΙ**

Ναι

ναί

Τι χρονική διάρκεια έχει?  **2015-1020**

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Υγεία?

Ναι  **ΝΑΙ**

Όχι

Αν Ναι ποιές?

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Πρόνοια?

Αν Ναι ποιές?

Περιλαμβάνει Δράσεις για το περιβάλλον?

Αν Ναι ποιές?

## Διατομεακή Συνεργασία.

Έχετε στον Δήμο σας δράσεις και προγράμματα που να προβλέπουν την συνεργασία περισσότερων της μιας υπηρεσιών? Περιγράψτε

Ποιά από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

## Συμμετοχή της Κοινότητας

ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ *Πλατεία Εργατικών Κατοικιών,*  
ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [DASY\\_PAP@HOTMAIL.COM](mailto:DASY_PAP@HOTMAIL.COM),  
[info@edchppp.gr](mailto:info@edchppp.gr)

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι **ναι**

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

μετ

Έχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι **ΝΑΙ**

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

**ΝΑΙ, ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΤΟΠΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ**

## Δράσεις – Προγράμματα

**Υγείας Τρίτη Ηλικία.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την Τρίτη Ηλικία.

ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ *Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [DASY\\_PAP@HOTMAIL.COM](mailto:DASY_PAP@HOTMAIL.COM), [info@edchppp.gr](mailto:info@edchppp.gr)*

**ΚΑΠΗ, ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ, ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΠΑΡΚΑ, ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ, ΠΛΑΤΕΙΕΣ, ΟΜΑΔΕΣ ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ, ΧΟΡΟΥ, ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΚΔΡΟΜΩΝ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ-ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΩΝ**

**Υγής Αστικός Σχεδιασμός και Περιβάλλον.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την αναβάθμιση, αποκατάσταση ή διατήρηση του αστικού και του φυσικού περιβάλλοντος.(πχ.αναπλάσεις,, αύξηση πρασίνου, ποιότητα νερού, αποχέτευση, πεζοδρομήσεις, προσβασιμότητα ΑμΕα κλπ)

**ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ**

**ΑΝΑΠΛΑΣΕΙΣ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ, ΠΛΑΤΕΙΕΣ ,ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ, ΧΩΡΟΥΣ ΔΕΝΔΡΟΦΥΤΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΟΥ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ,ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ ΣΕ ΑΜΕΑ**

**Ισότητα στην Υγεία.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε στους τομείς υγείας πρόνοιας περιβάλλοντος και αφορούν στην εξάλειψη ανισοτήτων.

**ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ, ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ**

**ΔΩΡΕΑΝ ΒΑΣΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΣΕ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ**

**ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (σπειρομετρήσεις, μέτρηση λιπιδίων ,επιστημονικές ενημερωτικές ομιλίες κ.λ.π)**

**ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ (δανειστική βιβλιοθήκη)**

**μαθήματα μουσικών οργάνων ,ανακαίνιση στις παιδικές χαρές, προσβασιμότητα σε δημόσιους χώρους για τα ΑΜΕΑ.**

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ**

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ**

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΙΝΩΦΕΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΙΜΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑΣ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑ ΠΡΩΤΟΔΙΚΩΝ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΒΑ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΤΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΕΓΗ ΚΑΙ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΕΣΤ ΜΝΗΜΗΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΚΟΙΝΣΕΠ ΛΑΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ**

**Οικονομική κρίση.** Η οικονομική κατάσταση είναι ένας από τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την Υγεία. Περιγράψτε δράσεις και προγράμματα που υλοποιεί ο Δήμος σας λόγω της οικονομικής κρίσης.

**ΙΣΧΥΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΜΠΟΡΙΑΣ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΙΤΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ**

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ** (υλοποίηση από την Ιερά Μητρόπολη Ιωνίας Φιλαδελφείας σε συνεργασία με το Δήμο)

ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ *Πλατεία Εργατικών Κατοικιών,*  
ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: [DASY\\_PAP@HOTMAIL.COM](mailto:DASY_PAP@HOTMAIL.COM),  
[info@edchppp.gr](mailto:info@edchppp.gr)

---



**Παιδιά.** Περιγράψτε προγράμματα που υλοποιείται και έχουν σχέση με τα παιδιά και τους έφηβους. (υγείας, κοινωνικά, πολιτιστικά, αθλητικά κλπ.)

ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΓΟΝΕΩΝ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΦΟΡΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΟΠΩΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΘΕ ΙΟΥΝΙΟΥ ΤΟΥ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΑΠΟ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΨΥΧΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ "ΠΝΟΗ" σε συνεργασία με τη ΚΣΔΕΟ ΕΔΡΑ

**Άμεα.** Περιγράψτε προγράμματα που υλοποιείται και δράσεις που έχετε αναλάβει για τα άτομα με αναπηρία.

**Μετανάστες.** Περιγράψτε προγράμματα και δράσεις που υλοποιείται και σχετίζονται με τους μετανάστες.

**Πρόσφυγες.** Περιγράψτε προγράμματα και δράσεις που υλοποιείται και σχετίζονται με τους πρόσφυγες.

**Δημιουργία συντονιστικής επιτροπής για την υποστήριξη των προσφύγων**  
**διάθεση μαγειρείων παιδικών σταθμών για παροχή φαγητού αν χρειαστεί**  
**συγκέντρωση ειδών πρώτης ανάγκης σε συνεργασία με τους συλλόγους και το γραφείο εθελοντών**  
**διάθεση φαρμάκων από το κοινωνικό μας φαρμακείο**

### **Δικτύωση**

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποιά

ΑΜΚΕ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

ΕΠΕΚΣΑ

ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ELISAN ,ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΟΓ. WeDO2 και Εθνική Συμμαχία WeDO, Εθνικό Πρόγραμμα ELSITO

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜκΟ ? Με ποιές

ΑΜΚΕ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

ΕΠΕΚΣΑ ,ΚΟΙΝΣΕΠ ΛΑΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΕΛΛΑΣ ,ΕΠΑΨΥ,ΜΚΟ 50+ΕΛΛΑΣ,  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ, ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Ο  
ΝΕΣΤΩΡ ,ΚΕΣΔΕΟ ΕΔΡΑ.

## Ο Δήμος σας και το ΕΔΔΥΠΠΥ

Σχολιάστε η αναφέρετε ο,τιδήποτε νομίζετε ό,τι πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΑΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΣΑΣ

ΚΑΛΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΠΟΛΥΤΙΜΟ ΕΡΓΟ ΣΑΣ

Σας ευχαριστούμε,

Νταίζη Παπαθανασοπούλου

Συντονίστρια Προγράμματος Υγιείς Πόλεις

Πρόεδρος Συμβουλευτικής Επιτροπής Π.Ο.Υ. για τα Εθνικά Δίκτυα