



ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2019

Κάθε χρόνο, οι Δήμοι μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, εκπληρώνοντας τα κριτήρια που θέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων, συμπληρώνουν ένα Ερωτηματολόγιο Απολογισμού στο οποίο σκιαγραφείται η πρόοδος υλοποίησης του προγράμματος “Υγιείς Πόλεις” από τους Δήμους μέλη και η ενσωμάτωση των βασικών αρχών και της πολιτικής του προγράμματος στην λειτουργία του Δήμου και στην υλοποίηση των επί μέρους δράσεων.

Το 2019 ήταν η 1^η χρονιά της 7^{ης} Φάσης, με βασικούς άξονες πολιτικής των Υγιών Πόλεων 6 νέους Πυλώνες Πολιτικής που ψηφίστηκαν από τους Δημάρχους στην Σύνοδο της Κοπεγχάγης του 2018 και που αναλύσαμε σε Συναντήσεις Εργασίας και στο Πανελλήνιο Συνέδριο, καθώς και τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης που ψήφισαν τα Ηνωμένα Έθνη και έχουν ενσωματωθεί στην πολιτική των Υγιών Πόλεων, θέτοντας την Υγεία στο Κέντρο όλων των Πολιτικών.

Λόγω των αλλαγών αυτών στην ενσωμάτωση και υλοποίηση των νέων πολιτικών και στις αντίστοιχες δράσεις που τις συνοδεύουν, αλλάζει και η μορφή του Ερωτηματολογίου Απολογισμού προκειμένου να γίνεται παρουσίαση των νέων πολιτικών και προγραμμάτων των Δήμων.

Το πρώτο μέρος που αφορά τα κριτήρια που θέτει ο Π.Ο.Υ. όλα τα χρόνια λειτουργίας των Υγιών Πόλεων παραμένει το ίδιο, και αναπροσαρμόζεται το δεύτερο μέρος που αφορά τις πολιτικές που αποφασίζονται και τα προγράμματα που εφαρμόζονται.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιο αυτό που αφορά την χρονική περίοδο από 1-1-2019 έως 31-12-2019 και να μας το στείλετε ηλεκτρονικά μέχρι τις 05-06-2020.

Βασικές πληροφορίες

Δήμος: ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Όνομα: ΜΑΥΡΑ ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Θέση: ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ

Ηλ. Δ/ση: ky@galatsi.gr

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο. (24/5/2011)

(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

Δομή Προγράμματος

Υπεύθυνος Πολιτικός.

Όνομα: ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΓΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

Θέση: ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Διάρκεια θητείας: 5 ΕΤΗ (ΜΕ ΤΗ ΛΗΞΗ ΤΗΣ ΔΗΜΑΡΧΕΙΑΚΗΣ ΘΗΤΕΙΑΣ)

Ηλ. Δ/ση: Spiliopoulountina3@gmail.com

Συντονιστής

Όνομα: ΜΑΥΡΑ ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Θέση: ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

Ειδικότητα: ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ηλ. Δ/ση: ygeia@galatsi.gr

Συντονιστική Επιτροπή

Αριθμός Μελών: ΟΧΙ

Ημερομηνία Σύστασης:

Αριθμός Συνεδριάσεων:

Σύνθεση

--

Πολιτική δέσμευση και συναίνεση

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο

Ομόφωνα

Κατά πλειοψηφία

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Συμφωνούν

Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή

Μετείχε ο Δήμος σας στις Συναντήσεις Εργασίας

Σε μια

Σε δύο

Σε τρείς

Σε καμία

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι

Όχι

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο?

Ναι

Όχι

Αν Ναι, σε ποιές

Στο συνέδριο και τις συναντήσεις

Όχι

Εχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2019 στο Δίκτυο?

Ναι

Όχι

Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του?

Ναι

Όχι

Αν Όχι

Προτίθεστε να το ξεκινήσετε το 2020?

Ναι

Όχι

Αν Όχι πότε?

Έχει ο Δήμος σας Αναπτυξιακό ή Επιχειρησιακό Σχέδιο Δράσης?

Ναι

Όχι

Τι χρονική διάρκεια έχει?

5 έτη

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Υγεία?

Ναι

Όχι

Αν Ναι ποιές?

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Πρόνοια?

Αν Ναι ποιές?

- διανομή τροφίμων και νωπών προϊόντων σε όσους δικαιούχους της δομής παροχής βασικών αγαθών έχουν εγκριθεί ώστε να λαμβάνουν τρόφιμα από το κοινωνικό παντοπωλείο
- λειτουργία κοινωνικής ιματιοθήκης
- οικονομικές ενισχύσεις
- λειτουργία Κέντρου Κοινότητας (Προνοιακά Επιδόματα, Επίδομα Στέγασης, ΚΕΑ, κλπ)

Περιλαμβάνει Δράσεις για το περιβάλλον?

Αν Ναι ποιές?

Διατομεακή Συνεργασία

Έχετε στον Δήμο σας δράσεις και προγράμματα που να προβλέπουν την συνεργασία περισσότερων της μιας υπηρεσιών? Περιγράψτε

Συνεργασία με τη Διεύθυνση Περιβάλλοντος και Ποιότητας Ζωής για Ολοκληρωμένες δράσεις για την Καταπολέμηση Κουνουπιών, Μελέτη Περιβαλλοντικών Θεμάτων και Εξυγίανση Χώρων. Κλπ. Επίσης Υπάρχει συνεργασία με το Τμήμα Παιδείας για προγράμματα που αφορούν το μαθητικό πληθυσμό τους γονείς τους, και τους διδάσκοντες, καθώς και με τον Οργανισμό Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης, για προγράμματα που αφορούν τα άτομα Γ Ηλικίας.

Ποιά από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

Δεν ισχύει

Συμμετοχή της Κοινότητας

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Συμμετοχή στις συμβουλευτικές επιτροπές κατά διεύθυνση, καθώς και στον σχεδιασμό του των ετησίων και πενταετών δράσεων (διαβούλευση για το Επιχειρησιακό πρόγραμμα και για άλλα θέματα, σύμφωνα με την τρέχουσα νομοθεσία.)

Έχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Στο πλαίσιο της λειτουργίας του Γραφείου Εθελοντισμού της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας, Κοινωνικό Φροντιστήριο, καθώς και εθελοντισμός όσον αφορά τη διοργάνωση Εκδηλώσεων.

7^η Φάση- Πολιτική των Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.

Σύμφωνο Κοπεγχάγης- 6 Πυλώνες Πολιτικής

Το 2019 είναι το πρώτο έτος υλοποίησης της 7^{ης} πενταετίας λειτουργίας των Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. Ευρώπης. Μετά από πολλές διαβουλεύσεις, οι πόλεις έχουν προκρίνει 6 μεγάλους άξονες πολιτικής για να χαράξουν τον Στρατηγικό Σχεδιασμό τους και να εντάξουν σε αυτούς όλα τους τα προγράμματα.



ΕΥΗΜΕΡΙΑ. Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΥΗΜΕΡΙΑ

- Καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου μαία διεξήγαγε ΤΕΣΤ ΠΑΠ σε συνεργασία με το ΓΝΑ Νοσοκομείο Αλεξάνδρα,
- Προληπτική μέτρηση σακχάρου σε υπαλλήλους του Δήμου (εργάτες, καθαριστριες) και ενημέρωση με κατ' ιδίαν συζήτηση και παροχή σχετικών φυλλαδίων
- Προληπτική μέτρηση σακχάρου και ενημέρωση με κατ' ιδίαν συζήτηση και παροχή φυλλαδίων σε δημότες/ισσες
- Διαδικτυακή Ενημερωτική Καμπάνια για τον Καρκίνο, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου
- Ενημερωτική καμπάνια για την πρόληψη της διασποράς της Γρίπης και άλλων αερογενών λοιμώξεων, με την αποστολή οδηγιών, αφισών και φυλλαδίων στις δομές του Δήμου, και ειδικότερα, στα ΚΑΠΗ, τα Σχολεία και τους Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου
- Ενημερωτική καμπάνια για την Παιδική Παχυσαρκία, διανέμοντας γραπτές οδηγίες και υλικό (εβδομαδιαία προγράμματα) για την ισορροπημένη διατροφή και τη σημασία της σωματικής άσκησης και γενικότερα την ένταξη της σωματικής δραστηριότητας στην καθημερινότητα τόσο των μαθητών όσο και των γονιών
- Ενημερωτική ομιλία για τους ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας και το γενικό πληθυσμό στο Λ ΚΑΠΗ του Δήμου, με θέμα τον εμβολιασμό ενηλίκων
- Ενημερωτική ομιλία για τα μέλη των ΚΑΠΗ και τον γενικό πληθυσμό με θέμα: Διαταραχές Ύπνου- Άπνοια- Αϋπνία
- Ενημερωτική ομιλία για τα μέλη των ΚΑΠΗ με θέμα : «ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ»
- Ενημερωτική ομιλία για τα μέλη των ΚΑΠΗ με θέμα: «ΣΙΔΗΡΟΠΕΝΙΚΗ ΑΝΑΙΜΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ»
- Ενημερωτική ομιλία για τα μέλη των ΚΑΠΗ με θέμα: «ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΔΙΑΪΤΗΣ
- Ενημερωτική ομιλία για τα μέλη των ΚΑΠΗ με θέμα: «ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥΣ»
- Ενημερωτική ομιλία για τα μέλη των ΚΑΠΗ και τον γενικό πληθυσμό με θέμα: «Η Σωστή Διαχείριση του χρόνιου Ασθενή στο σπίτι και νοσηλεία στο σπίτι»
- Ενημερωτική ομιλία για τα μέλη των ΚΑΠΗ με θέμα: “ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΜΕ ΑΠΛΑ ΛΟΓΙΑ”
- Ενημερωτική ομιλία για τα μέλη των ΚΑΠΗ με θέμα: ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ-ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ-ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΑΤΟΣ
- Για τα μέλη των ΚΑΠΗ πραγματοποιήθηκαν 20 Θαλάσσια Μπάνια
- Ενημερωτική ομιλία με θέμα την ακράτεια
- Εκπαιδευτικά εργαστήρια για ανέργους, νέες και νέους έως 35 ετών και γυναίκες άνω των 50 ετών
- Πρόγραμμα ανάγνωσης & δημιουργικής απασχόλησης παιδιών προσχολικής ηλικίας 4-6 ετών
- Διανομή φυλλαδίων για τον ηρν (ιός ανθρωπίνων θηλωμάτων) σε δημότες/τισσες
- Δημιουργία ενημερωτικού φυλλαδίου για την λογοθεραπευτική παρέμβαση στα παιδιά
- Διεξαγωγή κύκλου Εικαστικής Ψυχοθεραπείας με θεραπευτικό στόχο: «Διερεύνηση, Επεξεργασία και Αντιμετώπιση Άγχους μέσω Art Therapy»
- Διεξαγωγή σεμιναρίου για τους εργαζόμενους με θέμα : «Τεχνικές Διαχείρισης Άγχους»
- Πρόγραμμα θεραπευτικής κολύμβησης για ανήλικους ΑμεΑ

ΑΝΘΡΩΠΟΙ . Περιγράψτε την Πολιτική και τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Επιγραμματικά).

- Διοργάνωση σεμιναρίου γονεϊκότητας για υποψήφιους γονείς
- Διοργάνωση εκπαιδευτικής δράσης στα σχολεία της βθμιας με θέμα την καταπολέμηση των έμφυλων διακρίσεων
- Διοργάνωση επιμορφωτικού σεμιναρίου με θέμα: «ζητήματα εμπορίας ανθρώπων»
- Διεξαγωγή τακτικών αιμοδοσιών
- Διοργάνωση ετήσιας εκδήλωσης για παιδιά με θέμα : «Παιχνίδια της Γειτονίας» στο άλσος Βείκου
- Διοργάνωση σεμιναρίου με θέμα: «Εξισορρόπηση Επαγγελματικής και Προσωπικής Ζωής»
- Διοργάνωση ενημερωτικής εκδήλωσης για την ψυχική υγεία
- Διοργάνωση Χριστουγεννιάτικης γιορτή για τα παιδιά
- Δράση για την Υγεία με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας με συμμετοχή των μελών των ΚΑΠΗ. Γυμναστική, πεζοπορία και ελεύθερη δραστηριότητα σε υπαίθριο χώρο, διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού με συμβουλές προστασίας και αποφυγής ατυχημάτων και πτώσεων, μέτρηση αρτηριακής πίεσης, σακχάρου και κορεσμού οξυγόνου στο αίμα, υπογράμμιση της σημασίας της σωστής διατροφής στην διατήρηση της καλής υγείας.

ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ . Περιγράψτε την Πολιτική και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που αναπτύσσετε και προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΤΟΠΟΣ- ΧΩΡΟΣ

- Λειτουργία δημοτικού Γυμναστηρίου γυναικών
- Λειτουργία υπαίθριου γυμναστηρίου που παρέχει ολοκληρωμένη σειρά οργάνων με ελεύθερη πρόσβαση
- Λειτουργία πάρκου κοινωνικοποίησης και άθλησης σκύλων στο Άλσος Βείκου
- Άλσος Βείκου: ελεύθερα προ βάσιμος χώρος πρασίνου, ο οποίος διαθέτει παιδική χαρά, γήπεδα, θέατρο, θερινό σινεμά, καφετέριες.
- Πρόσφατη αναβάθμιση του ποδοσφαιρικού γηπέδου και στίβου κλασικού αθλητισμού στο Άλσος Βείκου
- Πρόσφατη ανακατασκευή/ανάπλαση των παιδικών χαρών του Δήμου, μια εκ των οποίων είναι αποκλειστικής χρήσης βρεφών και μια άλλη είναι αποκλειστικής χρήσης νηπίων)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ. Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- Σεμινάριο ΚΑΡΠΙΑ- Α Βοηθειών, με εκπαίδευση Βασικής Υποστήριξης Ζωής BSL για κατοίκους του Δήμου Γαλατσίου. Οι εκπαιδευόμενοι έλαβαν ειδική πιστοποίηση, στα πλαίσια δημιουργίας εθελοντικής ομάδας
- Εργαστήριο μαθημάτων κοπτικής-ραπτικής από τις ίδιες τις εθελόντριες της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου
- Εκπαιδευτικός κύκλος σεμιναρίων στους εθελοντές της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου

ΕΙΡΗΝΗ Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΕΙΡΗΝΗ.

ΠΛΑΝΗΤΗΣ Περιγράψτε την Πολιτική σας και επιγραμματικά τα κυριότερα προγράμματα που έχετε και αφορούν τον Πυλώνα ΠΛΑΝΗΤΗΣ

Ατζέντα 2030. 17 ΣΤΟΧΟΙ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



Developed in collaboration with TROLLBÄCK + COMPANY (Trollbaeck@trollbaeck.com) | +312 329 1010
For queries on usage, contact: ek@koinoniamagnum.org | Non-official translation made by UNICEF Greece (September 2015)

Η Ατζέντα 2030 με τους 17 στόχους για την βιώσιμη ανάπτυξη θεσπίστηκαν από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών το 2015. Αντικατέστησαν τους στόχους ανάπτυξης για τη χιλιετία, των οποίων το χρονοδιάγραμμα επίτευξης εξέπνευσε στο τέλος του 2015 και έχουν χρονοδιάγραμμα υλοποίησης έως το 2030. Η δέσμη αποτελείται από 17 στόχους και 169 συνδεδεμένους σκοπούς με αυτούς τους στόχους. Οι Υγιείς Πόλεις υιοθέτησαν τους Στόχους με επίκεντρο την Υγεία και ξεκίνησαν την επεξεργασία τους ώστε σε αυτήν την 7^η πενταετία να τους υιοθετήσουν πλήρως.

Έχετε συμπεριλάβει στον Σχεδιασμό της Πολιτικής σας τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης?

ΝΑΙ

ΟΧΙ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ Γλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: info@eddyppy.gr dasy_pap@hotmail.com

Αναφέρετε δράσεις που εφαρμόζετε και αφορούν πέντε Στόχους που θεωρείτε σημαντικούς για τον Δήμο σας.

Δικτύωση

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα Ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποιά

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜκΟ ? Με ποιές?

Α21, Σωματείο Ελλήνων Ρεφλεξολόγων, ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ, Life support team, Σύλλογος Νοσηλεία, εταιρεία ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΔΙΚΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ, ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΓΕΝΙΚΟΥ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ «ΆΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Ο Δήμος σας και το ΕΛΔΥΠΗΥ

Σχολιάστε η αναφέρετε ο,τιδήποτε νομίζετε ό,τι πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.

Στην διάθεσή σας για κάθε διευκρίνηση η πληροφορία,

Νταίζη Παπαθανασοπούλου