



## ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

### • ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ •

- **ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΥΝ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΩΝ ΤΗΣ ΜΙΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ**

Συνεργασία με το ΝΠΙΔ για τα προγράμματα ενίσχυσης της απασχόλησης, εκπαιδευτικά μαθήματα, βοήθεια στο σπίτι, δια βίου μάθηση κτλ.

Συνεργασία με το ΝΠΔΔ για τους παιδικούς σταθμούς, ΚΑΠΗ, δημοτικά ιατρεία, εκδηλώσεις κτλ. Συνεργασία με σχολικές επιτροπές για τις σχολικές μονάδες.

Διατομεακή συνεργασία μεταξύ όλων των υπηρεσιών του δήμου. Συνεργασία με λοιπούς φορείς, Εισαγγελία, Αστυνομία, Εκκλησία, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και λοιπούς φορείς σε σχέση με δημοσία υγεία και πρόνοια.

- **Δράσεις για την Υγεία**

Παροχή βασικών υπηρεσιών υγείας και κοινωνικής φροντίδας μέσω των δημοτικών δομών υγείας. Λειτουργία 3 Δημοτικών Ιατρείων. Συνεργασία με τον ΕΟΠΥΥ (με αποφάσεις- δεσ Υπηρεσίες του ΕΟΠΥΥ σε δημοτικό κτήριο). Υποστήριξη από Δίκτυο 70 Εθελοντών Ιατρών όλων των ειδικοτήτων. Εξετάσεις Προληπτικού Ελέγχου. Παροχές Δωρεάν Οφθαλμιατρικής, Οδοντιατρικής Περίθαλψης σε συνεργασία με διαφορά Ιατρικά Κέντρα. Δημιουργία Τράπεζας Αίματος. Διαρκής Ενημέρωση με τη θέσπιση «Κύκλου Ομιλιών Ιατρικού Περιεχομένου» 4 φορές μηνιαίως. Ενημερωτική Εκδήλωση για τους Εμβολιασμούς ενηλίκων, παιδιών, νεαρών κοριτσιών, ευπαθών ομάδων. Εμβολιασμός εργαζομένων καθαριότητας. Εμβολιασμός, Κτηνιατρικός Έλεγχος, Εμβόλια και στείρωση αδέσποτων ζώων σε συνεργασία με τη Φιλοζωική της περιοχής. Επίδειξη ΚΑΡΠΑ, Πρώτες Βοήθειες.

- **Δράσεις για την Πρόνοια**

Δωρεάν Νοσοκομειακή & Ιατροφαρμακευτική Περίθαλψη Ανασφαλιστών Οικονομικά Αδυνάμων Πολιτών, (βιβλιάριο ανασφαλιστού για ένα (1) Έτος, Δράση Σίτισης και Αλληλεγγύης («Μέριμνα Δημότη») για τους οικονομικά αδύναμους δημότες και αλλοδαπούς με την υποστήριξη

Εθελοντικών Προσφορών, Συγκέντρωση φαρμάκων και υγειονομικού υλικού και διανομή Σε αυτούς που τα έχουν ανάγκη σε συνεργασία με την «Αποστολή» και τον ΙΣΑ, Δημοτικό Περίπτερο Συγκέντρωσης Τροφίμων και Αναλωσίμων και Διανομή στους Απόρους, Καθημερινά Συσσίτια με τη Συνεργασία των Ενοριών της Εκκλησίας, Γεύματα Αγάπης.

- **Δράσεις για το Περιβάλλον**

Διαφύλαξη του κύριου χαρακτήρα του Δήμου Φιλόθεης – Ψυχικού ως κηπούπολη και περιοχή αποκλειστικής κατοικίας όπου αυτό εφαρμόζεται, δημιουργία ζώνης υψηλού πρασίνου κατά μήκος των λεωφόρων για αντιθορυβική προστασία, συντήρηση και ανάπτυξη πρασίνου για την

αντιμετώπιση επιπτώσεων στο περιβάλλον, αύξηση δενδροφυτεύσεων και ανάπλαση πλατειών και δημοσίου χώρου, καθαρισμός χώρων πρασίνου, απομάκρυνση πεσμένων δέντρων κλπ.

- **Υγίης Τρίτη Ηλικία - Προγράμματα που αφορούν στην Τρίτη Ηλικία**

Λέσχη Φιλίας & Δημιουργικής Ωριμότητας στην οποία συμμετέχουν πάνω από 300 άτομα, οδηγίες για ιατροφαρμακευτική και νοσοκομειακή περίθαλψη, ενημερωτικές ομιλίες για ιδιαίτερα προβλήματα, διαλέξεις για παθήσεις που πλήττουν κυρίως τους ηλικιωμένους (Αλτσχάιμερ, Πάρκινσον, Κατάθλιψη, Άνοια, συχνές μετρήσεις Πίεσεως, Ζαχάρου). Προγράμματα Ήπιας Σωματικής Άσκησης, Πρόγραμμα «Βοήθεια Στο Σπίτι». Ομάδα δημιουργικής ωριμότητας, εξασφάλιση εισιτηρίων χαμηλού κόστους σε ποικίλες εκδηλώσεις, θέατρα, λυρική σκηνή κ.α, μεταφορά σε ημερήσιες και πολυήμερες εκδρομές, προνομι-  
ακές τιμές σε ξενοδοχεία, εστιατόρια κ.α.

- **Υγίης Αστικός Σχεδιασμός και Περιβάλλον - Προγράμματα που αφορούν στην αναβάθμιση, αποκατάσταση ή διατήρηση του αστικού και του φυσικού περιβάλλοντος (π.χ. αναπλάσεις, αύξηση πρασίνου, ποιότητα νερού, αποχέτευση, πεζοδρομήσεις, προσβασιμότητα ΑμεΑ κλπ)**

Κατασκευή βιοκλιματικών στεγών στα σχολεία, Σχεδιασμός και κατασκευή εγκαταστάσεων παιδικής χαράς, Ανάπλαση νησίδων - πλατειών - πεζοδρομίων με πρόβλεψη προσβασιμότητας ΑμεΑ, προστασία, συντήρηση και ενίσχυση του υφιστάμενου πρασίνου. Ανάπλαση, βελτίωση κοινόχρηστων χώρων, αλυσίλων, παιδικών χαρών, κατασκευή δρόμων ήπιας κυκλοφορίας & πεζοδρόμων, αισθητική και οικολογική βελτίωση του φωτισμού / Συντήρηση, βελτίωση και επέκταση Δικτύου Ηλεκτροφωτισμού για την κάλυψη των διαρκώς αυξανόμενων αναγκών και υλοποίηση Προγραμμάτων Εξοικονόμησης Ενέργειας, έλεγχος, συντήρηση, βελτίωση και ανάπτυξη του Συστήματος Πυρασφάλειας Αλσών και Κοινόχρηστων Χώρων, αντιμετώπιση του προβλήματος αποκομιδής των οικοδομικών υλικών, πρόγραμμα Τηλεματικής

Διαχείρισης της Άρδευσης των χώρων πρασίνου για την Εξοικονόμηση Νερού με σωστή συντήρηση του πρασίνου, διαχείριση Υπόγειων Υδάτων από γεωτρήσεις, συντήρηση Δικτύου γεωτρήσεων και συστήματος αυτομάτου ποτίσματος, απομάκρυνση διαφημιστικών πινακίδων άνευ αδείας, βελτίωση φρεατίων και Δικτύου αποχέτευσης όμβριων, σύνδεση δημοτικών κτηρίων με φυσικό αέριο.

- **Ισότητα στην Υγεία - Προγράμματα στους τομείς υγείας, πρόνοιας, περιβάλλοντος και αφορούν στην εξάλειψη ανισοτήτων**

Παροχή βασικών υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας μέσω των Δημοτικών Δομών Υγείας, Εξετάσεις Προληπτικού Ελέγχου, Παροχές Δωρεάν Οφθαλμιατρικής, Οδοντιατρικής Περίθαλψης σε συνεργασία με διάφορα Ιατρικά Κέντρα, Δημιουργία Τράπεζας Αίματος.

Διαρκής ενημέρωση με τη θέσπιση «Κύκλου Ομιλιών Ιατρικού Περιεχομένου» 4 φορές μηνιαίως, Ενημερωτική Εκδήλωση για τους Εμβολιασμούς ενηλίκων, παιδιών, νεαρών κοριτσιών, ευπαθών ομάδων, προστασία, συντήρηση και ενίσχυση του υφιστάμενου πρασίνου.

- **Οικονομική κρίση - Δράσεις και προγράμματα που υλοποιεί ο Δήμος λόγω της οικονομικής κρίσης**

Μείωση δημοτικών τελών και φόρων.

Μείωση του κόστους ενοικίασης των δημοτικών καταστημάτων.

Μείωση των τροφείων στους Παιδικούς Σταθμούς.

Απαλλαγή συνδρομών και ανταποδοτικών εισφορών στις παρερχόμενες υπηρεσίες Κοινωνικής Αλληλεγγύης - Πρόνοιας, Αθλητισμού και Πολιτισμού στους οικονομικά αδύναμους πολίτες.

Δωρεάν Παροχή Υπηρεσιών Υγείας.

Παροχή τροφίμων, αναλώσιμων και άλλων αγαθών σε άπορους και οικονομικά αδύναμους πολίτες.

Δράση «Μέριμνα για τον Πολίτη».

Διανομή τροφίμων - χωρίς Μεσάζοντες.

Σεμινάρια Συμβουλευτικής Υποστήριξης Ανέργων.

Πρόσληψη μέσω διαδικασιών του ΟΑΕΔ Ανέργων ηλικίας από 55 έως 64 ετών.

Συμμετοχή σε αναπτυξιακές συμπράξεις με στόχο την προώθηση της Απασχόλησης Ανέργων.

- *Παιδιά - Προγράμματα που υλοποιούνται και έχουν σχέση με τα παιδιά και τους έφηβους (υγείας, κοινωνικά, πολιτιστικά, αθλητικά κλπ)*

Δωρεάν Προγράμματα Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών, Οικονομικά Προγράμματα Ημερησίας Απασχόλησης Παιδιών («Αθλοπαιχνιδιές» και «Χαρούμενες Διακοπές στη Φιλόθεια»), Σεμινάρια Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γονέων, Εκπαιδευτικά Προγράμματα για μαθητές Νηπιαγωγείου, Δημοτικού και Γυμνασίου, Ενημέρωση από Περιβαλλοντικές Μ.Κ.Ο για την Καλλιέργεια Περιβαλλοντικής Συνείδησης, Εκπαιδευτικά Προγράμματα μέσω παιχνιδιού- για ην Ανακύκλωση απευθυνόμενα σε μαθητές 4ης Δημοτικού από την Ελληνική Εταιρεία Ανακύκλωσης, Λειτουργία Εικαστικών Εργαστηρίων Ζωγραφικής και Γλυπτικής για παιδιά, Προγράμματα Μπαλέτου, Συγχρόνου, Μοντέρνου & Δημιουργικού Χορού και Μουσικοκινητικής Αγωγής, Εκπαιδευτικά Προγράμματα Εικαστικών Τεχνών-Ξεναγήση σχολείων σε Εκθέσεις, Προγράμματα Ποδοσφαίρου για παιδιά ηλικίας 6-15 ετών, Προγράμματα Υδρογυμναστικής. Δωρεάν Νοσοκομειακή & Ιατροφαρμακευτική Περίθαλψη (βιβλιάριο ανασφαλίστου για (1) ένα Έτος) σε παιδιά ανασφαλιστων άγαμων μητέρων ή σε παιδιά που διαμένουν σε μονάδες Κοινωνικής Φροντίδας ή σε ανάδοχες οικογένειες, Λειτουργία 5 Παιδικών Σταθμών για τη φύλαξη, φροντίδα και δημιουργική απασχόληση σε περισσότερα από 350 παιδιά.

Εκπαιδευτικά Προγράμματα Μουσικής στο Δημοτικό Ωδείο, Πρόγραμμα Παιδαγωγικού και Εκπαιδευτικού Χαρακτήρα, Συντονισμένων Δράσεων και Δραστηριοτήτων («Στέκι του Παιδιού») από 3 -13 ετών, Λέσχη Παιδικού Βιβλίου, Παιδικό Χαριστικό Παζάρι/ Προσφορά Χρήσιμων Αντικειμένων, Βιβλίων και Παιχνιδιών από παιδί σε παιδί.