



ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

Βασικές πληροφορίες

Δήμος: ΑΙΓΑΛΕΩ

Όνομα: ΣΑΜΑΡΑ ΚΥΠΑΡΙΣΣΕΝΙΑ

Θέση: ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ Δ/ΝΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Ηλ. Δ/ση: samara_kiparisenia@hotmail.com

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο. 12/2/1998

(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

Δομή Προγράμματος

Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124,
ΜΑΡΟΥΣΙ, Τηλ. 2108067888, φαξ 2106105641, email: DASY.PAP@HOTMAIL.COM, INFO@EDDYPPY.GR

Υπεύθυνος Πολιτικός.

Όνομα: ΖΑΧΑΡΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ

Θέση: ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Διάρκεια θητείας:

Ηλ. Δ/ση: makiwzacharis@gmail.com

Συντονιστής

Όνομα: ΣΑΜΑΡΑ ΚΥΠΑΡΙΣΣΕΝΙΑ

Θέση: ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ Δ/ΝΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Ειδικότητα: ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ηλ. Δ/ση: samara_kiparisenia@hotmail.com

Συντονιστική Επιτροπή

Αριθμός Μελών: 10

Ημερομηνία Σύστασης: 27/3/2014

Αριθμός Συνεδριάσεων: 1

Σύνθεση

ΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ: ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ
1. Δ/ΝΔΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ (ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΤΗΣ
Δ/ΝΣΗΣ
2. ΕΝΑΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
3. Δ/ΝΣΗ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ
4. Δ/ΝΣΗ ΚΗΠΩΝ – ΔΕΝ/ΧΙΩΝ (ΕΝΑΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ)
5. Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΑΙ ΕΝΑΣ
ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ)

Πολιτική δέσμευση και συναίνεση

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο

Ομόφωνα οχι

Κατά πλειοψηφία ναι

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης
Συμφωνούν ναι
Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή οχι

Μετείχε ο Δήμος σας στις Συναντήσεις Εργασίας

Σε μια

Σε δύο

Σε τρεις ναι

Σε καμία

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο?

Ναι

Αν Ναι, σε ποιές

.ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
2.ΔΩΡΕΑΝ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ
3. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΙΒΙΩΤΙΚΩΝ
4.ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΚΑΛΟΗΘΗ ΥΠΕΡΠΛΑΣΙΑ
ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ «ΠΙΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΠΑΣΧΟΛΗΜΕΝΟΙ?»
5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ

Εχετε προβλέψει στον προϋπολογισμό σας την ετήσια συνδρομή σας στο Δίκτυο ?

Ναι

Εχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2016 στο Δίκτυο?

Ναι

Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του

Οχι

Αν Ναι παρακαλούμε στείλτε ένα αντίγραφο στο Δίκτυο

Αν Οχι

Προτίθεστε να το ξεκινήσετε το 2016?

Οχι

Αν Οχι πότε? ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ

Έχει ο Δήμος σας Αναπτυξιακό ή Επιχειρησιακό Σχέδιο Δράσης?

Ναι

Τι χρονική διάρκεια έχει? 2015-2020

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Υγεία?

Ναι

Αν Ναι ποιές?

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ, ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΟΜΙΛΙΩΝ ,ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ,ΣΧΟΛΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ, ΜΑΖΙΚΟ ΠΡΟΣΥΠΤΩΜΑΤΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ,ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΑΙΜΑΤΟΣ,ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ,ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ,ΔΕΡΜΑΤΟΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΜΑΝΤΟΥ ΣΤΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΑ

Περιλαμβάνει Δράσεις για την Πρόνοια?

Αν Ναι ποιές?

ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ ΒΑΡΙΑΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ,ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ,ΑΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ,ΒΑΡΙΑΣ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗΣ,ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗΣ ΠΑΡΑΛΥΣΗΣ, ΚΙΝΗΣΗΣ, ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ ,ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ ,ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ, ΤΥΦΛΟΤΗΤΑΣ, ΧΑΝΣΕΝΙΚΩΝ, ΚΩΦΑΛΙΛΙΑΣ,ΕΝΔΕΙΑΣ. ΒΙΒΛΙΑΡΙΑ ΑΠΟΡΙΑΣ



Περιλαμβάνει Δράσεις για το περιβάλλον?

Αν Ναι ποιές?

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

Διατομεακή Συνεργασία

Έχετε στον Δήμο σας δράσεις και προγράμματα που να προβλέπουν την συνεργασία περισσότερων της μιας υπηρεσιών? Περιγράψτε

/ΝΣΗ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ, Δ/ΝΣΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΕΙΣΑΓΕΛΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑΣ, Η Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΥΝΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΜΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ Δ/ΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Ποιά από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

ΚΑΝΕΝΑ

Συμμετοχή της Κοινότητας

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι

Αν Ναι Περιγράψτε

ΕΛ
ΜΑ

ΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ, ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗΣ, ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΔΗΜΟΥ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ, ΤΟΠΙΚΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ



Έχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι

Αν Ναι Περιγράψτε

ΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ, ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ, ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΕΝΤΑΞΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ, ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ, ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ

Δράσεις – Προγράμματα

Υγείας Τρίτη Ηλικία. Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την Τρίτη Ηλικία.

6)ΚΑΠΗ, «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ», ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ,ΧΟΡΟΣ ,ΧΟΡΩΔΙΑ, ΞΥΛΟΓΛΥΠΤΙΚΗ, ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ ,ΔΙΑΤΡΟΦΗ ,ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΖΩΗΣ , ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ,ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Υγείας Αστικός Σχεδιασμός και Περιβάλλον. Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την αναβάθμιση, αποκατάσταση ή διατήρηση του αστικού και του φυσικού περιβάλλοντος.(πχ.αναπλάσεις,, αύξηση πρασίνου, ποιότητα νερού, αποχέτευση, πεζοδρομήσεις, προσβασιμότητα ΑμΕα κλπ)

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΟΠΩΣ:

1. ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ,
- 2.ΥΠΟΔΟΜΕΣ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ,ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΛΕΙΟΦΟΡΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗ
- 3.ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ
- 4.ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ
5. ΑΛΙΕΙΑ ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΑ
- 6.ΤΕΧΝΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
- 7.ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ

Ισότητα στην Υγεία. Περιγράψτε προγράμματα που έχετε στους τομείς υγείας πρόνοιας περιβάλλοντος και αφορούν στην εξάλειψη ανισοτήτων.

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ,ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ,ΓΡΑΦΕΙΟ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ,ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΝΤΑΞΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ

Οικονομική κρίση. Η οικονομική κατάσταση είναι ένας από τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την Υγεία. Περιγράψτε δράσεις και προγράμματα που υλοποιεί ο Δήμος σας λόγω της οικονομικής κρίσης.

ΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ, ΙΜΑΤΙΟΘΗΚΗ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ, ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ, ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ, ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ, ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ,ΔΙΚΤΥΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΦΤΩΧΕΙΑ (ΚΙΠΟΔΑ), ΤΕΒΑ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΣΤΕΓΑΣΗ ΚΑΙ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ»,ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΕΣΠΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΦΤΩΧΕΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ ,ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ,ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΤΕΛΩΝ ΣΕ ΑΜΕΑ ,ΑΠΟΡΟΥΣ ΚΑΙ ΠΟΛΥΤΕΚΝΟΥΣ , ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΣΥΡΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ.

Παιδιά.Περιγράψτε προγράμματα που υλοποιείται και έχουν σχέση με τα παιδιά και τους έφηβους.(υγείας, κοινωνικά, πολιτιστικά, αθλητικά κλπ.)

ΙΑΘΕΤΕΙ 12 ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΜΕΓΑΛΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΠΑΡΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ,ΣΧΟΛΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ,ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ ΓΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΟΠΩΣ ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ,ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ,ΔΙΑΤΡΟΦΗ,ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ ,ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ,ΜΑΖΙΚΟΙ ΠΡΟΣΥΠΤΩΜΑΤΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ,ΕΡΑΣΜΥΣ (ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ,ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ,ΝΕΟΛΑΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ)

ΑμεΑ. Περιγράψτε προγράμματα που υλοποιείται και δράσεις που έχετε αναλάβει για τα άτομα με αναπηρία.

ΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΜΕΑ,ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ ΓΙΑ ΑΜΕΑ ,ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΑΠΟ ΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ

Μετανάστες. Περιγράψτε προγράμματα και δράσεις που υλοποιείται και σχετίζονται με τους μετανάστες.

ΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΝΤΑΞΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ ,ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ,ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ

Πρόσφυγες. Περιγράψτε προγράμματα και δράσεις που υλοποιείται και σχετίζονται με τους πρόσφυγες.

ΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΡΟΥΧΩΝ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ , ΕΙΔΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΑΥΤΩΝ ΣΤΑ ΜΕΡΗ ΠΟΥ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΟΝΤΑΙ



Δικτύωση

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποιά

ΑΠΑ)ΔΙΚΤΥΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΚΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΓΥΝΑΙΚΑ, ΙΚΠΙ,ΑΣΔΑ ,ΕΕΤΑ,ΔΙΚΤΥΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ, ΔΙΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΠΟΛΕΩΝ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΛΗΜΟΝ ΑΘΗΝΑΣ-ΠΕΤΡΑΙΑ

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜκΟ ? Με ποιές

ΙΠΟΔΑ,ΕΠΟΜΕΑ,ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΓΑΛΕΩ,PRAXIS,ΕΔΡΑ,ΣΤΟΧΟΣ

Ο Δήμος σας και το ΕΔΔΥΠΠΥ

Σχολιάστε η αναφέρετε ο,τιδήποτε νομίζετε ό,τι πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.