



## ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2018

Κάθε χρόνο, οι Δήμοι μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, εκπληρώνοντας τα κριτήρια που θέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων, συμπληρώνουν ένα απολογιστικό δελτίο στο οποίο σκιαγραφείται η πρόοδος υλοποίησης του προγράμματος “Υγιείς Πόλεις” από τους Δήμους μέλη και η ενσωμάτωση των βασικών αρχών και της πολιτικής του προγράμματος στην λειτουργία του Δήμου και στην υλοποίηση των επί μέρους δράσεων.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, το Δίκτυο, συμπληρώνει ένα ετήσιο απολογιστικό

δελτίο στον Π.Ο.Υ., αναφέροντας την πορεία και τις δράσεις του Δικτύου και των Δήμων μελών. Ειδικά φέτος, το ερωτηματολόγιο θα χρησιμεύσει και στην συμπλήρωση του φακέλλου πιστοποίησης του Δικτύου μας. Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το δελτίο αυτό που αφορά την χρονική περίοδο από 1-1-2018 έως 31-12-2018 και να μας το στείλετε ηλεκτρονικά μέχρι τις 15-04-2019.

### **Βασικές πληροφορίες**

Δήμος: ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ - ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ

Όνομα: ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΟΚΚΙΝΑΚΟΥ

Θέση: ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ηλ. Δ/ση: [koinoniki@agankam.gov.gr](mailto:koinoniki@agankam.gov.gr)

Ημερομηνία λήψης απόφασης για την ένταξη στο Δίκτυο.

(αναγράφονται τα στοιχεία αυτού που συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο)

### **Δομή Προγράμματος**

#### **Υπεύθυνος Πολιτικός.**

Όνομα: ΠΑΝΤΕΛΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Θέση: ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ. Εκλεγμένο μέλος του ΔΣ του ΕΔΔΥΠΥ

Διάρκεια θητείας: έως το 2019

Ηλ. Δ/ση: [koinoniki@agankam.gov.gr](mailto:koinoniki@agankam.gov.gr)

#### **Συντονιστής**

Όνομα: ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

Θέση: ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Ειδικότητα: ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

Ηλ. Δ/ση: [koinoniki@agankam.gov.gr](mailto:koinoniki@agankam.gov.gr)

## Συντονιστική Επιτροπή

Αριθμός Μελών:

Ημερομηνία Σύστασης:

Αριθμός Συνεδριάσεων:

Σύνθεση

## Πολιτική δέσμευση και συναίνεση

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε για την ένταξη στο Δίκτυο

Ομόφωνα

Κατά πλειοψηφία

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Συμφωνούν

Μετέχουν στην Συντονιστική Επιτροπή

Μετείχε ο Δήμος σας στις Συναντήσεις Εργασίας

Σε μια

Σε δύο

Σε τρεις

Σε καμία

Μετείχε ο Δήμος σας στο Ετήσιο Συνέδριο?

Ναι

Όχι

Μετείχε ο Δήμος σας σε δράσεις που οργάνωσε το Δίκτυο?

Ναι

Όχι Αν Ναι, σε ποιές

Εχετε προβλέψει στα

Ναι

Όχι

- 1) Πρόγραμμα Ψηφιακής Μαστογραφίας
- 2) Πρόληψη κατά της Κατάθλιψης
- 3) Πρόγραμμα Πρόληψης Καρδιαγγειακού Κινδύνου Heartscore
- 4) Πρόγραμμα Οστεοπόρωσης
- 5) Αγωγή Υγείας για την Σύγχρονη Γυναίκα σε συνεργασία με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία
- 6) Αγωγή Υγείας για την Εφηβική Ηλικία
- 7) Πρόγραμμα Πρόληψης Καρδιαγγειακού Κινδύνου
- 8) Εμβολιάζομαι. Ζω χωρίς το φόβο

Εχετε καταβάλει την ετήσια συμμετοχή σας για το 2018 στο Δίκτυο?

Ναι

Όχι

Είμαστε στη φάση ολοκλήρωσης της διαδικασίας καταβολής της ετήσιας συνδρομής

### Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

Ο Δήμος σας έχει καταρτίσει το προφίλ του?

Ναι

Όχι X

Αν Ναι παρακαλούμε στείλτε ένα αντίγραφο στο Δίκτυο

Αν Όχι

Προτίθεστε να το ξεκινήσετε το 2019?

Ναι X

Όχι

Αν Όχι πότε?



Ποιά από αυτά προέρχονται από τις αποφάσεις της Συντονιστικής Επιτροπής ή την υλοποίηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις? Περιγράψτε.

Όπως προαναφέραμε ο σχεδιασμός και η υλοποίηση των δράσεων της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του ΔΑΑΚ βασίζονται στις επιταγές του ΠΟΥ (π.χ. δράσεις για την προαγωγή της Ψυχικής Υγείας των πολιτών, υγιής γήρανση και των 17 Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης όπως κάλυψη βασικών βιοτικών αναγκών κτλ

## Συμμετοχή της Κοινότητας

Έχει ο Δήμος σας πολιτικές στην διαμόρφωση των οποίων να συμμετέχουν οι πολίτες είτε ως άτομα είτε ως οργανώσεις?

Ναι

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Δράσεις εθελοντισμού και αλληλεγγύης που ενεργοποιούν την κοινωνία για την κάλυψη των αναγκών των ασθενέστερων ομάδων

Έχει ο Δήμος σας Δράσεις στις οποίες να μετέχουν ενεργά οι πολίτες?

Ναι

Όχι

Αν Ναι Περιγράψτε

Εθελοντικές οργανώσεις , Πολιτιστικοί Σύλλογοι και εκδηλώσεις αλληλεγγύης

**Δράσεις – Προγράμματα Υγής Τρίτη Ηλικία.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την Τρίτη Ηλικία.

Με γνώμονα πως ο ηλικιωμένος είναι ο καταλληλότερος μεταβιβαστής του πλούσιου λαϊκού πολιτισμού της γενιάς του προς τους νεότερους, το 1993 στα ΚΑΠΗ του Δήμου σχεδιάζεται και εφαρμόζεται -μέχρι τώρα- το πρόγραμμα «**Επικοινωνία των γενεών**». Το πρόγραμμα αυτό έχει βραβευτεί από το **Παρατηρητήριο Βιωσιμότητας (BRAVO AWARDS 2015 – 2016)**. Σκοπός της δράσης είναι η αξιοποίηση των γνώσεων και των εμπειριών των μελών, η προβολή των ικανοτήτων τους και η καταξίωσή τους ως ενεργοί πολίτες. Στόχος είναι η ανατροφοδότηση της σχέσης αγάπης παππού – γιαγιάς – εγγονών. Το πρόγραμμα διακρίνεται σε τρία στάδια: 1<sup>ο</sup>) Αναζήτηση ηλικιωμένων μελών που επιθυμούν να συμμετέχουν στη δράση. Επικοινωνία και ενημέρωση με τους υπεύθυνους των παιδικών σταθμών. 2<sup>ο</sup>) Καταγραφή παραμυθιών, εθίμων σε κοινωνικές εποχιακές εκδηλώσεις, κατασκευή παραδοσιακών, καταγραφή ομαδικών παιχνιδιών. 3<sup>ο</sup>) Συνάντηση με τους εκπαιδευτικούς και έναρξη του προγράμματος, με συνεχή αξιολόγηση. Ο Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού δίνει έμφαση στην ενεργό και υγιή γήρανση του πληθυσμού και εστιάζει στη δια βίου μάθηση για ηλικιωμένα άτομα και στην εξάλειψη του ψηφιακού αναλφαριθμητισμού στην Τρίτη ηλικία μέσω προγραμμάτων εκμάθησης Η/Υ καθώς και απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων όπως ξένες γλώσσες κλπ σε συνεργασία με το Κέντρο δια βίου μάθησης που λειτουργεί στον Δήμο μας. Στο πλαίσιο της ενεργούς και υγιούς γήρανσης τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου μας ενθαρρύνονται να παρέχουν εθελοντική εργασία και να δημιουργούν ομάδες αλληλεγγύης. Οι ομάδες αυτές συνδράμουν σε πολλές από τις δράσεις της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής και κινητοποιώντας τα μέλη όλων των ηλικιακών ομάδων να συμμετέχουν ενεργά στην κοινωνία και στις δράσεις αλληλεγγύης και συνεργασίας μεταξύ και εντός των γενεών.

**Υγής Αστικός Σχεδιασμός και Περιβάλλον.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε και αφορούν την αναβάθμιση, αποκατάσταση ή διατήρηση του αστικού και του φυσικού περιβάλλοντος.(πχ.αναπλάσεις,, αύξηση πρασίνου, ποιότητα νερού, αποχέτευση, πεζοδρομήσεις, προσβασιμότητα ΑμΕα κλπ)

**Ισότητα στην Υγεία.** Περιγράψτε προγράμματα που έχετε στους τομείς υγείας πρόνοιας περιβάλλοντος και αφορούν στην εξάλειψη ανισοτήτων.

Η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του ΔΑΑΚ, σεβόμενη τις επιταγές του Π.Ο.Υ. περί ισότητας στην Υγεία όπως αυτές φαίνονται στο καταστατικό του Οργανισμού (WHO, 1946) όπου αναγνωρίζει ήδη από το 1946 ότι «τα υψηλότερα πρότυπα υγείας πρέπει να είναι εφικτά από όλους, χωρίς διάκριση για λόγους φυλής, θρησκείας, πολιτικών πεποιθήσεων, οικονομικής ή κοινωνικής θέσης», προσπαθεί να σχεδιάσει δράσεις που καλύπτουν τις ανάγκες όλων των πολιτών ανεξαιρέτως.

Ειδικότερα, η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού υλοποιεί δράσεις που αφορούν ειδικές κοινωνικές ομάδες όπως ανασφάλιστοι πολίτες/κάτοικοι της Πόλης μας. Το επιστημονικό προσωπικό σχεδίασε και υλοποιεί το Δίκτυο Υπηρεσιών Υγείας: Κοινωνικό Ιατρείο και Κοινωνικό Φαρμακείο που απευθύνεται στους ανασφάλιστους κατοίκους του Δήμου μας. Πρόκειται για μια πρωτοβουλία που βασίζεται στην εθελοντική παροχή υπηρεσιών πρωτοβάθμιας φροντίδας από τους εθελοντές ιατρούς της πόλης μας. στα

5) Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας μέσω της συσκευής SAHARA.

6) Οργάνωση ενημερωτικής ημερίδας με θέμα: Αγωγή Υγείας για τη Σύγχρονη Γυναίκα. Σε συνεργασία με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρία

7) Πρόγραμμα Πρόληψης Καρδιαγγειακού Κινδύνου. Μετρήσεις σακχάρου, χοληστερόλης, τριγλυκεριδίων και πίεσης , με τίτλο Αγαπώ τον Εαυτό μου - Φροντίζω την Υγεία μου

8) Ενημερωτική εκδήλωση . «Εμβολιάζομαι. Ζω χωρίς το φόβο»

Επιπρόσθετα, η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου μας αξιοποιεί τις ήδη εδραιωμένες συνεργασίες με φορείς (δημόσιους και ιδιωτικούς), καθώς και την επέκταση των συνεργασιών και υλοποιεί δράσεις προαγωγής υγείας όπως :

- προληπτικός γυναικολογικός έλεγχος (ΤΕΣΤ ΠΑΠ) σε άπορες, ανασφάλιστες ή άνεργες, που κατοικούν στον Δήμο Αγίων Αναργύρων – Καματερού, σε συνεργασία με το “Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Αλεξάνδρα” και το ΠΕΔΥ Αγίων Αναργύρων

- πρόγραμμα μέτρησης οστικής πυκνότητας, σε συνεργασία με Ιδιωτικό Διαγνωστικό Κέντρο που εδρεύει στο Δήμο μας

- συμπλήρωση Ατομικού Δελτίου Μαθητή σε συνεργασία με τους Γιατρούς του Κόσμου



- αντιφυματικός εμβολιασμός στα νηπιαγωγεία του Δήμου και έλεγχος εμβολιαστικής κάλυψης, σε συνεργασία με το Κέντρο Μάνας & Παιδιού Αγίων Αναργύρων
- αντιτετανικός εμβολιασμός στους εργαζόμενους του Δήμου Αγίων Αναργύρων – Καματερού. Συνολικά εμβολιάστηκαν 117 εργαζόμενοι
- Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ στο οποίο συμμετείχαν 33 εργαζόμενοι
- Εθελοντική αιμοδοσία σε συνεργασία με τα νοσοκομεία Ιπποκράτειο και Αμαλία Φλέμινγκ
- Εκδήλωση Ευαισθητοποίησης για την Παιδική Παχυσαρκία – Πρόληψη αντιμετώπιση
- Summer camp: Παρέμβαση με θέμα την Υγιεινή Διατροφή στα παιδιά που έχουν εγγραφεί στο Πρόγραμμα
- Βιωματικό Πρόγραμμα “ Παιζώ και Μαθαίνω για τη Διατροφή στους Παιδικούς - Βρεφονηπιακούς σταθμούς

**Οικονομική κρίση.** Η οικονομική κατάσταση είναι ένας από τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την Υγεία. Περιγράψτε δράσεις και προγράμματα που υλοποιεί ο Δήμος σας λόγω της οικονομικής κρίσης.

Η οικονομική κρίση και οι συνέπειές της (π.χ. ανεργία, αδυναμία κάλυψης βασικών βιοτικών αναγκών κτλ) έχουν οδηγήσει μεγάλο μέρος του πληθυσμού στην έλλειψη ιατροφαρμακευτικής κάλυψης, γεγονός που οδηγεί την Τοπική Αυτοδιοίκηση σ’ έναν πρωταγωνιστικό και καταλυτικό ρόλο. Έτσι και ο Δήμος Αγίων Αναργύρων – Καματερού αναλαμβάνει δράσεις για τους ανασφάλιστους κατοίκους του και για όσους πληρούν κοινωνικο-οικονομικά κριτήρια και υλοποιεί:

- Δίκτυο Υπηρεσιών Υγείας (βλ. παραπάνω )

- Λειτουργία **ΚΕΠ Υγείας:** είναι μία δημοτική δομή που σκοπό έχει την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας του πληθυσμού και ενημερώνει τους κατοίκους του Δήμου για τις προληπτικές εξετάσεις που προτείνονται με στόχο την έγκαιρη διάγνωση συγκεκριμένων νοσημάτων όπως: ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, καρκίνος παχέος εντέρου, καρκίνος μαστού, καρδιαγγειακά νοσήματα κλπ. Είναι ένα από τα πιο ελπιδοφόρα προγράμματα στον τομέα της πρόληψης, υιοθετώντας τις αρχές του ΠΟΥ.

Στο πλαίσιο λειτουργίας του ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ υλοποιήθηκαν οι κάτωθι δράσεις:

- 1) Πρόγραμμα Προληπτικού Ελέγχου της Κατάθλιψης. Το πρόγραμμα εφαρμόστηκε σε ωφελούμενους που προσήλθαν στην Κοινωνική Υπηρεσία και σε μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου.
- 2) Πρόγραμμα Πρόληψης Καρδιαγγειακού Κινδύνου Hellenic Score
- 3) Πρόγραμμα Πρόληψης Καρδιαγγειακού Κινδύνου με τίτλο “Αγαπώ τον Εαυτό μου - Φροντίζω την Υγεία μου”
- 4) Οργάνωση ενημερωτικής ημερίδας με θέμα: “Αγωγή Υγείας για την Σύγχρονη Γυναίκα”. Σε συνεργασία με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία
- 5) Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας με τη συσκευή SAHARA
- 6) Ψηφιακή Μαστογραφία σε άπορες/ανασφάλιστες γυναίκες
- 7) Ενημερωτική εκδήλωση με θέμα: Εμβολιάζομαι. Ζω χωρίς το φόβο

**Παιδιά.** Περιγράψτε προγράμματα που υλοποιείται και έχουν σχέση με τα παιδιά και τους έφηβους. (υγείας, κοινωνικά, πολιτιστικά, αθλητικά κλπ.)

Στο πλαίσιο των συνεργασιών που έχει εδραιώσει η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού υλοποιεί προγράμματα προληπτικής ιατρικής και προαγωγής υγείας για μαθητές

- αντιφυματικός Εμβολιασμός και έλεγχος εμβολιαστικής κάλυψης στα νηπιαγωγεία του Δήμου μας σε συνεργασία με το Κέντρο Μάνας & Παιδιού του Δήμου Αγίων Αναργύρων
- σωματομετρικός έλεγχος ( σε συνεργασία με το Νοσοκομείο Παιδών )
- συμπλήρωση Ατομικού Δελτίου Μαθητή σε συνεργασία με τους Γιατρούς του Κόσμου
- ενημερωτικές ομιλίες σε μαθητές Λυκείων με θέμα: Αγωγή Υγείας για την Εφηβική Ηλικία
- Summer camp: Παρέμβαση για την Υγιεινή Διατροφή σε παιδιά Νηπιαγωγείου και Δημοτικού, στο 6<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Αγ. Αναργύρων & στο 7<sup>ο</sup> Δημοτικό Καματερού
- Βιωματικό πρόγραμμα "Παίζω & Μαθαίνω για τη Διατροφή στους Δημοτικούς – Βρεφονηπιακούς σταθμούς

Επίσης η Κοινωνική Υπηρεσία υλοποιεί βιωματικά εργαστήρια, που έμμεσα επηρεάζουν τα παιδιά και τους εφήβους. Πρόκειται για δωρεάν βιωματικά εργαστήρια στα οποία μπορούν να συμμετάσχουν γονείς, κηδεμόνες & εκπαιδευτικοί των νηπιαγωγείων και Δημοτικών σχολείων της Πόλης μας με θεματικές που ποικίλλουν ανάλογα με τις εκάστοτε ανάγκες: π.χ. διαχείριση άγχους, οργάνωση μελέτης, μαθησιακές δυσκολίες, σχέσεις σχολείου-παιδιών κλπ  
Επίσης, τα έξι τελευταία χρόνια η Κοινωνική Υπηρεσία του ΔΑΑΚ, εν όψει της έναρξης της νέας σχολικής χρονιάς, υλοποιεί δράσεις αλληλεγγύης και εθελοντισμού που στόχο έχουν τη συγκέντρωση σχολικών ειδών για οικογένειες με πολύ χαμηλά κοινωνικο οικονομικά κριτήρια που δεν μπορούν να ανταπεξέλθουν στις ανάγκες των παιδιών τους

**Παιδιά με αναπηρία.** Περιγράψτε προγράμματα που υλοποιείται και δράσεις που έχουν αναφορές για τα άτομα με αναπηρία.

Το Γραφείο Α.με.Α. μεριμνά για τη στήριξη ευπαθών πληθυσμιακών ομάδων, όπως είναι τα Άτομα με Αναπηρία με ενέργειες όπως :

- κοινωνική στήριξη,
- ψυχολογική στήριξη,
- ενημέρωση για κοινωνικο-προνοιακές παροχές,
- εδραιώνει συνεργασία με φορείς
- ενημερώνει και συμμετέχει στη συγκέντρωση των απαραίτητων δικαιολογητικών για τα μειωμένα δημοτικά τέλη στον λογαριασμό της Δ.Ε.Η.

Επίσης, η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής συμμετέχει σε ευρωπαϊκό πρ/μα ERASMUS + με τίτλο AboVE (Abilities On the moVe) σε συνεργασία με δίκτυο φορέων από την Ευρώπη από έξι ευρωπαϊκούς φορείς : το Περιφερειακό Συμβούλιο της Val-de-Marne ( Γαλλία), το Πανεπιστήμιο Paris -Est Creteil ( Γαλλία), Το Γραφείο Απασχόλησης της Περιφέρειας Veneto ( Ιταλία), το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Πόλεων & Περιφερειών ENSA (Ιταλία) και την οργάνωση για τηρούμενα αρχεία της Κοιν. Υπηρεσίας σχετικά με τους ωφελούμενους των ποικίλων ορασεών φαίνεται πως σημαντικός αριθμός αυτών είναι μετανάστες ( 9% του πληθυσμού) .

**Πρόσφυγες.** Περιγράψτε προγράμματα και δράσεις που υλοποιείται και σχετίζονται με τους πρόσφυγες.

## Δικτύωση

Μετέχει ο Δήμος σας σε άλλα Δίκτυα Ελληνικά ή Διεθνή? Σε ποιά

- ΑΜΦΙΚΤΥΟΝΙΑ
- ΦΑΕΘΩΝ
- Δίκτυο Κοινωνικής Συνοχής Elysant
- LUCIDE
- Δίκτυο καινοτομίας για το ευ ζην των ηλικιωμένων AFE INNOVNET: Age friendly Environment-Innovation Network
- Εθνικό Δίκτυο για θέματα Προαγωγής Υγείας στους χώρους εργασίας
- δίκτυο HATE SPEECH
- Παρατηρητήριο Βιωσιμότητας (Sustainable Greece )

Συνεργάζεται ο Δήμος σας με Οργανώσεις Πολιτών η ΜκΟ ? Με ποιές?

Στο πλαίσιο της υλοποίησης των προγραμμάτων η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου μας συνεργάζεται με φορείς όπως: ΕΔΡΑ, PRAKSIS, ΜΠΟΡΟΥΜΕ κα

Η υλοποίηση των δράσεων αλληλεγγύης που υλοποιούμε επιτάσσει τη συνεργασία με εθελοντικές ομάδες (όπως η ομάδα εθελοντών ΔΡΑΣΗ που δραστηριοποιείται στον Δήμο μας ) καθώς και ομάδες όπως πρόσκοποι , Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού (ΣΕΟ) , πολιτιστικοί Σύλλογοι καθώς και συσσωματώσεις όπως Σύλλογος Μαιών Μαιευτών κλπ

## Ο Δήμος σας και το ΕΔΔΥΠΠΥ

Σχολιάστε η αναφέρετε ο,τιδήποτε νομίζετε ό,τι πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας για την λειτουργία του Δικτύου και το δικός σας όφελος ως μέλος του Δικτύου.