



Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας/ Πρόληψη Οστεοπόρωσης

Το πρόγραμμα ξεκίνησε το 2008 στους Δήμους – Μέλη του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας και αφορά κυρίως γυναίκες άνω των 45 – 50 ετών. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει **ΔΩΡΕΑΝ** μέτρηση οστικής πυκνότητας με υπερηχογράφημα πτέρνας από ειδικευμένο προσωπικό και στη συνέχεια υπάρχει συνεργασία με ιατρό ορθοπαιδικό που κάνει την εκτίμηση των αποτελεσμάτων.

Σκοπός του προγράμματος αυτού είναι η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση της οστεοπόρωσης και μπορεί να περιλαμβάνει και ενημερωτικές ομιλίες, σχετικά με τη σιωπηλή αυτή ασθένεια.

Υποχρεώσεις του Δήμου

Διαδικασία συμμετοχής στο Πρόγραμμα

Ο Δήμος για να συμμετάσχει στο Πρόγραμμα και να κάνει χρήση του εξοπλισμού οφείλει να προβεί στις παρακάτω αναλυτικά αναφερόμενες ενέργειες :

- Συμπλήρωση του Έντυπου Συμμετοχής του Προγράμματος το οποίο βρίσκεται αναρτημένο στο site του ΕΔΔΥΠΠΥ (για δική σας διευκόλυνση, σας παραθέτουμε το ακριβές link http://www.eddyppy.gr/sites/default/files/programmata/aitisi_osteoporosi.pdf)
- Ορισμό κάποιου υπεύθυνου υπαλλήλου (από κοινωνικές υπηρεσίες) που θα οργανώσει το πρόγραμμα, θα το επικοινωνεί και θα κλείνει τα ραντεβού.
- Ορισμός ενός ατόμου που θα εκπαιδευτεί στη χρήση του μηχανήματος και θα πραγματοποιεί τις μετρήσεις. Το άτομο μεταβαίνει στα γραφεία του Δικτύου για την εκπαίδευσή του. Σε αντίθετη περίπτωση το μηχάνημα αποστέλλεται στον Δήμο και η εκπαίδευση γίνεται μέσω skype. Σε κάθε περίπτωση ο εξοπλισμός συνοδεύεται από έγγραφες οδηγίες χρήσης, οι οποίες προσαρτώνται στο παρόν ως αναπόσπαστο μέρος αυτού ως Παράρτημα υπ'αρ. 1. Το μηχάνημα είναι εύκολο στη χρήση και δεν απαιτούνται ειδικές γνώσεις για τον χειρισμό του.
- Υπογραφή Ιδιωτικού Συμφωνητικού

Οργάνωση του Προγράμματος από τον Δήμο

- Σαφής καθορισμός των χώρων όπου θα διεξαχθεί το Πρόγραμμα και του Χρονοδιαγράμματος. Επιλογή φυλασσόμενης αίθουσα, σε κτίριο του Δήμου (Δημαρχείο, ΚΑΠΗ, Πολυϊατρείο κλπ. Αν υπάρχει εθελοντής ιατρός ιδανικά θα πρέπει να προβλεφθεί διαφορετικό δωμάτιο ως χώρος όπου θα μπορεί ιδιωτικά να γνωματεύει τα αποτελέσματα της εξέτασης και να συζητά με την εκάστοτε δημότη για τις όποιες πιθανές περαιτέρω ενέργειες που πρέπει να ακολουθήσει. Σε αντίθετη

περίπτωση, μπορεί να τοποθετηθεί στην αίθουσα που βρίσκεται το μηχάνημα, ένα γραφείο λίγο απομακρυσμένο από το μηχάνημα για να μπορεί να τηρηθεί το ιατρικό απόρρητο.

- Ενημέρωση των δημοτών και κινητοποίησή τους για να προσέλθουν μαζικά στη μέτρηση.
- Γραμματειακή Υποστήριξη από το Δήμο.
- Παροχή καφέ, νερό ή κάποιο σνακ για τον εθελοντή ιατρό
- Ύπαρξη φωτογράφου για το υλικό του Δελτίο Τύπου που θα βγει αμέσως μετά την ολοκλήρωση της δράσης.
- Να υπάρχει γραμμένη μια δήλωση του Δημάρχου για το Πρόγραμμα αυτό που θα δημοσιευθεί στο Δελτίο Τύπου μετά την ολοκλήρωση της δράσης.
- Κατά τη διάρκεια της δράσης καλό είναι να παρευρίσκονται τα τοπικά ΜΜΕ (ίσως και κάποια τοπική τηλεόραση) για να παρουσιαστεί το πρόγραμμα από τον ίδιο το Δήμαρχο ή από εκπρόσωπό του.

Πρόσθετες οδηγίες για τις εξεταζόμενες

Οι γυναίκες που μπορούν να κάνουν την εξέταση είναι :

1. Γυναίκες που έχουν μπει στην εμμηνόπαυση
2. Γυναίκες μικρότερης ηλικίας, εφόσον έχουν κάνει ολική υστερεκτομή.
3. Γυναίκες που κάνουν χρόνια χρήση Κορτιζόνης
4. Γυναίκες με προβλήματα Θυρεοειδούς Αδένα, και
5. Γυναίκες με βεβαρυσμένο οικογενειακό ιστορικό Οστεοπόρωσης

Οι γυναίκες την ημέρα της εξέτασής τους καλό θα είναι να έχουν μαζί τους τυχόν παλαιότερες μετρήσεις.

Τα αποτελέσματα μετά την μέτρηση βγαίνουν αμέσως. Ο Δήμος μπορεί σε αυτή την περίπτωση να έχει προνοήσει από πριν να έχει ένα εθελοντή γιατρό κατά προτίμηση ορθοπεδικό ο οποίος θα κάνει την εκτίμηση των αποτελεσμάτων. Σε περίπτωση που αυτό δεν είναι εφικτό τότε ο υπάλληλος, που θα πραγματοποιεί τις μετρήσεις θα δίνει τα αποτελέσματα στον εξεταζόμενο και θα τον παραπέμπει στον θεράποντα ιατρό του.

Παράδοση – Παραλαβή εξοπλισμού

Η παράδοση του εξοπλισμού θα πραγματοποιείται κατόπιν συνεννόησης είτε με αποστολή με ΚΤΕΛ, με ταχυταχυδρομείο είτε με παραλαβή από την έδρα του Δικτύου. Σε κάθε περίπτωση, τον κίνδυνο μεταφοράς φέρει ο εκάστοτε δήμος τόσο στην αποστολή όσο και στην επιστροφή.

Για την παραλαβή του εξοπλισμού από τον Δήμο συμπληρώνεται το έντυπο ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ (το οποίο έχει ήδη υπογραφεί από τον υπεύθυνο του Δικτύου) και κατά την επιστροφή του συμπληρώνεται το έντυπο ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ. Το ως άνω ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ αποτελεί τη μόνη δεσμευτική απόδειξη παραλαβής του εξοπλισμού.

Ο εξοπλισμός παραδίδεται σε άριστη κατάσταση, συνοδευόμενος από πιστοποιητικό καλής λειτουργίας, σε πλήρη λειτουργία χωρίς προβλήματα και δυσλειτουργίες. Ο εξοπλισμός λειτουργεί σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή (βλ. Παράρτημα υπ'αρ. 1)