



**ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ
Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης
Συνεργασία με ΕΔΟΚ**

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων- Προαγωγής Υγείας συνεργάζεται επιτυχώς με την ΕΔΟΚ, υλοποιώντας στους Δήμους μέλη ένα πρόγραμμα ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης του γενικού πληθυσμού στην Καρδιοαναπνευστική Ανάνηψη. Το πρόγραμμα έτυχε της ευρύτερης αποδοχής του πληθυσμού.

Για το 2015, μετά από σχετικές συζητήσεις, αποφασίσθηκε η διεύρυνση αυτής της συνεργασίας σε ένα ευρύτερο πρόγραμμα παρέμβασης στους Δήμους που να αφορά γενικότερα τις Α΄ Βοήθειες.

Με κεντρικό σύνθημα «Η γνώση σώζει ζωές», ξεκινάμε μια μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης του πληθυσμού σε όλους τους Δήμους μέλη.

Στόχος

Η ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση του γενικού πληθυσμού στις Α΄ Βοήθειες αλλά και συγκεκριμένων πληθυσμιακών ομάδων που μπορούν να αποτελέσουν πυρήνα εκπαίδευσης ή που μπορεί να τους είναι περισσότερο χρήσιμες αυτές οι γνώσεις, στον κάθε Δήμο.

Για την επίτευξη του στόχου θα διοργανωθούν στον κάθε Δήμο που το επιθυμεί, διαδραστικές εκδηλώσεις θεωρητικής και πρακτικής προσέγγισης του θέματος.

Θέματα

- Καρδιοαναπνευστική Ανάνηψη
- Ξένο σώμα στο λάρυγγα- πνιγμονή
- Λιποθυμία
- Δηλητηρίαση από οινόπνευμα (μέθη)
- Τραύμα
- Αιμορραγία

- Ρινορραγία
- Εγκαυμα
- Διάσειση
- Διάστρεμμα
- Τσίμπημα σφήκας – μέλισσας
- Ηλίαση
- Υποθερμία

Σε ποιούς απευθύνεται

- Γενικός πληθυσμός
- Εκπαιδευτικοί όλων των βαθμίδων
- Γονείς
- Ηλικιωμένοι
- Εργαζόμενοι του Δήμου σε συνεργεία, τεχνικά έργα, καθαριότητα, πράσινο, αθλητικά κέντρα, παιδικούς σταθμούς, κοινωνική πρόνοια
- Συλλόγους αθλητικούς, φυσιολατρικούς, περιηγητικούς, ορειβατικούς κλπ.
- Σωματεία και συλλόγους εργαζομένων, επαγγελματίες βαρέων και ανθυγιεινών επαγγελμάτων, επαγγελματίες αγρότες, κτηνοτρόφους, ψαράδες, επαγγελματικούς φορείς του Δήμου.
- Προσκόπους
- Φορείς ιδιωτικούς ή δημόσιους που ασχολούνται με ειδικές μορφές τουρισμού.

Τρόπος Οργάνωσης.

Όπως σε όλα τα προγράμματα των Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ., επικεφαλής του σχεδιασμού και της υλοποίησης στον κάθε Δήμο είναι ο πολιτικός υπεύθυνος του προγράμματος και ο Συντονιστής.

Η μεθοδολογία σχεδιασμού και υλοποίησης ακολουθεί τις αρχές της διατομεακής συνεργασίας και της συμμετοχής της κοινότητας.

Ο πολιτικός υπεύθυνος αναλαμβάνει να ενημερώσει την δημοτική αρχή για την υλοποίηση του προγράμματος προκειμένου να ληφθεί η σχετική απόφαση, να εξασφαλισθεί η συνεργασία των αντιδημάρχων και δημοτικών συμβούλων που θα εμπλακούν λόγω εκπαίδευσης του προσωπικού τους και να συντονισθεί από πολιτικής πλευράς η όλη δράση.

Ο συντονιστής αναλαμβάνει όλες τις απαραίτητες ενέργειες, επαφές, συντονισμό και διοικητική υποστήριξη προκειμένου να ενημερωθούν όλοι οι πολίτες, οι φορείς και οι

οργανώσεις, να γνωστοποιηθεί, συντονισθεί και υλοποιηθεί η δράση. Επίσης φροντίζει να εξασφαλισθούν τα μέσα και τα είδη που θα χρειασθούν τα μέλη της ΕΔΟΚ (π.χ. στρώματα για την τοποθέτηση των προπλάσμάτων) προκειμένου να πραγματοποιήσουν την πρακτική εκπαίδευση των συμμετεχόντων.

Τόπος διεξαγωγής.

Σε κλειστό χώρο που θα διαθέσει ο Δήμος.

Διάρκεια

1-2 ημέρες από 4 ώρες Σάββατο-Κυριακή 10:00-14:00. Για την πλήρη κάλυψη όλων των θεμάτων απαιτούνται 2 ημέρες από 4 ώρες. Μία ημέρα απαιτείται για όλα τα θέματα πλην του ΚΑΡΠΑ και μια ημέρα για το ΚΑΡΠΑ. Η επιλογή της διάρκειας είναι στην διακριτική ευχέρεια του κάθε Δήμου.

Υποχρεώσεις Δήμου:

- Ειδικότερα για τους εκπαιδευτικούς συνεργασία με τα γραφεία αγωγής υγείας και περιβαλλοντικής εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας στην εκπαιδευτική περιφέρεια της περιοχής τους.
- Αξιοποίηση και συνεργασία με όλα τα ΜΜΕ της περιοχής τους για την επικοινωνία της εκδήλωσης και την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού. Θα ήταν καλό να υπάρξουν σχετικά ραδιοφωνικά και τηλεοπτικά σποτάκια ευαισθητοποίησης του πληθυσμού.
- Διάθεση αίθουσας(κλειστός χώρος) για την επίδειξη.
- Σάντουιτς, νερά και αναψυκτικά , για το σύνολο των εθελοντών –εκπαιδευτών
- Για τους Δήμους εκτός Αττικής πρέπει να προβλεφθεί επιπλέον η φιλοξενία 4-5 ατόμων (1 ή 2 διανυκτερεύσεις-διατροφή αναλόγως χλμ απόστασης).
- Ηχεία και μικρόφωνα για να καλούν οι εθελοντές τον κόσμο και δυνατότητα να παίζει ένα συγκεκριμένο τραγούδι που βοηθά στο ρυθμό των συμπίεσεων ΚΑΡΠΑ.
- Εκτύπωση ενημερωτικών φυλλαδίων με οδηγίες ΚΑΡΠΑ (προαιρετικά)
- Εκτύπωση φυλλαδίου με περιεχόμενο φαρμακείου (προαιρετικά)
- 4 στρώματα γυμναστικής μπλε για την ΚΑΡΠΑ (πάχους 5-6 εκατοστών περίπου)
- Προτζέκτορας και laptop για την παρουσίαση
- Φωτογραφικό Υλικό & Δήλωση Δημάρχου-Εκπροσώπου για το απολογιστικό Δελτίο Τύπου της δράσης