



Η πρωτοποριακή δομή των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, σκοπό έχει την παροχή υπηρεσιών πρόληψης και προαγωγής της υγείας σε όλους τους δημότες.

Τα ΚΕΠ Υγείας αποτελούν τον κεντρικό θεσμό συντονισμού για όλα τα θέματα που αφορούν τη προληπτική ιατρική, προσφέροντας στους δημότες υπηρεσίες συντονισμού προληπτικών εξετάσεων και υπηρεσίες ενημέρωσης για την υγεία των δημοτών.

Το κάθε ΚΕΠ Υγείας συντονίζει:

1. Την οργάνωση προληπτικών εξετάσεων στους δημότες, από δημόσιους ή ιδιωτικούς και φυσικά πρόσωπα, κατά τα Διεθνή Πρωτόκολλα, για **τα 8 νοσήματα**: Καρκίνος του παχέος εντέρου, Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, Καρκίνος του μαστού, Καρδιαγγειακός κίνδυνος, Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, Καρκίνος του προστάτη, Μελάνωμα και Κατάθλιψη.
2. Την δωρεάν παροχή υπηρεσιών σε ευπαθείς ομάδες.
3. Την ανάπτυξη προγραμμάτων αγωγής και προαγωγής της υγείας.

Για του επόμενους μήνες, θα λάβουν χώρα στους δήμους με ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ τα ακόλουθα προγράμματα, επιπρόσθετα με τα προγράμματα του ΕΔΔΥΠΠΥ:

I) Πρόληψη κατά του Καρκίνου του Παχέος Εντέρου:

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου μας συμμετέχει στην πανελλαδική εκστρατεία του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων για την πρόληψη του Καρκίνου του παχέος εντέρου και προσφέρει σε όλους τους δημότες την προληπτική εξέταση ανίχνευση αιμοσφαιρίνης κοπράνων.

**Είσαι άνω των 50 ετών (ή άνω των 40 ετών με θετικό οικογενειακό ιστορικό);
Η ετήσια εξέταση ανίχνευσης αιμοσφαιρίνης κοπράνων είναι απαραίτητη!**

II) Πρόληψη κατά της Κατάθλιψης:

Τα ΚΕΠ Υγείας του Δήμου μας προάγουν την πρόληψη κατά της νόσου της Κατάθλιψης, με τη χορήγηση εγκυροποιημένου ερωτηματολογίου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Το ερωτηματολόγιο μπορούν να το συμπληρώνουν οι δημότες, στο ΚΕΠ Υγείας του Δήμου μας, και να λαμβάνουν άμεσα ενημέρωση για την παρουσία ή μη συμπτωμάτων κατάθλιψης κατά την τρέχουσα περίοδο.

III) Πρόληψη κατά του Καρδιαγγειακού Κινδύνου:

Στα ΚΕΠ Υγείας του Δήμου μας, υλοποιείται το πρόγραμμα πρόληψης και ενημέρωσης καρδιαγγειακού κινδύνου. Σκοπός του προγράμματος είναι η **πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων στην ηλικιακή ομάδα >40 ετών**, μέσω της εφαρμογής HeartScore της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας.

IV) Αγωγή Υγείας για την Σύγχρονη Γυναίκα:

Διοργάνωση ενημερωτικής ημερίδας για την πρόληψη γυναικολογικών νοσημάτων.

V) Αγωγή Υγείας για την Εφηβική Ηλικία:

Ενημερωτική εκστρατεία στα Λύκεια του Δήμου μας, με σκοπό την ενημέρωση κατά του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, την αντισύλληψη και το εμβόλιο κατά του ιού HPV.

VI) Μην Κλικάρεις Εν Λευκώ:

Εκπαιδευτικά προγράμματα για τους εκπαιδευτικούς βρεφονηπιακών σταθμών αλλά και σε ηλικιωμένους στα ΚΑΠΗ, σχετικά με το ωφέλιμο διαδίκτυο.