

Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση - CPR

Ενήλικες

1. Πλησιάζω με ασφάλεια



2. Είσαι καλά ?

3. Καλώ για βοήθεια



4. Απελευθερώνουμε τον αεραγωγό

5. Ελέγχο για αναπνοή **10 sec**
Βλέπω – Ακούω – Αισθάνομαι



6. Απουσία αναπνοής - Κλήση στο ΕΚΑΒ



7. Ξεκινώ **30** θωρακικές συμπίεσεις



8. Εφαρμόζω **2** αναπνοές



Συνεχίζω ΚΑΡΠΑ μέχρι:

- να έρθει βοήθεια
- να συνέλθει ο ενήλικας, το παιδί, το βρέφος
- να κουραστώ

Παιδιά - Βρέφη

1. Πλησιάζω με ασφάλεια

2. Ήπιο τράνταγμα των ώμων – Είσαι καλά?

3. Καλώ για βοήθεια

4. Απελευθερώνουμε τον αεραγωγό

5. Ελέγχο για αναπνοή **10 sec**
Βλέπω – Ακούω – Αισθάνομαι

6. Απουσία αναπνοής - Κλήση στο ΕΚΑΒ



7. Ξεκινώ **30** θωρακικές συμπίεσεις

8. Εφαρμόζω **2** αναπνοές



Σε βρέφος



Σε παιδιά >12 ετών

Σε παιδιά <12 ετών ασκούμε πίεση με την παλάμη του ενός χεριού μας.



ADAM



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

LOGO ΔΗΜΟΥ



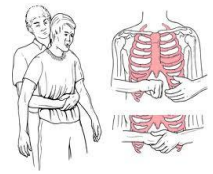
Ε.Δ.Ο.Κ.

Ενήλικες - Αν έχει ακόμα συνείδηση

1.Ενθαρρύνουμε να βήξει



2. Δίνουμε 5 χτυπήματα στη πλάτη, ανάμεσα στην ωμοπλάτη



3. Κάνουμε 5 κοιλιακές συμπιέσεις (λαβή Heimlich)



Στο μέσο της νοητής γραμμής από τον ομφαλό ως την ξιφοειδή απόφυση

Ποτέ σε εγκυμονούσα 3ου τριμήνου

Ενήλικας που έχει χάσει τις αισθήσεις του

1. Δίνουμε 5 αναπνοές



2. Δίνουμε 5 χτυπήματα στη πλάτη, ανάμεσα στην ωμοπλάτη



3. Καθήμενοι ιπαστί κάνουμε την λαβή Heimlich

4. Κάνουμε ΚΑΡΠΑ (30-2)

Δεν προσπαθούμε να ψαρέψουμε στα τυφλά το ξένο σώμα μέσα στο στόμα του ενήλικα, του παιδιού, του βρέφους.

Παιδιά - Αν έχει ακόμα συνείδηση

1. Δίνουμε 5 χτυπήματα ανάμεσα στην ωμοπλάτη



2. Δίνουμε 5 χτυπήματα στο στήρνο, παρόμοια με των θωρακικών συμπιέσεων της ΚΑΡΠΑ

3. Ελέγχουμε το στόμα του παιδιού

4. Κάνουμε κοιλιακές συμπιέσεις ακριβώς, όπως και στον ενήλικα



Αν το παιδί χάσει τις αισθήσεις του

1.Απελευθερώνουμε τον αεραγωγό

2.Ελέγχουμε για αναπνοή 10 sec Βλέπω – Ακούω - Αισθάνομαι

3. Δίνουμε 5 αναπνοές

4.Γονατίζουμε στο ύψος των μηρών του, κάνουμε συμπιέσεις με την παλάμη μας στο ίδιο σημείο που κάνουμε και για τον ενήλικα.

5. Κάνουμε ΚΑΡΠΑ (30:2)

Πνιγμονή από ξένο σώμα

ΒΡΕΦΟΣ - Αν έχει τις αισθήσεις του

1.Τοποθετούμε το βρέφος μπρούμυτα, στηρίζοντας τον κορμό του στον πήχη μας και την κεφαλή του στην παλάμη μας. (Διατηρούμε ελαφρά κλίση προς τα κάτω)

2.Χτυπάμε 5 φορές με το σκληρό της παλάμης μας, ανάμεσα από τις δύο ωμοπλάτες του βρέφους



3.Προσπαθούμε να αφαιρέσουμε από τη στοματική κοιλότητα **ΜΟΝΟ ΟΤΙ ΒΛΕΠΟΥΜΕ**



4.Συμπιέζουμε 5 φορές το θώρακά του βρέφους με τα δύο δάκτυλα μας, ανάμεσα στο ύψος της νοητής γραμμής των θηλών του



Αν δεν έχει τις αισθήσεις του

1.Απελευθερώνουμε τον αεραγωγό

2.Ελέγχουμε για αναπνοή 10 sec Βλέπω – Ακούω - Αισθάνομαι



3. Δίνουμε 5αναπνοές

4.Χτυπάμε 5 φορές με το σκληρό της παλάμης μας ανάμεσα στην ωμοπλάτη του βρέφους

5.Συμπιέζουμε 5 φορές το θώρακά το βρέφους με τα δύο δάκτυλα μας, ανάμεσα στο ύψος της νοητής γραμμής των θηλών του



6. Κάνουμε ΚΑΡΠΑ (30:2)