



Συνεργασία του ΕΔΔΥΠΠΥ με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσ/νίκης για την υλοποίηση του Προγράμματος LLM CARE στους Δήμους μέλη του Δικτύου.

Αγαπητοί Συνεργάτες,

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, προκειμένου να βοηθήσει τους ΟΤΑ - μέλη του στην υλοποίηση της πολιτικής τους για τους Ηλικιωμένους, σύναψε Σύμβαση συνεργασίας με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης-ΑΠΘ, με επιστημονικά υπεύθυνο τον κ. Παναγιώτη Μπαμίδη, Αναπληρωτή Καθηγητή της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΑΠΘ, για την αξιοποίηση του Προγράμματος LLM Care, πρότυπου προγράμματος νοητικής και σωματικής ενδυνάμωσης με διεθνείς παρουσιάσεις και δημοσιεύσεις. Το εν λόγω πρόγραμμα έχει παρουσιαστεί και στο 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Δικτύου μας, καθώς και στη Συνάντηση Εργασίας των Δήμων μας στην Καλλιθέα το 2017.

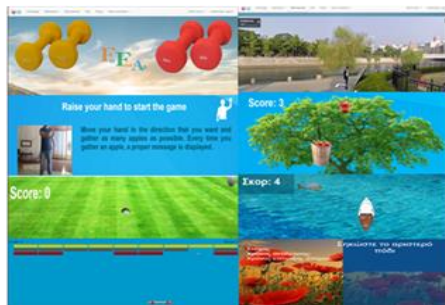
Το πρόγραμμα αυτό εφαρμόζεται εδώ και μία δεκαετία με ιδιαίτερη επιτυχία σε Δήμους και πλήθος φορέων που το αξιοποιούν και μέσα από το πρόγραμμα πρακτικής Άσκησης Φοιτητών Ιατρικής ΑΠΘ στη χρήση νέων τεχνολογιών στις υπηρεσίες υγείας.

Το LLM Care είναι ένα ολοκληρωμένο Σύστημα Νοητικής και Σωματικής Ενδυνάμωσης, μία καινοτόμος υπηρεσία κοινωνικής φροντίδας, που βασίζεται σε σύγχρονες τεχνολογίες και προσφέρει μία ενοποιημένη λύση για τη βελτίωση της νοητικής και σωματικής κατάστασης των ευαίσθητων πληθυσμιακών ομάδων.

Τα προβλήματα νοητικής και σωματικής έκπτωσης δημιουργούν κοινωνική απομόνωση. Πολλά ηλικιωμένα άτομα με χρόνια προβλήματα, ή με συμπτώματα άνοιας, αλλά και γενικότερα διάφορες ευπαθείς ομάδες, όπως ασθενείς με Πάρκινσον, άτομα στο ευρύτερα φάσμα της νοητικής υστέρησης αντιμετωπίζουν τέτοια προβλήματα. Οι δημοτικές αρχές από την άλλη μεριά, δεν είχαν μέχρι στιγμής τη δυνατότητα να εφαρμόσουν κάτι το διαφορετικό, παρέχοντας φροντίδα υγείας ή εκπαιδευτική ενίσχυση στα άτομα αυτά. Σήμερα όμως, δίνεται η δυνατότητα να αξιοποιηθούν οι νέες τεχνολογίες προκειμένου να:

- ενισχυθεί η λειτουργικότητα τέτοιων πληθυσμιακών ομάδων
- προαχθεί η σωματική και νοητική υγεία τους
- προληφθεί η περεταίρω επιδείνωσή τους και ο αποκλεισμός τους
- καταρτιστούν οι εργαζόμενοι στο χώρο της κοινωνικής φροντίδας σε ιδιαίτερα προγράμματα & εργαλεία
- εισαχθεί η καινοτομία στις υπηρεσίες παροχής κοινωνικής φροντίδας
- αναβαθμιστεί το επίπεδο κοινωνικής πολιτικής

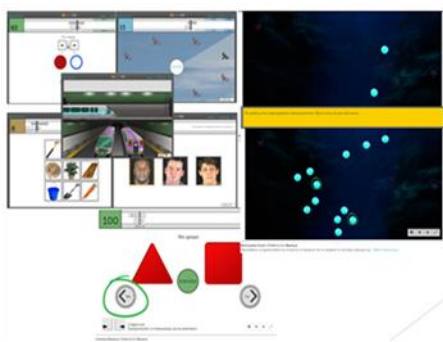
Σύντομη Περιγραφή προγράμματος Σωματικής Ενδυνάμωσης*



- ✓ Διαδικτυακή πλατφόρμα
- ✓ Σύγχρονες ασκήσεις σε μορφή παιχνιδιών
- ✓ Οπτική και ακουστική επεξεργασία
- ✓ Εξατομικευμένη εξάσκηση
- ✓ Ασκήσεις ενδυνάμωσης, ισορροπίας, ευλυγισίας και αερόβιας ικανότητας
- ✓ Διαθέσιμο λογισμικό στην ελληνική, ιταλική και αγγλική γλώσσα

*Για το Πρόγραμμα Σωματικής Ενδυνάμωσης απαιτείται ένας η/υ και ένας αισθητήρας κίνησης (συσκευή Kinect ή άλλη συμβατή)

Σύντομη Περιγραφή προγράμματος Νοητικής Ενδυνάμωσης**

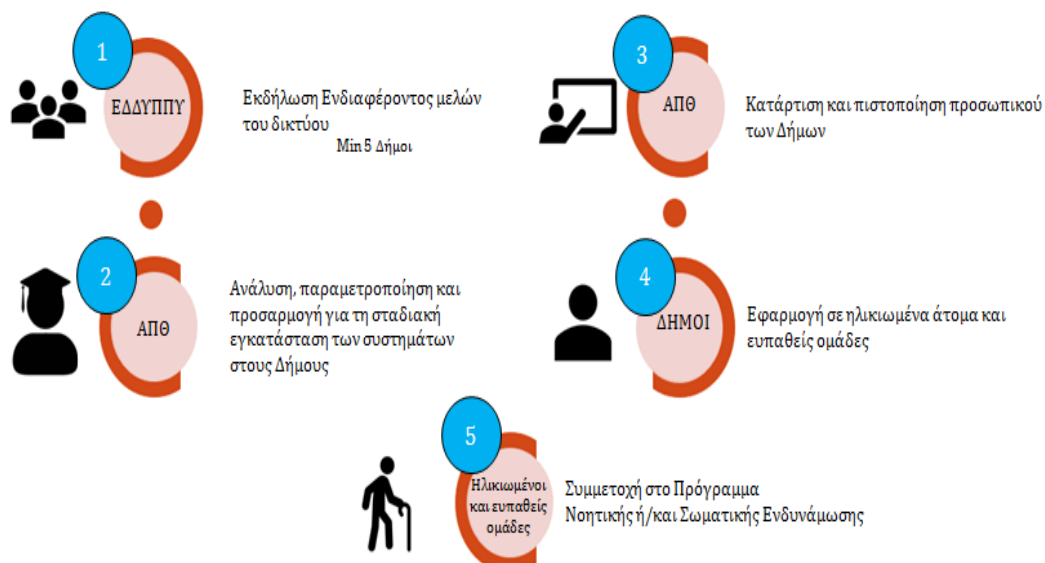


- ✓ Διαδικτυακή πλατφόρμα
- ✓ Διαθέσιμο λογισμικό στην ελληνική
- ✓ Οπτική και ακουστική επεξεργασία
- ✓ 30 διαθέσιμες ασκήσεις ενδυνάμωσης της Μνήμης, Ταχύτητας Επεξεργασίας, Προσοχής και Προσανατολισμού
- ✓ Εξατομικευμένη εξάσκηση
- ✓ Προσαυξανόμενο επίπεδο δυσκολίας

**Για το Πρόγραμμα Νοητικής Ενδυνάμωσης απαιτείται η/υ ή tablet

Στόχος μας είναι να συν-δημιουργήσουμε θεμέλια ικανά για να αναπτυχθεί ένα **πρόγραμμα τεχνολογικής αναβάθμισης των κατά τόπους υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας των Δήμων μελών**, πάντοτε όμως στα πλαίσια των σημερινών οικονομικών δυνατοτήτων τους και με γνώμονα όχι τη συγκυριακή πιλοτική τους εφαρμογή, αλλά τη συντήρηση και διατήρησή τους στο χρόνο.

Πλάνο Συνεργασίας-Τρόπος συμμετοχής Δήμων μελών



Κόστος συμμετοχής

Με τη συμφωνία που υπεγράφη, τα μέλη του Δικτύου θα μπορούν να εφαρμόζουν το πρόγραμμα σε προνομιακή τιμή. Ο ενδιαφερόμενος Δήμος, έχει την επιλογή να καταβάλει το ποσό των 5.000€ + φπα/έτος για το ολοκληρωμένο Σύστημα Ενδυνάμωσης (Σωματικής & Νοητικής) στο οποίο παρέχεται από το ΑΠΘ δανεικός εξοπλισμός ενός (1) σταθμού εργασίας (1 ρc και 1 αισθητήρας κίνησης). Σε περίπτωση που επιθυμεί τη χρήση μεμονωμένου λογισμικού, σωματικής ή νοητικής ενδυνάμωσης, το ποσό ανέρχεται στις 3.450€ +φπα /έτος, για έκαστο λογισμικό, χωρίς την παροχή εξοπλισμού.

Οι Δήμοι που επιθυμούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα, μπορούν να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους στο sspyropoulou@eddyppy.gr.

Πληροφορίες μπορείτε να αντλήσετε από το site του LLM CARE <http://www.llmcare.gr/> ενώ μπορείτε να δείτε και το σχετικό video στο YouTube [LLM CARE VIDEO](#)

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με την κα Παπαθανασοπούλου στο dasy_pap@hotmail.com.

Με εκτίμηση,

Μαρία Αϊδίνη
Γενική Διευθύντρια ΕΔΔΥΠΠΥ