World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

Healthy 30 YEARS Cities
Healthy Cities 21st Century

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

Π.Ο.Υ- ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

22η Συνάντηση Εργασίας, Μαρούσι 20 Σεπτεμβρίου 2019

Δήμος Νέας Σμύρνης Υγιής Πόλη

ΔΗΜΟΣ
ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

Γιατζίδης Παναγιώτης
Αντιδήμαρχος
Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης
Συντονιστής ΕΔΔΥΠΠΥ για τον Δήμο Νέας Σμύρνης

Στρατηγικός Σχεδιασμός - Στόχοι

- Στη Νέα Σμύρνη κάνουμε πράξη το γνωμικό του πατέρα της Ιατρικής, Ιπποκράτη.

«Κάλλιον το προλαμβάνειν ή το θεραπεύειν.»

- Στον Τομέα Υγειονομικής Πρόληψης και Φροντίδας του Δήμου Νέας Σμύρνης και προκειμένου να αναπτυχθεί ένα ολοκληρωμένο σχέδιο δράσεις για τους πολίτες, δίνουμε βαρύτητα στις εξής δομές:

Α. ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

Τα Δημοτικά Ιατρεία Νέας Σμύρνης
λειτουργούν από το 1996
και εξυπηρετούν τα μέλη των ΚΑΠΗ
και όσους είναι εγγεγραμένοι στις Κοινωνικές Δομές της Κοινωνικής Υπηρεσίας (άποροι, ανασφάλιστοι, άνεργοι, οικονομικά αδύναμοι)

Στο προσωπικό των Δημοτικών Ιατρείων περιλαμβάνονται:

-Γενικός Ιατρός
-Καρδιολόγος
-Ψυχίατρος
-Ψυχολόγος
-Παιδίατρος
-Ορθοπεδικός
-Νοσηλεύτρια
-Φαρμακοποιός
-Βοηθός Μικροβιολογικών Εργαστηρίων

ΕΠΙΣΗΣ ΣΥΣΤΕΓΑΖΕΤΑΙ Ο ΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Νέα Δημοτικά Ιατρεία – Αρτάκης 76

ΔΗΜΟΣ
ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ
ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

Β. ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Στο Κοινωνικό Φαρμακείο ο αριθμός των ωφελουμένων ανέρχεται κατά μέσο όρο σε 153 άτομα ανά μήνα.

Γ. ΙΑΤΡΕΙΑ

Οι μηνιαίες επισκέψεις στους ιατρούς των Δημοτικών Ιατρείων ανέρχονται κατά μέσο όρο σε 650 ανά μήνα. Επίσης όπου απαιτείται, γίνονται και οι ανάλογες συνταγογραφήσεις.

Δ. ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Το προσωπικό του προγράμματος αποτελείται από: 1 νοσηλεύτρια, και 3 οικογενειακές βοηθούς, το οποίο εξυπηρετεί σε μηνιαία βάση 49 ωφελούμενους στους οποίους πραγματοποιούνται τουλάχιστον 4 έως 5 υποστηρικτικές επισκέψεις φροντίδας μηνιαίως.

Ε. ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΙΑΣ

- Η λειτουργία του Κέντρου Άνοιας ξεκίνησε από τον Σεπτέμβριο του 2019 με τις οδηγίες του ΕΔΔΥΠΠΥ και την υποστήριξη του Ψυχιάτρου των Δημοτικών Ιατρείων καθώς και των Ψυχολόγων και Νοσηλευτών της Κοινωνικής Υπηρεσίας. Στόχος του προγράμματος είναι η ενημέρωση του κοινού σχετικά με την πρόληψη της Άνοιας, πραγματοποιούνται TEST μνήμης, και κυρίως επιδιώκουμε την ψυχοκοινωνική στήριξη των οικογενειών τους.

ΣΤ. Κ.Ε.Π. ΥΓΕΙΑΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

- Βασικό μέλημα του ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ είναι η **ευαισθητοποίηση, η ενημέρωση και η διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων όλων των πολιτών ανεξαρτήτως ασφαλιστικής ικανότητας με έμφαση στα συνηθέστερα νοσήματα που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες υγείας.**
- Τα 7 θανατηφόρα νοσήματα για τα οποία πραγματοποιούνται προληπτικές εξετάσεις είναι τα εξής: Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, Μελάνωμα, Καρδιαγγειακός κίνδυνος, Καρκίνος μαστού, Καρκίνος τραχήλου μήτρας, Καρκίνος παχέος εντέρου, Καρκίνος προστάτη. Επίσης το ΚΕΠ Υγείας λαμβάνει ειδική μέριμνα για την αντιμετώπιση της Κατάθλιψης με την συμβολή ψυχολόγων και του ψυχιάτρου των Δημοτικών Ιατρείων.
- Το ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ έχει σήμερα εγγεγραμμένα **1392** μέλη και ο αριθμός τους αυξάνεται συνεχώς.

Διατομεακή Συνεργασία

Ο Τομέας Υγειονομικής Πρόληψης και Φροντίδας έχει καθημερινή και άμεση συνεργασία με το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής και Πολιτικών Ισότητας των Φύλων, και ειδικότερα με το Κέντρο Κοινότητας.

Συμμετοχή της Κοινότητας

(αριθμητική απεικόνιση επισκέψεων ωφελουμένων στα Δημοτικά Ιατρεία)

ΜΗΝΕΣ	ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ	ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ	ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ	ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ	ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ	ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	1	-	1	-	-	7	72
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	52	40	32	100	-	22	53
ΜΑΡΤΙΟΣ	89	82	82	95	1	20	64
ΑΠΡΙΛΙΟΣ	85	80	56	105	-	38	89
ΜΑΙΟΣ	81	81	70	110	1	37	124
ΙΟΥΝΙΟΣ	80	79	65	90	1	24	105
ΙΟΥΛΙΟΣ	65	75	60	85	-	28	104
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	60	70	55	80	1	21	47
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	87	98	75	115	2	39	114
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	95	99	79	120	9	42	138
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	101	119	80	125	-	38	100
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ	110	123	82	130	2	32	99
ΣΥΝΟΛΟ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ	906	946	737	1.155 ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ	17	348	1009
				* 3.399 ΥΠΟΛΟΙΠΑ 5 ΚΑΠΗ			
ΣΥΝΟΛΟ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ	906	946	737	4.554	17	348	1009

ΔΡΑΣΕΙΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΑΠΟ ΕΝΑΡΞΗ Κ.Ε.Π.ΥΓΕΙΑΣ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ:

- 5 Ομιλίες του ψυχιάτρου κου Ψαρά Ραφαήλ με θέμα «**Άνοια και Αλτσχάιμερ»** στα 5 ΚΑΠΗ του Δήμου.
- Συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Καλλιθέας με σκοπό την προαγωγή υγείας – εξετάσεις προληπτικής ιατρικής σε πληθυσμό που αποτελείται από άτομα παραγωγικής ηλικίας, διενεργώντας κάθε χρόνο τις εξής εξετάσεις:

-Γενική αίματος, γενική ούρων
-βιοχημικές εξετάσεις
-TSH για θυρεοειδή
- υπέρηχο άνω κοιλίας και νεφρών
-pap test και μαστογραφία
- PSA

- Ημερίδες «**Κατάθλιψη τί πρέπει να ξέρουμε»** και «**Πρόληψη – Διάγνωση – Θεραπεία του καρκίνου του προστάτη»**

- **Από 3/10/2018** έως **31/10/2018** διοργάνωση **δωρεάν αιματολογικής εξέτασης PSA** σε όλους τους άνδρες ηλικίας από 45 ετών και άνω.

- **Δωρεάν αιματολογικός έλεγχος σε πολίτες ηλικίας άνω των 60 ετών** ο οποίος περιελάμβανε:
  Γενική αίματος, ΤΚΕ, χοληστερίνη, τριγλυκερίδια, SGOT SGTP, σάκχαρο, ουρία, ουρικό οξύ

Διανεμήθηκαν ερωτηματολόγια για έλεγχο:

- καρκίνου παχέος εντέρου
- καρκίνου στομάχου
- καρκίνου παγκρέατος

- **Ημερίδες** με θέμα :

"Διαταραχές ύπνου στην τρίτη ηλικία "
"Γήρανση πληθυσμού"
"Πρακτικές καλής υγιεινής στην παιδική ηλικία"
"Επιδημία ιλαράς εμβολιασμοί"
"Το φάσμα του αυτισμού"

- **Παγκόσμια Ημέρα Ζης Ηλικίας** : Διοργάνωση **δωρεάν** αιματολογικών εξετάσεων για όλα τα μέλη ΚΑΠΗ σε συνεργασία με Ιατρικό Διαγνωστικό Εργαστήριο «Alpha διάγνωση»

- Ημερίδα με θέμα: **«Πρόληψη- Διάγνωση-Θεραπεία του καρκίνου του προστάτη».**
  Στο τέλος της εκδήλωσης οι συμμετέχοντες έλαβαν παραπεμπτικό για δωρεάν εξέταση PSA

- Ημερίδα με θέμα «**Κατάθλιψη**.... Τί πρέπει να ξέρουμε?»

- Δωρεάν **Μαστογραφικός** έλεγχος σε συνεργασία με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία στο χώρο των Δημοτικών Ιατρείων. Στη δράση συμμετείχαν 100 γυναίκες 40-70 ετών

Εβδομάδα Υγείας και Πρόληψης " Ενημερώνομαι, Εξετάζομαι, Ζω με υγεία"

- Για πρώτη φορά στον Δήμο μας καθιερώσαμε την Εβδομάδα Υγείας και Πρόληψης, η οποία θα επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο τον μήνα Απρίλιο. Στα πλαίσια της εβδομάδας αυτής, το 2019 δώσαμε τη δυνατότητα στους κατοίκους της Νέας Σμύρνης να πραγματοποιήσουν δωρεάν εξετάσεις που αφορούσαν:

ΔΗΜΟΣ
ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

Κοινωνική Υπηρεσία
Δήμου Νέας Σμύρνης

Εβδομάδα Υγείας & Πρόληψης

Ενημερώνομαι, Εξετάζομαι, Ζω με υγεία!

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

15 Απριλίου:
- Μέτρηση άγχους - στρες
- Τεστ λιπομέτρησης, διατροφικές συμβουλές
- Μέτρηση οστικής πυκνότητας
- Εξέταση για τον ιό HIV

16 Απριλίου:
- Αξιολόγηση κινδύνου κατάγματος
- Αξιολόγηση μνήμης

17 Απριλίου:
- Καρδιολογικός Έλεγχος
- Οφθαλμολογικός έλεγχος- screening νηπίων

18 Απριλίου:
- Σπιρομέτρηση
- Διαβητολογικός Έλεγχος

19 Απριλίου:
- Μέτρηση άγχους - στρες

15-19 Απριλίου:
- Εξέταση PSA
- Μαστογραφίες
- Τεστ Παπ
- Αιματολογικές εξετάσεις ηλικιωμένων
- Μέτρηση οστικής πυκνότητας οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης ηλικιωμένων
- Έλεγχος για:
  - καρκίνο του παχέος εντέρου
  - καρκίνο στο πάγκρεας
  - καρκίνο στομάχου

Τηλ. για Ραντεβού:
210.9370.333
Δημοτικά Ιατρεία, Αριάκης 34
Καθημερινά **8:30 - 14:30**

ΔΡΑΣΕΙΣ - ΗΜΕΡΙΔΕΣ:

13 & 14 Απριλίου: Εθελοντική Αιμοδοσία
10:00-13:00, Α΄ ΚΑΠΗ, Αριάκης 34

14 Απριλίου: Α΄Βοήθειες - ΚΑΡΠΑ
17:30, Παλυχώρος «Γαλαξίας», Κεντρική Πλατεία Νέας Σμύρνης

15 Απριλίου: Άγχος και στρες
18:00, Ψηφιακό Μουσείο, Ελ. Βενιζέλου 87

16 Απριλίου: Κατάθλιψη χωρίς προκαταλήψεις
18:00, Ε΄ ΚΑΠΗ, Ελληνοπόντου 65

18 Απριλίου: Πνευμονοπάθειες, Ενημέρωση κατά του καπνίσματος, Διατροφή και Υγεία
18:00, Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου «Μπάμπης Μπεχλιβανίδης», 2ας Μαΐου 8, Κεντρική Πλατεία Νέας Σμύρνης

19 Απριλίου: Διαδίκτυο και Εξαρτήσεις
18:00, Ψηφιακό Μουσείο, Ελ. Βενιζέλου 87

13-19 Απριλίου: «Ενημερώνομαι, Εξετάζομαι, Ζω με υγεία!»,
Εκστρατεία ενημέρωσης στην Κεντρική Πλατεία Νέας Σμύρνης

13-19/04/2019

Εξετάσεις που πραγματοποιηθήκαν

- Μέτρηση άγχους -στρες, Αξιολόγηση μνήμης
- Τέστ Λιπομέτρησης, διατροφικές συμβουλές,
- Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας
- Εξέταση για τον ιό HIV
- Αξιολόγηση κινδύνου κατάγματος
- Καρδιολογικός έλεγχος
- Οφθαλμολογικός έλεγχος- Screening νηπίων
- Σπιρομέτρηση
- Διαβητολογικός Έλεγχος
- Μέτρηση άγχους -στρες
- Εξέταση PSA
- Μαστογραφία
- Παπ Τεστ
- Αιματολογικές εξετάσεις ηλικιωμένων
- Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας Οσφυϊκής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης ηλικιωμένων
- Έλεγχος για καρκίνο παγκρέατος, παχέος εντέρου και στομάχου

Res, non verba.
(Έργα,όχι Λόγια)

Προγράμματα που πραγματοποιήθηκαν

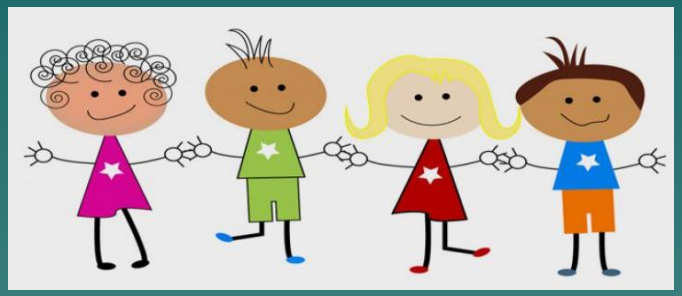
- Εθελοντική Αιμοδοσία (ανά 4 μήνες)
- Ά Βοήθειες-ΚΑΡΠΑ

- Άγχος -Στρες
- «Κατάθλιψη χωρίς προκαταλήψεις»
- Πνευμονοπάθειες, ενημέρωση κατά του καπνίσματος, Διατροφή και Υγεία
- «Διαδίκτυο και Εξαρτήσεις»

Οικονομική Κρίση

- Το Κέντρο Κοινότητας η λειτουργία του οποίου άρχισε το 2017 και αποτελεί ένα τοπικό σημείο αναφοράς για την υποδοχή, εξυπηρέτηση, και διασύνδεση των πολιτών που έχουν οικονομικά προβλήματα, με όλα τα Κοινωνικά Προγράμματα και τις υπηρεσίες που υπάρχουν στον Δήμο: **Κοινωνικό Συσσίτιο, Κοινωνικό Παντοπωλείο, Κοινωνικό Φαρμακείο.**

Παιδιά



- Σχεδιάζονται και υλοποιούνται **προγράμματα εξειδικευμένης πρόληψης** για την παιδική ηλικία.

Ενδεικτικά αναφέρουμε τα προγράμματα ενημέρωσης υγιεινής διατροφής μαθητών,

καθώς και τον οφθαλμολογικό έλεγχο (screaning νηπίων).

Σ.Κ.Υ.

Επίσης, λειτουργεί η **Δομή της Σχολικής Κοινωνικής Υπηρεσίας** η οποία στοχεύει στην:

-αντιμετώπιση περιπτώσεων κρίσης στο σχολικό περιβάλλον

-ενημέρωση/ευαισθητοποίηση εκπαιδευτικών και γονέων πάνω σε θέματα που παρεμποδίζουν την εκπαίδευση

-υποβοήθηση των εκπαιδευτικών στο να κατανοήσουν τους οικογενειακούς, πολιτισμικούς, και ευρύτερους κοινωνικούς παράγοντες που επηρεάζουν τη στάση και τη συμπεριφορά των μαθητών/τριών.

-συστηματική υποστήριξη γονέων στο έργο τους

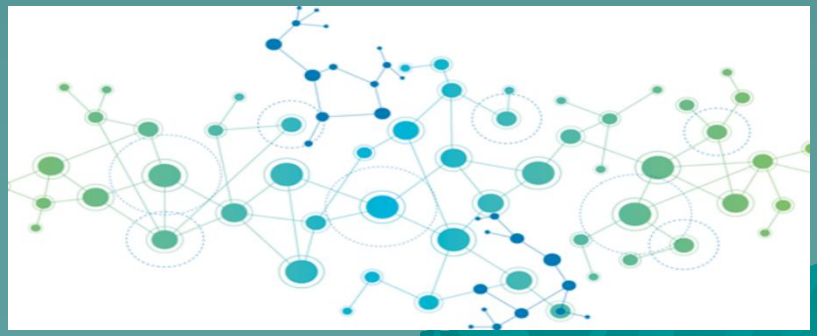
-ανεύρεση κατάλληλων δομών υποστήριξης στην Κοινότητα.

Δικτύωση

- Δικτύωση είναι η συνεργασία που έχουν οι υπηρεσίες μεταξύ τους με στόχο την επίτευξη των στόχων τους.

Είναι μια διαδικασία που εξελίσσεται συνεχώς και περιλαμβάνει υπηρεσίες, δομές, ομάδες και άτομα που αναλαμβάνουν ρόλους, επικοινωνούν, συντονίζονται και διασυνδέονται μεταξύ τους.

- **Τα Δημοτικά Ιατρεία έχουν δημιουργήσει ένα μεγάλο Δίκτυο Συνεργασίας, με φορείς όπως το Ασκληπιείο Βούλας, το Κέντρο Υγείας Καλλιθέας, το Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Νέας Σμύρνης (ΚΟΚΕΨΥΠΕ) και άλλα.**



Τ.Ο.Π.Ψ.Υ.
Μια καλή πρακτική δικτύωσης

- Ο Δήμος Νέας Σμύρνης προχώρησε στη σύσταση της **Τοπικής Ομάδας Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας** βασιζόμενος στο νόμο 2713/99, άρθρο 12, ΦΕΚ 89Α.
  - Η Τ.Ο.Π.Ψ.Υ.λειτουργεί από το 2016 και απαρτίζεται από φορείς της περιοχής που άμεσα ή έμμεσα σχετίζονται με θέματα ψυχικής υγείας παρέχοντας υπηρεσίες στο επίπεδο της πρόληψης, της θεραπείας και της αποκατάστασης:

Τ.Ο.Π.Ψ.Υ.

Τοπική Ομάδα
Προαγωγής Ψυχικής Υγείας
Νέας Σμύρνης

Φορείς Τ.Ο.Π.Ψ.Υ.

- Η **Κοινωνική Υπηρεσία** του Δήμου
- Η **Σχολική Κοινωνική Υπηρεσία** του Δήμου
- Το **Κέντρο Κοινότητας** του Δήμου
- Το **Γραφείο Πρόληψης και Κοινωνικής Φροντίδας** του Δήμου
- Το **Κέντρο Πρόληψης «Ήλιος»**
- Το **Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων** για την παρακολούθηση των ψυχικά ασθενών •Το Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Νέας Σμύρνης
- Το Κέντρο Ημέρας **Φαιναρέτη** για τη Φροντίδα της Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας
- Το Συμβουλευτικό-Θεραπευτικό Κέντρο Ημέρας για Ενήλικες με Ψυχικές Διαταραχές «**Άνοδος**»
- Το Συμβουλευτικό - Θεραπευτικό Κέντρο Ημέρας για Ενήλικες με Ψυχικές Διαταραχές «**Ανέλιξη**»
- Το Κοινοτικό **Κέντρο Ψυχικής Υγείας** Παγκρατίου

Υγιής Αστικός Σχεδιασμός και Περιβάλλον

Επιδιώκοντας να συμβάλλουμε στον Υγιή Αστικό Σχεδιασμό και στη βελτίωση του Περιβάλλοντος, κάναμε παρεμβάσεις στον τομέα της καθαριότητας με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων της πόλης μας. Ενδεικτικά αναφερόμαστε:

- Εγκατάσταση 2 οικίσκων Ανταποδοτικής **Ανακύκλωσης**
- **Συστήματα Ανακύκλωσης** Χαρτιού, Γυαλικών, Ηλεκτρικών-Ηλεκτρονικών Συσκευών, Μπαταριών, Ορυκτελαίων, Ελαστικών
- 800 **Νέοι** Κάδοι, Απολύμανση Κάδων και Εσοχών τους
- 10 Καινούργιοι **Βυθιζόμενοι** Κάδοι
- **Κομποστοποίηση** και Δωρεάν Διανομή Κάδων
- **Απόσυρση** εγκαταλελειμμένων Οχημάτων
- **Συνεχής Καθαρισμός** της πόλης από πανό και αφίσες
- Θέσπιση προγράμματος **Πλυσίματος** Κάδων
- Επίσης εκπονήθηκε Τοπικό Σχέδιο **Διαχείρισης Απορριμάτων** για τη Νέα Σμύρνη.

Ευχαριστώ για την προσοχή σας

Γιατζίδης Παναγιώτης

- Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης Δήμου Νέας Σμύρνης
- Συντονιστής ΕΔΔΥΠΠΥ για τον Δήμο Νέας Σμύρνης