

ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ – ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Εγκρίθηκε η απόφαση υλοποίησης του έργου «Δημιουργία και Δικτύωση Δημοτικών Κέντρων Πρόληψης (ΚΕΠ Υγείας) για την Ανάπτυξη Προγραμμάτων Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας» στο επιχειρησιακό πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» 2007 - 2013 με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η ίδρυση και λειτουργία των ΚΕΠ Υγείας περιλαμβάνει πιλοτικά 14 Δήμους Μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας που πληρούσαν συγκεκριμένες κοινωνικές προϋποθέσεις.

Οι 14 Δήμοι - Μέλη είναι οι εξής: Αγία Παρασκευή, Άγιοι Ανάργυροι - Καματερό, Αλιμος, Βύρωνα, Γαλάτσι, Γλυφάδα, Ηράκλειο Αττικής, Λαύριο, Μαραθώνα, Μαρούσι, Μεταμόρφωση, Παλαιό Φάληρο, Περιστερί, Πυλαία - Χορτιάτης. Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας, προωθεί τον καινοτόμο θεσμό των Δημοτικών Κέντρων Πρόληψης για την Υγεία (ΚΕΠ Υγείας) στους Δήμους μέλη του. Στόχος του ΕΔΔΥΠΠΥ είναι η δημιουργία ΚΕΠ Υγείας στα όρια κάθε Δήμου μέλους του.

Υπηρεσίες Κέντρων Πρόληψης-Υγείας

Τα «ΚΕΠ Υγείας» θα είναι τα Κέντρα Πρόληψης για την Υγεία που θα ιδρυθούν σε κάθε δήμο για να προσφέρουν στους δημότες:

- 1) Ενημέρωση και συμβουλευτική καθοδήγηση για την πρόληψη των νοσημάτων βάσει τεκμηριωμένων οδηγιών,
- 2) Προσανατολισμό για τις προσφερόμενες υπηρεσίες υγείας στα όρια του Δήμου αλλά και έξω από αυτά, ανάλογα με τα προσωπικά προβλήματα υγείας του καθενός,
- 3) Διοργάνωση προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου για την εξέταση του γενικού πληθυσμού και την ανίχνευση φαινομενικά υγιών πολιτών που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρά νοσήματα,
- 4) Διαρκή εκτίμηση του κινδύνου για την υγεία με απλό τρόπο για την ενημέρωση του κοινού σε σχέση με τα καρδιαγγειακά νοσήματα, τον διαβήτη, την υπέρταση, τον καρκίνο, την οστεοπόρωση, τα αυτοάνοσα νοσήματα, και παράλληλα την προώθηση των περιστατικών ύποπτων ευρημάτων σε υπηρεσίες και δομές υγείας εξειδικευμένου ελέγχου,
- 5) Την αντιμετώπιση απλών περιστατικών πρώτων βοηθειών και την ενημέρωση των πολιτών στη βασική υποστήριξη ζωής ώστε να σωθεί μια ζωή τη στιγμή μιας επείγουσας θανατηφόρας κατάστασης.

Τα ΚΕΠ Υγείας αναμένεται να καλύψουν ένα μεγάλο κενό που υπάρχει σήμερα στις υπηρεσίες υγείας των Δήμων. Με βασικό άξονα την Πρόληψη και την Προαγωγή της Υγείας, τα ΚΕΠ Υγείας μπορούν να παίξουν έναν κυρίαρχο ρόλο τόσο στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού, όσο και στην προληπτική ιατρική σε τοπικό επίπεδο. Επίσης είναι ο κατ' εξοχήν θεσμός, μέσω του οποίου οι Δήμοι μπορούν να υλοποιήσουν τις προβλέψεις, τόσο του Προγράμματος του Καλλικράτη, όσο και του πρόσφατου νόμου του Υπουργείου Υγείας που μεταφέρουν πολλές αρμοδιότητες για την υγεία στους Δήμους, χωρίς όμως τους ανάλογους πόρους. Επίσης, όσοι Δήμοι διαθέτουν οργανωμένα Δημοτικά Πολυιατρεία, μπορούν άμεσα να εντάξουν στην υπάρχουσα αυτή υποδομή τους τα ΚΕΠ Υγείας. Για όλους τους Δήμους το πρόγραμμα Καλλικράτη δίνει τη δυνατότητα ένταξης των νέων δομών στο οργανόγραμμά τους ως Κοινωνική Επιχείρηση.

Τα Δημοτικά Κέντρα Πρόληψης για την Υγεία πρόκειται να προσφέρουν στους δημότες τις εξής υπηρεσίες:

- i. Ενημέρωση και συμβουλευτική καθοδήγηση για την Πρόληψη των Νοσημάτων και την Προαγωγή της Υγείας, βάσει τεκμηριωμένων οδηγιών (πρωτοκόλλων), κοινών για όλα τα ΚΕΠ Υγείας
- ii. Προσανατολισμό και ενημέρωση για τις προσφερόμενες υπηρεσίες υγείας ανάλογα με τα προσωπικά προβλήματα υγείας που αναφέρονται
- iii. Προσυμπτωματικό έλεγχο για καρκίνους και καρδιαγγειακά νοσήματα σε πληθυσμούς - στόχους συγκεκριμένης ηλικίας, ώστε να ανιχνευθούν έγκαιρα οι πολίτες υψηλού κινδύνου και να παραπεμφθούν για περισσότερο έλεγχο.

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΔΗΜΩΝ

Τα ΚΕΠ Υγείας προβλέπεται:

1. να λειτουργήσουν σε υπάρχοντες δημοτικούς χώρους προσβάσιμους σε ΑμεΑ, οι οποίοι θα πληρούν συγκεκριμένες απλές προδιαγραφές χωρίς επιπλέον οικονομική επιβάρυνση και
2. με στελεχιακό δυναμικό από τους δημοτικούς υπαλλήλους του κάθε Δήμου. Επίσης από το ΕΔΔΥΠΠΥ και την κεντρική δομή των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ θα παραχωρηθεί σε κάθε νέο δημοτικό ΚΕΠ Υγείας υπηρεσίες και υλική υποστήριξη με τα ακόλουθα:
 - Λογισμικού στατιστικών λειτουργίας συμβατών με τον χάρτη υγείας όπου θα περιλαμβάνονται και τα πρωτόκολλα διαδικασιών για την έγκαιρη διάγνωση στους πολίτες σοβαρών και συχνών νοσημάτων τα οποία θα ενσωματωθούν στη λειτουργία των ΚΕΠ υγείας.
 - Εκπαίδευση Προσωπικού.
 - Οδηγού και Εγχειριδίου Λειτουργίας των ΚΕΠ Υγείας. Τα ΚΕΠ Υγείας προτείνονται:

- Ως ένα συμπλήρωμα των Εθνικών Πολιτικών Δημόσιας Υγείας σήμερα στην Ελλάδα, ιδιαίτερα σε τοπικό επίπεδο.
- Επίσης, ως ένας καινοτόμος θεσμός ο οποίος μπορεί να αναλάβει ορισμένες από τις αρμοδιότητες για την Υγεία που εκχωρεί το Πρόγραμμα Καλλικράτης στους νέους Δήμους.
- Επιπλέον, προτείνεται ως ο θεσμός που λείπει για την παρουσίαση ολοκληρωμένων προτάσεων Πολιτικών Υγείας σε τοπικό επίπεδο και για την υλοποίηση των πολιτικών αυτών.

Σύμφωνα με τη Μελέτη Εκτίμησης Αναγκών και Εφαρμογής των ΚΕΠ Υγείας στην Τοπική Αυτοδιοίκηση:

- Ιδρύεται με απόφαση του Δ.Σ. ως Τμήμα του Ν.Π.Δ.Δ. της Κοινοφελούς Επιχείρησης.
 - Παρέχει βασικές υπηρεσίες πρόληψης και προαγωγής της υγείας καθώς και διασύνδεσης με άλλες σχετικές υπηρεσίες.
 - Περιλαμβάνονται: Εγχειρίδιο Κανονισμού Λειτουργίας.
 - Ανάπτυξη λογισμικού λειτουργίας Κύρια σημεία της Αρχιτεκτονικής του Πληροφορικού Συστήματος,
 - Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Προσωπικού-Επιστημονική Υποστήριξη.
 - Μηχανισμός Αξιολόγησης της Λειτουργίας τους.
 - Δράσεις Marketing και Δημοσιότητας.
 - Υπηρεσία Help Desk.
 - Ανάπτυξη οργάνωση και ενημέρωση συστήματος παρόχων.
 - Σχεδιασμός και ανάπτυξη πρωτοκόλων διαδικασιών και εγχειριδίων των προγραμμάτων και υπηρεσιών ΠΦΥ.
 - On the job training από health coaches στα 35 στελέχη των ΚΕΠ.
 - Προμήθεια εξοπλισμού γραφείου (Notebooks).
- Το ΕΔΔΥΠΠΥ καλεί όλους τους Δήμους – μέλη του να υιοθετήσουν τον καινοτόμο αυτό θεσμό, παρέχοντας στους πολίτες τους υπηρεσίες ενημέρωσης, συμβουλευτικής και προληπτικής ιατρικής, σε τοπικό επίπεδο, με οργανωμένο και έγκυρο τρόπο.

Η παρουσίαση των ΚΕΠ Υγείας στο POLIS 2013, Θεσσαλονίκη 22 Οκτωβρίου 2013

Ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Δήμαρχος Αμαρουσίου Γ. Πατούλης μίλησε για την καινοτομία των ΚΕΠ Υγείας στο συνέδριο της ΚΕΔΕ «Κοινωνία σε κρίση – Αυτοδιοίκηση σε δράση» που διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη, 22/10/2013. «Ένας τρόπος υπάρχει να μειώσουμε το κόστος της υγείας χωρίς να ελαττώσουμε τις ζωές των πολιτών μας: να φροντίσουμε αποτελεσματικά τη διατήρηση της υγείας τους. Η πρόληψη, όχι μόνο κοστίζει λιγότερο από τη θεραπεία, αλλά διασφαλίζει σε κάθε κοινωνία ένα υψηλό επίπεδο διαβίωσης και ποιότητας ζωής για τους πολίτες μας», τόνισε ο κ. Πατούλης, αναπτύσσοντας τα προγράμματα προληπτικής ιατρικής στους 160 δήμους μέλη του ΕΔΔΥΠΠΥ, που αφορούν στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη και υλοποιούνται σε κάθε δήμο με το συντονισμό του δικτύου σε ετήσια βάση. «Από αρχές του 2014, το ΕΔΔΥΠΠΥ ξεκινάει τη δημιουργία του

καινοτόμου θεσμού των «ΚΕΠ Υγείας» σε δήμους μέλη του, με σκοπό την ανάπτυξη αντίστοιχων κέντρων σε όλη την Ελλάδα.

Τα «ΚΕΠ Υγείας» θα είναι τα **Κέντρα Πρόληψης για την Υγεία** που θα ιδρυθούν σε κάθε δήμο για να προσφέρουν στους δημότες:

- 1) Ενημέρωση και συμβουλευτική καθοδήγηση για την πρόληψη των νοσημάτων βάσει τεκμηριωμένων οδηγιών,
- 2) Προσανατολισμό για τις προσφερόμενες υπηρεσίες υγείας στα όρια του Δήμου αλλά και έξω από αυτά, ανάλογα με τα προσωπικά προβλήματα υγείας του καθενός,
- 3) Διοργάνωση προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου για την εξέταση του γενικού πληθυσμού και την ανίχνευση φαινομενικά υγιών πολιτών που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρά νοσήματα,
- 4) Διαρκή εκτίμηση του κινδύνου για την υγεία με απλό τρόπο για την ενημέρωση του κοινού σε σχέση με τα καρδιαγγειακά νοσήματα, τον διαβήτη, την υπέρταση, τον καρκίνο, την οστεοπόρωση, τα αυτοάνοσα νοσήματα, και παράλληλα την προώθηση υ964 των περιστατικών ύποπτων ευρημάτων σε υπηρεσίες και δομές υγείας εξειδικευμένου ελέγχου,
- 5) Την αντιμετώπιση απλών περιστατικών πρώτων βοηθειών και την ενημέρωση των πολιτών στη βασική υποστήριξη ζωής ώστε να σωθεί μια ζωή τη στιγμή μιας επείγουσας θανατηφόρας κατάστασης.»

Επίσης ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ ανέπτυξε τα προγράμματα πρόληψης του ΕΔΔΥΠΠΥ σε όλη την Ελλάδα και τις δράσεις έγκαιρης διάγνωσης διάφορων ομάδων του γενικού πληθυσμού που μπορεί να κινδυνεύουν από διάφορα σοβαρά νοσήματα. Αναλυτικά μίλησε για: α) το πρόγραμμα της τηλεϊατρικής σε 35 Δήμους της Άγονης Γραμμής, β) το πρόγραμμα πρόληψης της οστεοπόρωσης σε 62 Δήμους, γ) το πρόγραμμα πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας σε 18 Δήμους, δ) το πρόγραμμα προληπτικών μαστογραφιών σε 80 Δήμους, ε) το πρόγραμμα πρόληψης ψυχοκινητικής ανάπτυξης βρεφών και νηπίων, και στ) το πρόγραμμα πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας σε 42 ακριτικούς και απομακρυσμένους Δήμους της νησιωτικής και ηπειρωτικής Ελλάδας. Στη στοργυλή τράπεζα προήδρευσε ο βουλευτής Χανίων και μέλος ΔΣ της ΚΕΔΕ **Κ. Βιρβιδάκης**, και εκτός από τον **κ. Πατούλη**, έλαβαν μέρος ο Δήμαρχος Χανίων **Μ. Σκουλάκης**, ο Δήμαρχος Ευρώτα **Γ. Γρυπιώτης**, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αθηναίων **Κ. Γιαννοπούλου**, η Πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ **Μ. Μαλλιώρα** και η σχολική ψυχολόγος **Μ.Κυριακίδου**.