ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ–ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

2011
Ετήσιος Απολογισμός

Περιεχόμενα

Χαιρετισμός Προέδρου Διοικητικού Συμβουλίου σελ. 2
Χαιρετισμός Προέδρου Επιστημονικής Επιτροπής σελ. 5
Χαιρετισμός Διευθυντή σελ. 6

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΔΔΥΠΠΥ σελ. 8

ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟ – ΣΚΟΠΟΙ σελ. 11

ΔΗΜΟΙ ΜΕΛΗ σελ. 13
Μέλη Δ.Σ. σελ. 15
Μέλη Επιστημονικής Επιτροπής σελ. 17

ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ σελ. 18

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ σελ. 20

ΣΥΝΕΔΡΙΑ
- 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΔΔΥ σελ. 22
- 2ο Συνέδριο ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ σελ. 27
- Ευρωπαϊκό Συνέδριο Υγιών Πόλεων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας σελ. 29
- Αιγίδα ΔΔΥ στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αντιμετώπισης Σεξουαλικής Κακοποίησης σελ. 30
- 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας σελ. 31
- 16ο Διεθνές Συνέδριο Τηλεργασίας σελ. 32
- 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής σελ. 33
- 2η Συνάντηση Εργασίας Στελεχών Δήμων μελών σελ. 35

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
- Εκδήλωση για τα ΚΕΠ Υγείας σελ. 36
- Υπέρταση & Υπερχοληστεριναιμία σελ. 37
- Νόσος Αλτσχάϊμερ & Χρόνιος Πόνος σελ. 37
- Ψωρίαση: Νεότερα Δεδομένα σελ. 40
- Διακοπή Καπνίσματος σελ. 41
- Καρκίνος Παχέος Εντέρου, Συνάντηση Εμπειρογνωμόνων σελ. 42

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
- Υπηρεσίες Τηλεϊατρικής σε Περιφερικούς Δήμους σελ. 44
- Πρόληψη Οστεοπόρωσης σελ. 45
- Εκπαίδευση στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση σελ. 49
- Εβδομάδα Δωρεάν Προληπτικού Ελέγχου για Καρκίνο του Προστάτη, PSA σελ. 51
- Μήνας Δωρεάν Προληπτικού Ελέγχου για τον Καρκίνο του Παχέος Εντέρου σελ. 52
- Απόσυρση και Δωρεά Φαρμάκων σελ. 54
- Παροχή συμβουλευτικής και πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας (κλινική εξέταση) σε άστεγους σελ. 54

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ
- Εκστρατεία Ευαισθητοποίησης για τα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια σελ. 56
- Εκστρατεία Πρόληψης Παιδικής Παχυσαρκίας σελ. 57
- Εκστρατεία κατά του Καπνίσματος σελ. 62

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
- Περιβαλλοντικοί Καθαρισμοί σελ. 63
- Περιβαλλοντική Εκπαίδευση σελ. 70

- ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ «ΔΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑ» σελ. 71
- NEWSLETTER ΕΔΔΥΠΠΥ σελ. 72
- ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ «ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ» σελ. 74

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ
Έσοδα – Έξοδα 2011 σελ. 75

Ευρετήριο Δικτυακών Διευθύνσεων Συνεργατών σελ. 78

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

ΕΔΔΥΠΠΥ: Το Νέο Ενιαίο Δίκτυο των Δήμων της Ελλάδας για την Υγεία και τις Πολιτικές Υγείας, με την πιστοποίηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας

Φίλες και Φίλοι,

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας **(ΕΔΔΥΠΠΥ)** έχει ως αποκλειστικό του σκοπό την **Πρόληψη των Νοσημάτων**, την **Προαγωγή της Υγείας**, τον **Προσυμπτωματικό Έλεγχο** των πληθυσμιακών ομάδων υψηλού κινδύνου και γενικότερα την προώθηση ολοκληρωμένων Πολιτικών και Δράσεων στο πεδίο της Δημόσιας Υγείας**.** Δραστηριοποιείται κυρίως στους τομείς της Υγειονομικής Ενημέρωσης, της Προστασίας του Περιβάλλοντος και της Προληπτικής Ιατρικής. Σήμερα **αριθμεί 135 Καλλικρατικούς Δήμους – Μέλη** από όλες τις Περιφέρειες της χώρας. Το Δίκτυο αποτελεί τη συνένωση 3 Δικτύων: του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης Ο.Τ.Α. που ιδρύθηκε το 2005, του Εθνικού Δικτύου Δήμων Προαγωγής Υγείας που ιδρύθηκε το 2007 και του Εθνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων που ιδρύθηκε το 1994. Σημαντική αναγνώριση για την πολυετή προσφορά του αποτελεί **η πιστοποίησή του, τον Ιούνιο 2010, από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας** ως το Εθνικής εμβέλειας Δίκτυο Πόλεων στην Ελλάδα που ακολουθεί τα πρότυπα του Π.Ο.Υ.

Η έλλειψη θεσμικού πλαισίου σε θέματα Πρόληψης των Νοσημάτων, Προαγωγής της Υγείας και Προσυμπτωματικού Ελέγχου από μέρους της Πολιτείας ανέδειξε την ανάγκη δημιουργίας ενός Δικτύου, όπου εκπρόσωποι της Τοπικής Αυτοδιοίκησης από όλη τη χώρα μαζί με επιστήμονες με μακροχρόνια προσφορά στους τομείς της Πρόληψης των Νοσημάτων, της Προαγωγής της Υγείας και της Δημόσιας Υγείας, συνδιαμορφώνουν τοπικές πολιτικές υγείας και συμμετέχουν σε ανάλογες πρωτοβουλίες και προγράμματα. Στο πλαίσιο αυτό, το **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας** αναλαμβάνει πρωτοβουλίες σε πανελλαδικό επίπεδο, διοργανώνοντας Επιστημονικές Ημερίδες, Συνέδρια και Εκστρατείες Ενημέρωσης καθώς και προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου, περιβαλλοντικά κλπ. Επίσης παρέχει συμβουλευτική υποστήριξη στους Δήμους μέλη ως προς την διαμόρφωση των τοπικών πολιτικών υγείας με επίκεντρο την Δημόσια Υγεία καθώς και την υιοθέτηση των αρχών της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας μέσα από τη δημιουργία των "προφίλ υγείας" των πόλεων.

Σήμερα παρέχονται, μέσα από το Δίκτυο, προγράμματα προς τους Δήμους μέλη που ενδιαφέρονται να τα υλοποιήσουν και να τα υποστηρίξουν ενεργοποιώντας τη δικτύωση των τοπικών τους κοινωνιών. Το πρόγραμμα τηλεϊατρικής συνεχίζεται για 5^{η} χρονιά και υλοποιείται ήδη σε 35 Δήμους της χώρας, ως επί το πλείστον ακριτικούς, μέσα από τα Περιφερειακά ιατρεία ή τις Δημοτικές υπηρεσίες. Παραδίδονται ειδικά φορητά ιατρικά μηχανήματα στους Δήμους, τα οποία δίνουν τη δυνατότητα στους πολίτες με χρόνια νοσήματα να υποβληθούν σε

διαγνωστικές εξετάσεις (όπως ΗΚΓ, σπιρομέτρηση, οξυμετρία, σάκχαρο κλπ) που δεν διατίθενται στο τόπο κατοικίας τους. Στη συνέχεια οι εξετάσεις αυτές διαγιγνώσκονται από ειδικευμένους ιατρούς της Αθήνας και είτε καθησυχάζουν τον χρονίως πάσχοντα ή αναδεικνύουν ένα ιατρικό πρόβλημα που χρήζει περεταίρω διερεύνησης.

Το πρόγραμμα πρόληψης της οστεοπόρωσης έχει ήδη πραγματοποιηθεί σε δεκάδες Δήμους της χώρας τα τελευταία 5 χρόνια και έχουν οφεληθεί χιλιάδες γυναίκες μέσης κυρίως ηλικίας. Με έναν απλό φορητό υπερηχογράφο πτέρνας ελέγχονται (από εθελοντή ορθοπαιδικό) οι πολίτες που αντιμετωπίζουν κίνδυνο αυτόματου κατάγματος λόγω οστεοπόρωσης και εντοπίζονται αυτοί που διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο. Επίσης προγράμματα πρόληψης του καρκίνου του παχέος εντέρου και του προστάτη γίνονται κάθε χρόνο την άνοιξη και το φθινόπωρο στα οποία συμμετέχουν χιλιάδες πολίτες που διατρέχουν τον αντίστοιχο κίνδυνο, ανάλογα με την ηλικία τους. Μέσα από απλές εξετάσεις όπως η ανίχνευση αιμοσφαιρίνης στα κόπρανα ή το PSA ορισμένοι πολίτες ενημερώνονται ότι ανευρέθηκαν παθολογικές τιμές και τους συστήνεται να επισκεφθούν τον θεράποντα ιατρό τους.

Παράλληλα, το Δίκτυο διοργανώνει και ενημερωτικά ή εκπαιδευτικά προγράμματα. Τα τελευταία τρία χρόνια, σε συνεργασία με τις ΜΚΟ, έχουν γίνει δεκάδες προγράμματα περιβαλλοντικής εκπαίδευσης σε σχολεία όλης της χώρας με θέμα το νερό και την κλιματική αλλαγή αλλά και εκπαίδευσης για τους κινδύνους του Διαδικτύου στα παιδιά. Επιπλέον σήμερα οργανώνονται με τη συνδρομή του Δικτύου, σεμινάρια για την Προαγωγή της Υγείας από το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ) που απευθύνονται σε νοσηλευτές και άλλους επαγγελματίες υγείας των Δήμων μελών μας.

Δύο μεγάλες πανελλήνιες εκστρατείες ενημέρωσης του γενικού πληθυσμού της χώρας έχουν οργανωθεί από το Δίκτυο μας. Η πρώτη για την ενημέρωση για την Ηπατίτιδα Β και τους τρόπους πρόληψης ολοκληρώθηκε πριν από ένα χρόνο. Κατά τη πολύμηνη αυτή εκστρατεία μοιράστηκαν περίπου 1 εκατομμύριο φυλλάδια (τα 300.000 στην αλβανική, ρωσική και ρουμανική γλώσσα), επισκεφθήκαμε με ειδικά διαμορφωμένο ΒΑΝ όλη τη περιφέρεια της Θράκης, μεγάλες πόλεις της Δυτικής Ελλάδας αλλά και τη Δυτική Αττική, προβλήθηκαν ραδιοτηλεοπτικά σπότ και έγιναν προληπτικές εξετάσεις σε μετανάστες, σε συνεργασία με την Αλβανική Πρεσβεία). Η δεύτερη αφορά την ενημέρωση για την Καλοήθη Υπερπλασία του Προστάτη και για την πρόληψη των επικίνδυνων πολλές φορές νοσημάτων που την ακολουθούν και η οποία έχει ήδη αρχίσει να υλοποιείται σε όλη τη χώρα.

Στους δημότες μας προσφέρουμε επίσης τη δωρεάν δημιουργία Ηλεκτρονικού Φακέλου Υγείας με ασφαλή πρόσβαση και διακίνηση των δεδομένων τους, σε συνεργασία με πιστοποιημένους φορείς. Οι δημότες που θα το επιλέξουν, μπορούν να αποθηκεύσουν ηλεκτρονικά τα ιατρικά τους δεδομένα και έτσι να ενημερώνεται άμεσα και ολοκληρωμένα ο ιατρός της επιλογής τους, χωρίς υποχρεωτικά να χρειάζεται να μετακινηθούν. Διοργανώνουμε επίσης Επιστημονικές Ημερίδες Ενημέρωσης για διάφορα ζητήματα που απασχολούν τους Δήμους. Φέτος

αναφερθήκαμε στην άνοια τύπου Αλτσχάιμερ, στη Νόσο του Πάρκινσον, στη Ψωρίαση, στον Σακχαρώδη Διαβήτη, στην Ακράτεια Ούρων και στην Οστεοπόρωση σε πολλούς Δήμους της χώρας. Επιπλέον, κάθε χρόνο διοργανώνουμε προγράμματα περιβαλλοντικών καθαρισμών σε συνεργασία με εθελοντές από τους Δήμους μέλη και με την υποστήριξη ορισμένων ΜΚΟ.

Όλες μας οι δράσεις και τα προγράμματα στηρίζονται σε μια ισχυρή συμμαχία τεσσάρων διαφορετικών πυλώνων, ώστε να μπορούν να υλοποιηθούν. Ο πρώτος πυλώνας είναι το Δίκτυό μας που είναι αφοσιωμένο στο σκοπό του και που αναλαμβάνει κάθε φορά τη πρωτοβουλία αλλά και τον συντονισμό των ενεργειών. Ο δεύτερος πυλώνας είναι οι ενδιαφερόμενοι Δήμοι, δηλαδή οι Δήμοι εκείνοι που θα αναλάβουν το πρόγραμμα στα όριά τους και θα κάνουν ότι απαιτείται κάθε φορά για την επιτυχία του (κινητοποίηση του τοπικού πληθυσμού, προβολή στα τοπικά ΜΜΕ κλπ). Ο τρίτος πυλώνας είναι η Επιστημονική εγκυρότητα. Για τον λόγο αυτό σήμερα έχουμε, με Καταστατική πρόβλεψη, το Επιστημονικό μας Συμβούλιο που απαρτίζεται από αναγνωρισμένους επιστήμονες της ιατρικής και της δημόσιας υγείας, με Πρόεδρο τον Καθηγητή Ιατρικής Αθηνών κ. Γιάννη Τούντα, και το οποίο έχει λόγο και ρόλο σε κάθε ενέργειά μας. Επιπλέον, κάθε δράση μας υποστηρίζεται πάντοτε από έναν αξιόπιστο επιστημονικό φορέα είτε αυτός είναι Πανεπιστήμιο, είτε Επιστημονική Εταιρεία. Τέλος ο τέταρτος πυλώνας είναι αυτός της χρηματοδότησης, χωρίς την οποία σχεδόν καμία δράση δεν θα μπορούσε να αναληφθεί. Οι Δήμοι μέλη συμμετέχουν στο Δίκτυο οικονομικά μόνον μέσω της ετήσιας συνδρομής τους ύψους συνήθως 500 έως 1.500 ευρώ ανάλογα με τον πληθυσμό τους. Τα προγράμματά μας όμως για να στηριχθούν απαιτούν ευρύτερη χρηματοδότηση ή υποστήριξη, την οποία, σχεδόν αποκλειστικά προσφέρει ο ευαισθητοποιημένος ιδιωτικός τομέας στο πλαίσιο της Εταιρικής Κοινωνικής Υπευθυνότητας.

Σήμερα λοιπόν που η πατρίδα μας βρίσκεται σε ένα οριακό σταυροδρόμι, η δυνατότητα διατήρησης και ενίσχυσης των κοινωνικών δομών αλληλεγγύης θα παίξει καθοριστικό ρόλο στον τρόπο με τον οποίο θα ξεπεράσουμε τη βαθειά κρίση στην οποία βρισκόμαστε. Στον αγώνα αυτό φρονούμε πως οι φορείς όπως το ΔΙΚΤΥΟ που έχουν αποδείξει την έντονη δραστηριότητά τους αλλά και έχουν τη διεθνή αναγνώριση, οφείλουν να ενισχύσουν το έργο τους και να κληθούν να αναλάβουν ευρύτερους ρόλους στο πλαίσιο της Πρόληψης των Νοσημάτων και της Προαγωγής της Υγείας, όπου η χώρα μας παρουσιάζει ακόμη πολύ σημαντικές ελλείψεις, τόσο σε θεσμικό όσο και σε οργανωτικό επίπεδο.

Γιώργος Πατούλης,

Πρόεδρος ΔΣ ΕΔΔΥΠΠΥ

Δήμαρχος Αμαρουσίου

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητοί συνεργάτες,

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας αποτελεί τη συνένωση 3 Δικτύων: του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης Ο.Τ.Α. που ιδρύθηκε το 2005, του Εθνικού Δικτύου Δήμων Προαγωγής Υγείας που ιδρύθηκε το 2007 και του Εθνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων που ιδρύθηκε το 1994. Το Δίκτυο έχει ως αποκλειστικό του σκοπό την Πρόληψη των Νοσημάτων**,** την Προαγωγή της Υγείας**,** τον Προσυμπτωματικό Έλεγχο των πληθυσμιακών ομάδων υψηλού κινδύνου και γενικότερα την προώθηση ολοκληρωμένων Πολιτικών και Δράσεων στο πεδίο της Δημόσιας Υγείας**.** Σημαντική αναγνώριση για την πολυετή προσφορά του αποτελεί η πιστοποίησή του, τον Ιούνιο 2010, από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως ένα Εθνικής εμβέλειας Δίκτυο Πόλεων που ακολουθεί τα πρότυπα του Π.Ο.Υ.
Το ΕΔΔΥΠΠΥ συνεπικουρείται στη λήψη αποφάσεων επί των προγραμμάτων από το Επιστημονικό Συμβούλιο το οποίο συνεδριάζει μια φορά το μήνα και γνωμοδοτεί επί των προτεινόμενων από το Δ.Σ. προγραμμάτων καθώς και σχεδιάζει και εισηγείται τις δράσεις που θα πρέπει ν' αποτελέσουν προτεραιότητα για το έτος. Το Επιστημονικό Συμβούλιο αποτελείται από τον Πρόεδρο και 10 μέλη. Τα μέλη του Επιστημονικού Συμβουλίου είναι επιστήμονες εξειδικευμένοι στη Πρόληψη των Νόσων και στη Προαγωγή της Υγείας.
Το Επιστημονικό Συμβούλιο που συγκροτήθηκε σε σώμα το Δεκέμβριο του 2011, εισηγείται στο Δ.Σ. δύο μεγάλους τομείς δράσεων που θα πρέπει ν' αποτελέσουν προτεραιότητα για το έτος 2012. Ο πρώτος τομέας αφορά δράσεις στους ανέργους και ιδιαίτερα στους μακροχρόνια ανέργους και συγκεκριμένα στην έρευνα και στοχευόμενη παρέμβαση στην ψυχική υγεία, στα καρδιαγγειακά νοσήματα, τόσο στην Πρωτογενή όσο και στην Δευτερογενή πρόληψη. Ο δεύτερος τομέας αφορά δράσεις στα παιδιά σχολικής ηλικίας και συγκεκριμένα αφορά στη διεξαγωγή προγραμμάτων προληπτικού ιατρικού ελέγχου σε μαθητές και μαθήτριες των Δημοτικών σχολείων καθώς και σε προγράμματα ανίχνευσης διατροφικών συνηθειών και ψυχικής υγείας.

Η Ε.Ε. συμφώνησε, επίσης στη διεξαγωγή συμπληρωματικών επιμέρους δράσεων σε ότι αφορά στην πρόληψη των καταστροφών (προετοιμασία πληθυσμού για την αντιμετώπιση καταστροφών, διασύνδεση ασθενοφόρων δήμων με την κρατική υπηρεσία ασθενοφόρων), στη σωστή και ασφαλή κατανάλωση φαρμάκων και στον εμβολιασμό και την πρόληψη αναπτυξιακών διαταραχών παιδιών προσχολικής ηλικίας.

Το ΕΔΔΥΠΠΥ σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής και με χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ, ήδη πραγματοποιεί πρόγραμμα εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας για τα στελέχη των δήμων-μελών του δικτύου. Στις άμεσες προτεραιότητες δράσεων που προτείνει το Επιστημονικό Συμβούλιο συμπεριλαμβάνεται επίσης, η ανάγκη πραγματοποίησης του Προφίλ Υγείας κάθε Δήμου για τα μέλη του Δικτύου, ενώ παράλληλα εξετάζεται η δυνατότητα αξιοποίησης και άλλων προγραμμάτων κατάρτισης στον τομέα της Προαγωγής Υγείας.

Με φιλικούς χαιρετισμούς

Γιάννης Τούντας
Καθηγητής Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής
Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής ΕΔΔΥΠΠΥ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ

Φίλες και φίλοι,
Το 2011 ήταν μια χρονιά ορόσημο για τα Δίκτυα Υγείας της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Υπήρξε η χρονιά της συνένωσης των 3 υπαρχόντων Δικτύων σε ένα ενιαίο πανελλαδικό Δίκτυο, το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ). Το Δίκτυο που δημιουργήθηκε στη Γενική Συνέλευση της 15 Οκτωβρίου στο Μαρούσι, έχει 135 Καλλικρατικούς Δήμους–μέλη οι οποίοι εντάχθησαν σ' αυτό μετά από αποφάσεις των Δημοτικών τους Συμβουλίων. Επιθυμία και ευχή μας είναι να ενταχθούν και όλοι οι υπόλοιποι Δήμοι της χώρας, ώστε αφενός να συμμετάσχουν στα προγράμματά μας και αφετέρου να ενδυναμωθεί ο Πανελλαδικός χαρακτήρας του Δικτύου προκειμένου να διεκδικηθούν αρμοδιότητες και πόροι από την κεντρική εξουσία προς όφελος των δημοτών.

Οι κεντρικοί Καταστατικοί Σκοποί του Δικτύου είναι η Πρόληψη των Νοσημάτων, η Προαγωγή της Υγείας των δημοτών και η χάραξη και εφαρμογή ολοκληρωμένων Πολιτικών Υγείας από τους Δήμους.

Ο τρόπος λειτουργίας του Δικτύου είναι η επεξεργασία προγραμμάτων και δράσεων και η -κατά το δυνατόν- ανεύρεση χρηματοδότησής τους. Στη συνέχεια, γίνεται παρουσίαση των προγραμμάτων αυτών (κυρίως μέσω του διαδικτύου) προς τους Δήμους μέλη για εκδήλωση ενδιαφέροντος από αυτούς. Όλα τα προγράμματα και οι δράσεις είναι δωρεάν για τους Δήμους και τους δημότες τους, αλλά κατά κανόνα απαιτούν μια ορισμένη (μη οικονομική) συμμετοχή του Δήμου, κυρίως όσον αφορά τη κινητοποίηση της τοπικής κοινωνίας ή την συμμετοχή ενός ή δύο υπαλλήλων ή εθελοντών ώστε να διασφαλίσουμε την επιτυχή τους έκβαση.

Τα Προγράμματα Πρόληψης αφορούν τον προσυμπτωματικό έλεγχο νοσημάτων σε ομάδες πληθυσμού υψηλού κινδύνου (πρωτογενής πρόληψη) όπως της οστεοπόρωσης σε γυναίκες >45 ετών, του καρκίνου του παχέος εντέρου σε άτομα >50 ετών ή μικρότερα με οικογενειακό ιστορικό, του καρκίνου του προστάτη σε άνδρες 50 – 70 ετών κλπ. Επίσης περιλαμβάνουν προγράμματα δευτερογενούς πρόληψης μέσω τηλεϊατρικής που αναπτύσσονται ήδη σε 35 Δήμους-μέλη. Τέλος υπάρχουν και οι ενημερωτικές ενέργειες του γενικού πληθυσμού για συγκεκριμένα νοσήματα που μπορούν να προληφθούν μέσα από συνέδρια, ημερίδες, φυλλάδια ή άλλο έντυπο και ηλεκτρονικό υλικό.

Τα Προγράμματα Προαγωγής της Υγείας στοχεύουν στην παροχή ειδικών γνώσεων στους δημότες (ή ειδικότερα στους επαγγελματίες υγείας) προκειμένου να υπάρξουν εκείνες οι αλλαγές συμπεριφοράς των πολιτών που είναι απαραίτητες για να αυξήσουν το προσδόκιμο επιβίωσής τους παράλληλα με τη διατήρηση μιας καλής υγείας. Το μη κάπνισμα, η καλή διατροφή, η σωστή άσκηση, η ενδεδειγμένη ανάπαυση αποτελούν τέτοιους γενικούς παράγοντες που επηρεάζουν συνολικά το επίπεδο υγείας των πολιτών. Στο πλαίσιο αυτό οργανώνονται εκπαιδευτικά προγράμματα αλλά και πανελλήνιες εκστρατείες ευαισθητοποίησης για τους τοπικούς πληθυσμούς.

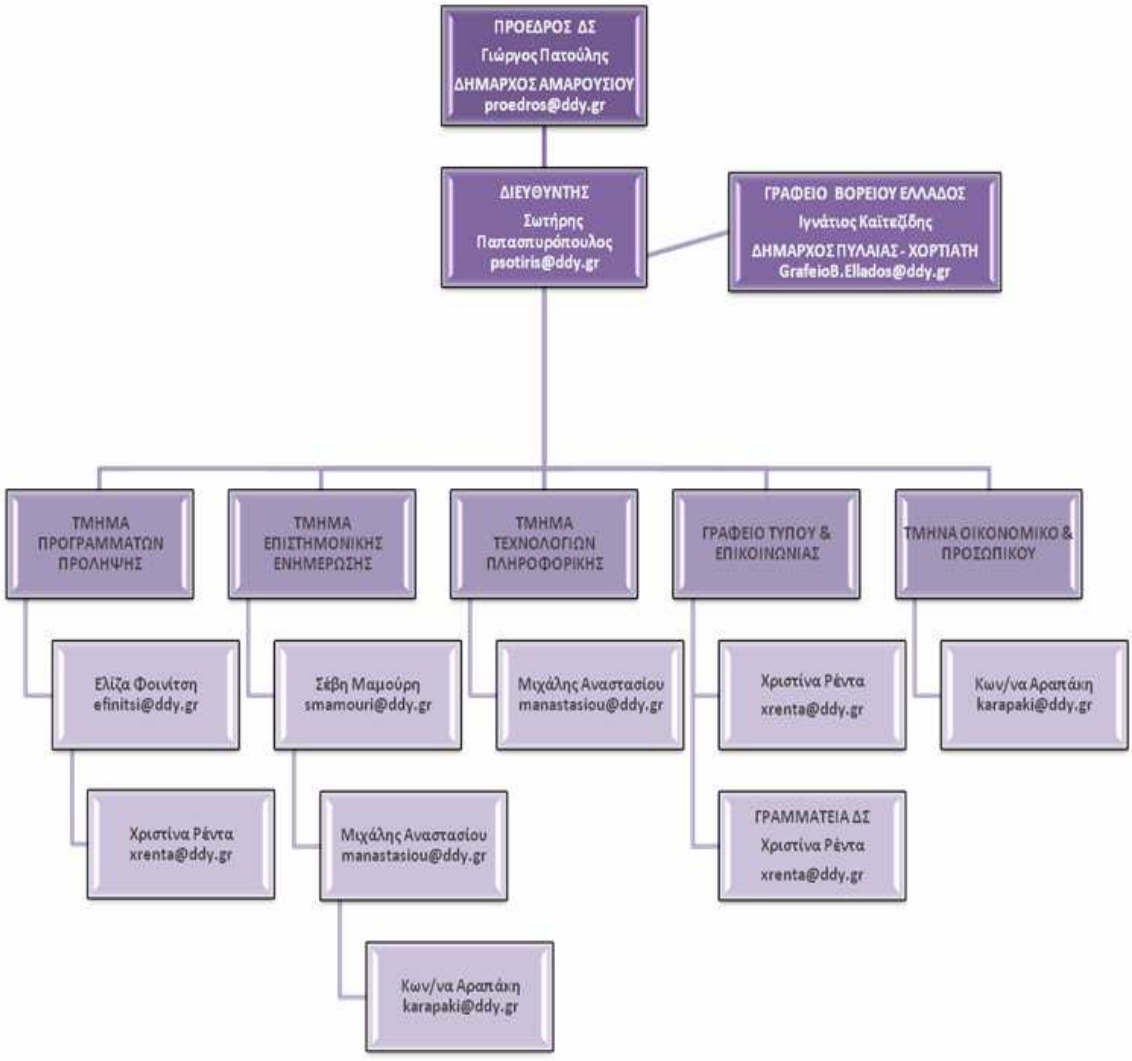
Όσον αφορά τις τοπικές πολιτικές υγείας, εδώ ακολουθούνται τα πρότυπα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.), του οποίου το ΕΔΔΥΠΠΥ αποτελεί πιστοποιημένο Εθνικό Δίκτυο από τον Ιούνιο 2010. Σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ., πρέπει πρώτα να εκπονηθεί μια ολοκληρωμένη καταγραφή του «Προφίλ της Πόλης» απ' όπου θα προκύψουν στη συνέχεια οι προτεραιότητες των πολιτικών για την υγεία. Εφαρμόζεται συγκεκριμένη τεχνογνωσία, ώστε το προφίλ της πόλεως να είναι ολοκληρωμένο αλλά κυρίως να ανανεώνεται διαρκώς με τη προσθήκη των νέων δεδομένων που επηρεάζουν τη ζωή των δημοτών χρόνο με τον χρόνο. Η εκπόνηση του προφίλ σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ., έχει μια ορισμένη οικονομική επιβάρυνση αναλόγως του βαθμού συμμετοχής των ίδιων των δομών του Δήμου στην κοπιαστική αυτή εργασία.

Στις σελίδες της αναφοράς αυτής, που είναι η 5η συνεχής Ετήσια Αναφορά του Δικτύου Υγείας των Δήμων της χώρας, θα μπορέσετε να ενημερωθείτε πληρέστερα για τις πρωτοβουλίες που

αναλήφθησαν στα παραπάνω πεδία προτεραιότητας. Ευελπιστούμε δε στη συνέχιση της σταθερής υποστήριξης των Δήμων-μελών μας, μέσω τόσο της συμμετοχής τους στα προγράμματα όσο και της ελάχιστης ετήσιας συνδρομής τους, ώστε να μπορέσουμε, παρά την δεινή οικονομική κρίση που έχει πλήξει τη χώρα μας, να συνεχίσουμε να προσφέρουμε χρήσιμες υπηρεσίες στους δημότες μας.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Σωτήρης Παπασπυρόπουλος
Διευθυντής

ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ



1Η ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ
ΕΘΝΙΚΟΥ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο Πρόεδρος Δ.Σ του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ και Δήμαρχος Αμαρουσίου Γιώργος Πατούλης, η Πρ. Νομ. Προσώπου Δημ. Δικαίου Φιλοθέης Ψυχικού Νέλλη Λάβδα, ο Δήμαρχος Πύλης Τρικάλων Κωνσταντίνος Κουφογάζος, ο Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ και Πρόεδρος του Ε.Ο.Φ. Ιωάννης Τούντας, και ο Διευθυντής του Δικτύου Σωτήρης Παπασπυρόπουλος.

Στις 15 Οκτωβρίου 2011 πραγματοποιήθηκε στο Μαρούσι, η 1η Γενική Συνέλευση του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας, η οποία σηματοδότησε τη δημιουργία ενός ενιαίου Δικτύου Υγείας στην Ελλάδα, που προέκυψε από τη συνένωση των τριών Δικτύων Υγείας το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης ΟΤΑ, το Εθνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και το Εθνικό Δίκτυο Δήμων Προαγωγής Υγείας.

Στο ενιαίο Δίκτυο Υγείας ενώνουν τις δυνάμεις τους 130 Καλλικρατικοί Δήμοι από όλες τις περιφέρειες της χώρας, για την προαγωγή και την πρόληψη της Υγείας ως υψίστης σημασίας προϋπόθεση, για την θωράκιση και την προστασία της Υγείας του πληθυσμού.

Στην 1η Γενική Συνέλευση του νέου φορέα, Πρόεδρος ΔΣ του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας (Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ) εκλέχθηκε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρόεδρος του ΙΣΑ κ. Γιώργος Πατούλης και Πρόεδρος του Επιστημονικού Συμβουλίου ορίστηκε ο Αναπληρωτής Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Γιάννης Τούντας, Πρόεδρος του ΕΟΦ.

Στόχος η Πρόληψη νοσημάτων και η Προαγωγή της Υγείας

Αναφερόμενος στο σημαντικό αυτό εγχείρημα για την πρόληψη στην Υγεία μέσα από τα όργανα και τη συνεργασία σε επίπεδο τοπικής αυτοδιοίκησης, ο Πρόεδρος του Διαδημοτικού Δικτύου **Γιώργος Πατούλης**, εστίασε στην αποστολή και στο έργο του Διαδημοτικού Δικτύου δηλαδή στην πρόληψη των νοσημάτων, στην προαγωγή της Υγείας και γενικότερα στην προώθηση ολοκληρωμένων πολιτικών και δράσεων στο πεδίο της δημόσιας Υγείας.

Ο Πρόεδρος Δ.Σ του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ και Δήμαρχος Αμαρουσίου Γιώργος Πατούλης, κατά την παρουσίαση των δράσεων του δικτύου στη Γενική Συνέλευση.

Έκανε μία σύντομη αναδρομή στις σημαντικές δράσεις που έχει αναλάβει το μέχρι πρότινος Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας έως σήμερα στους τομείς της υγειονομικής ενημέρωσης, της προστασίας του περιβάλλοντος και της προληπτικής ιατρικής από την ίδρυσή του το 2005. Αναφερόμενος στους σταθμούς της εξάχρονης διαδρομής του Δικτύου ο κ. Πατούλης, στάθηκε στη πιστοποίηση από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας τον Ιούνιο 2010 ως ένα εθνικής εμβέλειας Δίκτυο Πόλεων που ακολουθεί τα πρότυπα του Π.Ο.Υ.

Επιστημονική Σκοπιά

Στη συνέχεια, ο Πρόεδρος της Ε.Ε. του μέχρι πρότινος Δικτύου Δήμων Προαγωγής Υγείας και Πρόεδρος του Ε.Ο.Φ. Καθηγητής **Γιάννης Τούντας** έκανε μια σύντομη αναφορά στο έργο του Δικτύου. Επίσης, τόνισε ότι «στο νέο Δίκτυο θα υπάρξει πρόγραμμα και συνέχεια, με το Επιστημονικό Συμβούλιο να αναλαμβάνει ενέργειες με διάρκεια και επιστημονική παρακολούθηση. Θα υπάρξει ένα εγκεκριμένο επιστημονικό σχέδιο στο οποίο έτοιμα προγράμματα θα υιοθετηθούν από όσους Δήμους το επιθυμούν».

Εκπρόσωποι Δήμων μελών που έδωσαν το παρόν

Ο Πρόεδρος Δ.Σ του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ και Δήμαρχος Αμαρουσίου Γιώργος Πατούλης, αριστερά με τον Δήμαρχο Διδυμότειχου Παρασκευά Πατσουρίδη, και τον Αντιδήμαρχο Παλαιού Φαλήρου Ιωάννη Φωστηρόπουλο, και δεξιά με τον Εκπρόσωπο του Δήμου Πειραιά και καθηγητή Δερματολογίας Νικόλαο Σταυριανέα, το Δήμαρχο Γρεβενών Δημοσθένης Κουπτσίδη, τον Αντιδήμαρχο Παύλου Μελά Γεώργιο Λίλτση, και το Δημοτικό Σύμβουλο Αλεξανδρούπολης Παναγιώτη Ζητάκη.

Αναλυτικά, στη Γενική Συνέλευση παραβρέθηκαν: ο Αντιδήμαρχος Αγίων Αναργύρων - Καματερού, **Σωτήρης Καμαρινόπουλος**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Αγρινίου **Ιωάννης Σιδερίδης**, ο Αντιδήμαρχος Αιγάλεω **Ηλίας Καρυπίδης**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Αλεξανδρούπολης **Παναγιώτης Ζητάκης**, η Δημοτική Σύμβουλος Αλίμου **Αναστασία Σιμητροπούλου**, ο Αντιδήμαρχος Αλίμου **Ανδρέας Κονδύλης**, ο Αντιδήμαρχος Αργιθέας **Γιώργος Σακελλάρης**, ο Αντιδήμαρχος Βέροιας **Τηλέμαχος Χατζηαθανασίου**, ο Αντιδήμαρχος Βύρωνα **Χρίστος Γώγος**, ο Αντιδήμαρχος Γαλατσίου **Αθανάσιος Μπούρας**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Γλυφάδας **Βασίλης Μουλακάκης**, ο Δήμαρχος Γρεβενών **Δημοσθένης Κουπτσίδης**, ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου **Παρασκευάς Πατσουρίδης**, ο Αντιδήμαρχος Δράμας **Κυριάκος Γρηγορίου**, εκπρόσωπος από το Δήμο Δυτ. Μάνης **Γιώργος Μουνδρέας**, ο Αντιδήμαρχος Δωρίδος **Χρήστος Τσιλίκης**, η Δημοτική Σύμβουλος Ελληνικού - Αργυρούπολης **Ζωή Ράικου**, η Αντιδήμαρχος Ηρακλείου **Δέσποινα Καμπούρη**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Ιεράπετρας **Χρήστος Γαλάνης**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Καλαμπάκας **Ευάγγελος Παπαγιαννούλας**, ο Αντιδήμαρχος Καλλιθέας **Ηλίας Καββαδίας**, η Δημοτική Σύμβουλος Κηφισιάς **Αγγελική Τριανταφύλλου - Πιτίδη**, ο Αντιδήμαρχος Κορίνθου **Χρήστος Χασικίδης**, ο Αντιδήμαρχος Κορυδαλλού **Γιώργος Μακρυνός**, ο Αντιδήμαρχος Λάρισας **Χρήστος Κέλλας**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Κύμης- Αλιβερίου **Βασίλης Ντοβόλης**, η συντονίστρια Λαυρεωτικής **Αγγελική Ξέστερνου**, ο Πρόεδρος Δημ. Συμβουλίου Λέσβου **Χρήστος Κορδώνης**, ο Αντιδήμαρχος Λευκάδας **Ελευθέριος Αραβανής**, ο Αντιδήμαρχος Μεταμόρφωσης **Γιώργος Ηλιόπουλος**, ο Αντιδήμαρχος Μυκόνου **Θρασύβουλος Κοντομήτρος**, η Δημοτική Σύμβουλος Ν. Ιωνίας **Ευαγγελία Αμανατίδου - Χατζηπαυλή**, ο Αντιδήμαρχος Π. Φαλήρου **Ιωάννης Φωστηρόπουλος**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Παπάγου - Χολαργού **Ευάγγελος Σταθογιάννης**, ο Αντιδήμαρχος Παύλου Μελά **Γιώργος Λίλτσης**, ο εκπρόσωπος του Δήμου Πειραιά Καθηγητής **Νικόλαος Σταυριανέας**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Πόρου **Δημήτρης Συξέρης**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Πρέβεζας **Ιωάννης Χριστόφορος Ρέντζος**, ο Δήμαρχος Πυλαίας - Χορτιάτη **Ιγνάτιος Καϊτεζίδης**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Πυλαίας – Χορτιάτη **Ηρακλής Τιτόπουλος**, ο Δήμαρχος Πύλης Τρικάλων **Δημήτρης Κουφογάζος**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Ρόδου **Ανδρέας Κούκουλας**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Σπάρτης **Παρασκευάς Καλομοίρης**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Σπατών - Αρτέμιδος **Σωτήριος Γιαννάτος**, ο Δήμαρχος Τήνου **Παναγιώτης Κροντηράς**, ο Αντιδήμαρχος Τρικκαίων **Ζήσης Γκουγκουστάμος**, η Πρ. Νομικού Προσώπου Δημ. Δικαίου Φιλοθέης - Ψυχικού **Νέλλη Λάββα**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Χαλανδρίου **Ιωάννης Λαδόπουλος**, η συντονίστρια Χερσονήσου **Ελίζα Ιατράκη**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Κάσου **Μηνάς Μαλανδρής**, εκπρόσωπος από το Δήμο Φούρνων Κορσεών **Μανώλης Αχλαδής**, ο Δήμαρχος Μοσχάτου – Ταύρου **Ανδρέας Ευθυμίου**, η συντονίστρια Μοσχάτου – Ταύρου **Δήμητρα Παπαγεωργίου**, ο Αντιδήμαρχος Ερυμάνθου Αχαΐας **Φώτης Ιατρού**, ο Αντιδήμαρχος Μάνδρας – Ειδυλλίας **Κωνσταντίνος Πλούμπης**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Ξυλοκάστρου – Ευρωστίνης **Αναστάσιος Γκιώλης**, ο Δημοτικός Σύμβουλος Θέρμης Θεσσαλονίκης **Κωνσταντίνος Τιτέλης**, ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής **Βασίλης Ζορμπάς**, ο συντονιστής Δράμας **Στάθης Ρεστέμης**.

Αρχαιρεσίες

Με την ολοκλήρωση της Γενικής Συνέλευσης και της εκλογικής διαδικασίας, ακολούθησε η πρώτη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ για τις αρχαιρεσίες του Δ.Σ.

Πρόεδρος του Δ.Σ αναδείχθηκε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Γ. Πατούλης, και Αντιπρόεδροι οι κ.κ. Ι. Λαδόπουλος και Γ. Μακρυνός, δημοτικός σύμβουλος Χαλανδρίου και Αντιδήμαρχος Κορυδαλλού, αντίστοιχα.

Ο Πρόεδρος του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας, μιλώντας για τον πρωταγωνιστικό ρόλο που μπορεί να αναλάβει ένα τέτοιο δίκτυο για τη θωράκιση της δημόσιας Υγείας, κάλεσε όλους να αγκαλιάσουν τη νέα διαδημοτική συνεργασία *«για να συνεχίσουμε όλοι μαζί δυναμικά την οικοδόμηση της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης ώστε να διατηρήσουμε υγιείς τους δημότες των πόλεών μας. Μέσα από την κοινή αυτή προσπάθεια το μήνυμά προς την κοινωνία είναι ξεκάθαρο: στρέφουμε το βλέμμα προς τον πολίτη γιατί τον θέλουμε υγιή και η Υγεία θωρακίζεται μέσα από την πρόληψη».*

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ και Δήμαρχος Αμαρουσίου Γεώργιος Πατούλης, με τα υπόλοιπα μέλη του νεοσύστατου συμβουλίου κατά την πρώτη του συνεδρίαση.

Το Δ.Σ του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ απαρτίζουν οι:

ΠΑΤΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Δήμαρχος Αμαρουσίου – **Πρόεδρος ΔΣ**

ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Δημ. Σύμβουλος Χαλανδρίου – **Αντιπρόεδρος**

ΜΑΚΡΥΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Δημ. Σύμβουλος Κορυδαλλού – **Αντιπρόεδρος**

ΓΩΓΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ, Αντιδήμαρχος Βύρωνα – **Γενικός Γραμματέας**

ΖΗΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, Δημ. Σύμβουλος Αλεξανδρούπολης – **Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας**

ΚΑΒΒΑΔΙΑΣ ΗΛΙΑΣ, Αντιδήμαρχος Καλλιθέας – **Ειδικός Γραμματέας**

ΚΑΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ,Αντιδήμαρχος Αγ.Αναργύρων-Καματερού– **Ταμίας**

ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ, Δημ. Σύμβουλος Πυλαίας Χορτιάτη – **Αναπλ. Ταμίας**

ΣΤΑΥΡΙΑΝΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, Εκπρόσωπος Δήμου Πειραιά – **Μέλος -** Εκπρόσωπος ΔΣ στο Επιστημονικό Συμβούλιο

ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ, Αντιδήμαρχος Κερατσινίου-Δραπετσώνας – **Μέλος**

ΛΙΛΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Αντιδήμαρχος Παύλου Μελά – **Μέλος**

ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ-ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ, Δημ. Σύμβουλος Ν. Ιωνίας – **Αναπλ. Μέλος**

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ-ΠΙΤΙΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, Δημ. Σύμβουλος Κηφισιάς – **Αναπλ. Μέλος**

ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Αντιδήμαρχος Παλαιού Φαλήρου – **Αναπλ. Μέλος**

Την Εξελεγκτική Επιτροπή απαρτίζουν οι:

ΧΑΤΖΗΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ, Δημ. Σύμβουλος Βέροιας – **Πρόεδρος**

ΚΟΥΒΑΡΑ ΖΩΗ, Δημ. Σύμβουλος Βριλησσίων – **Μέλος**

ΜΠΟΥΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, Αντιδήμαρχος Γαλατσίου – **Μέλος**

ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟ – ΣΚΟΠΟΙ

Σκοπός της Εταιρείας είναι ο σχεδιασμός και ανάληψη δράσης για την προαγωγή της υγείας, την βελτίωση του περιβάλλοντος και την βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών καθώς και η υιοθέτηση και εφαρμογή του Προγράμματος Υγιείς Πόλεις της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας από τις πόλεις μέλη. Επίσης σκοπός είναι η δημιουργία Δικτύων συνεργασίας μεταξύ των Δήμων μελών της με στόχο τη βελτίωση του φυσικού, πολιτιστικού, κοινωνικού περιβάλλοντος και του επιπέδου ευημερίας των ανθρώπων που ζουν στα ευρύτερα όρια των Δήμων που συμμετέχουν. Η Εταιρεία λειτουργεί και ως “φόρουμ” ανταλλαγής εμπειριών και λήψης μέτρων για την προαγωγή και εφαρμογή σε τοπικό επίπεδο των αρχών της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (Π.Ο.Υ) “Υγεία για Όλους” και της “Ατζέντα 21” του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (Ο.Η.Ε.) στη χώρα μας.
Ειδικότερα, σκοποί της Εταιρείας είναι:

1. Η επιστημονική και τεχνική υποστήριξη των Δήμων μελών της.

2. Η ανάπτυξη Πολιτικής Υγείας στους Δήμους, βασισμένη στους στόχους της διακήρυξης της Π.Ο.Υ.

3. Η επιστημονική υποστήριξη των Δήμων μελών για την υλοποίηση των προϋποθέσεων που θέτει η Π.Ο.Υ. για τις πόλεις μέλη των Εθνικών Δικτύων των Υγιών Πόλεων.

4. Η ανάπτυξη και εφαρμογή καινοτόμων προγραμμάτων και πολιτικών στους τομείς της Δημόσιας Υγείας, του περιβάλλοντος και της Κοινωνικής Φροντίδας.

5. Η ανάπτυξη Γραφείων Υγιών Πόλεων σε κάθε Δήμο μέλος και η επιμόρφωση και εκπαίδευση του προσωπικού τους.

6. Η υποστήριξη της Τοπικής Αυτοδιοίκησης για την δημιουργία νέων θεσμών στη πόλη.

7. Η παροχή τεχνικών, συμβουλευτικών υπηρεσιών σε Δήμους μέλη, για την δημιουργία, ανάπτυξη και εφαρμογή των προφίλ των πόλεων.

8. Η πληροφόρηση, ενημέρωση και εκπαίδευση των πολιτών, των κοινωνικών φορέων και των αρχών της Τ.Α. σε θέματα προαγωγής της υγείας.

9. Η ενδυνάμωση της συμμετοχής των πολιτών σε πρωτοβουλίες σχετικά με την υγεία και το περιβάλλον.

10. Η δημιουργία βάσης δεδομένων και η ανάπτυξη δικτύου πληροφοριών μεταξύ των πόλεων.

11. Η αξιοποίηση των εθνικών, Ευρωπαϊκών και άλλων προγραμμάτων, σχετικών με την Δημόσια Υγεία, το Περιβάλλον και την Κοινωνική Φροντίδα.

12. Η παροχή υπηρεσιών εμπειρογνώμονα σε θέματα δημόσιας υγείας, πολιτικής υγείας, προαγωγής υγείας, περιβαλλοντικής υγείας και εκπαίδευσης, καθώς και σε θέματα οικονομίας της υγείας.

13. Η προώθηση της συνεργασίας με τα Εθνικά Δίκτυα των άλλων κρατών μελών καθώς και με άλλες πόλεις του Ευρωπαϊκού Δικτύου «Υγιείς Πόλεις» της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας, η ανταλλαγή εμπειριών και η μεταφορά τεχνογνωσίας για την υλοποίησης των σκοπών της Εταιρείας.

14. Η εκπροσώπηση της Εταιρείας σε σχετικούς διεθνείς και εθνικούς οργανισμούς και υπηρεσίες και η συμμετοχή σε ανάλογες εκδηλώσεις.

15. Η παρακολούθηση των διεθνών εξελίξεων και εμπειριών και η προώθηση της τεκμηρίωσης των σχετικών ζητημάτων.

16. Η επιδίωξη συνεργασίας με φορείς/οργανισμούς που έχουν κοινούς με την Εταιρεία στόχους.

17. Η αναβάθμιση των δομών υγείας και κοινωνικής μέριμνας στα πλαίσια της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.
18. Η παροχή τεχνογνωσίας για την δημιουργία νέων δομών υγείας, δημόσιας υγείας και κοινωνικής μέριμνας στους Δήμους μέλη.
19. Η προσπάθεια δημιουργίας ενιαίου πλαισίου λειτουργίας των δομών υγείας , κοινωνικής πολιτικής και περιβάλλοντος και η επιδίωξη αναβάθμισης της λειτουργίας των υπηρεσιών υγείας, δημόσιας υγείας και κοινωνικής μέριμνας των Ο.Τ.Α.
20. Η ανταλλαγή γνώσεων και εμπειρίας των υπηρεσιών υγείας, δημόσιας υγείας, κοινωνικής πολιτικής και περιβάλλοντος, που ήδη λειτουργούν στους Ο.Τ.Α.
21. Η ενημέρωση σχετικά με τα νέα θέματα που προκύπτουν στον τομέα της πρόληψης και προαγωγής της υγείας και στον τομέα της κοινωνικής μέριμνας.
22. Η διοργάνωση ομιλιών, ημερίδων, συνεδρίων, εκδηλώσεων, προβολών, διαλέξεων με θέματα σχετικά με την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας.
23. Η υποβολή προτάσεων και η υλοποίηση προγραμμάτων στους τομείς της υγείας, της δημόσιας υγείας, της κοινωνικής μέριμνας και του περιβάλλοντος με χρηματοδότηση του Ελληνικού Κράτους ή από Ευρωπαϊκούς πόρους ή από δωρεές και χορηγίες καθώς και η συμμετοχή της Εταιρείας ως εταίρου σε κοινοπρακτικό σχήμα για την επίτευξη του σκοπού αυτού.
24. Ο σχεδιασμός, οργάνωση, υλοποίηση, διαχείριση και αξιολόγηση προγραμμάτων, η ίδια εκτέλεση ή/και ανάληψη ή/και η ανάθεση συγχρηματοδοτούμενων Εθνικών και Ευρωπαϊκών έργων στα πεδία των δραστηριοτήτων της Εταιρείας.
25. Η εκπροσώπηση των Δήμων - μελών σε όλες τις δημόσιες αρχές (Υπουργεία κλπ).
26. Η προώθηση της συνεργασίας με διάφορους οργανισμούς υγείας, κοινωνικής μέριμνας, περιβάλλοντος και ποιότητας ζωής που λειτουργούν εντός της Ελληνικής επικράτειας ή στο εξωτερικό.
27. Η συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά και παγκόσμια δίκτυα και σε Οργανισμούς ή φορείς που λειτουργούν στο εσωτερικό της χώρας ή στο εξωτερικό που ο σκοπός τους έχει σχέση με ζητήματα πρόληψης και προαγωγής της υγείας , κοινωνικής μέριμνας, βελτίωση του περιβάλλοντος και της ποιότητας ζωής.
28. Η δημιουργία διακρατικών συνεργασιών για την εκπλήρωση των βασικών στόχων της Εταιρείας.
29. Η οργάνωση προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής, προαγωγής της υγείας, προστασίας του περιβάλλοντος και αντιμετώπισης κοινωνικών προβλημάτων.
30. Η ανάληψη πρωτοβουλιών για τη σύναψη διεθνών συνεργασιών με αξιόπιστους φορείς της κοινωνίας των πολιτών των αναπτυσσόμενων χωρών, με στόχο την ουσιαστική βελτίωση του οικονομικού και κοινωνικού επιπέδου των κατοίκων τους και τη μείωση της φτώχειας. Η ενίσχυση και υλοποίηση προγραμμάτων στους καίριους τομείς της προστασίας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της κοινωνικής φροντίδας και πρόνοιας, της εκπαίδευσης και κατάρτισης, της προστασίας του περιβάλλοντος και της ισότητας ανδρών και γυναικών.

Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας
ΔΗΜΟΙ – ΜΕΛΗ, ΔΗΜΑΡΧΟΙ

1	ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ Γεώργιος Καπλάνης	25	ΓΟΡΤΥΝΙΑ ΑΡΚΑΔΙΑΣ Ιωάννης Γιαννόπουλος	49	ΙΕΡΑ ΠΟΛΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ Παναγιώτης Κατσούλης
2	ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Βασίλης Ζορπάς	26	ΓΡΕΒΕΝΑ Δημοσθένης Κουπτσίδης	50	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ Σήφης Αναστασάκης
3	ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΚΑΜΑΤΕΡΟ Νικόλαος Σαράντης	27	ΔΑΦΝΗ-ΥΜΗΤΤΟΣ Μιχαήλ Σταυριανουδάκης	51	ΙΘΑΚΗ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ Ιωάννης Κασσιανός
4	ΑΓΡΙΝΙΟ ΑΙΤ/ΝΙΑΣ Παύλος Μοσχολιός	28	ΔΕΛΤΑ ΘΕΣ/ΚΗΣ Γιώργος Γλώσσης	52	ΙΩΑΝΝΙΝΑ Φίλιππος Φίλιος
5	ΑΙΓΑΛΕΩ Χρήστος Καρδαράς	29	ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ ΑΝΑΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ Παρασκευάς Πατσουρίδης	53	ΚΑΒΑΛΑ Κων/νος Σιμιτσής
6	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ ΗΜΑΘΙΑΣ Φώτιος Δημητριάδης	30	ΔΙΟΝΥΣΟΣ Ιωάννης Καλαφατέλης	54	ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ Αντώνιος Καμπάκας
7	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΕΒΡΟΥ Ευάγγελος Λαμπάκης	31	ΔΡΑΜΑ Κυριάκος Χαρακίδης	55	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Δημήτριος Σακελλαρίου
8	ΑΛΙΜΟΣ Αθανάσιος Ορφανός	32	ΔΥΤΙΚΗ ΑΧΑΪΑ Ανδρέας Παναγιωτόπουλος	56	ΚΑΛΛΙΘΕΑ Κώστας Ασκούνης
9	ΑΜΑΡΟΥΣΙΟ Γεώργιος Πατούλης	33	ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΝΗ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ Δημήτριος Γιαννημάρας	57	ΚΑΡΠΑΘΟΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ Μιχαήλ Χανιώτης
10	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ - ΜΕΝΕΜΕΝΗ ΘΕΣ/ΚΗΣ Λάζαρος Κυριζόγλου	34	ΔΩΡΙΔΟΣ ΦΩΚΙΔΑΣ Γεώργιος Καπεντζώνης	58	ΚΑΣΟΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ Δημήτριος Ερωτόκριτος
11	ΑΜΥΝΤΑΙΟ ΦΛΩΡΙΝΑΣ Ιωακείμ Ιωσηφίδης	35	ΕΔΕΣΣΑ ΠΕΛΛΑΣ Δημήτριος Γιάννου	59	ΚΑΣΤΟΡΙΑ Εμμανουήλ Χατζησυμεωνίδης
12	ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ - ΕΛΑΤΕΙΑ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ Θεόδωρος Ντούρος	36	ΕΛΑΣΣΟΝΑ ΛΑΡΙΣΑΣ Γεώργιος Πασχόπουλος	60	ΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΙΕΡΙΑΣ Σάββας Χιονίδης
13	ΑΝΔΡΑΒΙΔΑΣ - ΚΥΛΛΗΝΗΣ ΗΛΕΙΑΣ Δημήτριος Αρβανίτης	37	ΕΛΕΥΣΙΝΑ Γεώργιος Αμπατζόγλου	61	ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ - ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑ Λουκάς Τζανής
14	ΑΝΔΡΟΣ Ιωάννης Γλυνός	38	ΕΛΛΗΝΙΚΟ - ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ Χρήστος Κορτζίδης	62	ΚΕΡΚΥΡΑ ΚΕΡΚΥΡΑΣ Γιάννης Τρεπεκλής
15	ΑΡΓΙΘΕΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Χρήστος Καναβός	39	ΕΟΡΔΑΙΑ ΚΟΖΑΝΗΣ Παρασκευή Βρυζίδου	63	ΚΗΦΙΣΙΑ Νικόλαος Χιωτάκης
16	ΑΡΡΙΑΝΩΝ ΡΟΔΟΠΗΣ Ιμπραήμ Σερίφ	40	ΕΡΜΙΟΝΙΔΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ Δημήτριος Καμίζης	64	ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ Αλέξανδρος Πνευματικός
17	ΒΕΡΟΙΑ ΗΜΑΘΙΑΣ Χαρίκλεια Ουσουλτζόγλου-Γεωργιάδη	41	ΕΡΥΜΑΝΘΟΥ ΑΧΑΪΑΣ Αθανάσιος Καρπής	65	ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ Σταύρος Κασιμάτης
18	ΒΟΛΒΗΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ Δημήτριος Γαλαμάτης	42	ΖΑΚΥΝΘΟΣ Στυλιανός Μποζίκης	66	ΚΡΩΠΙΑ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ Δημήτριος Κιούσης
19	ΒΟΛΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ Παναγιώτης Σκοτινιώτης	43	ΖΩΓΡΑΦΟΥ Κων/νος Καλλίρης	67	ΚΥΜΗ - ΑΛΙΒΕΡΙ ΕΥΒΟΙΑΣ Δημήτριος Θωμάς
20	ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ Κων/νος Ιωαννίδης	44	ΗΛΙΔΑ ΗΛΕΙΑΣ Ιωάννης Λυμπέρης	68	ΚΩΣ ΔΩΔ/ΣΟΥ Κωνσταντίνος Καϊσερλης
21	ΒΥΡΩΝΑΣ Νικόλαος Χαρδαλιάς	45	ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ Βασίλης Βαλασόπουλος	69	ΛΑΓΚΑΔΑ ΘΕΣ/ΚΗΣ Ιωάννης Αναστασιάδης
22	ΓΑΛΑΤΣΙ Κυριάκος Τσίρος	46	ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ Παντελής Βλασσόπουλος	70	ΛΑΡΙΣΑ Κωνσταντίνος Τζανακούλης
23	ΓΑΥΔΟΣ ΧΑΝΙΩΝ Στρατής Λαμπάκης	47	ΘΕΡΜΗ ΘΕΣ/ΚΗΣ Θεόδωρος Παπαδόπουλος	71	ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ Κων/νος Λεβάντης
24	ΓΛΥΦΑΔΑ Κων/νος Κόκορης	48	ΙΑΣΜΟΣ ΡΟΔΟΠΗΣ Καδή Ισμέτ	72	ΛΕΙΨΟΙ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ Σπυρίδων Μπενέτος

73	ΛΕΣΒΟΣ Δημήτριος Βουνάτσος	95	ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΣ Βασίλειος Ξύδης	117	ΣΙΦΝΟΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ Ανδρέας Μπαμπούνης
74	ΛΕΥΚΑΔΑ Κωνσταντίνος Αραβανής	96	ΠΑΡΑΝΕΣΤΙΟΥ ΔΡΑΜΑΣ Νικόλαος Καγιαόγλου	118	ΣΟΦΑΔΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Χαράλαμπος Παπαδόπουλος
75	ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ-ΠΕΥΚΗ Δημήτριος Φωκιανός	97	ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ ΘΕΣ/ΚΗΣ Διαμαντής Παπαδόπουλος	119	ΣΠΑΡΤΗ ΛΑΚΩΝΙΑΣ Σταύρος Αργειτάκος
76	ΜΑΚΡΑΚΩΜΗ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ Ευθύμιος Παπαευθυμίου	98	ΠΕΙΡΑΙΑΣ Βασίλης Μιχαλολιάκος	120	ΣΠΑΤΩΝ-ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ Χρήστος Μάρκου
77	ΜΑΝΔΡΑ - ΕΙΔΥΛΛΙΑΣ Γεώργιος Δρίκος	99	ΠΕΡΑΜΑ Παντελής Ζουμπούλης	121	ΣΥΡΟΣ - ΕΡΜΟΥΠΟΛΗ ΚΥΚΛΑΔΩΝ Ιωάννης Δεκαβάλλας
78	ΜΕΣΣΗΝΗ Ευστάθιος Αναστασόπουλος	100	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ Ανδρέας Παχατουρίδης	122	ΣΦΑΚΙΑ ΧΑΝΙΩΝ Παύλος Πολάκης
79	ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ Μιλτιάδης Καρπέτας	101	ΠΗΝΕΙΟΥ ΗΛΕΙΑΣ Αλέξιος Καστρινός	123	ΤΕΜΠΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ Κων/νος Κολλάτος
80	ΜΟΣΧΑΤΟ - ΤΑΥΡΟΣ Ανδρέας Ευθυμίου	102	ΠΥΔΝΑΣ - ΚΟΛΙΝΔΡΟΥ Ευάγγελος Πολύζος	124	ΤΗΛΟΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ Μαρία Καμμά - Αλειφέρη
81	ΜΥΚΟΝΟΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ Αθανάσιος Κουσαθανάς-Μέγας	103	ΠΟΡΟΣ ΝΗΣΩΝ Δημήτριος-Ανδρέας Στρατηγός	125	ΤΗΝΟΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ Παναγιώτης Κροντήρας
82	ΜΩΛΟΥ - ΑΓΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ Ευάγγελος Τετριμίδας	104	ΠΡΕΒΕΖΑ Χρήστος Μπαΐλης	126	ΤΡΙΚΑΛΑ Χρήστος Λάππας
83	ΝΑΞΟΣ ΚΑΙ ΜΙΚΡΕΣ ΚΥΚΛΑΔΕΣ Εμμανουήλ Μαργαρίτης	105	ΠΡΕΣΠΕΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ Βασίλειος Τσέπας	127	ΤΡΙΠΟΛΗ ΑΡΚΑΔΙΑΣ Ιωάννης Σμυρνιώτης
84	ΝΕΑ ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ Δαμιανός Ιορδανίδης	106	ΠΥΛΑΙΑ-ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ Ιγνάτιος Καϊτεζίδης	128	ΥΔΡΑ ΝΗΣΩΝ Άγγελος Κοτρώνης
85	ΝΕΑΠΟΛΗ ΣΥΚΕΩΝ ΘΕΣ/ΚΗΣ Σίμος Δανιηλίδης	107	ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Κων/νος Κουφογάζος	129	ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ - ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ Ευτυχία Αποστολάκη
86	ΝΕΜΕΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ Βαγγέλης Ανδριανάκος	108	ΠΥΛΟΥ- ΝΕΣΤΟΡΟΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ Δημήτριος Καφαντάρης	130	ΦΙΛΟΘΕΗ -ΨΥΧΙΚΟ Παντελής Ξυριδάκης
87	ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ Ηρακλής Γκότσης	109	ΠΩΓΩΝΙ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ Κων/νος Καψάλης	131	ΦΟΥΡΝΟΙ - ΚΟΡΣΕΩΝ ΣΑΜΟΥ Ιωάννης Μαρούσης
88	ΝΕΣΤΟΥ ΚΑΒΑΛΑΣ Σάββας Μιχαηλίδης	110	ΡΑΦΗΝΑ - ΠΙΚΕΡΜΙ Γεώργιος Χριστόπουλος	132	ΧΑΪΔΑΡΙ Δημήτριος Μαραβέλιας
89	ΝΟΤΙΑΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ Ιωάννης Μάρνερης	111	ΡΕΘΥΜΝΟ Γεώργιος Μαρινάκης	133	ΧΑΛΑΝΔΡΙ Γεώργιος Κουράσης
90	ΞΑΝΘΗ Μιχαήλ Στυλιανίδης	112	ΡΗΓΑΣ ΦΕΡΑΙΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ Ελένη Λαΐτσου	134	ΧΑΛΚΙΔΑ ΕΥΒΟΙΑΣ Αθανάσιος Ζεμπίλης
91	ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ - ΕΥΡΩΣΤΙΝΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ Αντώνιος Κλαδούχος	113	ΡΟΔΟΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ Ευστάθιος Κουσουρνάς	135	ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ζαχαρίας Δοξαστάκης
92	ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ Διονύσιος Χατζηδάκης	114	ΣΑΛΑΜΙΝΑ Ιωάννης Τζαβάρης		
93	ΠΑΛΛΗΝΗ Αθανάσιος Ζούτσος	115	ΣΗΤΕΙΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ Θεόδωρος Πατεράκης		
94	ΠΑΞΟΙ ΚΕΡΚΥΡΑΣ Σπυρίδων Μπογδάνος	116	ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ Σπυρίδων Σταματόπουλος		

Μέλη
Διοικητικού Συμβουλίου

Γιώργος Πατούλης
Πρόεδρος Δ.Σ.,
Δήμαρχος Αμαρουσίου

Ιωάννης Λαδόπουλος
Αντιπρόεδρος Δ.Σ.,
Δημ. Σύμβουλος Χαλανδρίου

Γιώργος Μακρυνός
Αντιπρόεδρος Δ.Σ.,
Δημ. Σύμβουλος Κορυδαλλού

Χρίστος Γώγος
Γενικός Γραμματέας Δ.Σ.
Αντιδήμαρχος Βύρωνα

Παναγιώτης Ζητάκης
Αναπλ. Γενικός Γραμματέας Δ.Σ.,
Δημ.Σύμβουλος
Αλεξανδρούπολης

Ηλίας Καββαδίας
Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ.,
Δημ. Σύμβουλος Καλλιθέας

Σωτήρης Καμαρινόπουλος
Ταμίας Δ.Σ.,
Αντιδήμαρχος Αγ. Αναργύρων - Καματερού

Ηρακλής Τιτόπουλος
Αναπληρωτής Ταμίας Δ.Σ.,
Δημ. Σύμβουλος Πυλαίας Χορτιάτη

Νικόλαος Σταυριανέας
Μέλος Δ.Σ.,
Αντιπρόεδρος Κοινωφελούς Δημοτικής Επιχείρησης Δήμου Πειραιά

Γιώργος Λίλτσης
Μέλος Δ.Σ.,
Αντιδήμαρχος Παύλου Μελά

Γεωργία Γεωργακοπούλου
Μέλος Δ.Σ.
Αντιδήμαρχος Κερατσινίου-Δραπετσώνας

Ιωάννης Φωστηρόπουλος
Αναπλ. Μέλος Δ.Σ.,
Αντιδήμαρχος Παλαιού Φαλήρου

Αγγελική Τριανταφύλλου-Πιτίδη
Αναπλ. Μέλος Δ.Σ.,
Δημ. Σύμβουλος Κηφισιάς

Ευαγγελία Αμανατίδου-Χατζηπαυλή
Αναπλ. Μέλος Δ.Σ.,
Δημ. Σύμβουλος Ν.Ιωνίας

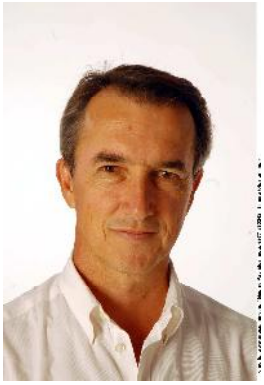
Μέλη
Εξελεγκτικής Επιτροπής

Τηλέμαχος Χατζηαθανασίου
Πρόεδρος Ε.Ε.,
Δημ. Σύμβουλος Βέροιας

Ζωή Κουβαρά
Μέλος Ε.Ε.,
Δημ. Σύμβουλος Βριλησσίων

Ιωάννης Μπούρας
Μέλος Ε.Ε.,
Αντιδήμαρχος Γαλατσίου

Μέλη
Επιστημονικής Επιτροπής



Γιάννης Τούντας,
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΕΔΔΥΠΠΥ
Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Παν/μιου Αθηνών, Πρόεδρος ΕΟΦ

Μέλη:

1. **Γιάννης Γρηγορίου**, *Κοινωνιολόγος, Διευθυντής της Κοινωφελούς Επιχείρησης Δήμου Βόλου*

2. **Ελένη Δουλιανάκη**, Παιδίατρος

3. **Κλέα Κατσουγιάννη**, *Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών*

4. **Γιάννης Μανιός**, *Επίκ. Καθηγητής Τμήματος Επιστήμης, Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο*

5. **Δημήτρης Πύρρος**, *Ορθοπεδικός, Μέλος Προεδρείου Παγκόσμιας Εταιρείας Ιατρικής των Καταστροφών*

6. **Δημήτρης Ρίχτερ**, *Καρδιολόγος, Μέλος ΔΣ ΕΛΙΚΑΡ*

7. **Νικόλαος Σταυριανέας**, *Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών, Εκπρόσωπος Δ.Σ. ΕΔΔΥΠΠΥ*

8. **Στέλιος Στυλιανίδης**, *Δρ., Αναπλ. Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Πάντειο Πανεπιστήμιο, Εθνικός Εκπρόσωπος για την Ψυχική Υγεία στον Π.Ο.Υ., Αντιπρόεδρος W.A.P.R., Επιστημονικός Διευθυντής Ε.Π.Α.Ψ.Υ.*

9. **Ηρώ Σχορετσανίτη**, Ψυχολόγος, MSc. Προαγωγής και Αγωγής Υγείας, ειδίκευση στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

Παρατηρητές:

1. **Σωτήρης Παπασπυρόπουλος,** *Ιατρός Υγιεινολόγος, Ψυχίατρος, Διευθυντής Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας*

2. **Νταίζη Παπαθανασοπούλου**, *Κοινωνιολόγος -Κοινωνική Λειτουργός, Συντονίστρια Προγράμματος "Υγιείς Πόλεις" του ΕΔΔΥΠΠΥ*

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΜΕΛΗ ΤΟΥ
ΕΘΝΙΚΟΥ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ – ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Το **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας**, προωθεί τον καινοτόμο θεσμό των **Δημοτικών Κέντρων Πρόληψης για την Υγεία (ΚΕΠ Υγείας)** στους Δήμους μέλη του. Στόχος του Δικτύου είναι η δημιουργία ΚΕΠ Υγείας στα όρια κάθε Δήμου μέλους του.

Υπηρεσίες Κέντρων Πρόληψης

Η **Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ)** πραγματοποίησε, σε συνεργασία με το Διαδημοτικό Δίκτυο, μελέτη για τη δημιουργία των Ανοιχτών Κέντρων Προστασίας της Υγείας, τα οποία στους ΟΤΑ θα εξελιχθούν σε Κέντρα Πρόληψης (ΚΕΠ Υγείας). Τα Κέντρα αυτά προγραμματίζονται ώστε να παρέχουν στους πολίτες υπηρεσίες ενημέρωσης, συμβουλευτικής και πρόληψης νοσημάτων, οργάνωσης προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου, προσανατολισμό στις προσφερόμενες υπηρεσίες υγείας και αντιμετώπιση του μικρού κινδύνου.

Τα ΚΕΠ Υγείας αναμένεται να καλύψουν ένα μεγάλο κενό που υπάρχει σήμερα στις υπηρεσίες υγείας των Δήμων. Με βασικό άξονα την Πρόληψη και την Προαγωγή της Υγείας, τα ΚΕΠ Υγείας μπορούν να παίξουν έναν κυρίαρχο ρόλο τόσο στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού, όσο και στην προληπτική ιατρική σε τοπικό επίπεδο. Επίσης είναι ο κατ' εξοχήν θεσμός, μέσω του οποίου οι Δήμοι μπορούν να υλοποιήσουν τις προβλέψεις, τόσο του Προγράμματος του Καλλικράτη, όσο και του πρόσφατου νόμου του Υπουργείου Υγείας που μεταφέρουν πολλές αρμοδιότητες για την υγεία στους Δήμους, χωρίς όμως τους ανάλογους πόρους. Επίσης, όσοι Δήμοι διαθέτουν οργανωμένα Δημοτικά Πολυιατρεία, μπορούν άμεσα να εντάξουν στην υπάρχουσα αυτή υποδομή τους τα ΚΕΠ Υγείας. Για όλους τους Δήμους το πρόγραμμα Καλλικράτης δίνει τη δυνατότητα ένταξης των νέων δομών στο οργανόγραμμά τους ως Κοινωφελή Επιχείρηση.

Νέος Θεσμός μέσω ΟΤΑ

Το βασικό Πολιτικό Σκεπτικό είναι ότι οι Δήμοι είναι οι πιο κατάλληλοι θεσμοί για την παροχή Υπηρεσιών Προαγωγής και Φροντίδας Υγείας σε επίπεδο τοπικού πληθυσμού (πολύ περισσότερο από ότι είναι οι Περιφέρειες ή το κεντρικό Κράτος) λόγω της εγγύτητας στη σχέση τους με τους πολίτες (γνώση ιδιαίτερων τοπικών προβλημάτων, καθημερινή επαφή, διαρκής έλεγχος αποτελεσματικότητας, κλπ). Οι Υπηρεσίες αυτές αφορούν τους υγιείς πολίτες και αποσκοπούν να τους διατηρήσουν υγιείς. Αντίθετα, για τους ασθενείς πολίτες προτεραιότητα έχουν οι δομές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Περίθαλψης του ΕΣΥ, οι ιδιώτες ιατροί και τα ιδιωτικά διαγνωστικά κέντρα και θεραπευτήρια.

Προδιαγραφές

Επίσης, τα Δημοτικά Κέντρα Πρόληψης για την Υγεία, σύμφωνα με τις προδιαγραφές ίδρυσης και λειτουργίας τους, ΔΕΝ αναμένεται να δημιουργήσουν πρόσθετα έξοδα στους Δήμους. Προβλέπεται να λειτουργήσουν σε υπάρχοντες δημοτικούς χώρους, εμβαδού έως 160τμ, (οι οποίοι θα πληρούν συγκεκριμένες απλές προδιαγραφές) και με 3 ή 4 υπαλλήλους (δεν απαιτείται υποχρεωτικώς η ύπαρξη γιατρού) από το υπάρχον προσωπικό (στους οποίους θα παρασχεθεί ειδική κατάλληλη εκπαίδευση).

Το μοναδικό προβλεπόμενο έξοδο αφορά την εγκατάσταση και τις άδειες χρήσης του ειδικού λογισμικού για την υποστήριξη πρωτοκόλλων εκτίμησης κινδύνου για την υγεία που θα

χρησιμοποιούν τα Δημοτικά Κέντρα Πρόληψης και την εκπαίδευση του προσωπικού τους. Το κόστος για τα παραπάνω καταβάλλεται μόνον άπαξ και έχει καθορισθεί σε 5.000 ευρώ.

Πιο αναλυτικά τα ΚΕΠ Υγείας είναι θεσμός που φιλοδοξεί:

- Να συμβάλλει, με ολοκληρωμένο τρόπο, στη Προαγωγή της Υγείας των πολιτών σε τοπικό επίπεδο.
- Να παρακολουθεί ανελλιπώς, να μετράει και να αξιολογεί Δείκτες Υγείας στο Δήμο και να τροφοδοτεί τα Περιφερειακά και τα Εθνικά στατιστικά δεδομένα.
- Να λειτουργεί ως ένας γρήγορος διεκπεραιωτής των μικροπροβλημάτων υγείας του πολίτη, συμπεριλαμβανομένων των ζητημάτων προσανατολισμού του στις υπηρεσίες υγείας.

Τα ΚΕΠ Υγείας προτείνονται:

- ως ένα συμπλήρωμα των Εθνικών Πολιτικών Δημόσιας Υγείας σήμερα στην Ελλάδα, ιδιαίτερα σε τοπικό επίπεδο.
- Επίσης, ως ένας καινοτόμος θεσμός ο οποίος μπορεί να αναλάβει ορισμένες από τις αρμοδιότητες για την Υγεία που εκχωρεί το Πρόγραμμα Καλλικράτης στους νέους Δήμους.
- Επιπλέον προτείνεται ως ο θεσμός που λείπει για την παρουσίαση ολοκληρωμένων προτάσεων Πολιτικών Υγείας σε τοπικό επίπεδο και για την υλοποίηση των πολιτικών αυτών.

Σύμφωνα με τη Μελέτη Εκτίμησης Αναγκών και Εφαρμογής των ΚΕΠ Υγείας στην Τοπική Αυτοδιοίκηση:

- Ιδρύεται με απόφαση του Δ.Σ. ως Τμήμα του Ν.Π.Δ.Δ. της Κοινωφελούς Επιχείρησης.
- Παρέχει βασικές υπηρεσίες πρόληψης και προαγωγής της υγείας καθώς και διασύνδεσης με άλλες σχετικές υπηρεσίες και αντιμετώπισης του μικρού κινδύνου.
- Προτείνεται Προσωπικό από 1 ιατρό, 2 νοσηλευτές/-τριες, 1 Επισκέπτης/ -τρια Υγείας ή ψυχολόγος,
- Ώρες Λειτουργίας: Καθημερινώς 15 ώρες, 7 ημέρες την εβδομάδα,
- Περιλαμβάνονται: Σχέδιο Κανονισμού Λειτουργίας,
- Κύρια σημεία της Αρχιτεκτονικής του Πληροφορικού Συστήματος,
- Ενδεικτικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Προσωπικού,
- Βασική Ανάλυση Κόστους (67.000 €, εκ των οποίων 60.000 € για το προσωπικό μέσω απόσπασης/ μετάταξης κλπ),
- Μηχανισμός Αξιολόγησης της Λειτουργίας τους,
- Δράσεις Marketing και Δημοσιότητας (βασικός κίνδυνος αποτυχίας, η έλλειψη αποδοχής του θεσμού λόγω ελλιπούς ενημέρωσης)

Αποφάσεις Δημοτικών Συμβουλίων

Μέχρι σήμερα οι Δήμοι μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας που έχουν πάρει απόφαση μέσω του Δημοτικού τους Συμβουλίου για τη δημιουργία ΚΕΠ Υγείας στα όρια του Δήμου τους είναι οι Δήμοι **Αμαρουσίου, Γαλατσίου, Γλυφάδας, Νέου Ηρακλείου, Π. Φαλήρου, Χαλκίδας, Κορίνθου, Αλίμου, Αγίας Παρασκευής, Σικυωνίων, Αγίων Αναργύρων – Καματερού, Πυλαίας – Χορτιάτη, Λαυρεωτικής.**

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας καλεί όλους τους Δήμους – μέλη του να υιοθετήσουν τον καινοτόμο αυτό θεσμό, παρέχοντας στους πολίτες τους υπηρεσίες ενημέρωσης, συμβουλευτικής και προληπτικής ιατρικής, σε τοπικό επίπεδο, με οργανωμένο και έγκυρο τρόπο.

ΝΕΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΔΔΥ
ΔΩΡΕΑΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Νέα υπηρεσία για όλους τους δημότες των δήμων μελών προσφέρει το ΔΔΥ. Η νέα συνεργασία του ΔΔΥ με το portal www.peramis.eu αφορά τη **ΔΩΡΕΑΝ** δημιουργία ηλεκτρονικού ιατρικού φακέλου από όσους δημότες το επιθυμούν και το ζητήσουν μέχρι 30/04/2012. Με την πρωτοποριακή αυτή υπηρεσία για τα ελληνικά δεδομένα, ο δημότης μπορεί να έχει διαθέσιμο όπου και όποτε το χρειαστεί, τον προσωπικό ιατρικό του φάκελο με ασφαλή τρόπο αποθήκευσης και ελέγχου πρόσβασης.

Ο κάθε δημότης συμπληρώνοντας την ειδική φορμα που υπάρχει στο site μας στη θέση http://www.ddy.gr/Default.aspx?tabid=121&language=el-GR, ή μέσω e-mail στο info@ddy.gr ή μέσω fax στο 213-2031950 μπορεί να μας ζητήσει μοναδικούς κωδικούς ώστε να δημιουργήσει τον προσωπικό του ιατρικό φάκελο. Στη συνέχεια, μέσα από το ειδικό banner που έχουμε δημιουργήσει στη κορυφή της ιστοσελίδας μας www.ddy.gr μπορεί εκεί να καταχωρήσει πληροφορίες για το ιστορικό του, (αποτελέσματα εξετάσεων, χειρουργεία που έχει υποβληθεί, να προγραμματίσει εξετάσεις κλπ.). Επίσης έχει τη δυνατότητα να ζητήσει από τον προσωπικό του γιατρό να συμπληρώσει τον ιατρικό του φάκελο εκ μέρους του. Ακόμα, ο δημότης μπορεί να δίνει πρόσβαση με ασφάλεια στους προσωπικούς του γιατρούς και αν το επιθυμεί να τους αφαιρεί το δικαίωμα πρόσβασης, διαγράφοντας το όνομα τους από τη λίστα των προσωπικών ιατρών του.

Τα οφέλη για το δημότη είναι πολλαπλά, αφού μπορεί να δημιουργήσει **δωρεάν δια βίου** έναν ηλεκτρονικό ιατρικό φάκελο, που θα έχει όλες τις ιατρικές του πληροφορίες και θα τον συμπληρώνει με ότι νεότερο στοιχείο προκύπτει σχετικά με την πορεία της υγείας του. Αυτόν, τον ηλεκτρονικό ιατρικό φάκελο μπορεί να τον έχει όπου και όποτε τον χρειαστεί, χωρίς να μεταφέρει όλα αυτά τα έγγραφα με τα αποτελέσματα εξετάσεων, ακτινογραφιών κλπ. Πληκτρολογεί απλώς σε ένα Ηλεκτρονικό Υπολογιστή, τον προσωπικό του κωδικό πρόσβασης και αμέσως εμφανίζεται ο ιατρικός του φάκελος, όπου κι' αν βρίσκεται

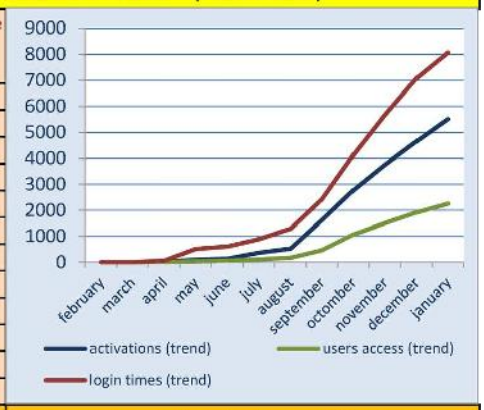
Τα οφέλη για το γιατρό είναι επίσης πολλαπλά, διότι έχει τη δυνατότητα να βλέπει τον ιατρικό φάκελο του ασθενούς του όποτε τον χρειάζεται, γνωρίζοντας λεπτομέρειες για το ιστορικό του ασθενούς, χωρίς να ζητά από τον ίδιο τον ασθενή λεπτομέρειες που τυχόν παραλείψει. Επίσης μπορεί να ανατρέξει σε παλαιότερα αποτελέσματα εξετάσεων (χωρίς να ζητούν από τους ασθενείς τα σχετικά έγγραφα) και να παρέχουν καλύτερες υπηρεσίες στους ασθενείς τους αφού έχουν μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα για το ιστορικό τους.

Η άδεια χρήσης του προσωπικού ιατρικού φακέλου θα **παρέχεται δωρεάν δια βίου** στους δημότες των Δήμων μελών του ΔΔΥ, μέσα από την εγγραφή τους στο site μας www.ddy.gr για όσους μας το ζητήσουν εγκαίρως μέχρι 30/04/2012

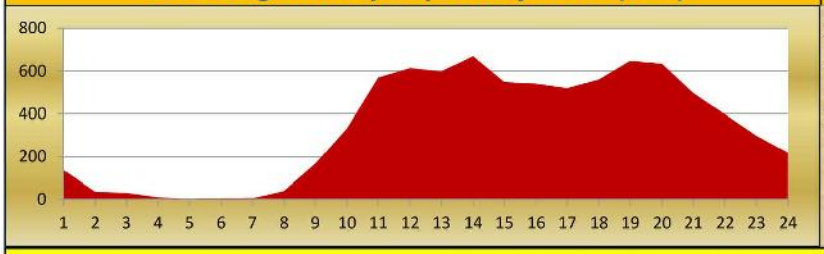
- ✓ Ήδη από το 2007 που διατίθεται η υπηρεσία Patient Link, καλύπτει το ιατρικό απόρρητο με ασφαλή τρόπο επικοινωνίας, αποθήκευσης και ελέγχου πρόσβασης σύμφωνα με την συνεργαζόμενη εταιρεία. Επιπλέον, το Διαδημοτικό Δίκτυο έχει υπογράψει σχετική σύμβαση συνεργασίας ώστε να υπάρχει η μεγαλύτερη δυνατή δέσμευση στην ποιότητα και την ασφάλεια των υπηρεσιών. Ειδικά όσον αφορά την ασφάλεια επικοινωνίας μέσω του διαδικτύου (SSL), αυτή πιστοποιείται από ανεξάρτητο φορέα και είναι αντίστοιχη των τραπεζικών συναλλαγών μέσω internet. Η ασφάλεια επιβεβαιώνεται με το 'λουκετάκι' που εμφανίζεται στην οθόνη, στο οποίο περιγράφονται αναλυτικά όλα τα επίπεδα πιστοποίησης.

12 month 'running' statistics for service *'Patient Link'* (new version)

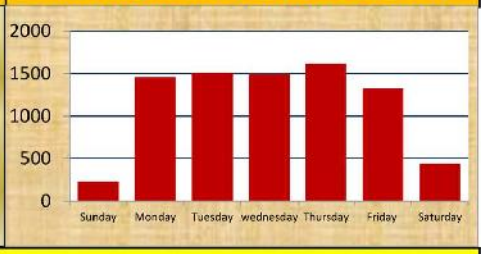
	new activations	activations (trend)	growth	users access				login times		averange Login / user
				users	% (new)	(trend)		monthly	(trend)	
february	-	**0**	0%	0	0%	**0**	0%	0	**0**	0,0
march	-	**0**	0%	0	0%	**0**	0%	0	**0**	0,0
april	23	**23**	0%	10	43%	**10**	43%	69	**69**	6,9
may	76	**99**	330%	33	43%	**43**	43%	442	**511**	11,9
june	34	**133**	34%	25	74%	**68**	51%	96	**607**	8,9
july	236	**369**	177%	50	21%	**118**	32%	286	**893**	7,6
august	160	**529**	43%	58	36%	**176**	33%	399	**1292**	7,3
september	1.100	**1629**	208%	286	26%	**462**	28%	1129	**2421**	5,2
october	1.147	**2776**	70%	606	53%	**1068**	38%	1719	**4140**	3,9
november	975	**3751**	35%	439	45%	**1507**	40%	1527	**5667**	3,8
december	896	**4647**	24%	414	46%	**1921**	41%	1403	**7070**	3,7
january	857	**5504**	18%	337	39%	**2258**	41%	994	**8064**	3,6



Users Login Analysis per Day-Hour (24h)

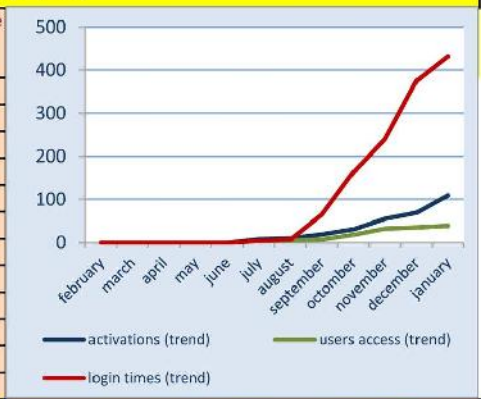


Users Login Analysis per Week-Day

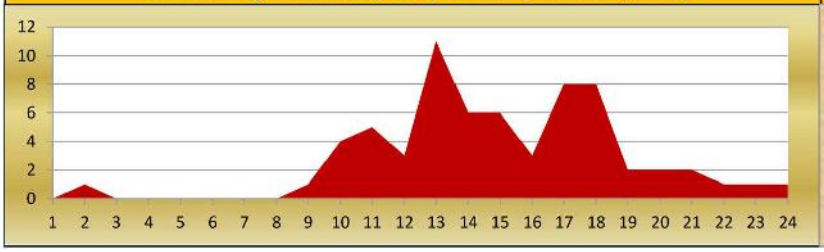


Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας (ΔΔΥ)

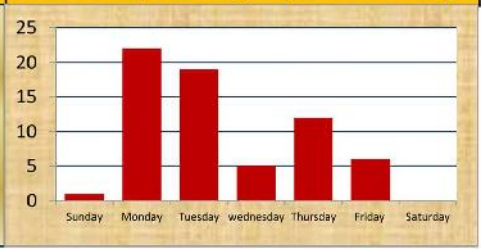
	new activations	activations (trend)	growth	users access				login times		averange Login / user
				users	% (new)	(trend)		monthly	(trend)	
february	0	**0**	0%	0	0%	**0**	0%	0	**0**	0,0
march	0	**0**	0%	0	0%	**0**	0%	0	**0**	0,0
april	0	**0**	0%	0	0%	**0**	0%	0	**0**	0,0
may	0	**0**	0%	0	0%	**0**	0%	0	**0**	0,0
june	0	**0**	0%	0	0%	**0**	0%	0	**0**	0,0
july	8	**8**	0%	4	50%	**4**	50%	4	**4**	1,0
august	2	**10**	25%	1	50%	**5**	50%	3	**7**	1,4
september	9	**19**	90%	2	22%	**7**	37%	58	**65**	9,3
october	12	**31**	63%	11	92%	**18**	58%	99	**164**	9,1
november	24	**55**	77%	14	58%	**32**	58%	75	**239**	7,5
december	14	**69**	25%	3	21%	**35**	51%	136	**375**	10,7
january	40	**109**	58%	4	10%	**39**	36%	57	**432**	11,1



Users Log-in Analysis per Day-Hour (24h)



Users Log-in Analysis per Week-Day



Δεκάδες πολίτες από τους Δήμους – Μέλη του Δικτύου χρησιμοποιούν ήδη τον Προσωπικό Ηλεκτρονικό Ιατρικό Φάκελο. Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας καλεί όλους εσάς να δημιουργήσετε τον δικό σας Προσωπικό Ιατρικό Ηλεκτρονικό Φάκελο και να επωφεληθείτε από τα οφέλη του.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ΟΤΑ

Στιγμιότυπο από το κοινό του συνεδρίου

Το 7ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ΟΤΑ πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη και συγκεκριμένα **στο Δήμο Πυλαίας – Χορτιάτη**, που αποτελεί την έδρα του Δικτύου στη Βόρεια Ελλάδα, στις 8 & 9 Απριλίου 2011. Το νέο θεσμό των **ΚΕΠ Υγείας** με τη συμβουλευτική καθοδήγηση και υποστήριξη του νέου ενιαίου **Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας** που θα εφαρμόζει τις κατευθύνσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) ανέπτυξε ο Πρόεδρος του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας και Δήμαρχος Αμαρουσίου **Γιώργος Πατούλης**.

Το 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο διεξήχθη **υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, Διατροφής και Άθλησης** και την **υποστήριξη του ΣΦΕΕ** (Σύλλογος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδας). Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής ήταν η κα. **Ελένη Δουλιανάκη**, ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ και τ. Δημοτική Σύμβουλος Πανοράματος Θεσσαλονίκης.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρ. του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας Γ. Πατούλης με τον Δήμαρχο Πυλαίας – Χορτιάτη Ι. Καϊτεζίδη, τον Πρ. του ΕΟΦ Γ. Τούντα και τον Δ/ντη του ΔΔΥ Σ. Παπασπυρόπουλο

Στο Συνέδριο **συμμετείχαν Δήμαρχοι και εκπρόσωποι από 60 Δήμους μέλη** του Δικτύου, διακεκριμένα μέλη της επιστημονικής κοινότητας και πραγματοποιήθηκε παρουσία του εκπροσώπου του Γεν. Γραμματέα της Διοικητικής Περιφέρειας Μακεδονίας κ. **Ευθ. Σώκου**, του Τομεάρχη Υγείας της ΝΔ κ. **Θαν. Γιαννόπουλου**, του Γενικού Πρόξενου της Γερμανίας στη Θεσσαλονίκη κ. **Wolfgang Hoescher Obermaier** και άλλων επισήμων. Τις εργασίες του Συνεδρίου παρακολούθησαν συνολικά **περισσότεροι από 600 εκπρόσωποι Δήμων, επαγγελματίες υγείας και γενικότερα πολίτες και φοιτητές.**

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

Κεντρικός ομιλητής του Συνεδρίου ήταν ο κ. **Ιωάννης Τούντας**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και Πρόεδρος του Ε.Ο.Φ., ο οποίος αναφέρθηκε στο πλούσιο έργο του Δικτύου και επισήμανε την αναγκαιότητα για ολοκληρωμένα σχέδια δράσης και πολιτικές υγείας μέσα από τους Δήμους. Ειδικότερα, ο κ. Τούντας παρουσίασε τεκμηριωμένα επιστημονικά στοιχεία για να δείξει τον υπέρτερο ρόλο που έχουν οι πολιτικές πρόληψης και προαγωγής της υγείας και η υιοθέτηση υγιών συμπεριφορών έναντι της θεραπευτικής ιατρικής στην αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης των πληθυσμών και στην επιμήκυνση των ποιοτικών ετών ζωής των πολιτών.

Στο βήμα ο Πρόεδρος του Ε.Ο.Φ. Ιωάννης Τούντας κατά την ομιλία του στο Συνέδριο

ΕΝΑΡΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ – 1η ΗΜΕΡΑ

Την κήρυξη των εργασιών του Συνεδρίου κήρυξε ο Δήμαρχος Πυλαίας – Χορτιάτη και επικεφαλής του Γραφείου Βόρειας Ελλάδας του Δικτύου, **Ιγνάτιος Καϊτεζίδης**, ο οποίος μεταξύ άλλων τόνισε: «Το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης Ο.Τ.Α. παρέχει μία έμπρακτη επιβεβαίωση πως οι σύγχρονοι Δήμοι μπορούν να ανταποκριθούν σε ένα πιο σύνθετο κοινωνικό ρόλο, με νέες αρμοδιότητες και μεγαλύτερες ευθύνες για τις ανάγκες των τοπικών κοινωνιών».

Στην έναρξη των εργασιών του Συνεδρίου έγινε η παρουσίαση του νέου ενιαίου καταστατικού των Εθνικών Δικτύων Υγείας και πραγματοποιήθηκε το **1ο Στρογγυλό Τραπέζι** με θέμα την **προώθηση των ΚΕΠ Υγείας σε όλους τους Καλλικρατικούς Δήμους** και την προσφορά που μπορούν να έχουν στον πολίτη. Συντονιστής σε αυτή την στρογγυλή τράπεζα ήταν ο κ. **Γιώργος Πατούλης** και ομιλητές ο κ. **Απόστολος Δόλγερας**, Επιστημονικός Συνεργάτης της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, η κα. **Καλυψώ Γούλα**, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αλληλεγγύης & Προστασίας του Πολίτη του Δήμου Θεσσαλονίκης και ο κ. **Σωτήρης Παπασπυρόπουλος**, Ψυχίατρος, Υγιεινολόγος, Διευθυντής του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ΟΤΑ.

1ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα: «Δημοτικά Κέντρα Πρόληψης και Προστασίας της Υγείας σε όλους τους Καλλικρατικούς Δήμους

Στην ομιλία του ο κ. **Πατούλης** επισήμανε το πρωταγωνιστικό ρόλο που πρέπει να διαδραματίσει η Τοπική Αυτοδιοίκηση τόσο στον τομέα της πρόληψης των νοσημάτων και της προαγωγής της υγείας όσο και στην κοινωνική μέριμνα. «Παραμένει σταθερή η πεποίθησή μας ότι η πρόληψη είναι το κατ' εξοχήν εργαλείο της Τοπικής Αυτοδιοίκησης πολύ περισσότερο από τη Πρωτοβάθμια περίθαλψη, η οποία γενικά ανήκει στις αρμοδιότητες της Πολιτείας. Στο

πλαίσιο αυτό προσπαθούμε και έχουμε πετύχει σημαντικά αποτελέσματα τόσο στον τομέα της ενημέρωσης των πολιτών, όσο και στον τομέα της εφαρμογής συγκεκριμένων προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής».

Στο βήμα ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρόεδρος τους Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας Γ. Πατούλης

Ο νέος θεσμός των ΚΕΠ Υγείας θέτει ως προτεραιότητες την προώθηση της πρόληψης και της προαγωγής της υγείας, την εφαρμογή προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου, τη διασύνδεση και τον προσανατολισμό των δημοτών στις υπηρεσίες υγείας καθώς και τη συμβουλευτική υποστήριξη. Επιπλέον οι δομές αυτές θα προωθήσουν τις τοπικές πολιτικές υγείας, τις οποίες θα αναπτύξει το νέο ενιαίο **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγειών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας** που θα προέλθει από την επικείμενη συνένωση του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας, του Εθνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και του Εθνικού Δικτύου Δήμων Προαγωγής Υγείας, σύμφωνα με τις κατευθύνσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

2η ΗΜΕΡΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Σάββατο 9 Απριλίου πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω στρογγυλές τράπεζες:

2ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα «Πολιτική και Δράσεις για το Περιβάλλον: Συνεργασία Τοπικής Αυτοδιοίκησης και ΜΚΟ»,

2ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα **«Πολιτική και Δράσεις για το Περιβάλλον: Συνεργασία Τοπικής Αυτοδιοίκησης και ΜΚΟ»,** όπου έγινε παρουσίαση των δράσεων φορέων για την προστασία του Περιβάλλοντος σε συνεργασία με την τοπική αυτοδιοίκηση. Συντονίστρια ήταν η κα **Ιφιγένεια Τσιρά**, Δημοτική Σύμβουλος Πυλαίας-Χορτιάτη και Πρόεδρος της Επιτροπής Παιδείας και ομιλήτριες η κα **Βάσω Πετρίδου**, Διευθύντρια Επικοινωνίας & Δημοσίων Σχέσεων της ΜΚΟ ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ, η κα **Στελλίνα Κουλουζάκη**, Υπεύθυνη Εκπαίδευσης από το Δίκτυο Μεσόγειος SOS και η κα **Μαρία Αλιμπέρτη**, Δημοτική Σύμβουλος Γαλατσίου και Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών «Κοινωνικής Αλληλεγγύη»

3ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα «Προσυμπτωματικός Έλεγχος Νοσημάτων στα ΚΕΠ Υνείας»

3ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα **«Προσυμπτωματικός Έλεγχος Νοσημάτων στα ΚΕΠ Υγείας»**, όπου τονίστηκε η αναγκαιότητα της πρόληψης και τα οφέλη προς τους πολίτες από τον προσυμπτωματικό έλεγχο αλλά και παρουσιάστηκαν τα νέα συστήματα προσυμπτωματικού ελέγχου μέσω των οποίων έχουμε εγκυρότερα αποτελέσματα. Συντονιστής ήταν ο κ. **Βασίλης Δελής**, ΩΡΛ και τ. Διοικητής της ΔΥΠΕ Μακεδονίας-Θράκης και ομιλητές ο κ. **Αναστάσιος Σκρούμπελος**, Επιστημονικός Συνεργάτης της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, ο κ.

Θρασύβουλος Σπανίδης, Μηχανικός Τεχνολογίας Ιατρικών Οργάνων και ο κ. **Κωνσταντίνος Χρονάκης**, Μηχανικός Ιατρικών Μηχανημάτων.

4ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα «Ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων: Γιατί χρειάζεται η πρόληψη».

4ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα **«Ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων: Γιατί χρειάζεται η πρόληψη».** Το τραπέζι αυτό αφιερώθηκε στον ιό των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV) και στην πρόληψη των νοσημάτων που προκαλεί (κυρίως του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας). Συντονιστής ήταν ο κ. **Ιωάννης Μπόντης,** Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας του ΑΠΘ και τ. Πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ. Ο πρώτος ομιλητής, κ. **Θεόδωρος Αγοραστός**, Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Διευθυντής της Δ' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης "Ιπποκράτειο", κατά την ομιλία του επισήμανε ότι ο εμβολιασμός έναντι του ιού HPV, ο οποίος εφαρμόζεται σήμερα σε παγκόσμιο επίπεδο, είναι η σύγχρονη μέθοδος πρόληψης του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, αλλά και άλλων σοβαρών νοσημάτων που προκαλεί ο ιός, όπως είναι οι προκαρκινικές βλάβες του τραχήλου της μήτρας, του αιδοίου, του κόλπου και τα γεννητικά κονδυλώματα. Την δεύτερη ομιλία πραγματοποίησε ο κ. **Ιωάννης Καβαλιώτης**, Παιδίατρος-Λοιμωξιολόγος, Δ/ντής της Παιδιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου Ειδικών Παθήσεων Θεσσαλονίκης, ο οποίος τόνισε ότι το εμβόλιο έναντι του ιού HPV αποτελεί εμβόλιο ρουτίνας για τα κορίτσια ηλικίας 12-15 ετών, για λόγους που δεν έχουν να κάνουν μόνο με την επικείμενη ή όχι έναρξη της σεξουαλικής δραστηριότητας. Η ηλικία αυτή, με αιχμή την ηλικία των 12 ετών, είναι η περίοδος όπου ολοκληρώνεται όλη η σειρά των εμβολίων του εθνικού προγράμματος εμβολιασμών, καθώς η ανταπόκριση στους εμβολιασμούς είναι η βέλτιστη, και η συμμόρφωση των εφήβων στις ιατρικές συστάσεις υψηλή. Το εμβόλιο παρέχεται δωρεάν έως την ηλικία των 26 ετών λόγω των πολλαπλών οφελών που προσφέρει ο εμβολιασμός τόσο στις έφηβες όσο και στις νεαρές γυναίκες που δεν εμβολιάστηκαν στην ηλικία των 12-15 ετών.

5ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα «Τι πρέπει να γνωρίζουμε για την Πρόληψη και τη Θεραπεία της Οστεοπόρωσης και γιατί»

5ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα **«Τι πρέπει να γνωρίζουμε για την Πρόληψη και τη Θεραπεία της Οστεοπόρωσης και γιατί».** Συντονιστές του τραπεζιού αυτού ήταν ο κ. **Παναγιώτης Καρδαράς**, Αν. Καθηγητής Αναπτυξιακής και Κοινωνικής Παιδιατρικής ΑΠΘ και ο κ. **Χρίστος Γώγος,** Δ/ντης Νευροχειρουργικής 1ου Νοσ/μειου ΙΚΑ, Αντιδήμαρχος Βύρωνα και Γ.Γ. του Δ.Σ. του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας. Κεντρικός ομιλητής ήταν ο κ. **Γεώργιος Καπετάνος**, Καθηγητής Ορθοπεδικής ΑΠΘ, Δ/ντής Γ' Πανεπιστημιακής Κλινικής Νοσ/μείου ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, ο οποίος αναφέρθηκε στους κυριότερους παράγοντες που συμβάλλουν στην πρόληψη της νόσου, στις

θεραπευτικές μεθόδους για την αντιμετώπιση της Οστεοπόρωσης, αλλά και στις ενέργειες που πρέπει να αποφεύγονται προκειμένου τα άτομα που πάσχουν από τη νόσο να έχουν μία καλή ποιότητα ζωής. Ο κ. Καπετάνος έδωσε έμφαση στην ανάγκη της πρόληψης της νόσου διότι αυτή μπορεί να μην είναι άμεσα θανατηφόρα, αλλά ταλαιπωρεί υπερβολικά τους ασθενείς και τους οικείους τους λόγω των ξαφνικών αυτόματων καταγμάτων που προκαλεί αλλά και αυξάνει τη θνησιμότητα των ασθενών εντός της πρώτης 10ετίας από το κάταγμα.

6ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα «Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας».

6ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα **«Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας».** Συντονιστής του τραπεζιού αυτού ήταν ο κ. **Ηρακλής Τιτόπουλος**, Πνευμονολόγος και Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Δημοτικός Σύμβουλος Πυλαίας-Χορτιάτη. Κεντρικός ομιλητής ήταν ο κ. **Κωνσταντίνος Κατσούλης**, Πνευμονολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής 424 Στρατιωτικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, ο οποίος παρουσίασε τα αίτια της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας και τις θεραπευτικές προσεγγίσεις για τη συγκεκριμένη νόσο, επεσήμανε το ρόλο που μπορεί να παίξει ο τομέας της πρωτοβάθμιας υγείας στην ενημέρωση του κοινού κυρίως όσον αφορά τη διακοπή του καπνίσματος, εφόσον κατά κύριο λόγο η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια είναι η νόσος των καπνιστών.

7ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα «Δράσεις Πρόληψης στους Δήμους».

7ο Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα **«Δράσεις Πρόληψης στους Δήμους».** Το τραπέζι αυτό ήταν αφιερωμένο στις δράσεις πρόληψης που έχουν πραγματοποιήσει οι Δήμοι – Μέλη του Δικτύου. Συντονιστής ήταν ο κ. **Δημήτρης Βαρτζόπουλος,** Ψυχίατρος και τ. Διοικητής της ΔΥΠΕ Κεντρικής Μακεδονίας-Θράκης. Ομιλητές ήταν ο κ. **Γεώργιος Βάλλας**, διευθυντής του τμήματος Έρευνας και Ανάπτυξης της «e-Trikala» Α.Ε. του Δήμου Τρικκαίων, ο οποίος παρουσίασε το πρόγραμμα «Τηλεπρόνοια στο Δήμο Τρικκαίων», ο κ. **Γεώργιος Σακελλάρης**, Αντιδήμαρχος στο Δήμο Αργιθέας Καρδίτσας που παρουσίασε το πρόγραμμα «Τηλεϊατρική στο Δήμο Αργιθέας», ο κ. **Γεώργιος Λίλτσης**, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Ανάπτυξης & Υγείας του Δήμου Παύλου Μελά, ο οποίος ανέπτυξε τη σημαντικότητα του προγράμματος «Παιδειατροφή στο Δήμο Παύλου Μελά» και ο κ. **Ηρακλής Τιτόπουλος**, Ειδικός Πνευμονολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής στο Α.Π.Θ. και Δημοτικός Σύμβουλος του Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη που παρουσίασε το πρόγραμμα «Οστεοπόρωση στους Δήμους-Μέλη του Δ.Δ.Υ. στη Β. Ελλάδα».

Το 7ο Συνέδριο του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης Ο.Τ.Α. σημείωσε, κατά γενική ομολογία, μεγάλη επιτυχία και η συμμετοχή του κοινού ξεπέρασε κάθε προσδοκία. Το διήμερο Συνέδριο παρακολούθησαν περισσότεροι από 600 σύνεδροι, μεταξύ των οποίων 60 Δήμαρχοι και εκπρόσωποι των Δήμων Μελών του Δικτύου, εκπρόσωποι της πολιτικής σκηνής, της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και φορέων της τοπικής κοινωνίας, φοιτητές ιατρικής και παραϊατρικών ειδικοτήτων και πολίτες.

2ο Συνέδριο ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ

Στιγμιότυπο από το 2ο Συνέδριο ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ. Στο βήμα ο κος Γεώργιος Πατούλης, ενώ στο πάνελ κάθονται η κα Έλενα Στάμου και η κα Χριστιάνα Παυλίδου, επιστημονική σύμβουλος του προγράμματος.

Με επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι εργασίες του 2ου Συνεδρίου ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ by Epode, που φιλοξενήθηκε στο Δήμο Αμαρουσίου, μέλος του δικτύου Δήμων ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ, την Τρίτη 25 Ιανουαρίου 2011, με θέμα «**Απλός, Υγιεινός και Οικονομικός Τρόπος Διατροφής»**. Σκοπός του Συνεδρίου ήταν η παρουσίαση των ενεργειών που έγιναν στα πλαίσια του προγράμματος κατά τον δεύτερο χρόνο υλοποίησής του, τόσο από τους συμμετέχοντες Δήμους όσο και από τον εθνικό συντονιστή, να αναλυθεί το μείζον θέμα της παιδικής παχυσαρκίας όσον αφορά στα αίτια, τις επιπτώσεις και την πρόληψή του και τέλος να συζητηθεί το πολύ επίκαιρο θέμα Διατροφή και Οικονομία.

Το συνέδριο ξεκίνησε με το καλωσόρισμα των συνέδρων από την **Εθνική Συντονίστρια του προγράμματος ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ, κα Έλενα Στάμου**, ενώ χαιρετισμούς απέστειλαν θεσμικοί φορείς που υποστηρίζουν το πρόγραμμα όπως: ο **Υφυπουργός Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης υπεύθυνος για θέματα Διατροφής και Άθλησης κ. Χρήστος Αηδόνης,** η **Αναπληρώτρια Υπουργός Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων, κα Φώφη Γεννηματά** και ο **Γενικός Γραμματέας Νέας Γενιάς κ. Γιάννης Λιβανός**, εκφράζοντας την υποστήριξή τους προς το πρόγραμμα ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ.

Χαιρετισμό επίσης απεύθυνε και ο κ**. Γεώργιος Πατούλης, Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρόεδρος του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης Ο.Τ.Α.,** το οποίο και αποτελεί συνεργάτη και υποστηρικτή του προγράμματος ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ. Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου καλωσόρισε με τη σειρά του τους συνέδρους, ευχαρίστησε την εθνική συντονιστική ομάδα του προγράμματος ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ για το έργο της και εξέφρασε τη χαρά του για τη φιλοξενία στην πόλη του Αμαρουσίου του 2ο Συνεδρίου ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ, τονίζοντας πως ο δήμος του μέσα από την συμμετοχή του στο πρόγραμμα και με μια σειρά δράσεων στοχεύει στην ενεργή και συνεχή εκπαίδευση του πληθυσμού αναφορικά με την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρόεδρος του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων Προαγωγής Υγείας.

Η Ευρωπαϊκή διάσταση του προγράμματος αναπτύχθηκε από τον **Δρ. Jean Michel Borys, Διευθυντή του Ευρωπαϊκού Δικτύου Epode**, ενώ οι κυρίες **Έλενα Στάμου, Εθνική Συντονίστρια του προγράμματος και Χριστιάνα Παυλίδου, επιστημονική σύμβουλος** αντίστοιχα, επικεντρώθηκαν στις ενέργειες του προγράμματος σε εθνικό και τοπικό επίπεδο και ανακοίνωσαν τα αποτελέσματα των πρώτων μετρήσεων βάρους και ύψους στους Δήμους του ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ.

Την επιστημονική διάσταση της παιδικής παχυσαρκίας ανέπτυξαν η **Δρ. Νένη Περβανίδου Παιδίατρος** – Αναπτυξιολόγος του Νοσοκομείου Παίδων «Η Αγία Σοφία» και ο **Δρ. Γιάννης Κυριαζής Παθολόγος** Επιμελητής Α΄ του Ασκληπιείου Βούλας μέλη της ανεξάρτητης επιστημονικής επιτροπής του προγράμματος ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ.

Την τοπική αυτοδιοίκηση εκπροσώπησαν οι τοπικοί υπεύθυνοι για το πρόγραμμα από τους Δήμους Περάματος, Γαλατσίου και Καλύμνιων, που αναφέρθηκαν με την σειρά τους στις τοπικές δράσεις, τις προσπάθειες και τους στόχους των Δήμων τους στα πλαίσια του προγράμματος ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ.

Το δεύτερο μέρος του συνεδρίου επικεντρώθηκε στη νέα θεματική ενότητα του προγράμματος «Απλός, Υγιεινός και Οικονομικός τρόπος διατροφής» όπου και ανακοινώθηκαν από την επιστημονική σύμβουλο του προγράμματος **κα Χριστιάνα Παυλίδου** διαιτολόγο διατροφολόγο, τα κεντρικά μηνύματα και οι στόχοι της ενότητας αυτής, ενώ ο **κ. Ευάγγελος Ζουμπανέας,** διαιτολόγος διατροφολόγος παρουσίασε τα αποτελέσματα έρευνας που εκπόνησε η Επιστημονική ομάδα Διατροφή, αναφορικά με την επιρροή των νέων οικονομικών συνθηκών στο τρόπο ζωής και διατροφής των Ελλήνων.

Στη συνέχεια, ο δημοσιογράφος και συγγραφέας **κ. Κωνσταντίνος Στοφόρος** μέσω μίας διασκεδαστικής παρουσίασης προέτρεψε μικρούς και μεγάλους να επιστρέψουν στην κουζίνα και το σπιτικό φαγητό, ενώ ο Executive Chef και ιδρυτής της πρώτης σχολής μαγειρικής για παιδιά «Kids Cooking Club» **κ. Κυριάκος Μελάς** πρότεινε απλούς τρόπους με τους οποίους μια οικογένεια μπορεί να δημιουργήσει υψηλή μαγειρική με απλά και οικονομικά υλικά.

Τέλος, ο Πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων **κ. Γρηγόρης Ρίσβας** ανέπτυξε τις αρχές της μεσογειακής δίαιτας ως πρότυπο απλού, υγιεινού και οικονομικού τρόπου διατροφής, ενώ η **κα Άννα Βερούλη και ο κ. Νίκος Μιχαλόπουλος,** πρωταθλητές, καθηγητές φυσικής άσκησης και συγγραφείς παιδικών βιβλίων, τόνισαν τη σημασία της φυσικής άσκησης για μικρούς και μεγάλους και έδωσαν ιδέες για εύκολους και πάνω από όλα οικονομικούς τρόπους φυσικής δραστηριότητας.

Η Εθνική Συντονίστρια του προγράμματος ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ, κα Έλενα Στάμου

Με τη λήξη των εργασιών του συνεδρίου ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ η κα Έλενα Στάμου, Εθνική Συντονίστρια του Προγράμματος δήλωσε: **"Είμαστε πολύ χαρούμενοι αλλά και περήφανοι για την επιτυχία του 2ου Συνεδρίου ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ που στην ουσία αντανακλά την επιτυχία του ίδιου του Προγράμματος. Το εύρος και η ποιότητα των ομιλητών του συνεδρίου μας, αλλά και τα θετικά μηνύματα που λαμβάνουμε συνεχώς και η γενικότερη αποδοχή του προγράμματος, μας δίνουν ώθηση ώστε να διευρύνουμε περαιτέρω τις δράσεις μας, να εντείνουμε τις προσπάθειές μας και να συνεχίσουμε δυναμικά με στόχο την πάταξη της παιδικής παχυσαρκίας».**

Το συνέδριο παρακολούθησε πλήθος επαγγελματιών υγείας, μέλη της επιστημονικής κοινότητας, εκπρόσωποι της τοπικής αυτοδιοίκησης, μέλη του κλάδου της βιομηχανίας τροφίμων αλλά και απλοί πολίτες που έσπευσαν να μάθουν περισσότερα για το σύγχρονο πρόβλημα της παιδικής παχυσαρκίας.

Χρυσοί χορηγοί του προγράμματος ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ by Epode στην Ελλάδα σε εθνικό επίπεδο είναι ο όμιλος Carrefour και το Διεθνές Ίδρυμα Carrefour – Fondation Internationale Carrefour.

Το πρόγραμμα υποστηρίζεται επίσης από την εταιρεία **Ferrero** στην Ελλάδα.

Χορηγοί επικοινωνίας του 2ου Συνεδρίου ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ ήταν η **City Press, η Free Sunday,** οι ιστοσελίδες **in.gr, το paidorama.com και το περιοδικό Διατροφή.**

Ευρωπαϊκό Συνέδριο Υγιών Πόλεων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας

Κάθε χρόνο, τον Ιούνιο, διεξάγεται σε κάποια Ευρωπαϊκή πόλη το Συνέδριο Υγιών Πόλεων και Εθνικών Δικτύων του Π.Ο.Υ. Πρόκειται για ένα σημαντικό γεγονός κατά το οποίο συγκεντρώνονται εκπρόσωποι από όλες τις πιστοποιημένες πόλεις και από τα Εθνικά Δίκτυα της Ευρώπης προκειμένου να ανταλλάξουν εμπειρίες, να παρουσιάσουν καλές πρακτικές μέσα από τα προγράμματα που ανέπτυξαν στη διάρκεια του χρόνου αλλά και να ενημερωθούν για τα νεότερα ερευνητικά δεδομένα σχετικά με την αποτελεσματικότητα των τοπικών πολιτικών στην αναβάθμιση του επιπέδου υγείας των πληθυσμών των πόλεων.

Πιστοποιημένες πόλεις από τον ΠΟΥ

Το Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. είναι ένα σύνολο 100 περίπου πόλεων από όλη την Ευρώπη και από την Κοινοπολιτεία Ανεξάρτητων Κρατών (χώρες της πρώην ΕΣΣΔ) που έχουν πιστοποιηθεί διότι ακολουθούν τοπικές πολιτικές οι οποίες συμπεριλαμβάνουν την υγεία και την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας ως βασική τους παράμετρο. Με τον τρόπο αυτό, οι πιστοποιημένες πόλεις συμβάλουν στην γενικότερη προσπάθεια προαγωγής της υγείας και προώθησης πολιτικών δημόσιας υγείας σε τοπικό επίπεδο.

Σε κάθε χώρα υπάρχει ένα Εθνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, το οποίο έχει ως στόχο την διεξαγωγή ενημερωτικών προγραμμάτων και προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής σε συνεργασία με τις πόλεις μέλη του. Όλες οι πόλεις μέλη μπορεί να μην είναι πιστοποιημένες από τον Π.Ο.Υ. αλλά να φιλοδοξούν να γίνουν. Για το σκοπό αυτό, θα πρέπει να προχωρήσουν στη δημιουργία του λεγόμενου «Προφίλ Υγείας», ενός είδους Τοπικού Χάρτη Υγείας, ώστε να αποτυπώσουν με ακρίβεια το επιδημιολογικό τους προφίλ, τις υπάρχουσες δημόσιες και ιδιωτικές υπηρεσίες υγείας καθώς και τις ανάγκες σε πολιτικές αποφάσεις για την αναβάθμιση του συνολικού επιπέδου υγείας του τοπικού πληθυσμού.

Συμμετοχή ΔΔΥ στο Συνέδριο

Φέτος, το Ετήσιο Συνέδριο Υγιών Πόλεων και Εθνικών Δικτύων διεξήχθη στη Λιέγη του Βελγίου, από 15 έως 18 Ιουνίου. Εκ μέρους της Ελλάδας, παραβρέθηκε ο Διευθυντής του ΔΔΥ **κ. Σωτήρης Παπασπυρόπουλος**, ως εκπρόσωπος και των 3 Εθνικών μας Δικτύων, τα οποία είχαν ήδη λάβει αποφάσεις των Διοικητικών τους Συμβουλίων για να προχωρήσουν στη συνένωσή τους στο νέο ενιαίο **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων–Προαγωγής Υγείας**.

Κατά τη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου είχαμε την ευκαιρία να παρουσιάσουμε το πανελλήνιο πρόγραμμα πρόληψης της οστεοπόρωσης που αναπτύσσουμε εδώ και 4 χρόνια σε δεκάδες Δήμους της χώρας με χιλιάδες εξετασθέντες δημότες μέχρι σήμερα. Το πρόγραμμα αυτό δημοσιεύτηκε και στο πρώτο Newsletter του Ευρωπαϊκού Δικτύου του Π.Ο.Υ. Επίσης είχαμε μια γενικότερη παρουσίαση των δράσεων που αναπτύσσονται στην Ελλάδα αλλά και την ευκαιρία ανταλλαγής απόψεων για μια πιο στενή συνεργασία κατά τη διάρκεια κλειστών συναντήσεων μεταξύ εκπροσώπων Εθνικών Δικτύων. Συναντήσαμε επίσης και τον επικεφαλής του Δικτύου Υγιών Πόλεων της Π.Ο.Υ., τον **κ. Άγη Τσουρό** τον οποίο προσκαλέσαμε στη ιδρυτική Γενική Συνέλευση του νέου Δικτύου.

Προτεραιότητες του Νέου Δικτύου βάσει ΠΟΥ

Με την ολοκλήρωση των εργασιών του Συνεδρίου, συμφωνήσαμε ότι οι προτεραιότητες του νέου Εθνικού Δικτύου, στο πλαίσιο της συνεργασίας του με τον Π.Ο.Υ. θα είναι: η ανάπτυξη κυρίως σταθερών προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής και ενημέρωσης στους τοπικούς πληθυσμούς, η δημιουργία «προφίλ υγείας» στους περισσότερους δυνατούς Δήμους μέλη μας, η περαιτέρω προώθηση των εκπαιδευτικών προγραμμάτων προαγωγής υγείας στα στελέχη των Δήμων.

5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αντιμετώπισης Σεξουαλικής Κακοποίησης

Το 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αντιμετώπισης Σεξουαλικής Κακοποίησης, με θέμα: **«Νέες μορφές παιδικής και εφηβικής κακοποίησης: Δυνατότητες αντιμετώπισης και πρόληψης»** πραγματοποίησε η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και πρόληψης της Σεξουαλικής Κακοποίησης **«Ομπρέλα»** και το **Psychology Department, Hellenic American University**, στις 16-18 Μαΐου στην Αθήνα. Το συνέδριο πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Υπουργείου Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων δικαιωμάτων, του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη, του Δήμου Αθηναίων, του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης, και της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας.

Συμμετέχοντες φορείς

Στο συνέδριο συμμετείχαν φορείς όλου του κοινωνικού και επιστημονικού φάσματος όπως: Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία Κλάδος Ψυχιατροδικαστικής, Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής, Ελληνική Εταιρεία Μελέτης της Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο, Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ) Υπουργείου Υγείας, Εταιρεία Μελέτης Σεξουαλικής Συμπεριφοράς και Διαφυλικών Σχέσεων, Εργαστήριο Ποινικών και Εγκληματολογικών Ερευνών, Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Π & Α Κυριακού» Παιδοψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Η Αγία Σοφία», Τμήματα Εγκληματολογίας-Ψυχολογίας-Κοινωνιολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, Τομέας Ψυχολογίας Τμήματος Φ.Π.Ψ. Πανεπιστημίου Αθηνών, Τμήμα Νομικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας ΤΕΙ Κρήτης, Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού, Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας Υπουργείου Υγείας, Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, Συνήγορος του Παιδιού, «Άρσις» Κοινωνική Οργάνωση Υποστήριξης Νέων, Αποστολή ΜΚΟ της Εκκλησίας της Ελλάδος, ΕΠΑΨΥ, Δίκτυο για τα δικαιώματα του Παιδιού, Κίνηση Πολιτών για τον Περιορισμό των Τυχερών Παιχνιδιών, Κλίμακα, Μαζί για την Εφηβική Υγεία, Μαζί για το Παιδί, Προσαρμογή, Συνειρμός-Βαβέλ, Χαμόγελο του Παιδιού, ACT UP, Obrella.gr, PRAKSIS, SaferInternet.gr, Safeline.gr, ECPAT, e-NASCO, NSPCC, IATSO και STOPITNOW.

Στις εργασίες του συνεδρίου οργανώθηκαν 22 στρογγυλά τραπέζια στα οποία συμμετείχαν ομιλητές-ειδικοί επιστήμονες από τους παραπάνω φορείς.

Δήλωση διευθυντή ΔΔΥ

Ο διευθυντής του ΔΔΥ **κ. Σ. Παπασπυρόπουλος** έδωσε το παρόν στις εργασίες του συνεδρίου και στο χαιρετισμό του τόνισε τη σημασία της διεπιστημονικής συνεργασίας για τη πρόληψη και την έγκαιρη αντιμετώπιση της παιδικής κακοποίησης. «*Στο πλαίσιο αυτό καθοριστικός είναι ο ρόλος των τοπικών κοινωνιών, όπως τα σχολεία, οι παιδικοί σταθμοί και γενικότερα η Τοπική Αυτοδιοίκηση. Γι' αυτό, το ΔΔΥ με μεγάλη ικανοποίηση διαπιστώνει την ολοκληρωμένη αντιμετώπιση της κακοποίησης που προτείνει διαχρονικά το Συνέδριο αυτό και με μεγάλη χαρά συμμετέχουμε με την Αιγίδα μας για 3η συνεχόμενη χρονιά*».

Συμπεράσματα Συνεδρίου

Για να δημιουργηθεί μια οργανωμένη και αποτελεσματική αντιμετώπιση της παιδικής κακοποίησης, η οποία θα είναι επαρκής και μακροχρόνια, θα πρέπει οι βασικές μονάδες να μπορούν να λειτουργούν αυτόνομα ως μέρος ενός μοναδικού συστήματος. Μια συστηματική αντιμετώπιση θα λειτουργήσει καλύτερα όταν αφορά πολλούς τομείς και είναι συντονισμένη χρησιμοποιώντας επίσημους μηχανισμούς, όπως ένα διεθνές σχέδιο δράσης ή διεθνή πολιτική, οι ρόλοι των διαφορετικών τομέων που εμπλέκονται στην παρεμπόδιση της παιδικής κακοποίησης θα πρέπει να καθορίζονται σαφώς, σύμφωνα με την ικανότητα του κάθε τομέα στα εξής: Στη συλλογή στοιχείων και τη διεξαγωγή έρευνας, στην επίδραση σε μια ή περισσότερες από τις αιτίες ή παράγοντες κινδύνου που αποτελούν τη βασική εξήγηση της παιδικής κακοποίησης, στην παροχή υπηρεσιών φροντίδας στα παιδιά και τις οικογένειες, μια συστηματική αντιμετώπιση θα πρέπει να διασαφηνίζει ποιοι τομείς είναι υπεύθυνοι για την εφαρμογή και παρακολούθηση των συστημάτων πληροφόρησης της παιδικής κακοποίησης. Δεν επαρκεί όμως απλά η αναγνώριση των καθηκόντων των ποικίλων τομέων και επιτροπών, η υπευθυνότητα για την οργάνωση, διεξαγωγή και παρακολούθηση προγραμμάτων αποτροπής της παιδικής κακοποίησης θα πρέπει σαφώς να ανατίθεται σε ειδικό κρατικό τμήμα, ο σχεδιασμός πλάνων, οι πολιτικές, τα προγράμματα και οι υπηρεσίες θα πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τη διαφορετική ευαλωτότητα των κοριτσιών και των αγοριών στις διάφορες μορφές κακοποίησης. Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δοθεί στις ανάγκες των ειδικά ευαίσθητων και περιθωριακών παιδιών.

6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρόεδρος του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας κ. Γιώργος Πατούλης με την Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας Πρόεδρος Δ.Σ. ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. κα. Τζένη Κουρέα - Κρεμαστινού και τον Ψυχίατρο κ. Ελευθέριο Μέλλο.

Στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας με κεντρικό θέμα: «Προαγωγή Υγείας στην Οικονομική κρίση», 14 και 15 Νοεμβρίου, συμμετείχε το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας δια του Προέδρου και Δημάρχου Αμαρουσίου κ. **Γιώργου Πατούλη** και του Διευθυντή κ. **Σωτήρη Παπασπυρόπουλου**.

Γ. Πατούλης: Δημιουργία Ιατρείων Διακοπής Καπνίσματος

Στη εισήγηση του ο κ. Πατούλης, παρουσία της Προέδρου του Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Προαγωγής και Αγωγής Υγείας κας **Αγγ. Μωραϊτάκη** – **Τσάμη**, του Καθηγητή Παν/μίου Αθηνών και Προέδρου της Εθνικής Επιτροπής για τον Έλεγχο του Καπνίσματος κ. **Παναγιώτη Μπεχράκη**, του Προέδρου του ΕΟΦ κ. **Γιάννη Τούντα** και πολλών λειτουργών της Υγείας, αναφέρθηκε κατ' αρχή στην ελληνική πραγματικότητα, με ιδιαίτερη αναφορά στα μεγάλα κενά που εμφανίζει η χώρα μας στην καταπολέμηση του καπνίσματος.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρόεδρος του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας κ. Γιώργος Πατούλης από το βήμα του Συνεδρίου εισηγήθηκε τη δημιουργία Ιατρείων Διακοπής του Καπνίσματος στους Δήμους.

Ο κ. Πατούλης εισηγήθηκε τη δημιουργία Ιατρείων Διακοπής του Καπνίσματος στους Δήμους, τονίζοντας ότι «έχει εκπονηθεί ένας πλήρες σχέδιο για τη λειτουργία τους εντός των υπαρχόντων δομών των Δήμων, όπως τα Πολυιατρεία, αλλά και στα Ειδικά Κέντρα Πρόληψης, που έχει προτείνει να τα αντικαταστήσουν, ως Πρόεδρος του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων. Στόχος -πρόσθεσε- είναι η ενημέρωση και κινητοποίηση των καπνιστών, η θεραπευτική παρέμβαση και η πρόληψη των υποτροπών, καθώς και η αντιμετώπιση ειδικών ομάδων καπνιστών.

Υπογράμμισε επίσης ότι για την επίτευξη του στόχου που έχει τεθεί για μείωση των καπνιστών κατά 10% έως το 2012 οι ειδικοί στην έκθεση EQUIPP συνιστούν τα εξής:
- Να αναγνωριστεί η εξάρτηση από τον καπνό ως νόσος.
- Να καλύπτονται από τα Ταμεία οι θεραπείες για τη διακοπή του καπνίσματος.
- Να δημιουργηθούν εθνικές κατευθυντήριες οδηγίες για τη διακοπή του καπνίσματος.
- Να αυξηθεί η κατάρτιση και εκπαίδευση των επαγγελματιών Υγείας στη διακοπή του καπνίσματος.
- Να αυξηθεί η κατάρτιση και εκπαίδευση του κοινού στη διακοπή της συνήθειας.
- Να εφαρμοστεί ολοκληρωμένη πολιτική για την κατανάλωσης προϊόντων καπνού.

Σ. Παπασπυρόπουλος: Δημιουργία ΚΕΠ Υγείας

Ο Διευθυντής του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας κ. Σωτήρης Παπασπυρόπουλος στην ομιλία του με θέμα: «Δημοτικά Κέντρα Πρόληψης για την Υγεία στην Τοπική Αυτοδιοίκηση» παρουσίασε τα Δημοτικά Κέντρα Πρόληψης– ΚΕΠ Υγείας, τονίζοντας τη σημαντικότητα της ύπαρξής τους στους Δήμους, ως έναν καινοτόμο θεσμό. Τα ΚΕΠ Υγείας σύμφωνα με μελέτες της ΕΣΔΥ, πρόκειται να παρέχουν στους πολίτες υπηρεσίες ενημέρωσης, συμβουλευτικής και πρόληψης νοσημάτων, οργάνωσης προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου, προσανατολισμό σε προσφερόμενες υπηρεσίες υγείας και αντιμετώπιση μικρού κινδύνου. Ήδη πολλοί Δήμοι μέλη έχουν πάρει απόφαση μέσω του Δημοτικού τους Συμβουλίου για τη δημιουργία ΚΕΠ Υγείας στα όρια του Δήμου τους. Στο σημείο αυτό, ο Διευθυντής του Δικτύου κάλεσε και τους υπόλοιπους Δήμους μέλη να υιοθετήσουν τον καινοτόμο αυτό θεσμό.

16ο Διεθνές Συνέδριο Τηλεργασίας

Στο 16ο Διεθνές Συνέδριο Τηλεργασίας με κεντρικό θέμα: «Ευέλικτες Ηλεκτρονικές Μορφές Εργασίας και Κοινωνική Ένταξη» συμμετείχε το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας, με την παρουσίαση του Προγράμματος Τηλεϊατρικής**.** Το Συνέδριο πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 24 Νοεμβρίου 2011, στην Αθήνα και ήταν μια συνεργασία του Διεθνούς Οργανισμού Τηλεργασίας International Telework Academy και του ΤΕΙ Χαλκίδας.

Συμμετοχές από όλο τον κόσμο

Στο βήμα η κα Ελίζα Φοινίτση Εκπρόσωπος Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας

Διακεκριμένοι ομιλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό συμμετείχαν δια ζώσης στα panels του συνεδρίου και εξ' αποστάσεως με academic papers.

Παρουσίαση του προγράμματος Τηλεϊατρικής με θέμα: «Αξιοποίηση της τεχνολογίας της κινητής επικοινωνίας στον τομέα της υγείας: Πρόγραμμα Τηλεϊατρικής Vodafone».

Στο Συνέδριο συμμετείχαν ως ομιλητές εκπρόσωποι των συμμετεχόντων φορέων του προγράμματος Τηλεϊατρικής, η κα **Σπυριδούλα Σταματοπούλου** από τη **Vodafone**, η κα **Ελίζα Φοινίτση** από το **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας** και η κα **Νάνσυ Καρανάσιου** από τη **Vidavo**. Οι ομιλήτριες στην εισήγησή τους αναφέρθηκαν στους στόχους και τους σκοπούς του προγράμματος, στα οφέλη που έχουν οι Δήμοι μέσα από τη λειτουργία του, στην τεχνική περιγραφή, καθώς και στα στατιστικά στοιχεία.

Η κα Σπυριδούλα Σταματοπούλου Εκπρόσωπος της Εταιρίας Vodafone

Σήμερα, το πρόγραμμα Τηλεϊατρικής, εφαρμόζεται σε 30 απομακρυσμένους Δήμους σε όλη την Ελλάδα, καλύπτει πέραν των ασθενών με χρόνιες παθήσεις και τους πολίτες που θεωρούνται «υψηλού κινδύνου» (για παράδειγμα παχύσαρκοι, καπνιστές κ.ά.). Τα κύρια οφέλη για τους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα είναι η δυνατότητα παροχής προληπτικής ιατρικής και η ενίσχυση του αισθήματος ασφάλειας, καθώς καταργούνται οι γεωγραφικοί περιορισμοί και μπορούν πλέον να ελέγχουν την κατάσταση της υγείας τους άμεσα.

Το πρόγραμμα Τηλεϊατρικής υλοποιείται με την οργάνωση και την υποστήριξη της **Vodafone**, το συντονισμό του **Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας**, τη συμμετοχή του **Ιατρικού Κέντρου Αθηνών** ως το κεντρικό Νοσοκομείο αναφοράς και την τεχνική υποστήριξη και εκπαίδευση της εταιρείας **Vidavo**.

Η κα Νάνσυ Καρανάσιου Εκπρόσωπος της Εταιρίας Vidavo

Μετά το πέρας της παρουσίασης του προγράμματος Τηλεϊατρικής, ακολούθησαν ερωτήσεις από το κοινό ενώ έγιναν ιδιαίτερα ενθαρρυντικά σχόλια για τη λειτουργία του καινοτόμου αυτού προγράμματος.

2ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής

Ο Πρ. του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ και Δήμαρχος Αμαρουσίου Γιώργος Πατούλης, αριστερά με τον Αν. καθηγητή Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρ. του Ε.Ο.Φ. και Πρ. της Επιστημονικής Επιτροπής του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ Γιάννη Τούντα, και δεξιά ο Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμωξιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών Άγγελο Χατζάκη.

Το **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας** συμμετείχε στο **2ο Πανελλήνιο Συνέδριο**, που οργάνωσε το **Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής**, το οποίο αποτελείται από τα Εργαστήρια Υγιεινής των Ιατρικών Σχολών Αθήνας, Θεσσαλονίκης, Θεσσαλίας, Πάτρας, Κρήτης και Ιωαννίνων, καθώς επίσης και από τη Νοσηλευτική Σχολή της Αθήνας. Φέτος, το Συνέδριο διοργανώθηκε από την Ιατρική Σχολή Θεσσαλίας, το ΚΕΕΛΠΝΟ, την ΕΣΔΥ και τα ΤΕΙ Νοσηλευτικής Λάρισας και Αθηνών και έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 25 – 27 Νοεμβρίου 2011, σε κεντρικό ξενοδοχείο.

Στρογγυλό Τραπέζι με τίτλο: «Η Προαγωγή Υγείας στην κοινότητα και οι νέοι Καλλικρατικοί Δήμοι»

Ο Πρόεδρος του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ και Δήμαρχος Αμαρουσίου Γιώργος Πατούλης, με το Δήμαρχο Τρικκαίων Χρήστο Λάππα.

Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου ήταν ο κ. **Δημήτρης Τριχόπουλος**. Εκ μέρους του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας συμμετείχαν ο Πρόεδρος του ΔΣ και Πρόεδρος του ΙΣΑ κ. **Γιώργος Πατούλης**, Δήμαρχος Αμαρουσίου και ο Διευθυντής του Δικτύου κ. **Σωτήρης Παπασπυρόπουλος,** στο στρογγυλό Τραπέζι με τίτλο: «Η Προαγωγή Υγείας στην κοινότητα και οι νέοι Καλλικρατικοί Δήμοι». Το τραπέζι συντόνιζαν ο Αναπλ. Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών **Γιάννης Τούντας**, Πρόεδρος του ΕΟΦ και Πρόεδρος του Επιστημονικού Συμβουλίου του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας και οι κ.κ. **Χρήστος Λάππας**, Δήμαρχος Τρικάλων και **Ελένη Ξυνοπούλου**, Δημοτική Σύμβουλος Λάρισας.

Ο κ. Γιώργος Πατούλης, στη διάρκεια της ομιλίας του στο 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής στη Λάρισα.

<u>Ομιλία Γ. Πατούλη</u>

Ο Πρόεδρος του ΔΣ κ. Γιώργος Πατούλης αναφέρθηκε αναλυτικά στη διαχρονική παρουσία του Δικτύου, ως Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας μέχρι πρόσφατα και ως Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας σήμερα. Παρουσίασε τα προγράμματα ενημέρωσης, τις εκστρατείες πρόληψης καθώς και τα προγράμματα προληπτικής ιατρικής για την οστεοπόρωση, για διάφορες μορφές καρκίνου, για τα καρδιαγγειακά νοσήματα, που γίνονται είτε απευθείας είτε μέσω τηλεϊατρικής σε δεκάδες Δήμους μέλη του Δικτύου. Ιδιαίτερα αναφέρθηκε στις νέες προοπτικές που ανοίγονται από το ενιαίο Δίκτυο Υγείας μετά τη συνένωση με τα άλλα δύο Δίκτυα, το Εθνικό Δίκτυο Δήμων Προαγωγής

Υγείας και το Εθνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, καθώς και με την πρόσφατη πιστοποίηση που έλαβε το από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

Ο Δ/ντής του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ Σωτήρης Παπασπυρόπουλος, κατά την ομιλία του στο συνέδριο.

Ομιλία Σ. Παπασπυρόπουλου

Ο Διευθυντής του Δικτύου κ. Σ. Παπασπυρόπουλος αναφέρθηκε σε ένα νέο καινοτόμο θεσμό που προτείνει το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας να αναπτύξουν οι Δήμοι μέλη του, τα **ΚΕΠ Υγείας**. Με βασικό άξονα την Πρόληψη και την Προαγωγής της Υγείας θα μπορούσαν τα ΚΕΠ Υγείας να παίξουν έναν κυρίαρχο ρόλο όσον αφορά στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού, αλλά και στην προληπτική ιατρική σε τοπικό επίπεδο, καθώς επίσης να αποτελέσουν και το θεσμό, μέσω του οποίου οι Δήμοι θα υλοποιήσουν τις προβλέψεις, τόσο του Προγράμματος του Καλλικράτη, όσο και του πρόσφατου νόμου του Υπουργείου Υγείας που μεταφέρουν πολλές αρμοδιότητες για την υγεία στους Δήμους, χωρίς όμως τους ανάλογους πόρους.

Στο πάνελ από αριστερά ο Δήμαρχος Τρικκαίων Χρήστος Λάππας, ο Πρ. της Επιστημονικής Επιτροπής του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ Γιάννης Τούντας, και η Δημοτική Σύμβουλος Λάρισας Ελένη Ξυνοπούλου.

Ομιλία Η. Σχορετσανίτη

Επίσης, εκ μέρους του Εθνικού Δικτύου Δήμων Προαγωγής Υγείας, που έχει ενταχθεί στο ενιαίο Δίκτυο μίλησε η κα Ηρώ Σχορετσανίτη, Ψυχολόγος, MSc. Προαγωγής και Αγωγής Υγείας Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Μέλος Επιστημονικού Συμβουλίου ΕΔΔΥΠΠΥ, με θέμα: «Προγράμματα κατάρτισης Προαγωγής Υγείας για τα στελέχη της Τοπικής Αυτοδιοίκησης». Η κα Σχορετσανίτη αναφέρθηκε στην ιδιαίτερη εμπειρία που θα αποκομίσει το Δίκτυο από τα Προγράμματα Κατάρτισης, που αφορούν στην εκπαίδευση στελεχών των Δήμων σε θέματα υγιεινού τρόπου ζωής όπως το κάπνισμα, η φυσική άσκηση και η καλή διατροφή.

Ομιλία Γ. Γρηγορίου

Επιπλέον, το μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του Δικτύου κ. Γιάννης Γρηγορίου, εκ μέρους του Δήμου Βόλου, μίλησε με θέμα: «Ο ρόλος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στην άσκηση ολοκληρωμένης πολιτικής για την Προαγωγή της Υγείας» και αναφέρθηκε κυρίως στη διαδικασία για τη δημιουργία του Προφίλ Υγείας των Δήμων, με βάση το υπόδειγμα του Βόλου. Το Προφίλ Υγείας είναι ουσιαστική σύσταση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, ως το κατεξοχήν εργαλείο που βοηθάει τους Δήμους στο σχεδιασμό οργάνωσης πολιτικών υγείας σε τοπικό επίπεδο.

Τέλος, στο ίδιο τραπέζι μίλησαν οι κ.κ. Ε. Παπαχρήστου με θέμα: «Παράγοντες Κινδύνου και χρήση Προληπτικών Υπηρεσιών Υγείας στον πληθυσμό του Δήμου Μεγάρων», και Δ. Τριανταφύλλου με θέμα: «Ο ρόλος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στην Προαγωγή της Υγείας των εργαζομένων».

Μετά το πέρας των ομιλιών υπήρξε σημαντική συμμετοχή του κοινού με ερωτήσεις, στις οποίες απάντησαν τόσο ο κ. Γ. Τούντας όσο και ο κ. Γ. Πατούλης.

2η Συνάντηση Εργασίας Στελεχών Ελληνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων

Στις 14 Οκτωβρίου 2011 πραγματοποιήθηκε η 2η Συνάντηση Εργασίας του Ελληνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, μια ημέρα πριν την Ιδρυτική Γενική Συνέλευση του ενοποιημένου Δικτύου «Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας», που προκύπτει από τη συνένωση των 3 Δικτύων Υγείας, το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ΟΤΑ, το Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και το Εθνικό Δίκτυο Δήμων Προαγωγής Υγείας.

Οι Συναντήσεις εργασίας απευθύνονται κυρίως στους Πολιτικούς Εκπροσώπους και στους Συντονιστές που έχει ορίσει ο κάθε Δήμος, μέσω απόφασης Δημοτικού Συμβουλίου. Αφορούν στον προγραμματισμό της δράσης και στην έναρξη υλοποίησης του προγράμματος «Υγιείς Πόλεις» στον κάθε Δήμο. Σκοπός των Συναντήσεων αποτελεί η κατανόηση του προγράμματος Υγιείς Πόλεις, σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο, της μεθοδολογίας παρέμβασης, ο καθορισμός του στρατηγικού σχεδιασμού και των δράσεων σε επίπεδο πόλης και σε επίπεδο δικτύου.

Πιο συγκεκριμένα τα θέματα που αναπτύχθηκαν στη 2η Συνάντηση Εργασίας ήταν η αναφορά σε θέματα που εθίγησαν κατά την προηγούμενη συνάντηση εργασίας, ώστε να ενημερωθούν οι νέοι πολιτικοί εκπρόσωποι και συντονιστές των πόλεων του Δικτύου, η παρουσίαση πολιτικών και στρατηγικού σχεδιασμού βάσει του προγράμματος Υγιείς Πόλεις, η ανάλυση προφίλ και σχεδίου Υγείας, το πώς δομείται και λειτουργεί το πρόγραμμα Υγιείς Πόλεις, παραδείγματα επί μέρους εφαρμογών, ο καθορισμός σχεδίου υλοποίησης για τις πόλεις και για το Δίκτυο συνολικά, ο καθορισμός κοινών δράσεων και η δημιουργία υποομάδων εργασίας για τα επί μέρους θέματα (Υγιής αστική ανάπτυξη, Τρίτη ηλικία, κλπ)

Κατά την διάρκεια των εργασιών της Συνάντησης εργασίας, έγιναν προτάσεις και αποφασίστηκε να γίνονται 4 συναντήσεις εργασίας ετησίως, σε διαφορετικό Δήμο, να δημιουργηθούν δύο ομάδες εργασίας, προκειμένου να μελετήσουν και να προτείνουν στο Δίκτυο, τον τρόπο οργάνωσης και λειτουργίας των Δομών Υγείας και των Κοινωνικών υπηρεσιών στους Δήμους, μέχρι την επόμενη Συνάντηση εργασίας, όλοι οι Δήμοι μέλη να έχουν ορίσει με αποφάσεις των Δημοτικών τους Συμβουλίων, τους Πολιτικούς Υπεύθυνους, τους Συντονιστές και τις Συντονιστικές επιτροπές του Προγράμματος στους Δήμους τους. Επίσης προτάθηκε να δοθεί άμεση προτεραιότητα στην εκπόνηση των προφίλ υγείας των πόλεων, αμέσως μετά την ολοκλήρωση των οργανωτικών δομών του προγράμματος στους Δήμους (Πολιτικός υπεύθυνος, Συντονιστής, Συντονιστική επιτροπή). Για τον λόγο αυτό, ετοιμάζεται για να κατατεθεί προς έγκριση στο ΔΣ και το Επιστημονικό Συμβούλιο του Δικτύου, ένας οδηγός πρότυπο βάσει των οδηγιών του Π.Ο.Υ.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τα ΚΕΠ Υγείας παρουσίασε το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας σε συνεργασία με τη Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρόεδρος τους Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας Γ. Πατούλης με τον Καθηγητή Οικονομικών της Υγείας, Κοσμήτορα της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ) Γ. Κυριόπουλο, τον Επιστημονικό Συνεργάτη ΕΣΔΥ Απ. Δόλγερα (αριστερά) και τον Πρόεδρο του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ), Αναπληρωτή Καθηγητή Κοινωνικής Ιατρικής Παν/μίου Αθηνών Γ. Τούντα.

Στις 12 Μαρτίου 2011 το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας παρουσίασε στους Δήμους μέλη του, στο Αμφιθέατρο της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, το νέο θεσμό των Δημοτικών Κέντρων Πρόληψης και Προστασίας της Υγείας (ΔηΚεΠΠΥ), σε συνεργασία με την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν αιρετοί εκπρόσωποι από 40 Καλλικρατικούς Δήμους, από την Αττική και την Περιφέρεια, στελέχη φορέων Υγείας και εκπρόσωποι της Ακαδημαϊκής κοινότητας.

Στόχος του νέου θεσμού είναι να προσφέρει στους πολίτες κάθε Δήμου υπηρεσίες πρόληψης των νοσημάτων και προαγωγής της υγείας με ολοκληρωμένο τρόπο, υπηρεσίες προληπτικής ιατρικής (προσυμπτωματικός έλεγχος), καθώς και να δώσει τη δυνατότητα σε κάθε Δήμο να επεξεργαστεί τοπικές πολιτικές υγείας.

Ο Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας, Κοσμήτωρ της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ) Γ. Κυριόπουλος στο βήμα της ημερίδας. Στο πάνελ ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρόεδρος του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας Γ. Πατούλης, ο Επιστημονικός Συνεργάτης ΕΣΔΥ Απ. Δόλγερας και ο Διευθυντής του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας Σ. Παπασπυρόπουλος.

Στην ημερίδα παράλληλα έγινε παρουσίαση του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας, του Εθνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και του Εθνικού Δικτύου Δήμων Προαγωγής της Υγείας, τα οποία συγχωνεύονται σύντομα σε ένα ενιαίο Δίκτυο, το **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ)**.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρόεδρος του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας **κ. Γιώργος Πατούλης** στον χαιρετισμό του κάλεσε τους Δήμους μέλη να υιοθετήσουν το νέο θεσμό των Δημοτικών Κέντρων Πρόληψης και Προστασίας της Υγείας, προκειμένου να προσφέρουν στους πολίτες κυρίως συμβουλευτικές υπηρεσίες και υπηρεσίες προληπτικής ιατρικής με οργανωμένο, επαρκή και έγκυρο τρόπο. Όπως σημείωσε ο κ. Πατούλης «οι παρεχόμενες υπηρεσίες στα Δημοτικά Κέντρα Πρόληψης αφορούν στην πρωτογενή πρόληψη και αγωγή υγείας, στην δευτερογενή πρόληψη με την εκτίμηση του κινδύνου για ασθένεια, στη συμβουλευτική για θέματα υγείας και πρόνοιας, στον προσανατολισμό των πολιτών στις υπηρεσίες υγείας καθώς και στην αντιμετώπιση καταστάσεων μικρού κινδύνου».

Στην ημερίδα μίλησαν επίσης ο Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Κοσμήτορας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ) **κ. Γιάννης Κυριόπουλος**, ο Καθηγητής του Παν/μίου Κρήτης, Εργαστήριο Οικογενειακής και Κοινωνικής Ιατρικής **κ. Χρήστος Λιονής**, ο Επιστημονικός Συνεργάτης της ΕΣΔΥ **κ. Απόστολος Δόλγερας**, ο Διευθυντής του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας **κ. Σωτήρης Παπασπυρόπουλος**, ο Πρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ), Αναπληρωτής Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής Παν/μίου Αθηνών **κ. Γιάννης Τούντας** και ο Ομότιμος Καθηγητής Παν/μίου Πατρών **κ. Άρης Σισσούρας**.

Ημερίδες στους Δήμους μέλη

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας συνέχισε την πραγματοποίηση Εκδηλώσεων για τους δημότες, Επιστημονικής Ενημέρωσης σε θέματα πρόληψης. Συγκεκριμένα οργάνωσε με την υποστήριξη της Pfizer Ελλάς και τη συνεργασία της εξειδικευμένης εταιρείας New Event Generation ημερίδες με θέμα: **«Υπέρταση & Υπερχολιστεριναιμία», «Κατανοώντας τη Νόσο Αλτσχάιμερ», «Χρόνιος Πόνος», «Ψωρίαση: Νεότερα Δεδομένα»**, **και «Διακοπή του Καπνίσματος: Σε αυτή την προσπάθεια δεν είσαι μόνος»** σε 5 Δήμους – Μέλη του ΕΔΔΥΠΠΥ.

«Υπέρταση & Υπερχολιστεριναιμία»

Κοινό

ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ: Το **Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας** και η **Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Γαλατσίου** στα πλαίσια της συνεργασίας τους για την έγκυρη ενημέρωση των πολιτών σε θέματα **Υγείας** και **Πρόληψης**, διοργάνωσαν με την υποστήριξη της εταιρείας **Pfizer Ελλάς** και τη συνεργασία της εξειδικευμένης εταιρείας New Event Generation, Ενημερωτική Ημερίδα για το Κοινό με θέμα: «Υπέρταση & Υπερχολιστεριναιμία» στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Γαλατσίου, την Τετάρτη 27 Απριλίου 2011.

Σκοπός

Σκοπός της Ημερίδας ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των Δημοτών για τη θωράκιση της καρδιάς και των αγγείων από την υψηλή χοληστερίνη και αρτηριακή πίεση που απειλούν άμεσα την ίδια τη ζωή και την ποιότητά της. Την Εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους Αντιδήμαρχοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι, Εκπρόσωποι Τοπικών Συλλόγων και Φορέων του Δήμου, πλήθος Δημοτών και Εκπρόσωποι του Τοπικού Τύπου.

Από αριστερά ο Αντιδήμαρχος Δ. Γαλατσίου κ. Μπούρας, ο κ. Μαντζουρατος και ο Δ/ντής του ΔΔΥ κ. Παπασπυρόπουλος.

Παρόντες

Εκ μέρους του ΕΔΔΥΠΠΥ παρέστη ο Διευθυντής του Φορέα κ. **Σωτήρης Παπασπυρόπουλος**, ο οποίος απηύθυνε χαιρετισμό. Συντονιστής ήταν ο Δρ. **Αθανάσιος Μπούρας**, Ιατρός, Αντιδήμαρχος Υγείας & Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Γαλατσίου. Ο κ. **Μπούρας** τόνισε την εξαιρετική συνεργασία που έχει ο Δήμος Γαλατσίου με το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας, όχι μόνο για τη σημερινή εκδήλωση, αλλά και για τις άλλες που έγιναν στο παρελθόν και θα εξακολουθήσουν να γίνονται.

Ομιλητές

Ο Ομιλητής, κ. **Δημήτριος Μαντζουράτος**, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής της Καρδιολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Πατησίων και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Προληπτικής Ιατρικής, ανέλυσε τους σημαντικότερους παράγοντες δημιουργίας σοβαρών καρδιαγγειακών νοσημάτων και απάντησε σε όλες τις ερωτήσεις του Κοινού. Κατά τη συζήτηση που ακολούθησε τονίστηκε ιδιαίτερα η σημασία της πρόληψης μέσω της αποφυγής σημαντικών παραγόντων κινδύνου όπως το κάπνισμα, η κακή διατροφή, η παχυσαρκία, η υπέρταση και άλλα. Πολύτιμος βοηθός σε αυτή την προσπάθεια είναι η σωματική άσκηση, η υγιεινή διατροφή και η τακτική διενέργεια προληπτικών εξετάσεων.

Κοινό

«Νόσος Αλτσχάιμερ» και «Χρόνιος Πόνος»

ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ: Επίσης τον Ιούνιο πραγματοποιήθηκε και δεύτερη ημερίδα με θέματα: **«Νόσος Αλτσχάιμερ»** και **«Χρόνιος Πόνος».** στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Γαλατσίου, την Τετάρτη 22 Ιουνίου 2011.

Σκοπός

Σκοπός της Ημερίδας ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των Δημοτών για τη νόσο Αλτσχάιμερ και την καταλυτική της επίδραση στη ζωή του ασθενούς και στην οικογένειά του, καθώς και για το Χρόνιο Πόνο και τους τρόπους αντιμετώπισης και θεραπείας του. Στην Εκδήλωση παραβρέθηκε ο κ. **Κυριάκος Τσίρος** Δήμαρχος Γαλατσίου, ο κ. **Δημήτρης Κωστόπουλος** τέως Βουλευτής, Αντιδήμαρχοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι, Εκπρόσωποι Τοπικών Συλλόγων και Φορέων του Δήμου, πλήθος Δημοτών και Εκπρόσωποι του Τοπικού Τύπου.

Παρόντες

Εκ μέρους του ΕΔΔΥΠΠΥ απηύθυνε χαιρετισμό ο Διευθυντής του Φορέα κ. **Σωτήρης Παπασπυρόπουλος**,. Ο πρώτος ομιλητής της Εκδήλωσης, κ. **Παναγιώτης Ζήκος**, Νευρολόγος, Επιμελητής Νευρολογικής Κλινικής 251 Γ.Ν.Α. (Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας) ανέπτυξε το θέμα της νόσου Αλτσχάιμερ, τονίζοντας την εξάσκηση του νου αλλά και την κοινωνικοποίηση των ηλικιωμένων ως σημαντικούς παράγοντες προφύλαξης από τη Νόσο.

Ομιλητές

Στη συνέχεια, ο κ. **Αλέξανδρος Καπόλος**, Νευρολόγος, ανέπτυξε το θέμα του Χρόνιου Πόνου, παρουσιάζοντας τα διαφορετικά είδη πόνου, τους παράγοντες εμφάνισής τους, αλλά και τους τρόπους αντιμετώπισης και θεραπείας. Συντονιστής της Εκδήλωσης ήταν ο Δρ. **Αθανάσιος Μπούρας**, Ιατρός, Αντιδήμαρχος Υγείας & Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Γαλατσίου, ο οποίος τόνισε την εξαιρετική συνεργασία του Δήμου Γαλατσίου με το ΕΔΔΥΠΠΥ στη διεξαγωγή εκδηλώσεων Ενημέρωσης για το Κοινό σε θέματα Πρόληψης Νοσημάτων. Επίσης, επεσήμανε το πόσο σημαντικό είναι να συνεχιστούν αυτές οι Εκδηλώσεις και να ενταθούν οι προσπάθειες προς αυτή την κατεύθυνση και με τη συμμετοχή των Ιατρών του Γαλατσίου.

Στο βήμα ο Αντιδήμαρχος κ. Αθανάσιος Μπούρας.

ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ: Το **Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας,** ο Δήμος **Μαραθώνος** και τα **ΚΑΠΗ** της Νέας Μάκρης στα πλαίσια της συνεργασίας τους για την έγκυρη ενημέρωση των πολιτών σε θέματα **Υγείας** και **Πρόληψης**, διοργάνωσαν στις 9 Ιουνίου, Ενημερωτική Ημερίδα για το Κοινό με θέμα: **«Κατανοώντας τη νόσο Αλτσχάιμερ»** στο Δημοτικό Κινηματογράφο «Αλίκη», στο Πολιτιστικό & Αθλητικό Κέντρο Νέας Μάκρης, την Πέμπτη, 9 Ιουνίου 2011.

Από Αριστερά ο ΔΣ κ. Ι. Αρμάος, ο κ. Πετζαρόπουλος, η κα Α. Θεοδώρου και η κα Κ. Πατεράκη.

Σκοπός

Σκοπός της Ημερίδας ήταν η ενημέρωση του Κοινού, ιδίως των ηλικιωμένων και των οικογενειών τους, και η κατανόηση της νόσου Αλτσχάιμερ.

Παρόντες

Την Εκδήλωση προλόγισε ο κος **Ιάκωβος Αρμάος**, Δημοτικός Σύμβουλος, Πρόεδρος Νομικού Προσώπου Δήμου Μαραθώνος «ΤΕΤΡΑΠΟΛΙΣ», ενώ παρούσα ήταν και η Αντιδήμαρχος κα **Καλλιόπη Πατεράκη**, καθώς και Εκπρόσωποι του Τοπικού Τύπου.

Ομιλητές

Την πολύ ενδιαφέρουσα ομιλία, πραγματοποίησε η κα **Αφροδίτη Θεοδώρου,** Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικός Συνεργάτης «Σισμανογλείου» Π.Γ.Ν.Α. Οι ακροατές είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τα χαρακτηριστικά της νόσου και τα συμπτώματά της καθώς και για το στάδιο στο οποίο βρίσκεται σήμερα η επιστημονική έρευνα τόσο για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων, όσο και για την πρόληψή της. Ιδιαίτερα τονίστηκε η θετική συμβολή στην πρόληψη της νόσου της απασχόλησης και συμμετοχής των ηλικιωμένων σε κοινωνικές συναναστροφές και δρώμενα της περιοχής τους, η εκγύμναση του νου, καθώς και η καλή σχέση και φροντίδα από την οικογένεια (παιδιά, εγγόνια). Ακολούθησε συζήτηση, όπου οι κάτοικοι της περιοχής είχαν την ευκαιρία να θέσουν τα ερωτήματά τους.

ΔΗΜΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ: Οργανώθηκε ημερίδα με θέμα **«Νόσος Αλτσχάιμερ»** και **«Χρόνιος Πόνος»** στο Συνεδριακό Κέντρο ΚΥΒΕ του Δήμου, την Κυριακή 16 Οκτωβρίου 2011. Στην Εκδήλωση παραβρέθηκαν δημότες του Περιστερίου, εκπρόσωποι των τοπικών αρχών, συλλόγων και φορέων, καθώς και δημοσιογράφοι από τον τοπικό τύπο.

Σκοπός

Σκοπός της Ημερίδας ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των Δημοτών για τη νόσο Αλτσχάιμερ και την καταλυτική της επίδραση στη ζωή του ασθενούς και στην οικογένειά του, καθώς και για το Χρόνιο Πόνο και τους τρόπους αντιμετώπισης και θεραπείας του

Στο πάνελ από αριστερά ο νευρολόγος κ Δ. Διαμαντάς, η κα Κορόγιαννη και η κα Κ. Κοσμά

Παρόντες

Εκ μέρους του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας., παραβρέθηκε και απηύθυνε χαιρετισμό ο Γενικός Γραμματέας του Φορέα κος **Χρίστος Γώγος**. Το συντονισμό της Εκδήλωσης έκανε η κα **Πολυξένη - Ευαγγελία Κορόγιαννη**, Πρόεδρος του Οργανισμού Προσχολικής Αγωγής, Αθλητισμού και Πρόνοιας του Δήμου Περιστερίου.

Ομιλητές

Στο βήμα ο κ. Δημήτρης Διαμαντάς

Ο πρώτος ομιλητής, **κος Δημήτρης Διαμαντάς**, Νευρολόγος, Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Δυτικής Αττικής, ανέπτυξε το θέμα της Νόσου Αλτσχάιμερ, όπου τόνισε ιδιαίτερα τη διαρκή επαγρύπνηση, την εξάσκηση του νου και τη συμμετοχή των ηλικιωμένων σε κοινωνικές δραστηριότητες ως θετικούς παράγοντες προφύλαξης από τη νόσο. Στη συνέχεια, η κα **Κατερίνα Κοσμά**, Διδάκτωρ Νευρολόγος, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, μίλησε για το θέμα του Χρόνιου Πόνου, τα είδη και τους τρόπους αντιμετώπισής του. Ιδιαίτερα επισημάνθηκε ότι το άγχος αποτελεί σημαντικό επιβαρυντικό παράγοντα, καθώς μπορεί να επιδεινώσει μία κατάσταση Χρόνιου Πόνου, να προκαλέσει ή ακόμα και να μετατραπεί το ίδιο σε σωματικό Πόνο. Ακολούθησε συζήτηση του Κοινού με τους ομιλητές, και δόθηκαν αναλυτικές απαντήσεις σε πλήθος ερωτήσεων. Κατά το κλείσιμο, η κα **Κορόγιαννη** ευχαρίστησε όλους τους παραβρισκόμενους και τους συντελεστές της εκδήλωσης.

ΔΗΜΟΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ – ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ: Ημερίδα για την **Κατανόηση της Νόσου Αλτσχάιμερ** πραγματοποιήθηκε και στο Δήμο Αμπελοκήπων – Μενεμένης Θεσσαλονίκης την Δευτέρα 28 Νοεμβρίου 2011. στο Α΄ Κ.Α.Π.Η. Αμπελοκήπων.

Κοινό

Σκοπός

Σκοπός της Ημερίδας ήταν η ενημέρωση του Κοινού, ιδίως των ηλικιωμένων και των οικογενειών τους, και η κατανόηση της νόσου Αλτσχάιμερ.

Στο βήμα ο Δήμαρχος Αμπελοκήπων – Μενεμένης κ. Λάζαρος Κυρίζογλου

Παρόντες

Στην Εκδήλωση παραβρέθηκαν δημότες των Αμπελοκήπων - Μενεμένης, εκπρόσωποι των τοπικών αρχών, συλλόγων και φορέων. Παραβρέθηκαν και απηύθυναν χαιρετισμό, ο Δήμαρχος Αμπελοκήπων – Μενεμένης, **κος Λάζαρος Κυρίζογλου**, ο **κος Δημήτρης Οικονομίδης**, Καθηγητής Παθολογίας & Γηριατρικής, Α.Π.Θ., Διευθυντής Γηριατρικής Κλινικής Β΄ Παθολογικής Κλινικής Ιπποκράτειου Νοσοκομείου, Πρόεδρος Εταιρείας Μελέτης Νόσου Αλτσχάιμερ και Αγγειακών Ανοιών Κεντρικής Μακεδονίας, ενώ εκ μέρους του **Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας** ο κος **Γιώργος Κιλιτίρης**,

Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Πυλαίας – Χορτιάτη, Μέλος Δ.Σ. Νομικού Προσώπου για θέματα Υγείας στο Δήμο Πυλαίας – Χορτιάτη, Φαρμακοποιός. Ο κ. **Κιλιτίρης** επεσήμανε: «Η εκδήλωση είχε μεγάλη επιτυχία, μεγάλη προσήλωση και ενδιαφέρον και άρτια οργάνωση από το Δήμο Αμπελοκήπων – Μενεμένης.

Ομιλητές

Ο ομιλητής κ. **Φιρινίδης** κατείχε το θέμα πολύ καλά και μίλησε στο επίπεδο του απλού πολίτη, καθιστώντας την ομιλία του προσιτή στον κόσμο. Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα τη συμμετοχή του κοινού, το οποίο έθεσε μεγάλο αριθμό ερωτημάτων για διευκρινήσεις πάνω στο θέμα.

Το συντονισμό της Εκδήλωσης έκανε ο **Δρ Νίκος Βαλάνος**, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Δημοτικός Σύμβουλος, Εντεταλμένος για θέματα Υγείας του Δήμου Αμπελοκήπων – Μενεμένης. Ο ομιλητής **κος Παύλος Φιρινίδης**, Νευρολόγος – A.T.L.S., Στρατιωτικός Ιατρός, Υποδιευθυντής Νευρολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε. Θεσσαλονίκης, σε μια πολύ ενδιαφέρουσα ομιλία, ανέπτυξε διεξοδικά και με απόλυτα κατανοητό τρόπο τον ορισμό και τις μορφές της Νόσου Αλτσχάιμερ, πώς αυτή εμφανίζεται, την κλινική της εικόνα, καθώς και το μηχανισμό εξέλιξής της.

Στο βήμα ο Δήμ. Σύμβουλος Αμπελοκήπων – Μενεμένης Δρ. Ν. Βαλάνος;

Επισημάνθηκαν οι σημαντικότεροι παράγοντες κινδύνου εμφάνισης της Νόσου, όπως η προχωρημένη ηλικία, το θετικό οικογενειακό ιστορικό, το σύνδρομο Down, η κατάθλιψη, το υψηλό ζάχαρο, το κάπνισμα και η υπέρταση, ενώ τονίστηκε ιδιαίτερα ότι στην κρίσιμη ηλικία των 65 και άνω, πρέπει να καταφεύγουμε στον ιατρό αμέσως μόλις παρατηρήσουμε κάποια διαταραχή στην υγεία μας, ακόμα και αν πρόκειται για ένα απλό σύμπτωμα πονοκεφάλου ή μουδιάσματος. Αν και η Νόσος Αλτσχάιμερ δεν είναι θεραπεύσιμη, όσο νωρίτερα διαγνωσθεί και αντιμετωπισθεί, τόσο καλύτερη θα είναι η εξέλιξη της Νόσου και η ποιότητα ζωής του ασθενή. Ακολούθησε συζήτηση με το Κοινό, το οποίο είχε την ευκαιρία να λάβει απαντήσεις σε συγκεκριμένα και καίρια ερωτήματα σχετικά με τη Νόσο Αλτσχάιμερ.
Κατά το κλείσιμο, ο κος **Βαλάνος**, ευχαρίστησε όλους τους παραβρισκόμενους και τους συντελεστές της εκδήλωσης.

Δέσμευση του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας είναι να συνεχίσει την προσπάθεια του για την αναβάθμιση των Υπηρεσιών Υγείας στους Δήμους με την πραγματοποίηση Εκδηλώσεων Επιστημονικής Ενημέρωσης για τους Δήμους – Μέλη του και τους πολίτες του.

«Ψωρίαση: Νεότερα Δεδομένα»

Στο βήμα ο κ. Π. Παναγάκης.

ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ: Στις 21 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε στο Δήμο Βύρωνα ημερίδα με θέμα: **«Ψωρίαση: Νεότερα Δεδομένα»** στο Δημοτικό Κινηματογράφο Βύρωνα «Νέα Ελβετία», την Τετάρτη 21 Σεπτεμβρίου 2011.

Σκοπός

Σκοπός της Εκδήλωσης ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του Κοινού για την σοβαρή αυτοάνοση νόσο της Ψωρίασης, τους τρόπους διάγνωσης και την αντιμετώπισή της.

Στο βήμα η κα Ευ. Άνθη

Παρόντες

Στην Εκδήλωση παραβρέθηκε πλήθος Δημοτών, Αντιδήμαρχοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι, Εκπρόσωποι Τοπικών Συλλόγων και Φορέων του Δήμου, καθώς και Δημοσιογράφοι από τον Τοπικό Τύπο. Εκ μέρους του Δικτύου. παρών ήταν ο Διευθυντής κος **Σωτήρης Παπασπυρόπουλος.**

Ομιλητές

Συντονιστής της Εκδήλωσης ήταν ο κος **Χρίστος Γώγος**, Νευροχειρουργός, Αντιδήμαρχος Πρόνοιας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης Δήμου Βύρωνα και Γενικός Γραμματέας του ΔΣ του

ΕΔΔΥΠΠΥ. Κατά την εισαγωγή του ο κος Γώγος τόνισε τη σημασία της διοργάνωσης τέτοιων εκδηλώσεων για το Κοινό, το οποίο έχει ανάγκη την έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση σε σημαντικά θέματα υγείας και την άριστη συνεργασία του Δήμου με το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας προς αυτή την κατεύθυνση.

Ο πρώτος ομιλητής, κος **Παντελής Παναγάκης**, Δερματολόγος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Νοσοκομείο «Α. ΣΥΓΓΡΟΣ», 3η Δερματολογική Κλινική, ανέλυσε τα είδη και την κλινική εικόνα της Ψωρίασης, τους τρόπους αντιμετώπισης και τις νεότερες εξελίξεις της έρευνας στο πεδίο της φαρμακευτικής αγωγής. Τόνισε ακόμη ιδιαίτερα, τη σημασία της καλής συνεργασίας του ιατρού με τον ασθενή και της συμμόρφωσης και συνέπειας αυτού στη θεραπευτική του αγωγή, για την καλύτερη πορεία της νόσου και την επίτευξη μεγαλύτερων διαστημάτων ύφεσης των συμπτωμάτων.

Από αριστερά ο κ. Π. Παναγάκης, ο κ. Σ. Παπασπυρόπουλος, η κα Ευ. Άνθη και ο κ. Χ. Γώγος

Στη συνέχεια, η κα **Ευαγγελία Άνθη**, Ψυχολόγος, Πρόεδρος Δ.Σ. του μοναδικού στη χώρα μας Σωματείου Υποστήριξης Ψωριασικών Ασθενών «ΚΑΛΥΨΩ», ανέπτυξε το σημαντικό ρόλο της παροχής ψυχολογικής στήριξης στους ψωριασικούς ασθενείς. Επεσήμανε την καταλυτική επίδραση της Θετικής Σκέψης στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής τους, τόσο στο οικογενειακό, όσο και στο επαγγελματικό και ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον.

Η κα **Άνθη** παρουσίασε επίσης τη δράση του **ΚΑΛΥΨΩ** και τους τρόπους με τους οποίους μπορούν να βοηθηθούν οι ασθενείς μέσα από το Σωματείο. Ακολούθησε συζήτηση του Κοινού με τους ομιλητές, και δόθηκαν αναλυτικές απαντήσεις σε πλήθος ερωτήσεων. Κατά το κλείσιμο, ο κος Γώγος ευχαρίστησε όλους τους παραβρισκόμενους και τους συντελεστές της εκδήλωσης, με την υπόσχεση να συνεχιστούν οι προσπάθειες για τη σωστή ενημέρωση των δημοτών του Βύρωνα με παρόμοιες εκδηλώσεις.

«Διακοπή του Καπνίσματος: Σε αυτή την προσπάθεια δεν είσαι μόνος».

Από αριστερά ο κ. Μακρυνος, η κα Γαγγάδη, η κα Σχορετσανίτη και η κα Κορόγιαννη

ΔΗΜΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ: Επιπλέον την Τρίτη 22 Νοεμβρίου 2011 πραγματοποιήθηκε ημερίδα με θέμα: «Διακοπή του Καπνίσματος: Σε αυτή την προσπάθεια δεν είσαι μόνος».

Σκοπός

Σκοπός της Ημερίδας ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των Δημοτών πάνω σε νεότερα δεδομένα στην διαδικασία διακοπής του καπνίσματος, καθώς και οι επιπτώσεις του καπνίσματος στον ανθρώπινο οργανισμό.

Παρόντες

Στην Εκδήλωση παραβρέθηκαν δημότες του Περιστερίου, εκπρόσωποι των τοπικών αρχών, συλλόγων και φορέων, καθώς και δημοσιογράφοι από τον τοπικό τύπο. Εκ μέρους του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας παραβρέθηκε και απηύθυνε χαιρετισμό ο κος **Γιώργος Μακρυνός**, Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΔΔΥΠΠΥ, Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Παιδείας-Δια Βίου Μάθησης, Δημόσιας Υγείας και Μεταναστευτικής Πολιτικής στο Δήμο Κορυδαλλού.

Στο βήμα ο κ. Μακρυνός

Ομιλητές

Ο κ. **Μακρυνός** επεσήμανε: «Το κάπνισμα αναδεικνύεται ως μείζων παράγοντας κινδύνου της υγείας και η Τοπική Αυτοδιοίκηση πρέπει να συμβάλλει κι αυτή με τις δυνάμεις της στην αντιμετώπιση και καταπολέμησή του. Για την καταπολέμησή του και ως μέτρο διακοπής καπνίσματος, το Δίκτυο έχει καταθέσει μέσω του Προέδρου του, κ. Γιώργου Πατούλη την πρόταση για τα Κέντρα Διακοπής Καπνίσματος στους Δήμους. Ως προς την αποτροπή και διάδοση αυτής της βλαπτικής συνήθειας οι Δήμοι μπορούν να πρωτοστατήσουν με την αγωγή και την προαγωγή της υγείας, μέσω της

ευαισθητοποίησης ειδικών πληθυσμιακών ομάδων, όπως είναι οι μαθητές, οι έφηβοι και οι παθητικοί καπνιστές».

Στο πάνελ κα Γαγγάδη, η κα Κορόγιαννη και η κα Σχορετσανίτη

Το συντονισμό της Εκδήλωσης έκανε η κα **Πολυξένη - Ευαγγελία Κορόγιαννη**, Πρόεδρος του Οργανισμού Προσχολικής Αγωγής, Αθλητισμού και Πρόνοιας του Δήμου Περιστερίου.

Η πρώτη ομιλήτρια, κα **Μαρία Γαγγάδη**, Πνευμονολόγος, αναφέρθηκε στο θέμα της διακοπής του Καπνίσματος, όπου αναφέρθηκε στους λόγους για τους οποίους καπνίζουν οι καπνιστές, τις σοβαρές επιπτώσεις του καπνίσματος στην υγεία μας, αλλά και στα προβλήματα υγείας που μπορεί να εμφανιστούν στους παθητικούς καπνιστές. Τέλος, αναφέρθηκε στο πώς μπορούν οι καπνιστές να βοηθηθούν στη διακοπή του καπνίσματος καθώς η προσπάθεια αυτή είναι πλέον μια εύκολη υπόθεση.

Στη συνέχεια, η κα **Ηρώ Σχορετσανίτη**, Ψυχολόγος, MSc, Προαγωγής και Αγωγής Υγείας, Υπ. Δρ. Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, αναφέρθηκε στην ψυχολογική εξάρτηση από τον καπνό, στην επιδημιολογία του καπνίσματος και στην «καπνιστική συμπεριφορά». Τέλος, ανέλυσε τις παρεχόμενες δυνατότητες συμβουλευτικής υποστήριξης από επαγγελματίες υγείας, για τη διακοπή του καπνίσματος και την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων στέρησης.

Ακολούθησε συζήτηση του Κοινού με τους ομιλητές, και δόθηκαν αναλυτικές απαντήσεις σε πλήθος ερωτήσεων. Κατά το κλείσιμο, η κα Κορόγιαννη ευχαρίστησε όλους τους παραβρισκόμενους και τους συντελεστές της εκδήλωσης. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε προληπτικός έλεγχος με Σπιρομέτρηση και μέτρηση μονοξειδίου του άνθρακα στους παραβρισκόμενους στην Εκδήλωση.

Συνάντηση εμπειρογνωμόνων για το Εθνικό Πρόγραμμα Πληθυσμιακού Ελέγχου του Καρκίνου Παχέος Εντέρου

Στο Βήμα ο Δ/ντής του Δικτύου κ. Σ. Παπασπυρόπουλος.

Το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας συμμετείχε στις 31 Μαρτίου, σε ημερίδα εμπειρογνωμόνων της Ιατρικής, των Οικονομικών της Υγείας και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης για το σχεδιασμό του Εθνικού Προγράμματος Προσυμπτωματικού Ελέγχου για τον Καρκίνο του Παχέος Εντέρου.

Εκπροσώπηση ΔΔΥ: Εκ μέρους του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας συμμετείχε ο Διευθυντής κ. **Σωτήρης Παπασπυρόπουλος**, ο οποίος αναφέρθηκε στον κρίσιμο ρόλο που πρέπει να διαδραματίσει η Τοπική Αυτοδιοίκηση μέσω των Δήμων στη διαχείριση του εθνικού προγράμματος προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του παχέος εντέρου, το οποίο πρέπει να σχεδιαστεί σε κεντρικό επίπεδο. Είπε επίσης ότι, ακόμη και στον σχεδιασμό, η Τοπική Αυτοδιοίκηση μπορεί να συνεισφέρει σε κρίσιμους τομείς όπως είναι η γνώση της νοσηρότητας σε τοπικό επίπεδο, οι διαθέσιμοι τοπικοί πόροι κλπ

Στιγμιότυπο από τη συνάντηση εμπειρογνωμόνων

Ομιλητές: Παρεμβάσεις στην ημερίδα έγιναν επίσης από τον Καθηγητή Οικονομικών της Υγείας, Κοσμήτορα της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ) κ. **Γ. Κυριόπουλο**, τον Αναπληρωτή Καθηγητή Προληπτικής Ιατρικής Παν/μίου Αθηνών & Πρόεδρο του ΕΟΦ κ. **Γ. Τούντα**, τον Πρόεδρο του ΟΠΑΔ κ. **Κ. Σουλιώτη**, την Πρόεδρο του ΚΕΕΛΠΝΟ κα. **Τ. Κρεμαστινού** ενώ την ευθύνη για τη διοργάνωση της ημερίδας είχε ο Καθηγητής Ογκολογίας του Παν/μίου Ηρακλείου Κρήτης **κ. Β. Γεωργούλιας**. Η Ημερίδα τελούσε υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας.

Κάθε Χρόνο ένας Μήνας Δωρεάν Προληπτικού Ελέγχου για τον Καρκίνο του Παχέος Εντέρου

Σημειώνεται ότι με πρωτοβουλία του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας διοργανώνεται κάθε χρόνο, ένας Μήνας (Μάρτιος) Δωρεάν Προληπτικού Ελέγχου για τον καρκίνο του παχέος εντέρου, σε συνεργασία με τον ιδιωτικό τομέα. Η πρωτοβουλία εντάσσεται στον Μήνα Πρόληψης του Καρκίνου του Παχέος Εντέρου, θεσμοθετημένου από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

Κατά το μήνα αυτό, φέτος έγιναν **4.500 εξετάσεις** σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Όσοι διαγνώσθηκαν με θετικό δείγμα στις εξετάσεις παραπέμφθηκαν για περεταίρω οδηγίες στον θεράποντα ιατρό τους, σύμφωνα με τη πάγια διαδικασία που υπάρχει στο Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Υπηρεσίες Τηλεϊατρικής σε Περιφερειακούς Δήμους

Ένα από τα προγράμματα που υλοποιεί το ΕΔΔΥΠΠΥ και διαγράφει την επιτυχημένη πορεία του στο χρόνο, είναι και το πρόγραμμα Τηλεϊατρικής, που συνεχίζεται για 5η συνεχόμενη χρονιά. Το 2008 υλοποιήθηκε αρχικά σε 17 Δήμους μέλη του ΔΔΥ ενώ το 2010 επεκτάθηκε σε 30 Δήμους-μέλη. Συνολικά, έχουμε εξοπλίσει 30 σημεία σε όλη την Ελλάδα με τα εξής μηχανήματα Τηλεϊατρικής: ηλεκτροκαρδιογράφο 1-απαγωγής ή/και 12-απαγωγών, οξύμετρο για τη μέτρηση του επιπέδου κορεσμού οξυγόνου στο αίμα και καταμέτρησης του σφυγμού, σπιρόμετρο για την καταγραφή πολλαπλών παραμέτρων της πνευμονικής λειτουργίας, πιεσόμετρο για την καταγραφή της αρτηριακής πίεσης και γλυκοζόμετρο για τη μέτρηση του σακχάρου καθώς και συσκευή PDA (Ηλεκτρονικός Υπολογιστής χειρός) εφοδιασμένη με κάρτα SIM που συνδέεται ασύρματα με τα ιατρικά μηχανήματα.

Οι Δήμοι που συμμετέχουν αυτή τη στιγμή στο πρόγραμμα είναι οι εξής: Αλεξάνδρεια Ημαθίας (Αλεξάνδρεια), Αλεξάνδρεια Ημαθίας (Πλατύ), Ανατολική Μάνη Μεσσηνίας, Ανάφη, Αργιθέα Καρδίτσας, Αρριανών Ροδόπης, Αρχαία Ολυμπία Ηλείας, Βέροια Ημαθίας, Γαύδος, Γορτυνία Αρκαδίας, Διδυμότειχο Έβρου, Δυτική Μάνη Μεσσηνίας, Δωρίδος Φωκίδας, Ιθάκη, Καντάνου-Σελίνου Χανίων, Καρπενήσι Ευρυτανίας, Καστελλόριζο, Κάτω Νευροκόπι Δράμας, Κίμωλος, Κύθνος, Κύμη- Αλιβέρι Εύβοιας, Λειψοί, Νεστόριο Καστοριάς, Ξάνθη, Παξοί, Πρέσπες, Σκύρος, Σουφλί Έβρου, Φολέγανδρος και Φούρνοι-Κορσεών Ικαρίας.

Η επιλογή των Δήμων

Το κριτήριο για την επιλογή των Δήμων είναι η διευκόλυνση των κατοίκων των περιοχών που ζουν μακριά από κεντρικά Νοσοκομεία και για το λόγο αυτό αναγκάζονται να μετακινούνται, όποτε χρειάζονται εξειδικευμένες υπηρεσίες. Η επιλογή γίνεται βάσει χιλιομετρικών αποστάσεων από τα κοντινότερα νοσοκομεία.

Που απευθύνεται το πρόγραμμα

Με το πρόγραμμα της τηλεϊατρικής καταργείται κάθε γεωγραφικός περιορισμός για τους κατοίκους των 30 απομακρυσμένων περιοχών της Ελλάδας διότι παρέχεται η δυνατότητα σε χρόνιους ασθενείς, είτε σε ασυμπτωματικούς πολίτες οι οποίοι ανήκουν σε «πληθυσμιακές ομάδες υψηλού κινδύνου» να ελέγχονται άμεσα και **δωρεάν** στον τόπο διαμονής τους και να λαμβάνουν γνωμάτευση ειδικευμένου ιατρού για όλες τις εξετάσεις στις οποίες υποβλήθηκαν. Με τον τρόπο αυτό μπορούν εγκαίρως να επισημανθούν παθολογικά ευρήματα οδηγώντας τους πολίτες σε μια περεταίρω διερεύνηση και, πολλές φορές, σε μια πρώιμη (και πιθανόν σωτήρια για τη ζωή τους) διάγνωση. Επίσης, με τη σωστή και μακροχρόνια χρήση του προγράμματος παρέχονται ουσιαστικές υπηρεσίες προληπτικής ιατρικής στους δημότες, ενισχύοντας έτσι το αίσθημα ασφάλειας για την προσφορά αυτή προς τις Δημοτικές αρχές.

Ο ρόλος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης

Προτεραιότητα της Τοπικής Αυτοδιοίκησης όσον αφορά την χάραξη και εφαρμογή πολιτικών υγείας, είναι το πεδίο της πρόληψης των Νοσημάτων, της Προαγωγής της Υγείας, του Προσυμπτωματικού Ελέγχου και γενικότερα της προστασίας της Δημόσιας Υγείας. Ο Δήμος αναλαμβάνοντας να συμμετέχει σε τέτοιες δράσεις όπως το πρόγραμμα Τηλεϊατρικής έρχεται πιο κοντά στον πολίτη παρέχοντας δωρεάν ουσιαστικές υπηρεσίες προληπτικής ιατρικής. Αξίζει να σημειωθεί ότι **οι Δήμοι και οι δημότες τους δεν έχουν καμία οικονομική υποχρέωση για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα**. Τους παρέχεται δωρεάν ο εξοπλισμός (καρδιογράφος, σπιρόμετρο, γλυκοζόμετρο, πιεσόμετρο, οξύμετρο, pda) η εκπαίδευση και η τεχνική υποστήριξη.

Φορείς υλοποίησης προγράμματος

Το πρόγραμμα Τηλεϊατρικής υλοποιείται με την οργάνωση και την υποστήριξη της **Vodafone**, το συντονισμό του **Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας**, τη συμμετοχή του **Ιατρικού Αθηνών** ως το κεντρικό Νοσοκομείο αναφοράς και την τεχνική υποστήριξη και εκπαίδευση της **Vidavo**. Το πρόγραμμα Τηλεϊατρικής είναι μία ακόμη απόδειξη του πώς η τεχνολογία και η καλή συνεργασία μεταξύ φορέων και επιχειρηματικής κοινότητας μπορεί να βελτιώσει την καθημερινή μας ζωή, μειώνοντας τις γεωγραφικές αποστάσεις και τα κόστη μετακίνησης, αλλά και βελτιώνοντας τις ιατρικές υπηρεσίες της περιφέρειας.

Ευχαριστίες:
Ευχαριστούμε κατ'αρχήν όλους τους συμμετέχοντες φορείς, τη VODAFONE, το Ιατρικό Αθηνών και τη Vidavo για την άψογη συνεργασία. Ευχαριστούμε επίσης το προσωπικό των Αγροτικών Ιατρείων (γιατρούς, νοσηλευτές) για την πολύτιμη βοήθειά τους. Τέλος ιδιαίτερες ευχαριστίες αξίζουν στη χορηγό εταιρεία VODAFONE η οποία στήριξε εξ' αρχής το πρόγραμμα αυτό και συνεχίζει να το στηρίζει.

Πρόληψη Οστεοπόρωσης

Μεγάλη επιτυχία γνώρισε και το 2011 το Πρόγραμμα Μέτρησης Οστικής Μάζας που στόχο έχει την έγκαιρη διάγνωση αλλά και την προσπάθειά μας για την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση των πολιτών αναφορικά με την σπουδαιότητα της πρόληψης στην αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης και στον κίνδυνο κατάγματος. Το πρόγραμμα αυτό γίνεται ΔΩΡΕΑΝ και πραγματοποιήθηκε σε 14 Δήμους – Μέλη του Δικτύου, στο **Δήμο Κηφισιάς**, στο Δήμος **Γαλατσίου,** στο **Δήμο Ύδρας**, στο Δήμο **Παλλήνης**, στο Δήμο **Ελληνικού – Αργυρούπολης**, στο Δήμο **Βύρωνα**, στο Δήμο **Ηρακλείου Αττικής**, στο Δήμο **Παξών**, στο Δήμο **Κερκυραίων**, στο Δήμο **Καισαριανής**, στο Δήμο **Σικυωνιών**, στο Δήμο **Αμαρουσίου** καθώς και στο Δήμο **Αγίων Αναργύρων – Καματερού.**

ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ (28 έως 1/03/2011 & 29/03/2011)

Οι Μετρήσεις Οστικής Μάζας πραγματοποιήθηκαν στο Α΄ & Β΄ ΚΑΠΗ στις όπου εξετάστηκαν **70** και **50 άτομα** αντίστοιχα. Η ιατρική εκτίμηση των αποτελεσμάτων έγινε εθελοντικά στο Α΄ ΚΑΠΗ από τον εθελοντή ορθοπαιδικό κ. **Πέτρο Κυριαζόπουλο** και στο Β΄ ΚΑΠΗ από τον εθελοντή ιατρό κ. **Δημήτρη Αλιφέρη**, ενώ οι μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν από τον κο. **Μιχάλη Αναστασίου**. Από την εξέταση βρέθηκαν **14 άτομα με οστεοπόρωση.**

ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ (14 & 15/03/2011)

Ο **Δήμος Γαλατσίου** πραγματοποίησε το πρόγραμμα Μέτρησης Οστικής Πυκνότητας στο Α΄ και Β΄ ΚΑΠΗ. Ο Εκπρόσωπος του προγράμματος, ο κος **Μιχάλης Αναστασίου,** βρισκόταν εκεί πραγματοποιώντας τις Μετρήσεις με Υπερηχογράφημα Πτέρνας. Συνολικά εξετάστηκαν **50 άτομα,** ενώ η εκτίμηση των αποτελεσμάτων των μετρήσεων έγινε από τους εθελοντές ιατρούς του Δήμου. **9 άτομα διεγνώσθησαν με οστεοπόρωση.**

Μετρήσεις στο Δ. Γαλατσίου

ΔΗΜΟΣ ΥΔΡΑΣ (19 & 20/03/2011)

Η Αντιδήμαρχος Ύδρας και Εκπρόσωπος στο Δίκτυο κα Γιαννίμπα..

Στο Δήμο Ύδρας, συγκεκριμένα, στο Πολιτιστικό Κέντρο «**Μελίνα Μερκούρη»** πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις οστικής πυκνότητας και εξετάστηκαν **85 άτομα** εκ των οποίων **4 είχαν οστεοπόρωση**. Οι μετρήσεις έγιναν από τον κ. **Μιχάλη Αναστασίου** και την κα **Κωνσταντίνα Αραπάκη**, ενώ η εκτίμηση των αποτελεσμάτων των μετρήσεων έγινε από εθελοντή ιατρό του Δήμου Ύδρας.

ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ (21 & 22 /03/2011)

Στο Δήμο Παλλήνης πραγματοποιήθηκαν Μετρήσεις Οστικής Πυκνότητας με υπερηχογράφημα πτέρνας σε **80 άτομα** από τον κο **Μιχάλη Αναστασίου,** ενώ την ιατρική εκτίμηση των αποτελεσμάτων πραγματοποίησε εθελοντικά ο ορθοπεδικός κ. **Ματθαίος Κυριακίδης**, ο οποίος έδωσε ιατρικές οδηγίες, ιδιαίτερα, σε **10** γυναίκες με οστεοπόρωση.

Στο Δ. Παλλήνης ο ιατρός Ματθαίος Κυριακίδης κάνει ιατρική εκτίμηση των αποτελεσμάτων.

ΔΗΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ-ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ (01 & 05/04/2011)

Και ο Δήμος Ελληνικού – Αργυρούπολης ενδιαφέρθηκε να πραγματοποιήσει Μετρήσεις Οστικής Πυκνότητας με υπερηχογράφημα πτέρνας στο Α' και Β΄ΚΑΠΗ από τον κο **Μιχάλη Αναστασίου.** Οι κάτοικοι του Δήμου έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον για το πρόγραμμα μέτρησης οστικής μάζας και η ανταπόκρισή τους να συμμετάσχουν ήταν άμεση. Εξετάστηκαν **80 άτομα** εκ των οποίων τα **10 άτομα** βρέθηκαν παθολογικά. Την ιατρική εκτίμηση των αποτελεσμάτων πραγματοποίησε εθελοντικά ο ορθοπεδικός ιατρός των ΚΑΠΗ.

ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ (11-15/04/2011)

Στα Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Βύρωνα πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις οστικής μάζας σε κατοίκους του Δήμου υπό την επίβλεψη του Γενικού γραμματέα του Δικτύου και ιατρού νευροχειρουργού κ. Χρίστου Γώγου. Το πρόγραμμα είχε απόλυτη επιτυχία και διετέλεσε υπό την αιγίδα του Δημάρχου Βύρωνος κ. Νικόλαο Χαρδαλιά. Προσήλθαν 130 δημότισσες πού έμειναν πλήρως ικανοποιημένες. 21 δημότισσες βρέθηκαν με οστεοπόρωση.

ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ (03 & 04/05/2011)

Μετρήσεις Οστικής Πυκνότητας πραγματοποιήθηκαν και στα Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Ηρακλείου Αττικής. Ο αριθμός των προσερχόμενων γυναικών ηλικίας άνω των 40 ετών υπήρξε ιδιαίτερα ικανοποιητικός. Συνολικά αξιοποίησαν το παραπάνω πρόγραμμα **60** γυναίκες, ενώ παράλληλα, δόθηκε η δυνατότητα σε **10** από αυτές να έχουν προσωπική επαφή με τον εθελοντή ορθοπαιδικό του Δήμου αφού **βρέθηκαν με οστεοπόρωση**.

ΔΗΜΟΣ ΠΑΞΩΝ (09/05/2011)

Ο Δήμαρχος Παξών κ. Σπ. Μπογδανος (δεξιά) με τον κ. Μ. Αναστασίου, τεχνικό προσωπικό ΔΔΥ

Στο Δήμο Παξών οι Μετρήσεις Οστικής Μάζας πραγματοποιήθηκαν στο Κέντρο Υγείας από τον κο **Μιχάλη Αναστασίου** όπου εξετάστηκαν **80 άτομα**. Η ιατρική εκτίμηση των αποτελεσμάτων έγινε από τους γιατρούς του Κέντρου Υγείας και συνέστησαν περαιτέρω εξετάσεις όπου χρειαζόταν, ιδιαίτερα, σε **7** άτομα τα οποία βρέθηκαν με οστεοπόρωση.

Στο χώρο που γίνονταν οι Μετρήσεις παρευρέθηκε ο Δήμαρχος Παξών κ. Σπυρίδων Μπογδάνος ο οποίος δήλωσε: «Είμαστε πολύ ευχαριστημένοι με τη διαδικασία, το αποτέλεσμα και την αποστολή του Δ.Δ.Υ., αφενός γιατί εξυπηρετήσαμε 80 συμπολίτισσές μας, αφετέρου γιατί το θέμα της πρόληψης είναι πολύ σημαντικό για τις απομακρυσμένες περιοχές, όπου δύσκολα μια γυναίκα μπορεί να μετακινηθεί σε κάποιο μακρινό προορισμό για να κάνει τέτοιου είδους εξετάσεις. Θεωρούμε τη συνεργασία με το Δ.Δ.Υ. πολύ εποικοδομητική και ευελπιστούμε σε περεταίρω συνεργασία προς όφελος των κατοίκων του νησιού μας».

ΔΗΜΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ (11-13/05/2011)

Ο Αντιδήμαρχος Κοιν. Αλληλεγγύης Δ. Κέρκυρας κ. Αλ. Πουλής παρών κατά τη διάρκεια των Μετρήσεων.JPG

Στο Δήμο Κέρκυρας οι Μετρήσεις Οστικής Μάζας έγιναν στο ΚΑΠΗ Κέρκυρας όπου συνολικά εξετάστηκαν **320 άτομα.** Ο αριθμός των προσερχόμενων γυναικών ηλικίας άνω των 40 ετών υπήρξε ιδιαίτερα ικανοποιητικός. Τα **22 άτομα** που βρέθηκαν με οστεοπόρωση παραπέμφθηκαν στο θεράποντα ιατρό τους για περεταίρω παρακολούθηση και εξετάσεις.

Το παρών έδωσε ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αλληλεγγύης κ. Αλέξανδρος Πουλής ο οποίος δήλωσε: «Ευχαριστούμε το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας το οποίο ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα του Δήμου Κέρκυρας για την υλοποίηση του Προγράμματος Μέτρησης Οστικής Μάζας. Ο μεγάλος αριθμός των ατόμων που εξετάσθηκαν ομολογεί την επιτυχία του προγράμματος και

τη μεγάλη κινητοποίηση του Δήμου. Ευελπιστούμε στην πραγματοποίηση παρόμοιων προγραμμάτων, σε συνεργασία με το Δ.Δ.Υ., προς όφελος του κοινωνικού συνόλου και ειδικά σε μια δύσκολη περίοδο οικονομικής κρίσεως».

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ (06-07/06/2011)

Η Αντιδήμαρχος Νέας Ιωνίας και Αντιπρόεδρος ΔΣ ΔΔΥ κα Ευαγγελία Αμανατίδου Χατζηπαυλή με τον κ. Μιχάλη Αναστασίου. τεχνικό προσωπικό ΔΔΥ

Οι Μετρήσεις Οστικής Πυκνότητας στο Δήμο Νέας Ιωνίας πραγματοποιήθηκαν στο Κτίριο της Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου και συνολικά εξετάσθηκαν **114** γυναίκες, αλλά μόνο **9 βρέθηκαν με οστεοπόρωση**. Μετά το πέρας των μετρήσεων παραπέμφθηκαν στο θεράποντα ιατρό τους για να τους δοθούν περαιτέρω οδηγίες. Οι μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν από τον κο Μιχάλη Αναστασίου. Παρούσα στο χώρο όπου γίνονταν οι Μετρήσεις ήταν η Αντιδήμαρχος Νέας Ιωνίας κα Ευαγγελία Αμανατίδου Χατζηπαυλή, η οποία δήλωσε: «Η συμμετοχή των Δημοτών, ξεπέρασε κάθε προσδοκία, εν συγκρίσει με παλαιότερες αντίστοιχες εκδηλώσεις, αφού τη φορά αυτή συμμετείχαν 114 άτομα. Οι συμμετέχοντες συνεχάρησαν τους συντελεστές της Δράσης, και εξέφρασαν την επιθυμία τους για την υλοποίηση περισσότερων δραστηριοτήτων , τέτοιου είδους, οι οποίες συμβάλλουν στην πρόληψη της υγείας των κατοίκων».

ΔΗΜΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ (16-19/05/2011)

Οι Μετρήσεις Οστικής Πυκνότητας στο Δήμο Καισαριανής πραγματοποιήθηκαν στο ΚΑΠΗ του Δήμου και συνολικά εξετάσθηκαν **250** πολίτες**, 45** άτομα βρέθηκαν με οστεοπόρωση. Μετά το πέρας των μετρήσεων στις 19 Μαΐου 2011 πραγματοποιήθηκε Ενημερωτική Ομιλία στο Δημαρχείο Καισαριανής με θέμα την Οστεοπόρωση. Ομιλητές ήταν η κα Δέσποινα Ευσταθιάδου, Επισκέπτρια Υγείας του ΚΑΠΗ και ο κος Ευάγγελος Ρουμπέας, Χειρουργός Ορθοπαιδικός, ο οποίος έκανε εθελοντικά την ιατρική εκτίμηση των αποτελεσμάτων. Στην ομιλία παρουσιάστηκαν και τα αποτελέσματα των μετρήσεων. Το παρόν στις μετρήσεις έδωσαν ο Δήμαρχος Καισαριανής κ. Αντώνης Καμπάκας ο οποίος ευχαρίστησε το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας και δήλωσε ευχαριστημένος με την ανταπόκριση του κόσμου, καθώς και ο Αντιδήμαρχος κ. Δημήτρης Χασάπης.

ΔΗΜΟΣ ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ (18-19/06/2011)

Ο Δήμαρχος Σικυωνίων κ. Σπυρίδων Σταματόπουλος στο χώρο των μετρήσεων

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το διήμερο Μετρήσεων Οστικής Μάζας που πραγματοποιήθηκε από το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης Ο.Τ.Α. στο Δήμο Σικυωνιών. Οι μετρήσεις έγιναν στο ΚΑΠΗ με υπερηχογράφημα πτέρνας από τεχνικό προσωπικό του Δικτύου. Στη διάρκεια του διημέρου εξετάστηκαν συνολικά 250 γυναίκες, 25 γυναίκες βρέθηκαν με οστεοπόρωση. Την ιατρικοί εκτίμηση των αποτελεσμάτων πραγματοποίησαν εθελοντικά οι χειρουργοί ορθοπαιδικοί κ. Ιωάννης Γεωργόπουλος και ο κ. Δημήτριος Φίλης.

Το παρόν στο χώρο όπου γίνονταν οι Μετρήσεις έδωσε ο Δήμαρχος Σικυωνίων κ. Σπυρίδων Σταματόπουλος ο οποίος δήλωσε: «Από τις προτεραιότητες της Δημοτικής Αρχής είναι η λειτουργία ενός προγράμματος προληπτικής ιατρικής και κοινωνικής μέριμνας, σε όλη την Περιφέρεια του Δήμου Σικυωνίων, το οποίο θα χρηματοδοτείται από το ταμείο κοινωνικής αλληλεγγύης των αιρετών συμβούλων του συνδυασμού της πλειοψηφίας.
Η αρχή έγινε αυτό το διήμερο, με το πρόγραμμα μέτρησης οστικής μάζας, σε συνεργασία με το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας, το οποίο είχε μεγάλη ανταπόκριση και γι αυτό θα επαναληφθεί.

Επίσης δρομολογούνται δωρεάν εξετάσεις, καρδιάς, προστάτη, μαστογραφίας, test pap, test PSA, οφθαλμολογικές εξετάσεις για παιδιά κλπ.
Ευχαριστούμε τον κόσμο για τη μαζική του ανταπόκριση και θα είμαστε δίπλα του εντείνοντας τις προσπάθειές μας.»

<u>ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ</u> (10/11/2011-16/11/2011)

Μετρήσεις Οστικής Μάζας στο Σύλλογο Αναβρύτων

Νέες μετρήσεις οστικής πυκνότητας και εκτίμησης καταγματικού κινδύνου, πραγματοποίησε το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας σε συνεργασία με την ομάδα εθελοντών του Δημοτικού Πολυϊατρείου Αμαρουσίου, στα μέλη του Εξωραϊστικού Συλλόγου Αναβρύτων «Ο Άγιος Δημήτριος» και του Ποντιακού Συλλόγου Αμαρουσίου «Νίκος Καπετανίδης». Στόχος των νέων μετρήσεων ήταν η επανεκτίμηση με νέα μέτρηση (Follow up) των πολιτών που είχαν συμμετάσχει στο πρόγραμμα παλαιότερα και ταυτόχρονα η ευαισθητοποίηση νέων μελών στην πρόληψη της οστεοπόρωσης. Το παρών έδωσαν και εξετάστηκαν δεκάδες μέλη των 2 Συλλόγων. Την εκτίμηση έκανε ο υπεύθυνος του Δημοτικού Πολυϊατρείου, Δημοτικός Σύμβουλος και χειρουργός ορθοπαιδικός κ. Αντώνης Παρτσινέβελος ο οποίος δήλωσε: ότι η προσέλευση των πολιτών για μέτρηση της οστικής μάζας καταδεικνύει ότι η προσπάθεια μας για ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση των πολιτών αναφορικά με τη σπουδαιότητα της πρόληψης στην αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης και στον κίνδυνο κατάγματος βρίσκει ανταπόκριση. Η εξέταση αφορά μία συνεκτίμηση της υπάρχουσας κατάστασης και δεν περιορίζεται αποκλειστικά μόνο στη μέτρηση της οστικής πυκνότητας. Στην εκτίμηση του καταγματικού κινδύνου λαμβάνεται υπόψη το λεπτομερές ιστορικό του κάθε πολίτη, καθώς και μία σειρά από παράγοντες κινδύνου για οστεοπόρωση και κάταγμα. Η συνεργασία με τους συλλόγους της πόλης, μας παρέχει τη δυνατότητα να πάμε εμείς κοντά στους πολίτες, ώστε όσον το δυνατόν περισσότεροι συμπολίτες μας να ενημερωθούν για τα σημαντικά οφέλη που παρέχει η πρόληψη στη διατήρηση της υγείας μας.

Μετρήσεις Οστικής Μάζας στο Σύλλογο Ποντίων «Νίκος Καπετανίδης»

<u>ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ - ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ</u> (05-16/12/2011)

Ο Αντιδήμαρχος Αγίων Αναργύρων – Καματερού και Ταμίας ΔΣ ΕΔΔΥΠΠΥ κ. Σωτήρης Καμαρινόπουλος με το νοσηλευτικό προσωπικό κατά τη διάρκεια των Μετρήσεων.

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας σε συνεργασία με το Δήμο Αγίων Αναργύρων - Καματερού πραγματοποίησαν Μετρήσεις Οστικής Μάζας σε δύο ΚΑΠΗ του Δήμου. Συγκεκριμένα οι Μετρήσεις έγιναν 5 έως 12 Δεκεμβρίου στο Α΄ ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων, όπου εξετάσθηκαν **65** άτομα και 12 έως 16 Δεκεμβρίου στο ΚΑΠΗ Καματερού, όπου μετρήθηκαν **100** άτομα. Τεχνικό προσωπικό του ΕΔΔΥΠΠΥ εκπαίδευσε προσωπικό του Δήμου πάνω στη χρήση του μηχανήματος Μέτρησης Οστικής Μάζας με υπερηχογράφημα πτέρνας, το οποίο διέθεσε το Δίκτυο. Οι μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν από τις νοσηλεύτριες της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου. Συνολικά εξετάσθηκαν **165** άτομα, τα οποία θα παραπεμφθούν στο θεράποντα ιατρό τους για την ιατρική εκτίμηση των αποτελεσμάτων. Παρών στο χώρο όπου γίνονταν οι Μετρήσεις ήταν ο Αντιδήμαρχος Αγίων Αναργύρων – Καματερού και Ταμίας ΔΣ ΕΔΔΥΠΠΥ κ. Σωτήρης Καμαρινόπουλος.
Ο Δήμαρχος Αγίων Αναργύρων – Καματερού κ. Νικόλαος Σαράντης δήλωσε: «Το πρόγραμμα του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγειών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας για τη μέτρηση της οστικής μάζας ευπαθών στην οστεοπόρωση πληθυσμιακών ομάδων γυναικών έγινε δεκτό με μεγάλο ενδιαφέρον και ανταπόκριση από τις γυναίκες του Δήμου Αγίων Αναργύρων –

Καματερού. Τα προγράμματα προαγωγής υγείας και πρόληψης των παθήσεων αποτελούν ένα πολύ σημαντικό εργαλείο στα χέρια των κοινωνικών φορέων για τη στήριξη της υγείας και κοινωνικής ασφάλειας του πληθυσμού. Συντελούν σημαντικά στην αύξηση του «κοινωνικού μερίσματος», της ποιοτικής βελτίωσης των υπηρεσιών που παρέχει δωρεάν ο δημόσιος τομέας στους πολίτες. Εκφράζω για άλλη μια φορά τις ευχαριστίες μου στα στελέχη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγειών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας, στο οποίο συμμετέχει ενεργά και ο Δήμος μας, για το πλούσιο και δημιουργικό έργο τους».

Συνολικά για το έτος 2011 πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις σε **14** Δήμους – Μέλη και εξεταστήκαν **1550** δημότες από τους οποίους οι **165** βρέθηκαν με οστεοπόρωση. Σημαντική ήταν και η παρουσία των **14** εθελοντών γιατρών που έκαναν την ιατρική εκτίμηση των αποτελεσμάτων.

Ο Πρόεδρος του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας και Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. **Γιώργος Πατούλης** δήλωσε: «*Το πρόγραμμα Μέτρησης Οστικής Μάζας είναι ένα πρόγραμμα πρόληψης πολύ σημαντικό γιατί δίνει τη δυνατότητα σε κατοίκους της Αττικής, αλλά και απομακρυσμένων περιοχών να προλαμβάνουν την οστεοπόρωση ΔΩΡΕΑΝ. Το Δίκτυο παρέχει στο Δήμο που θα εκδηλώσει το ενδιαφέρον, ειδικευμένο προσωπικό καθώς και το ειδικό φορητό μηχάνημα υπερήχων μέτρησης οστικής πυκνότητας, ενώ σημαντική είναι η εθελοντική συνεισφορά των συναδέλφων ορθοπαιδικών που ζουν και εργάζονται στους Δήμους. Η πορεία του προγράμματος για το έτος 2011 ήταν εξαιρετική, αφού μετρήθηκαν **1550 δημότες** των Δήμων μελών μας. Αξιοσημείωτη είναι η μεγάλη ανταπόκριση και η ευαισθητοποίηση του κόσμου σε θέματα πρόληψης. Οι Μετρήσεις Οστικής Μάζας θα συνεχιστούν και την επόμενη χρονιά, με σκοπό την πρόληψη της οστεοπόρωσης σε όσο το δυνατόν περισσότερους κατοίκους των Δήμων – μελών του ΕΔΔΥΠΠΥ*».

Εκπαιδεύσεις πολιτών στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση

Το **Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ΟΤΑ** με την επιστημονική καθοδήγηση της **Ελληνικής Εταιρείας Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας (ΕΕΕΠΦ)** και της **APLS Hellas** (Ελληνικού Τμήματος του διεθνούς φορέα εκπαίδευσης στην Επείγουσα Ιατρική APLS**:** Advanced Paediatric Life Support) σε συνεργασία με τη **ΜΚΟ «Ανοικτή Αγκαλιά** των Φίλων Κοινωνικής Παιδιατρικής» για δεύτερη συνεχή χρονιά υλοποίησε το Πρόγραμμα Ανοικτής Εκπαίδευσης στην Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση σε ενήλικες και παιδιά σε τρεις Δήμους μέλη του. Στους Δήμους **Βύρωνα, Νέας Ιωνίας και Γλυφάδας**.

Η εκπαίδευση των πολιτών αφορούσε στη βασική υποστήριξη της ζωής σε ενήλικες και παιδιά καθώς και στην αντιμετώπιση της πνιγμονής σε βρέφη και παιδιά. Η εξάσκηση των εκπαιδευομένων πραγματοποιήθηκε σε πραγματικές συνθήκες στο έδαφος, σε συνθήκες εξομοίωσης πραγματικού περιστατικού με τη χρήση προπλασμάτων (κούκλες) φυσικών διαστάσεων, ενώ η εκπαίδευση έγινε σε ατομικό επίπεδο για κάθε ενδιαφερόμενο δημότη ξεχωριστά. Περίπου 40-50 Εθελοντές εξειδικευμένοι επιστήμονες-διασώστες της Ελληνικής Εταιρείας Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας (ΕΕΕΠΦ) και την APLS-Hellas συμμετείχαν σε κάθε εκδήλωση.

Από δεξιά ο κ. Σωτήρης Παπασπυρόπουλος Δ/ντής του ΔΔΥ, ο κ. Αρσένιος Γεωργιάδης Πρόεδρος της APLS, ο κ. Αναστάσιος Σφέτσιος εκπρόσωπος της ΕΕΕΠΦ, ο κ. Χρίστος Γώγος Αντιδ. Βύρωνα και η κα Ιουλία Κιούπη Αντιδ. Βύρωνα.

Στο **Δήμο Βύρωνα** 40 περίπου εθελοντές, ειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό από την ΕΕΕΠΦ και την APLS βρισκόταν **στην πλατεία Αγίου Λαζάρου** το **Σάββατο 4 Ιουνίου** 2011 **από 9.00 π.μ. έως 4.00 μ.μ.** με σκοπό την ενημέρωση και εκπαίδευση των δημοτών στην

Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ). Η δράση με τίτλο «Με την ψυχή στο στόμα, με την καρδιά στα χέρια», προσέλκυσε το ενδιαφέρον εκατοντάδων πολιτών, οι οποίοι θέλησαν να δουν από κοντά τους τρόπους αντιμετώπισης μιας επικίνδυνης κατάστασης.

Ο Αντιδήμαρχος Πρόνοιας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης του Δήμου Βύρωνα και Γεν, Γραμματέας ΔΣ ΔΔΥ κ. **Χρίστος Γώγος** έδωσε το παρόν στην εκδήλωση και δήλωσε: « Η εκδήλωση σημείωσε μεγάλη επιτυχία καθώς 600 άτομα πέρασαν από την πλατεία, εκ των οποίων οι 250 εκπαιδεύτηκαν στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση. Σύσσωμη ήταν η προσέλευση της εθελοντικής ομάδας δασοπροστασίας του Δήμου Βύρωνα, όπου έκαναν χρήση της εφαρμογής. Τα σχόλια ήταν θετικά από όλους τους πολίτες και όλοι ευχήθηκαν να μη χρειαστεί να το εφαρμόσουν στην πράξη. Ο Δήμος Βύρωνα ευχαριστεί ιδιαίτερα το ΔΔΥ, για τη δυνατότητα που του παρείχε να είναι ο πρώτος Δήμος για φέτος υλοποίησης του προγράμματος. Επίσης πολλές ευχαριστίες στο προσωπικό της APLS και της ΕΕΕΠΦ που ήταν πλήρως καταρτισμένο και εφοδιασμένο με διάθεση να εκπαιδεύσει εκατοντάδες πολίτες. Επιθυμία μας είναι η πραγματοποίηση του προγράμματος σε γυμναστήρια του Δήμου καθώς και στη λέσχη προσκόπων».

Στο χώρο της εκπαίδευσης επίσης παρευρέθηκαν η Αντιδήμαρχος Δημοσίων Σχέσεων του Δήμου Βύρωνα κα **Ιουλία Κιούπη**, ο Διευθυντής του ΔΔΥ κ. **Σωτήρης Παπασπυρόπουλος** και η παιδίατρος και συνεργάτης του ΔΔΥ **κα Ελένη Δουλιανάκη.**

Στο **Δήμο Νέας Ιωνίας** το **Σάββατο 18 Ιουνίου** 2011 στην **πλατεία Σημηριώτη**, **από τις 9.00 π.μ. έως τις 4.00 μ.μ.** πραγματοποιήθηκε το πρόγραμμα ανοικτής καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης παιδιών και ενηλίκων. Η συμμετοχή των δημοτών ήταν πολύ μεγάλη αφού στο πρόγραμμα συμμετείχαν πάνω από **500 πολίτες**.

Η **κα Λίτσα Αμανατίδου Χατζηπαυλή,** Δημ. Σύμβουλος Νέας Ιωνίας και Αντιπρόεδρος ΔΣ ΔΔΥ δήλωσε: «Η επιτυχία του προγράμματος μας υποχρεώνει να υλοποιούμε τέτοιου είδους προγράμματα, που ουσιαστικά, δεν επιβαρύνουν τα οικονομικά του Δήμου μας. Εκείνο που χρειάζεται μόνο, είναι φροντίδα και αγάπη για τον άνθρωπο. Μόνο έτσι θα μπορέσουμε να κάνουμε καλύτερη τη ζωή μας και την κοινωνία μας. Οι συμμετέχοντες, εκπαιδεύτηκαν σε θεωρητικό αλλά και σε πρακτικό επίπεδο, στη βασική υποστήριξη της Ζωής και στην απινίδωση σε ενήλικες, καθώς και στην βασική υποστήριξη της Ζωής και στην αντιμετώπιση της πνιγμονής σε βρέφη και παιδιά. Θέλω να ευχαριστήσω τους 30 εθελοντές διασώστες της **APLS** και της **ΕΕΕΠΦ**, καθώς και την **ΜΚΟ «Ανοικτή Αγκαλιά** των Φίλων Κοινωνικής Παιδιατρικής», τις τέσσερις παιδιάτρους και την Αναισθησιολόγο, που από τις 9 το πρωί, έως τις 4 το απόγευμα, έδιναν μαθήματα στους συμπολίτες μας, όπως επίσης το **Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας** για την ευκαιρία που μας έδωσε να υλοποιήσουμε το πρόγραμμα και τους συνεργάτες μου, στο Τμήμα Πολιτικής Προστασίας - Προληπτικής Ιατρικής και Αγωγής Υγείας του Δήμου Νέας Ιωνίας, κ. Λυκούργο Μυτιληναίο και κ. Βασιλική Ζώη».

Την Εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους, ο Δήμαρχος Νέας Ιωνίας, κ. **Ηρακλής Γκότσης**, ο Γενικός Γραμματέας του Δήμου κ. **Κυριάκος Χαμαλίδης**, η Αντιδήμαρχος Παιδείας κ. **Όλγα Κατημερτζή**, ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών κ. **Μάκης Τσαούσης**, ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας και Πρασίνου κ. **Φώτης Τσομπάνογλου**, ο Πρόεδρος του Αθλητικού Οργανισμού κ. **Ξενοφώντας Κυριακόπουλος**, η Δημοτική Σύμβουλος κ. **Φιλίππα Αθυμαρίτου**, ο Δημοτικός Σύμβουλος κ. **Νίκος Μπράτιμος**, ο τ. Δημ. Σύμβουλος κ. **Βαγγέλης Βαλαβάνης**, ο εκπρόσωπος των Π. Προσκόπων Νέας Ιωνίας, κ. **Ηλίας Τσεσμελής** και πλήθος άλλων φίλων.

Ο Δήμαρχος Νέας Ιωνίας κ. **Ηρακλής Γκότσης**, η Δημ. Σύμβουλος Νέας Ιωνίας και Αντιπρόεδρος ΔΣ ΔΔΥ **κα Λίτσα Αμανατίδου Χατζηπαυλή**, εθελοντές εκπαιδευτές από την ΕΕΕΠΦ και την APLS και εκπρόσωποι από την ΜΚΟ Ανοιχτή Αγκαλιά.και το ΔΔΥ.

Ο Διευθυντής του ΔΔΥ κ. Σωτήρης Παπασπυρόπουλος και ο Δημ. Σύμβουλος κ. Βασίλης Μουλακάκης

Στο **Δήμο Γλυφάδας,** το **Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου** 2011 διεξήχθη το πρόγραμμα εκπαίδευσης στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση σε ενήλικες και παιδιά. Εθελοντές, ειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό από την ΕΕΕΠΦ και την APLS βρισκόταν **στο Ανοιχτό Γυμναστήριο** του Δήμου Γλυφάδας με σκοπό την ενημέρωση και εκπαίδευση των δημοτών στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ). Δεκάδες πολίτες προσέγγισαν το σημείο εκδηλώνοντας το ενδιαφέρον να εκπαιδευτούν.

Ο Δημοτικός Σύμβουλος και εκπρόσωπος του ΔΔΥ κ. **Βασίλης Μουλακάκης** έδωσε το παρόν στην εκδήλωση και δήλωσε: «Ευχαριστούμε πολύ το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας, τον Δήμαρχο Αμαρουσίου και Πρόεδρο του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας κ. Γ. Πατούλη και ιδιαιτέρως το Διευθυντή του Δικτύου κ. Σωτήρη Παπασπυρόπουλο, με τον οποίο συνεργαστήκαμε για να πραγματοποιηθεί αυτή η δράση που αφορά την πρόληψη των δημοτών μας και ευελπιστούμε στην επανάληψη αυτής, όπως και άλλων δράσεων, για την προσφορά στην κοινωνική πολιτική του Δήμου μας. Επίσης θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους εθελοντές διασώστες της APLS και της ΕΕΕΠΦ»

Στο χώρο της εκπαίδευσης επίσης παρευρέθηκαν ο Αντιδήμαρχος Πόλης κ. **Στάθης Γεωργούλας**, ο Διευθυντής του ΔΔΥ κ. **Σωτήρης Παπασπυρόπουλος** καθώς και εκπρόσωποι από το ΔΔΥ.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρόεδρος του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας, κ. **Γ. Πατούλης** τόνισε: «Η δράση με τίτλο ‘’Με την ψυχή στο στόμα, με την καρδιά στα χέρια’’ αποτελεί μια σημαντική δράση εκπαίδευσης του πληθυσμού σε βασικές αλλά σωτήριες γνώσεις και δεξιότητες βασικής υποστήριξης της ζωής, ώστε να μπορούμε να αντιμετωπίζουμε μια επείγουσα κατάσταση που θα τύχει σε ένα συγγενικό μας πρόσωπο ή στο συνάνθρωπο μας. Το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας στο πλαίσιο της πρόληψης και προαγωγής της υγείας υλοποίησε το πρόγραμμα το 2010 στους Δήμους **Πυλαίας - Χορτιάτη**, **Ελληνικού – Αργυρούπολης** και **Αμαρουσίου**, συνεχίζοντας το 2011 στους Δήμους **Βύρωνα**, **Ν. Ιωνίας** και **Γλυφάδας**. Στόχος του ΔΔΥ είναι η ευαισθητοποίηση όλο και περισσότερων πολιτών και η εκπαίδευσή τους στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση, γι΄ αυτό συνεχίζουμε την προσπάθειά μας με τη διοργάνωση του προγράμματος και σε άλλους Δήμους».

Εβδομάδα δωρεάν προληπτικού ελέγχου για τον καρκίνο του προστάτη

Για 3η συνεχόμενη χρονιά το **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας** πραγματοποίησε με μεγάλη επιτυχία **Εβδομάδα Δωρεάν Προληπτικού Ελέγχου για τον Καρκίνο του Προστάτη** (3 – 7 Οκτωβρίου 2011) σε συνεργασία με το **Δίκτυο IATRICA** και με την επιστημονική υποστήριξη της **Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας,** υπό την **Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.**

Η ενέργεια αυτή υλοποιήθηκε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη στις 15 Σεπτεμβρίου και έδωσε τη δυνατότητα σε περισσότερους από **6.000 άνδρες** ηλικίας 50-75 ετών να υποβληθούν **δωρεάν** στην προληπτική **εξέταση μέτρησης του Ειδικού Προστατικού Αντιγόνου (Ολικού PSA)** στα Συνεταιριζόμενα Ιατρεία Πιστοποιημένης Φροντίδας του Δικτύου **IATRICA,** μέλη του Συνεταιρισμού Εργαστηριακών Ιατρών MEDISYN. Από αυτούς, ένα ποσοστό 7,6 % ευρέθη με παθολογικά αποτελέσματα.

Επιπλέον, **19.000 πολίτες ενημερώθηκαν** στον ειδικά διαμορφωμένο διαδικτυακό τόπο www.iatrica.gr. για την καμπάνια πρόληψης του Καρκίνου του Προστάτη από 1 έως 10 Οκτωβρίου 2011, ενώ 2.400 άτομα έδωσαν ενυπόγραφο ιστορικό.

Συνολικά πολίτες **από 54 Δήμους μέλη** συμμετείχαν στο πρόγραμμα ενημέρωσης και πρόληψης του καρκίνου του προστάτη. Συγκεκριμένα:
- Πόλεις της Περιφέρειας: Καρδίτσα, Ιεράπετρα, Αίγιο, Ιωάννινα, Ηράκλειο, Βόλος, Κομοτηνή, Νέα Αρτάκη, Πύργος, Ελευθερούπολη Καβάλας, Ξάνθη, Θεσσαλονίκη, Καβάλα, Μυτιλήνη, Γιαννιτσά, Άγιος Νικόλαος, Κέρκυρα, Λάρισα, Μουδανιά Χαλκιδικής, Καλαμπάκα, Λειβαδιά, Γαλατάς Τροιζηνίας, Πάτρα, Τρίκαλα, Τρίπολη, Χαλκίδα, Χανιά, Χίος
- Αττική: Αγία Παρασκευή, Άλιμος, Βούλα, Γλυφάδα, Αργυρούπολη, Βριλήσσια, Γαλάτσι, Δάφνη, Ελληνικό, Ζωγράφου, Καλλιθέα, Καματερό, Κάντζα, Κρυονέρι, Μαρούσι, Μελίσσια, Μεταμόρφωση, Νέα Σμύρνη, Νέο Ηράκλειο, Παλλήνη, Υμηττός, Νίκαια, Πειραιάς, Αθήνα.

Η συμμετοχή των πολιτών ήταν ιδιαίτερα ικανοποιητική, αφού χιλιάδες άνδρες υποβλήθηκαν στην εξέταση PSA και ενημερώθηκαν για τον Καρκίνο του Προστάτη, ο οποίος αποτελεί μια πολύ συχνή απειλή για άνδρες άνω των 50 ετών. Η ενημέρωση έγινε με **αφίσες, προσκλήσεις και ανακοινώσεις** (Τοπικά και Κεντρικά ΜΜΕ), καθιστώντας την πρωτοβουλία αυτή του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας μεγάλης εμβέλειας και σπουδαιότητας.

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας σταθερά προσανατολισμένο στην πρόληψη και στην ωφέλεια του προσυμπτωματικού ελέγχου ανταποκρίθηκε και θα ανταποκρίνεται στην ανάγκη των πολιτών για ενημέρωση, έλεγχο και έγκαιρη διάγνωση νόσων που μπορεί να είναι απειλητικές για τη ζωή του δημότη.

Εκστρατεία Ενημέρωσης και Πρόληψης του Καρκίνου του Παχέος Εντέρου (Μάρτιος 2011)

Το **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων- Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ)** διοργάνωσε και φέτος τον «**Μήνα Δωρεάν Προληπτικού Ελέγχου για τον Καρκίνο του Παχέος Εντέρου**», με αφορμή την έναρξη του Μήνα Πρόληψης κατά του Καρκίνου του Παχέος Εντέρου (Μάρτιος 2011), θεσμοθετημένου από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, υπό την **αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, Διατροφής & Άθλησης** και την **επιστημονική υποστήριξη της Ελληνικής Εταιρείας Ογκολογίας Πεπτικού** (ΕΕΟΠ).

Έτσι, από 1 έως 31 Μαρτίου, **5.100 άνδρες και γυναίκες ηλικίας 50-75 ετών** είχαν τη ευκαιρία να πραγματοποιήσουν δωρεάν την εξέταση ανίχνευσης αιμοσφαιρίνης αίματος στα κόπρανα (Mayer Κοπράνων) στις μονάδες του Ομίλου ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ σε Αττική και Θεσσαλονίκη, καθώς και σε επιλεγμένα διαγνωστικά κέντρα σε Πάτρα και Κρήτη. Επίσης, με τη συμπλήρωση ειδικού ερωτηματολόγιου από τους συμμετέχοντες (δημογραφικά στοιχεία, διατροφικές συνήθειες), συγκεντρώθηκε πρωτογενές υλικό που θα αξιοποιηθεί σε σχετική επιστημονική έρευνα.

Στο πάνελ από αριστερά ο Κοσμήτορας και Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας κ. Γιάννης Κυριόπουλος, ο Διευθυντής του ΔΔΥ κ. Σωτήρης Παπασπυρόπουλος και η κα Τζένη Κρεμαστινού-Κουρέα, Καθηγήτρια της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας.

Από το σύνολο των εξετασθέντων πολιτών, ένα ποσοστό **9,40%** βρέθηκε θετικό στην διαγνωστική εξέταση και στη συνέχεια της προσπάθειας για έγκαιρη αντιμετώπιση της νόσου ενημερώθηκαν για την ανάγκη να απευθυνθούν στον θεράποντα ιατρό τους για τυχόν επανέλεγχο ή περαιτέρω έλεγχο.

Επιπρόσθετα, σε Συνέντευξη Τύπου που διοργανώθηκε στο Αμφιθέατρο της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ) στις 28 Φεβρουαρίου 2011 με την παρουσία εκπροσώπων επιστημονικών και κρατικών φορέων, ο **Διευθυντής του ΕΔΔΥΠΠΥ** κ. **Σωτήρης Παπασπυρόπουλος** τόνισε την επιτακτική ανάγκη για ενημέρωση των πολιτών και έγκαιρη διάγνωση της νόσου. Ο κ. Παπασπυρόπουλος δήλωσε επίσης ότι *«αυτή η ιδιαίτερα σημαντική πρωτοβουλία, η οποία*

αναλαμβάνεται για 2η συνεχή χρονιά από το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας με την επιστημονική υποστήριξη της ΕΕΟΠ, τέθηκε φέτος υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας. Αναδεικνύεται έτσι ο κομβικός ρόλος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης ως θεσμικού φορέα πραγματοποίησης προγραμμάτων που στοχεύουν στη διατήρηση της υγείας των πολιτών. Στο πλαίσιο αυτό η Πολιτεία οφείλει να στηρίξει περαιτέρω και να βοηθήσει στον πολλαπλασιασμό τέτοιων προγραμμάτων πρόληψης σε όλη την χώρα μέσω της Τοπικής Αυτοδιοίκησης».

Όπως επισημάνθηκε από τον **Καθ. Ιωάννη Τριανταφυλλίδη**, **Διευθυντή της Γαστρεντερολογικής Κλινικής του Γεν. Κρατικού Νοσοκομείου Νικαίας και Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Ογκολογίας Πεπτικού**, η αξία της προληπτικής αυτής εξέτασης είναι *μεγάλη και γι'αυτό όλα τα ασυμπτωματικά (δηλαδή τα φαινομενικά υγιή) άτομα ηλικίας 50 ετών και άνω, είναι αναγκαίο να συμμετάσχουν σε αυτή. Εν συνεχεία, στα άτομα με θετικό αποτέλεσμα, η μέθοδος περαιτέρω εξέτασης που επιλέγουμε είναι η κολονοσκόπηση. Στη σημερινή εποχή, η κολονοσκόπηση είναι μία ασφαλής, ανώδυνη και λίαν αποτελεσματική μέθοδος πρόληψης του καρκίνου του παχέος εντέρου».*

Ο Κοσμήτορας και Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας κ. Γιάννης Κυριόπουλος παρουσίασε τη πρόταση του για την ανάγκη εφαρμογής ενός Εθνικού Προγράμματος Προσυμπτωματικού Ελέγχου στο οποίο πρέπει υποχρεωτικά να συμπεριληφθούν οι περιοδικοί έλεγχοι για τον Καρκίνο του Μαστού, τον Καρκίνο του Τραχήλου της μήτρας, τον Καρκίνο του Παχέος Εντέρου, το Ανεύρυσμα της Κοιλιακής Αορτής και ο Καρδιαγγειακός Έλεγχος. Στη συνέχεια ο Καθηγητής παρουσίασε τα αποτελέσματα μιας μελέτης της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ) για τον προσυμπτωματικό έλεγχο, από την οποία προκύπτει ότι με τα προγράμματα αυτά, όπως αυτό που γίνεται με πρωτοβουλία του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας για τον Καρκίνο του Παχέος Εντέρου, υπάρχει κέρδος σε οικονομικούς πόρους αλλά κυρίως υπάρχει κέρδος σε ποιοτικά έτη ζωής.

Τέλος, η κα **Τζένη Κρεμαστινού-Κουρέα, Καθηγήτρια της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας**, αναφέρθηκε στη σημασία που έχει η πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου και τόνισε ότι «τέτοιες κοινωνικές δράσεις, όπως αυτή του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας και της Βιοϊατρικής, προσφέρουν ουσιαστική βοήθεια στην έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία».

Η συγκεκριμένη μορφή καρκίνου συνιστά σήμερα τον τρίτο συχνότερο καρκίνο που διαγιγνώσκεται στον αναπτυγμένο κόσμο και προέρχεται από τον ανώμαλο πολλαπλασιασμό των κυττάρων των τοιχωμάτων του παχέος εντέρου. Ο Καρκίνος του Παχέος Εντέρου δεν συνοδεύεται από συμπτώματα στα πρώιμα στάδια και ως εκ τούτου, δυστυχώς, πολλές περιπτώσεις παραμένουν αδιάγνωστες μέχρι την εξάπλωση του καρκίνου.

Ολόκληρη η εκστρατεία υποστηρίχθηκε από ανακοινώσεις, δημοσιεύματα, άρθρα και συνεντεύξεις στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο, καθώς και από δεκάδες χιλιάδες μηνύματα μέσω κινητού τηλεφώνου. Έτσι, ένας πολύ μεγάλος αριθμός πολιτών ενημερώθηκε για την αξία της πρόληψης και της πρώιμης διάγνωσης στην έγκαιρη αντιμετώπιση του Καρκίνου του Παχέος Εντέρου, δεύτερου σε θνησιμότητα καρκίνου στις χώρες του αναπτυγμένου κόσμου.

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας σταθερά προσανατολισμένο στην πρόληψη και στην ωφέλεια του προσυμπτωματικού ελέγχου ανταποκρίθηκε και θα ανταποκρίνεται στην ανάγκη των πολιτών για ενημέρωση, έλεγχο και έγκαιρη διάγνωση νόσων που μπορεί να είναι απειλητικές για τη ζωή του δημότη.

Απόσυρση και Δωρεά Φαρμάκων

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ Γ. Πατούλης, ενώ προσθέτει στην προσπάθεια της συλλογής ληγμένων φαρμάκων. Μαζί του ο υπεύθυνος του Πολυιατρείου Δ. Αμαρουσίου Α. Παρτσινέβελος, και ο Δ/ντής του Δικτύου Σ. Παπασπυρόπουλος.

Το ΕΔΔΥΠΠΥ σε συνεργασία με τον Δήμο Αμαρουσίου, την Stat Hellas και την ευγενική χορηγία του Θεραπευτηρίου «ΥΓΕΙΑ» διοργάνωσαν πιλοτικό πρόγραμμα απόσυρσης και ανακύκλωσης φαρμάκων στις 17/12/2011 στο Μαρούσι. Ο κάθε πολίτης μπορούσε να προσφέρει τα φάρμακα που του περίσσευαν για να καλυφθούν ανάγκες συμπολιτών μας ή να παραδώσει τα φάρμακα που έχουν λήξει για ασφαλή καταστροφή. **Περισσότερα από 300 κιλά φάρμακα** προς χρήση και απόσυρση συγκέντρωσε ο Δήμος Αμαρουσίου στο πλαίσιο της δράσης αυτής.

Εκατοντάδες φάρμακα για ανακύκλωση (όσα είχαν λήξει) αλλά και για προσφορά σε συνανθρώπους μας που τα χρειάζονται (όσα ακόμα δεν είχαν λήξει), παρέδωσαν δημότες του Αμαρουσίου και ευαισθητοποιημένοι πολίτες που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του Δήμου δίνοντας το «παρών» στην εκδήλωση που διοργανώθηκε ειδικά για το σκοπό αυτό. Την πρωτοποριακή αυτή πρωτοβουλία του Δήμου στήριξε συμμετέχοντας και ο ίδιος ο Δήμαρχος και Πρόεδρος του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας κ. Γιώργος Πατούλης, ο οποιος δήλωσε τα εξής: «ο Δήμος μας ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένος σε ζητήματα κοινωνικής αλληλεγγύης και προστασίας του περιβάλλοντος με πρωτότυπες πρωτοβουλίες όπως η σημερινή, στηρίζει στην πράξη, σε δυσχερείς καιρούς, τις ευπαθείς ομάδες που δυσκολεύονται να αγοράσουν τα φάρμακα που έχουν ανάγκη, αλλά και ανταποκρίνεται σε πάγια αιτήματα των πολιτών μας για σωστή διαχείριση των ληγμένων φαρμάκων» και προσέθεσε: «Ως επικεφαλής του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας καλούμε όλους τους Δήμους μέλη να αναλάβουν ανάλογες πρωτοβουλίες στον τόπο τους».

Παρόντες στην εκδήλωση ήταν ο Διευθυντής του ΕΔΔΥΠΠΥ κ. **Σωτήρης Παπασπυρόπουλος**, ο υπεύθυνος του Πολυιατρείου Δήμου Αμαρουσίου κ. **Αντώνης Παρτσινέβελος**, οι εκπρόσωποι της εταιρίας STAT HELLAS με επικεφαλής τον ιατρό κ. **ΣτάθηΤσιγκρή**, ο συντονιστής της δράσης από το Γραφείο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης Δήμου Αμαρουσίου κ. **Παντελής Τσιτσιμπάσης**. Τη δράση συνέδραμαν υπάλληλοι του Δήμου Αμαρουσίου καθώς και εθελοντές που προσέφεραν τις υπηρεσίες τους σε όλη τη διάρκεια της δράσης.

Παροχή συμβουλευτικής και πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας (κλινική εξέταση) σε άστεγους.

Στις 18-3-2011 από τις 20:00 μέχρι και τις 02:00 πμ, στο πλαίσιο της δράσης Sleep out που διοργάνωσε η ΜΚΟ Κλίμακα στην Πλατεία Κλαυθμώνος, στήθηκε μια σκηνή - ιατρείο και εντός αυτής παρέχονταν ιατρικές συμβουλές (με την έννοια της διασύνδεσης κυρίως με διάφορους υγειονομικούς φορείς και ΜΚΟ), αλλά και κλινική εξέταση σε αστέγους που επιθυμούσαν να εξεταστούν, από ιατρό ορισμένο από το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας.

Συνολικά προσήλθαν 19 άστεγοι (δηλαδή, 3-4 άστεγοι ανά ώρα) στην σκηνή, εκ των οποίων 3 ζήτησαν και έλαβαν μέτρηση αρτηριακής πίεσης. Όλες οι μετρήσεις ανευρέθηκαν φυσιολογικές.

Δωρεάν Ιατρικές Συμβουλές

Ένας ασθενής ανέφερε ότι έπασχε από κύστη κόκκυγα φλεγμαίνουσα, εξετάστηκε και του χορηγήθηκε αντιβιοτική αγωγή από φάρμακα που είχε φέρει στο ιατρείο ιδιώτης, ως δωρεά.

Έτερος ασθενής και χρήστης τοξικών ουσιών ανέφερε οσφυαλγία χρονίσασσα, η οποία είχε επιδεινωθεί από τριημέρου και έλαβε για αυτό φαρμακευτική αγωγή.

Τρεις από τους εξετασθέντες ήταν ψυχικά ασθενείς και τους παρασχέθηκαν συμβουλές για την παροχή της φαρμακευτικής τους αγωγής από τις ΜΚΟ PRAKSIS και Ιατροί του Κόσμου, κατόπιν εξέτασης από Ψυχίατρο και συνταγογράφησης και εφόσον αυτοί είναι άποροι και ανασφάλιστοι.

Ένας εξετασθείς ανέφερε χρήση τοξικών ουσιών εδώ και 20 χρόνια και ζήτησε πληροφορίες για το πού μπορεί να κάνει εξετάσεις για τον ιό HIV και Ηπατίτιδας. Σε ότι αφορά τον ιό HIV παραπέμφθηκε στα Κέντα ελέγχου και αναφοράς για το AIDS (Νοσ. Ευαγγελισμός και Ανδρέας Συγγρός, όπου οι εξετάσεις γίνονται δωρεάν και ανώνυμα χωρίς ραντεβού) και στα Πολυϊατρεία της ΜΚΟ PRAKSIS (Παιωνίου 5 και Αχαρνών), όπου γίνεται το γρήγορο, αναίμακτο test για τον HIV. Σε ότι αφορά στην Ηπατίτιδα, ενημερώθηκε για τις εξετάσεις που γίνονται στα δημόσια Νοσοκομεία. Τις ίδιες πληροφορίες ζήτησε και έλαβε και έτερος εξετασθείς άστεγος, ο οποίος μέχρι πρότινος εργαζόταν στον τομέα της Υγείας και θεωρούσε τον εαυτό του υψηλού κινδύνου.

2 εξετασθέντες ανέφεραν οδοντιατρικά προβλήματα και παραπέμφθηκαν στο Πολυϊατρείο της PRAKSIS ώστε να κλείσουν ραντεβού με οδοντίατρο.

Οι υπόλοιποι εξετασθέντες ζητούσαν γενικές πληροφορίες για την δράση, για το πού μπορούν να εξετάζονται από ιατρό δωρεάν επειδή είναι άστεγοι και ανασφάλιστοι και να λαμβάνουν δωρεάν την φαρμακευτική τους αγωγή, ειδικά αν πάσχουν από κάποια χρόνια νόσο. Όλοι παραπέμφθηκαν στα Πολυϊατρεία της PRAKSIS και των Ιατρών του Κόσμου που βρίσκονται πολύ κοντά στα σημεία που κοιμούνται και περνούν την ημέρα τους.

Άστεγοι που εξετάσθηκαν

Οι ηλικίες των εξετασθέντων κυμάνθηκαν από 31 μέχρι και 73 ετών και το μεγαλύτερο ποσοστό τους ήταν Έλληνες άστεγοι (16), ενώ μόνο τρεις ήταν ξένοι μετανάστες (1 Ιρανός, 1 Αφγανός και 1 από Βουλγαρία). Εξετάστηκαν 2 γυναίκες και 17 άνδρες.

Η όλη διαδικασία κύλησε ομαλά και τα σχόλια για την πρωτοβουλία, τόσο από τους ίδιους τους άστεγους, όσο και από το διερχόμενο κοινό ήταν ιδιαιτέρως θετικά και παρότρυναν για συνέχιση της δράσης με εντατικότερους ρυθμούς.

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ

1 Mission 1 Million – Αγγίζοντας την Καρδιά του Εγκεφαλικού

Διεθνής εκστρατεία κατά της Κολπικής Μαρμαρυγής και του σχετιζόμενου με αυτή Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου

Η εκστρατεία *1 Mission 1 Million – Αγγίζοντας την Καρδιά του Εγκεφαλικού* ήταν η πρώτη πρωτοβουλία στο είδος της για την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη νόσο, που υποστηρίχθηκε από κορυφαίους ειδικούς επαγγελματίες υγείας και ενώσεις ασθενών, περιλαμβανομένης της AntiCoagulation Europe (ACE), της Atrial Fibrillation Association (AFA), της Stroke Alliance for Europe (SAFE) και της World Heart Federation (WHF).

Στην Ελλάδα, η εκστρατεία τελούσε υπό την αιγίδα της **Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας** και της **Καρδιολογικής Εταιρίας Βορείου Ελλάδος** και υποστηρίχθηκε από το **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας** καθώς και από ιατρικούς φορείς και ενώσεις ασθενών, όπως η **Hellenic Cardiovascular Research Society**, η **Ελληνική Εταιρία Αγγειακών Εγκεφαλικών Νόσων**, η **Ελληνική Νευρολογική Εταιρία**, η **Νευρολογική Εταιρία Κύπρου**, η **Κυπριακή Εταιρεία Υπέρτασης**, ο **Παγκύπριος Σύνδεσμος Καρδιοπαθών** και η **Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου** και χρηματοδοτήθηκε από τη φαρμακευτική εταιρεία Boehringer Ingelheim.

Οι σημαντικοί αυτοί φορείς της ιατρικής κοινότητας στην Ελλάδα και τη Κύπρο τάχθηκαν υπέρ της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για την πιο συνήθη ανωμαλία του καρδιακού ρυθμού στους ενήλικες παγκοσμίως: την κολπική μαρμαρυγή θέτοντας τον ίδιο κοινό σκοπό: **την πρόληψη έως και 1 εκατομμυρίου Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων** που συνδέονται με την πάθηση αυτή.

Στο πλαίσιο αυτό, προσκλήθηκε το κοινό να ψηφίσει μέσω του Διαδικτύου, τα προγράμματα που περισσότερο θα ενίσχυαν την ευαισθητοποίηση για το Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, το οποίο σχετίζεται με την κολπική μαρμαρυγή. Αυτή η διαδικτυακή ψηφοφορία πραγματοποιήθηκε μέσα από την ιστοσελίδα www.heartofstroke.gr. **Η Ελλάδα συμμετείχε με 5 προγράμματα** που υποβλήθηκαν από αναγνωρισμένους φορείς και επαγγελματίες υγείας με μεγάλη εμπειρία στην αντιμετώπιση της κολπικής μαρμαρυγής και του σχετιζόμενου με αυτή κινδύνου για Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο.

Η διεθνής αυτή ψηφοφορία έληξε στις 22 Ιουνίου 2011 και χρηματοδοτήθηκαν τα προγράμματα με τις περισσότερες ψήφους. **Υπήρχαν συνολικά 32 βραβεία διαθέσιμα, από €10.000 έως €100.000, και συνολικά €1 εκατομμύριο.** Η Επιτροπή Ειδικών Εμπειρογνωμόνων, μέλη της οποίας ήταν ηγετικά στελέχη στον τομέα της κολπικής μαρμαρυγής, προχώρησαν επιπλέον σε 7 «Επιλογές των Ειδικών» – προγράμματα που εθεωρείτο ότι έχρηζαν ιδιαίτερης αναγνώρισης. Οι νικητές ανακοινώθηκαν στο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας.

Παράλληλα, το **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας** πραγματοποίησε **Ενημερωτική Εκστρατεία για την Κολπική Μαρμαρυγή σε 877 σημεία της Αττικής και της Περιφέρειας** από τις 25 Μαΐου 2011 έως και τις 3 Ιουνίου 2011. Συγκεκριμένα, τα σημεία αφορούσαν στους **158 Δήμους Μέλη του (Γραφεία Δημάρχων), 240 ΚΕΠ, 237 ΚΑΠΗ, 169 ΙΚΑ που λειτουργούν στους 158 Δήμους Μέλη, στην Αθήνα (33 σημεία), στον Πειραιά (18), στην Θεσσαλονίκη (16) και σε 6 Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης της Αττικής.**
Τα 877 αυτά σημεία παρέλαβαν ένα φάκελο στον οποίο υπήρχαν **50 ενημερωτικά φυλλάδια** για την κολπική μαρμαρυγή (στόχος του φυλλαδίου είναι το ενδιαφερόμενο κοινό να ενημερωθεί περισσότερο σχετικά με την κολπική μαρμαρυγή, για το πώς η πάθηση αυτή μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου και ποια πρακτικά βήματα μπορεί κανείς να ακολουθήσει για να μειώσει τον κίνδυνο αυτό), **1 θήκη** για να τοποθετηθούν τα παραπάνω φυλλάδια και **2 αφίσες** για να μπουν σε κεντρικά σημεία του κάθε χώρου, ώστε να ενημερωθούν περισσότεροι σχετικά με τη νόσο της κολπικής μαρμαρυγής.

Συνολικά, μοιράστηκαν 43.850 φυλλάδια, 877 θήκες και 1.754 αφίσες.

Πρόγραμμα Πρόληψης Παιδικής Παχυσαρκίας- ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ by Epode

Το πρόγραμμα EPODE, αφορά στην πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας και εφαρμόστηκε για πρώτη φορά το 1991 σε 2 πόλεις της Γαλλίας σε επίπεδο Δήμων και Κοινοτήτων. Πρόκειται για μια μεθοδολογία παρέμβασης στην τοπική κοινωνία της οποίας βασικός στόχος είναι η εκπαίδευση του όλου του πληθυσμού των πόλεων στον υγιεινό και ισορροπημένο τρόπο διατροφής ώστε να αρχίσουν να μειώνονται τελικά τα ποσοστά της παιδικής παχυσαρκίας.

Η υλοποίηση του προγράμματος στην Ελλάδα ξεκίνησε το Δεκέμβριο του 2008 και υπολογίζεται να διαρκέσει από 3 έως 5 χρόνια ενώ υλοποιείται σε επιλεγμένους Δήμους, καλύπτοντας όλη την Ελλάδα. Στην Ελλάδα το πρόγραμμα έχει την ονομασία **ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ by EPODE** και στόχος του είναι η κινητοποίηση όλου του τοπικού πληθυσμού και κυρίως των παιδιών έως 12 ετών αλλά και των οικογενειών τους, ώστε να αλλάξουν σε μακροχρόνια βάση τις συνήθειές τους και να συμβάλλουν στην υιοθέτηση ενός συνολικά υγιεινότερου τρόπου ζωής.

Οι δήμοι που συμμετέχουν στο πρόγραμμα **είναι ο Δήμος Αγίας Παρασκευής, ο Δήμος Αμαρουσίου, ο Δήμος Γαλατσίου, ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου, ο Δήμος Σαρωνικού, ο Δήμος Κορίνθου, ο Δήμος Δελφών, ο Δήμος Θήβας, ο Δήμος Παύλου Μελά Θες/κης, ο Δήμος Περάματος, Ο Δήμος Ελληνικού- Αργυρούπολης, ο Δήμος Κηφισιάς και ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκιδόνας, ο Δήμος Καλυμνίων.**

Για το 1ο εξάμηνο του 2011 (Ιανουάριος–Ιούνιος 2011) το πρόγραμμα ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ by EPODE επικεντρώνεται γύρω από το θέμα «Απλός, Υγιεινός & Οικονομικός Τρόπος Διατροφής».

ΔΗΜΟΙ ΜΕΛΗ του ΔΔΥ πραγματοποίησαν δραστηριότητες για την Ενότητα «Απλός, Υγιεινός & Οικονομικός Τρόπος Διατροφής».

ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Το Σάββατο 21 Μαΐου το **Άλσος Βεΐκου** γέμισε μικρούς ζαχαροπλάστες! Στα πλαίσια του **ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ** η τοπική ομάδα του Γαλατσίου ετοίμασε μια εκδήλωση με θέμα «*Ελάτε να μαγειρέψουμε: Απλός, Υγιεινός & Οικονομικός Τρόπος Διατροφής*» και έδωσε στα παιδιά την ευκαιρία να διασκεδάσουν αλλά και να μάθουν!

Οι επίδοξοι μάγειρες φορώντας σκούφους και ποδιές, ακολούθησαν τις οδηγίες του *Chef Κυριάκου Μελά (Kids Cooking Club)* και ετοίμασαν μόνοι τους ατομικές, **υγιεινές τάρτες με κρέμα γιαουρτιού**! Ταυτόχρονα έμαθαν τα πολύτιμα χαρακτηριστικά του ασβεστίου, των φρούτων και των ξηρών καρπών.

Ο Άκης Πετρετζίκης μαγειρεύει με τα παιδιά σπιτικές μπάρες δημητριακών στο Δήμο Π. Φαλήρου

Παράλληλα, η **διαιτολόγος-διατροφολόγος** κυρία Δήμητρα Αλεξανδρή, ενημέρωσε τους γονείς για τη σημασία διατήρησης του σωστού σωματικού βάρους και έδωσε πρακτικές συμβουλές για τη μαγειρική στο σπίτι. Η **Υγιεινολόγος – Εκπαιδεύτρια ΕΦΕΤ** έδωσε με τη σειρά της οδηγίες για τα οργανοληπτικά χαρακτηριστικά των τροφίμων, τονίζοντας ταυτόχρονα τι πρέπει να προσέχουμε κατά την αγορά, τη συντήρηση και την επεξεργασία τους.
Την ίδια ώρα, στο Ιατρείο Α' Βοηθειών πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις του Δείκτη Μάζας Σώματος των παιδιών που συμμετείχαν στην εκδήλωση.

ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

Μικροί και μεγάλοι δημότες του Παλαιού Φαλήρου συγκεντρώθηκαν το Σάββατο 28 Μαΐου 2011 στον Α' παιδικό σταθμό Φιξ για να συμμετέχουν στην εκδήλωση ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ με σκοπό την προώθηση του Απλού, Υγιεινού και Οικονομικού Τρόπου Διατροφής.

Τα παιδιά των παιδικών σταθμών του Π. Φαλήρου χορεύουν και τραγουδούν για μυρωδάτα λεμόνια και χοντρά μπιζέλια

Η ομάδα του Παλαιού Φαλήρου προετοίμασε μία πρωτότυπη γιορτή που περιελάμβανε πολύ παιχνίδι, χορό, τραγούδι, μαγειρική και μία μεγάλη έκπληξη: την παρουσία του **πρώτου Έλληνα Masterchef Άκη Πετρετζίκη** που ετοίμασε μία μοναδική συνταγή μαζί με τα παιδιά.

Οι μικροί φίλοι του ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ είχαν ετοιμάσει μίνι θεατρικά σχετικά με τα φρούτα και τα λαχανικά ενώ τραγούδησαν και χόρεψαν στους ρυθμούς αγαπημένων ελληνικών τραγουδιών όπως το «λεμονάκι μυρωδάτο». Πρότειναν επίσης απλές, οικονομικές συνταγές που ετοίμασαν μαζί με τις δασκάλες τους και τις οποίες είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν όλοι οι παρευρισκόμενοι που δήλωσαν εντυπωσιασμένοι από το ταλέντο των εκκολαπτόμενων σεφ!

Στη συνέχεια, ο Άκης Πετρετζίκης έδειξε στα παιδιά και τις οικογένειές τους πώς μπορούν με πολύ απλά και υγιεινά υλικά να ετοιμάσουν μόνοι τους σπιτικές μπάρες δημητριακών. Τα παιδιά διάλεξαν τις αγαπημένες τους γεύσεις και δημιούργησαν μαζί με το σεφ νοστιμότατα σνακ, σύμφωνα με τις προσωπικές τους προτιμήσεις. Μία πρωτότυπη συνταγή για το καθημερινό πρωινό και όχι μόνο, που βοηθά να ξοδεύουμε λιγότερα χρήματα και να απολαμβάνουμε αγνές και θρεπτικές πρώτες ύλες!

Ο Δήμαρχος Π. Φαλήρου – κος Διονύσης Χατζηδάκης που ήταν παρών στην εκδήλωση, δήλωσε: *«Είμαστε πολύ χαρούμενοι που ο Δήμος μας συμμετέχει στο ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ, μία τόσο σημαντική πρωτοβουλία για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας. Από τον Ιανουάριο του 2009 που το Π. Φάληρο εντάχθηκε στο πρόγραμμα, η ανταπόκριση του κόσμου υπήρξε πάντα πολύ μεγάλη και αυτό μας ωθεί να συνεχίσουμε το έργο μας ακόμα πιο εντατικά και στο μέλλον».*

ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Την Κυριακή, 22 Μαΐου 2011, στο Άλσος Κηφισιάς η τοπική ομάδα του ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ υποδέχτηκε όλα τα παιδιά για να μαγειρέψουν μαζί! Η εκδήλωση έγινε για την τρέχουσα ενότητα του **ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ «Απλός, Υγιεινός & Οικονομικός Τρόπος Διατροφής»** και στόχο είχε να δείξει στα παιδιά πώς να ετοιμάσουν μόνα τους ένα γεύμα που να περιέχει αυτά τα στοιχεία!

Η εκδήλωση είχε τίτλο «**Μικροί Σεφ**» και όλα τα παιδιά μετατράπηκαν σε μάγειρες που με πολύ ενθουσιασμό έφτιαξαν είτε **μακαρονοσαλάτα**, είτε **λαχανοσαλάτα!** Ακολουθώντας τις συνταγές που είχαν ετοιμάσει οι εθελόντριες του ΚΕ.ΚΟΙ.ΠΟ. πρόσθεσαν τα κατάλληλα υλικά στο πιάτο τους δημιουργώντας ένα υγιεινό και γευστικό πιάτο! Ύστερα τα παιδιά κατανάλωσαν με ιδιαίτερη χαρά το γεύμα που έφτιαξαν με τα ίδια τους τα χέρια!

Παράλληλα, στο χώρο βρισκόταν και διαιτολόγος, η οποία συμβούλευε τους γονείς σχετικά με την υγιεινή διατροφή των παιδιών τους απαντώντας στις ερωτήσεις τους. Όλοι οι γονείς που πέρασαν από το κιόσκι του ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ προμηθεύτηκαν το ενημερωτικό φυλλάδιο του προγράμματος για την συγκεκριμένη ενότητα με συμβουλές και ιδέες για μια πιο ισορροπημένη διατροφή.

ΔΗΜΟΣ ΘΗΒΑΣ

Ξεπέρασε κάθε προσδοκία η συμμετοχή παιδιών και γονέων στην εκδήλωση που διοργάνωσε η Δημοτική Κοινωφελής Επιχείρηση Θήβας και ο Δήμος Θηβαίων, στα πλαίσια του προγράμματος ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ!

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην κεντρική πλατεία της Θήβας όπου οι συμμετέχοντες μαθητές έμαθαν για τον «Απλό, Υγιεινό & Οικονομικό Τρόπο Διατροφής» μέσα από ενδιαφέρουσες ομιλίες που έκαναν η διαιτολόγος κ. Κωνσταντίνα Πάλλιου, ο παιδίατρος κ. Παναγιώτης Λώλος και η γυμνάστρια κ. Ρούλα Γκιζίλη. Υπεύθυνη της τοπικής ομάδας του ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ στη Θήβα είναι η υπάλληλος της ΔΗΚΕΘ κ. Αναστασία Κατσιφή- Παλαιολόγου.

Τις πολύ ενδιαφέρουσες ομιλίες ακολούθησε φυσικά πολύ παιχνίδι! Οι μικροί μαθητές χωρίστηκαν σε ομάδες και αγωνίστηκαν στο άθλημα των «Φρουτοσκυταλοδρομιών», λαμβάνοντας αναμνηστικά συμμετοχής στην όμορφη αυτή εκδήλωση και ειδικά βραβεία για τους νικητές.

Με το συμβολικό αυτό τρόπο η τοπική ομάδα του δήμου Θηβαίων κατάφερε να δείξει ότι η ισορροπημένη διατροφή πάει πάντα χέρι-χέρι με τη φυσική δραστηριότητα!

Ο δήμος Θηβαίων συνεχίζει να μετέχει ενεργά στις προσπάθειες πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας και στο πρόγραμμα ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ, προγραμματίζοντας ακόμα περισσότερες εκδηλώσεις σε συνεργασία με την Ένωση Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων Θήβας, στα σχολεία, στις πλατείες και στις γειτονιές του Δήμου.

ΔΗΜΟΣ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ ΘΕΣ/ΚΗΣ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση που διοργάνωσε ο Δήμος Παύλου Μελά σε συνεργασία με το τμήμα γεωπονίας του ΑΠΘ, στο πλαίσιο του προγράμματος Παιδειατροφή.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο χώρο του στρατοπέδου Καρατάσου, όπου οι μαθητές των δημοτικών σχολείων της περιοχής ενημερώθηκαν για τον «Απλό, Υγιεινό και Οικονομικό τρόπο διατροφής», μέσα από διαδραστικά παιχνίδια και βιωματικά εργαστήρια.

Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε 3 διαφορετικά και πολύ ενδιαφέροντα εργαστήρια:

1. Από το Αγρόκτημα στο Τραπέζι: εργαστήριο που αφορά στην επεξεργασία των τροφίμων.
2. Δημιουργία ενός Υποδειγματικού Πιάτου: εργαστήριο που αφορά στις ομάδες τροφίμων, τα βασικά θρεπτικά συστατικά που περιέχουν και το ρόλο τους στην υγεία.
3. Ασφάλεια & Ετικέτες Τροφίμων: εργαστήριο που αφορά στην εξοικείωση με τη σήμανση των συσκευασιών με απώτερο σκοπό την εξέλιξη του μαθητή σε έναν ενημερωμένο καταναλωτή.

Επιπλέον οι μαθητές συμμετείχαν σε διάφορα παιχνίδια κίνησης όπως τσουβαλοδρομίες, τοξοβολία, αναρρίχηση κ.α, γιατί η ισορροπημένη διατροφή πάει πάντα χέρι-χέρι με τη φυσική δραστηριότητα.

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ: Πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης των μαθητών Δημοτικού Σχολείου για την

Δήμος Αμαρουσίου: οι μικροί μαθητές εν ώρα δράσης.

πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας από το Δήμο Αμαρουσίου

Θέλοντας να μεταδώσει στα παιδιά το μήνυμα ότι οι σωστές διατροφικές συνήθειες που αποκτούμε στην παιδική ηλικία, μας ακολουθούν και στην ενήλικη ζωή μας, ο Δήμος Αμαρουσίου προχώρησε στην οργάνωση βιωματικού σεμιναρίου στο πλαίσιο του προγράμματος «ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ by EPODE» στο οποίο συμμετέχει με το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ΟΤΑ. Με θέμα «Η Γεύση της Εποχής: Τα Λαχανικά» πραγματοποίησε ενημερωτική εκδήλωση στους μαθητές της Β' τάξης του 10ου Δημοτικού Σχολείου και τους διένειμε ενημερωτικό υλικό για την ένταξη των λαχανικών σε κάθε τουσγεύμα.

Στη συνέχεια, υπό την καθοδήγηση της τοπικής ομάδας του «ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ» οι μαθητές φύτεψαν σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο το δικό τους λαχανόκηπο με λαχανικά της εποχής. Οι μαθητές θα έχουν οι ίδιοι τη φροντίδα του λαχανόκηπου του σχολείου τους και σε λίγους μήνες θα αντλήσουν τη χαρά από τη συγκομιδή.

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ: Η διαιτολόγος κα Μαρία Κουφάκη τονίζει σε ομιλία της τη διατροφική αξία των φρέσκων λαχανικών

Η διαιτολόγος κα Μαρία Κουφάκη παρουσίασε στα παιδιά φρέσκα λαχανικά επισημαίνοντας την τεράστια διατροφική αξία που έχουν για την καλή υγεία, δίνοντάς τους απλές πρακτικές συμβουλές για την υγιεινή διατροφή. Μεταφέροντας το μήνυμα του Δημάρχου Αμαρουσίου και Προέδρου του Δ.Δ.Υ. Γιώργου Πατούλη, ο Διοικητικός Διευθυντής του Οργανισμού Περιβάλλοντος Π. Τσιτσιμπάσης υπογράμμισε: «Μέσα από το πρόγραμμα αυτό προωθούνται έξυπνοι τρόποι μύησης των παιδιών σε ένα σωστό και υγιεινό τρόπο ζωής. Η συγκεκριμένη δράση με τη συμμετοχή των παιδιών αποτελεί μία πρωτότυπη πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης των μικρών μας φίλων.» Στην εκδήλωση συμμετείχαν η τοπική συντονίστρια του προγράμματος «ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ by EPODE» **Ελένη Γιαννακοπούλου**, η Διευθύνουσα Σύμβουλος της Nostus Communications and Events **Έλενα Στάμου** και η **Τίνα Βούλγαρη** Project Coordinator Nostus, καθώς και εκπρόσωποι του Δ.Δ.Υ.

<u>Για το 2ο εξάμηνο του 2011 (Ιούλιος - Δεκέμβριος 2011) το πρόγραμμα ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ by EPODE επικεντρώνεται γύρω από το θέμα «Ψάρια & Θαλασσινά, Νόστιμα και Υγιεινά – Ένας Θησαυρός από Οφέλη!».</u>

<u>3 ΔΗΜΟΙ ΜΕΛΗ του ΕΔΔΥΠΠΥ πραγματοποίησαν δραστηριότητες για την Ενότητα «Ψάρια & Θαλασσινά, Νόστιμα και Υγιεινά – Ένας Θησαυρός από Οφέλη!».</u>

<u>ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ</u>

Ο Δήμος Αμαρουσίου συμμετέχει ενεργά στο πρόγραμμα ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ, διοργανώνοντας μία ακόμα επιτυχημένη εκδήλωση στα πλαίσια αυτή τη φορά της τρέχουσας ενότητας του προγράμματος "Ψάρια και Θαλασσινά, Νόστιμα και Υγιεινά!".

Η τοπική ομάδα του Αμαρουσίου διοργάνωσε την Πέμπτη 13 Οκτωβρίου 2011, εκπαιδευτική ημέρα διατροφής σε συνεργασία με το 10ο Δημοτικό Σχολείο του δήμου και ειδικούς επιστήμονες.

Όλοι οι μαθητές της Γ΄ τάξης εκδήλωσαν έντονο ενδιαφέρον για την εκδήλωση και αρχικά παρακολούθησαν διαδραστικές ομιλίες σχετικά με την αξία και τη θέση που πρέπει να έχουν τα ψάρια και τα θαλασσινά στη διατροφή μας για τη θωράκιση της υγείας και την οικοδόμηση ενός υγιούς οργανισμού.

Στη συνέχεια και επειδή στο ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ η ισορροπημένη διατροφή συνδυάζεται πάντα με τη φυσική δραστηριότητα, οι μαθητές συνοδεία των δασκάλων τους, με τη συμμετοχή γονέων και εθελοντών του Δήμου περπάτησαν στο Δάσος Συγγρού, ώστε να βιώσουν την εμπειρία της φυσικής άσκησης.

Ολοκληρώνοντας την εκπαίδευση για την πυραμίδα της διατροφής, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν ένα υγιεινό γεύμα, στη διάρκεια του οποίου ενημερώθηκαν για την ποικιλία, το συνδυασμό και το μέτρο των τροφών που πρέπει να χαρακτηρίζουν το καθημερινό διαιτολόγιο μας.

Εκπρόσωποι του Δήμου που ήταν παρόντες στην εκδήλωση (κ. Νικόλαος Κάββαλος, υπεύθυνος των Δημοτικών Παιδικών, κ. Παντελής Τσιτσιμπάσης, υπεύθυνος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, κα Ελένη Γιαννακοπούλου, τοπική υπεύθυνος ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ) διαβεβαίωσαν γονείς και μαθητές ότι θα ακολουθήσουν και άλλες βιωματικές παρεμβάσεις στα πλαίσια του προγράμματος, έχοντας ως οδηγό την αρχή ότι οι συνήθειες που αποκτούμε στην παιδική μας ηλικία, μας ακολουθούν και στην ενήλικη ζωή.

ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Ο Δήμος Γαλατσίου διοργάνωσε την **Εβδομάδα ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ** από τη **Δευτέρα 5 Δεκεμβρίου έως** την **Παρασκευή 9 Δεκεμβρίου**, καλώντας μικρούς και μεγάλους να ενημερωθούν για την ισορροπημένη διατροφή και για τα οφέλη της κατανάλωσης ψαριών και θαλασσινών. Για μια ολόκληρη εβδομάδα, η τοπική ομάδα του ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ σε συνεργασία με ειδικούς διαιτολόγους θα υποδέχτηκε όλους τους ενδιαφερόμενους προσφέροντας πρακτικές διατροφικές συμβουλές και πρωτότυπες ιδέες για το πώς θα μπορέσουν οι γονείς να βελτιώσουν τη διατροφή των παιδιών τους. Παράλληλα, με κεντρικό άξονα την τρέχουσα ενότητα του προγράμματος **"Ψάρια & Θαλασσινά – Νόστιμα & Θρεπτικά!",** οι διαιτολόγοι μίλησαν για τη θρεπτική αξία και τα οφέλη της κατανάλωσης ψαριών.

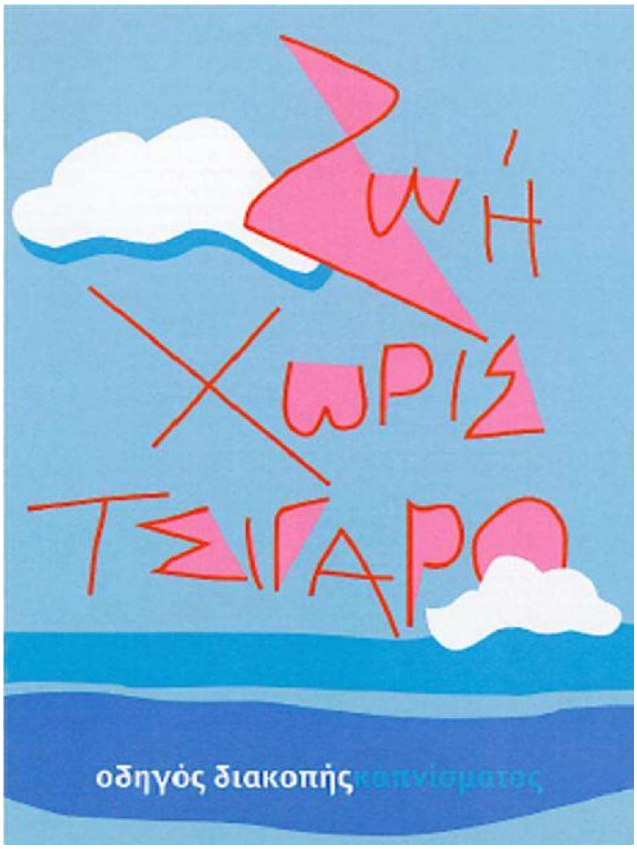
Επιπλέον, η τοπική ομάδα του Δήμου Γαλατσίου και ο Αντιδήμαρχος Υγείας και Κοινωνικών Υπηρεσιών, κος Αθανάσιος Μπούρας, διοργάνωσαν από 5 έως 9 Δεκεμβρίου την Εβδομάδα ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ, κατά τη διάρκεια της οποίας ολόκληρη η πόλη συμμετείχε στην προώθηση της ισορροπημένης διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας. Παράλληλα, στα ειδικά στέκια διατροφής που λειτουργούσαν σε κεντρικά σημεία του Γαλατσίου, οι μικροί δημότες είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε διαδραστικά παιχνίδια γύρω από τη διατροφή και να ζωγραφίζουν, εμπνευσμένοι από το θαλάσσιο κόσμο. Τέλος, ο εμπορικός κόσμος του Γαλατσίου υποδέχτηκε θερμά τη διοργάνωση της 1ης Εβδομάδας ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ και για 5 μέρες παρείχε ειδικές προσφορές και εκπτώσεις σε ιχθυοπωλεία, γυμναστήρια και άλλα καταστήματα. Η επιτυχία της διοργάνωσης έκλεισε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το 2011, 2η συνεχόμενη χρονιά κατά την οποία ο Δήμος Γαλατσίου συμμετέχει ενεργά στο πρόγραμμα, με τη δέσμευση οι ενέργειες για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας να συνεχιστούν ακόμα πιο εντατικά και το νέο έτος

ΔΗΜΟΣ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η διημερίδα με θέμα «Γνώση έχω-Διατροφή ρυθμίζω-Υγεία εξασφαλίζω», που διοργάνωσε το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Παύλου Μελά στις 3 και 4 Νοεμβρίου 2011, στα πλαίσια του προγράμματος ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ. Την ημερίδα χαιρέτισε ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Ανάπτυξης και Υγείας κος Λίλτσης Γεώργιος ο οποίος τόνισε:«Με τη σημερινή διημερίδα ξεκινάμε μια προσπάθεια υλοποίησης προγραμμάτων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης των πολιτών, για τη σημασία της πρόληψης και την υιοθέτηση υγιεινών προτύπων ζωής».Την πρώτη ημέρα συμμετείχαν αξιόλογοι εισηγητές που ανέλυσαν τη σημασία της υγιεινούς διατροφής και την επίπτωσή της στη φυσιολογική ανάπτυξη του παιδιού. Τη δεύτερη ημέρα πραγματοποιήθηκαν δύο βιωματικά εργαστήρια ένα για τους εκπαιδευτικούς της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης και ένα για τους εκπαιδευτικούς της δευτεροβάθμιας με θέμα: «Διατροφή και εικόνα εαυτού».

Εκστρατεία κατά του Καπνίσματος

Διανομή Εντύπου «Ζωή Χωρίς Τσιγάρο»



Το Εθνικό Δίκτυο Δήμων Προαγωγής Υγείας επανεκτύπωσε και διένειμε στους δήμους μέλη του Δικτύου, στο έτος 2011, **4.000 αντίτυπα** του οδηγού διακοπής καπνίσματος.

Ο οδηγός διακοπής καπνίσματος είναι ένα εγχειρίδιο αυτοβοήθειας για τον καπνιστή που επιθυμεί να απέχει από την καπνιστική συνήθεια. Αποτελείται από 25 σελίδες χρήσιμου πληροφοριακού υλικού για όλα όσα ο καπνιστής πρέπει να γνωρίζει προκειμένου να βοηθηθεί στην προσπάθειά του για την διακοπή του καπνίσματος και την πρόληψη της υποτροπής. Παράλληλα αποτελεί έναν πρακτικό οδηγό που συμπεριλαμβάνει χρήσιμες τεχνικές και πρακτικές οδηγίες διαχείρισης των προβλημάτων και των εμποδίων που συναντά ο καπνιστής στην διαδικασία για τη διακοπή του καπνίσματος. Χωρίζεται σε ενότητες ανάλογα με το στάδιο ετοιμότητας για τη διακοπή του καπνίσματος και την απαλλαγή από τη συνήθεια και διαπραγματεύεται τα θέματα και τους τρόπους αντιμετώπισης των ιδιαίτερων δυσκολιών που αντιμετωπίζει ο καπνιστής ανάλογα με το στάδιο στο οποίο βρίσκεται. Τα στάδια τα οποία διαπραγματεύεται είναι τα εξής: η απόφαση, η προετοιμασία, η πράξη, η συντήρηση και ακολουθεί τον καπνιστή στην προσπάθειά του παρέχοντας του βοήθεια για τις 5 πρώτες εβδομάδες στις οποίες εξελίσσεται και ολοκληρώνεται η προσπάθεια για την διακοπή του καπνίσματος.

Το θεωρητικό μοντέλο στο οποίο βασίζεται το εγχειρίδιο είναι το μοντέλο της συνέντευξης παροχής κινήτρων (Motivational Interviewing). Αποτελεί έκδοση που δημιουργήθηκε υπό την επιστημονική ευθύνη του Ινστιτούτου Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής με τη χορηγία της εταιρείας Pfizer.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΔΔΥ και περιβάλλον: Περιβαλλοντικές δράσεις δήμων μελών
Μάϊος - Ιούνιος 2011

Κάθε χρόνο, και συγκεκριμένα την περίοδο Μαΐου-Ιουλίου, το ΔΔΥ συνεργάζεται με το Δίκτυο "Μεσόγειος SOS" και διοργανώνει μία μεγάλη περιβαλλοντική εκστρατεία μαζί με όσους δήμους-μέλη του ΔΔΥ εκδηλώνουν ενδιαφέρον. Στο πλαίσιο αυτής της εκστρατείας το ΔΔΥ και φέτος, την περίοδο Απριλίου-Ιούλιου 2011, ζήτησε από κάθε δήμο-μέλος του να διοργανώσει από μία περιβαλλοντική ενέργεια στα όριά του για την ευαισθητοποίηση των πολιτών, είτε αυτή είναι ένας περιβαλλοντικός καθαρισμός, είτε μία οποιαδήποτε άλλη εκδήλωση σχετική με το περιβάλλον.

25 Δήμοι-Μέλη συμμετείχαν με μεγάλο ενδιαφέρον και πραγματοποίησαν διάφορες περιβαλλοντικές ενέργειες**:** Συγκεκριμένα, **ο Δήμος Αγίων Αναργύρων-Καματερού, ο Δήμος Διονύσου, ο Δήμος Αχαρνών, ο Δήμος Αλίμου, ο Δήμος Αμαρουσίου, ο Δήμος Βύρωνα, ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής, ο Δήμος Ι. Π. Μεσολογγίου, ο Δήμος Γρεβενών, ο Δήμος Γλυφάδας, ο Δήμος Αγίου Δημητρίου, ο Δήμος Καβάλας, ο Δήμος Κύμης-Αλιβερίου, ο Δήμος Λουτρακίου, ο Δήμος Ναυπάκτου, ο Δήμος Παλλήνης, ο Δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη Θες/κης, ο Δήμος Πειραιά, ο Δήμος Περάματος, ο Δήμος Ελληνικού-Αργυρούπολης, ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου, ο Δήμος Ρεθύμνου, ο Δήμος Ρόδου, ο Δήμος Σπάρτης και ο Δήμος Χαλανδρίου.**

ΔΗΜΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ

Οι μικροί εθελοντές σε δράση

Με επιτυχία και σε ιδιαίτερα εορταστικό κλίμα πραγματοποιήθηκε ο καθαρισμός της παραλίας της Γλυφάδας καθώς η ανταπόκριση των Δημοτών στην πρόσκληση της Ομάδας Εθελοντών Δήμου Γλυφάδας «Έλα μόνος, με τους φίλους σου, τα παιδιά σου, να κάνουμε πιο όμορφη την παραλία της Γλυφάδας», ήταν μεγάλη. Η δράση ήταν πρωτοβουλία του Δήμου, περιελάμβανε τον καθαρισμό περιμετρικά της ακτής αλλά και του βυθού. Το παρών στην εκδήλωση έδωσε και ο **Δήμαρχος κ. Κωνσταντίνος Κόκκορης**.

ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος ο Δήμος Αγ. Δημητρίου διοργάνωσε σειρά δράσεων με θέμα το Περιβάλλον & την Ανακύκλωση με στόχο την ευαισθητοποίηση όλων των δημοτών - μικρών και μεγάλων για τα θέματα του Περιβάλλοντος, με τρόπο ψυχαγωγικό.

Συγκεκριμένα, στις 4 Ιουνίου, από τις 11:00 το πρωί, στην πλατεία Άρη Βελουχιώτη φιλοξενήθηκε το Λούνα Παρκ της Ανακύκλωσης, με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Αξιοποίησης Ανακύκλωσης (ΕΕΑΑ), όπου οι μικροί δημότες είχαν την ευκαιρία να μάθουν για την Ανακύκλωση. Παράλληλα, την ίδια ημέρα, στις 12:00 το μεσημέρι έγινε η έναρξη της παιδικής θεατρικής παράστασης με τίτλο: «Από πού παν στο Σκουπιδο…Πρασινιστάν;», η οποία αποτελούσε αξιόλογη δουλειά του θεάτρου Ελεύθερη Έκφραση και αφορούσε σε μια διαδραστική οικολογική θεατρική παράσταση στην οποία όλα τα παιδιά θα είχαν το δικό τους ρόλο. Το θέμα ήταν η Ανακύκλωση, η προστασία του δάσους και η ισορροπία στη φύση. Στόχος της παράστασης ήταν τα οικολογικά ζητήματα και ο προβληματισμος των μικρών δημοτών για το περιβάλλον μέσα από τη συμμετοχή και τη δράση. Στην παράσταση παρευρέθηκε και η **Δήμαρχος κα. Μαρία Δημητρίου** όπου συνεχάρη τους συντελεστές για την προσπαθειά τους.
Επιπλέον, στην πλατεία, από το πρωί λειτουργούσε έκθεση ζωγραφικής και χειροτεχνίας από τους μαθητές των Νηπιαγωγείων του Δήμου μας. Το θέμα *"Με την Ανακύκλωση προστατεύω το Περιβάλλον. Ζωγραφίζω & φτιάχνω τις ιδέες μου"*.

Εικόνες από τη Γιορτή του Περιβάλλοντος στην πλατεία Άρη Βελουχιώτη .

ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ ΓΙΑΛΑΚΟΤΣΑΛΑΚΙΑ
ΔΕΝΔΡΟΦΥΤΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΑΚΤΗΣ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στην πλαζ «Βοτσαλάκια» η εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος που οργάνωσε ο Δήμος Πειραιά. Με κεντρικό σύνθημα «Καθαρίζουμε, Ανακυκλώνουμε, Φυτεύουμε, Αθλούμαστε, Ζούμε στον Πειραιά» εκατοντάδες παιδιά από τις Ακαδημίες του Ολυμπιακού, Ιστιοπλοϊκών Συλλόγων της πόλης, Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων, Ναυτοπροσκόπων, Εθελοντών και μαθητών, εργαζομένων του Δήμου και δημοτών καθάρισαν την παραλία και φύτεψαν λουλούδια και φυτά. Στην προσπάθεια αυτή έδωσε το παρών και ο **Δήμαρχος κ. Βασίλης Μιχαλολιάκος** όπου απηύθυνε χαιρετισμό.

ΔΗΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Με καθαρισμό του περιαστικού δάσους της Καβάλας και κοινόχρηστων χώρων στις δημοτικές κοινότητες Κρηνίδων και Ζυγού γιόρτασε ο Δήμος Καβάλας την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος στις 5 Ιουνίου 2011. Ο **Δήμαρχος κ. Κωστής Σιμιτσής** στη διάρκεια δηλώσεων απηύθυνε ανοιχτό κάλεσμα προς όλους τους δημότες να συνδράμουν στο έργο της Υπηρεσίας Καθαριότητας και να συμμετάσχουν στην εκστρατεία καθαρισμού των κοινοχρήστων χώρων. Σε αυτή την προσπάθεια συμμετείχαν και τα στελέχη της ΧΧ Μεραρχίας Τεθωρακισμένων που καθάρισαν την περιοχή της Άσπρης Άμμου.

ΔΗΜΟΣ ΙΕΡΑΣ ΠΟΛΕΩΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ

Ο Δήμος Ι.Π. Μεσολογγίου και ο Φορέας Διαχείρισης Λιμνοθάλασσας Μεσολογγίου-Αιτωλικού, με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος, οργάνωσαν δράσεις Εθελοντικών Καθαρισμών Παράκτιων Περιοχών στα πλαίσια της εκστρατείας**«ΚΑΘΑΡΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΟ»** που συντόνιζε το Δίκτυο ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ SOS. Συγκεκριμένα οργανώθηκε ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΑΚΤΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΗΣ την Παρασκευή, 3/6/2011 καθαρισμός της Βόρειας Ανατολικής Κλείσοβας, το Σάββατο, 4/6/2011 καθαρισμός Λούρου – Ευηνοχωρίου – Αη Γιωργη και την Κυριακή, 5/6/2011 καθαρισμός ακτών Μεσολογγίου (Τουρλίδα) και Αιτωλικού (Αστροβίτσα) και πόλης. Τέλος, την ίδια μέρα πραγματοποιήθηκε εκδήλωση ολοκλήρωσης δράσεων στο λιμάνι Μεσολογγίου όπου ο **Δήμαρχος κ. Παναγιώτης Κατσούλης** απηύθυνε χαιρετισμό και ευχαρίστησε όλους όσους πήραν μέρος σε αυτή την προσπάθεια.

ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Με ενθουσιασμό και κέφι υποδέχθηκαν την πρωτοβουλία του τριήμερου δράσεων για την Παγκόσμια Μέρα Περιβάλλοντος του δήμου Ηρακλείου Αττικής οι πολίτες. Μικροί και μεγάλοι συμμετείχαν με πολύ ενθουσιασμό χωρίς να φείδονται του κόπου που έπρεπε να καταβάλουν είτε

για το τσάπισμα είτε για το φτυάρισμα. Την Παρασκευή, 03 Ιουνίου 2011, ο **Δήμαρχος Παντελής Βλασσόπουλος** με τους **Αντιδημάρχους Γιώργο Βλαντή, Ηλία Μοσχονά και Γιάννη Κεσκινίδη, ο Πρόεδρος του πολιτιστικού κέντρου, Πασχάλης Γονατάς και η Αντιπρόεδρος Ελισσάβετ Ιουστινιανού αλλά και ο Πρόεδρος της ΔΕΠ, Ηλίας Μπάρμπας** έκαναν μια «περιοδεία» στα δημοτικά σχολεία 4ο, 2ο & 11ο, 9ο &10ο, 13ο, 12ο και φύτεψαν μαζί με τους μικρούς Ηρακλειώτες τις αυλές. Παράλληλα, εργαζόμενοι της υπηρεσίας περιβάλλοντος φρόντιζαν τις σχολικές αυλές καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας.

ΔΗΜΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση που διοργάνωσε η Διεύθυνση Περιβάλλοντος του Δήμου Αχαρνών με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος (5 Ιουνίου) με τίτλο «Περιβάλλον & Ανακύκλωση». Στην εκδήλωση συμμετείχαν μαθητές από σχολεία του Δήμου μας, οι οποίοι ενημερώθηκαν μέσω διαδραστικών παιχνιδιών και θεατρικού έργου για την ανακύκλωση, την κομποστοποιηση καθώς και για τους τρόπους αποφυγής της μόλυνσης της θάλασσας και των ακτών από μελή της Helmepa junior.
Η Ελληνική Εταιρία Αξιοποίησης Ανακύκλωσης (Ε.Ε.Α.Α) με το Λούνα Πάρκ Ανακύκλωσης μετέφερε στα παιδιά το μήνυμα πως μπορούν εύκολα να κάνουν την ανακύκλωση τρόπο ζωής. Κεντρικό μήνυμα της ημέρας ήταν ότι η ανακύκλωση και η προστασία του περιβάλλοντος είναι υπόθεση όλων μας. Σε αυτή την προσπάθεια παρών ήταν και ο **Δήμαρχος κ. Σωτήρης Ντούρος** όπου μαζί με τα παιδιά και τους εθελοντές βοήθησε στην μετάδοση του μηνύματος για την προστασία του Περιβάλλοντος.

ΔΗΜΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Ενεργό μήνυμα εθελοντισμού και προσφοράς δόθηκε από την πόλη των Γρεβενών με πρωταγωνιστές τους μικρούς μαθητές, δημόσιους φορείς, συλλόγους αλλά και αρκετούς ευαισθητοποιημένους πολίτες με το σύνθημα **«Καθαρή πόλη! - Μπορείς να βοηθήσεις!».** Οι εθελοντές ξεχύθηκαν το πρωί της Τετάρτης 11 Μαΐου 2011 στους δρόμους της πόλης των Γρεβενών με αφετηρία το παλιό Δασαρχείο συμμετέχοντας στην προσπάθεια του δήμου Γρεβενών για μία καθαρή πόλη. Την προσπάθεια αυτή χαιρέτησε και **ο Δήμαρχος της πόλης κ. Δημοσθένης Κουπτζίδης.**

ΔΗΜΟΣ ΚΥΜΗΣ-ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ

Την Τρίτη, 31-5-2011, το Δημοτικό Σχολείο και Νηπιαγωγείο Νεοχωρίου του Δήμου Κύμης-Αλιβερίου πραγματοποίησε την προγραμματισμένη του επίσκεψη καθαρισμού της παραλίας Καλάμου Αχλαδερής. Ήταν προσκαλεσμένος και παραβρέθηκε στο χώρο της παραλίας ο **Αντιδήμαρχος του Δήμου Κύμης-Αλιβερίου, κ. Μιχάλης Ρήγας, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας, κ. Κάργας Βασίλειος και ο Εκπρόσωπος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων,** ο οποίος μάλιστα με στολή δύτη ανέσυρε και παρουσίασε στα παιδιά σκούπίδια από το βυθό της θάλασσας.

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Νέα όψη απέκτησαν η παραρεμάτια περιοχή επί της οδού Κορυτσάς στο Πολύδροσο και το Δάσος Συγγρού με την ολοκλήρωση των εθελοντικών δράσεων δεντροφύτευσης και αποψίλωσης, αντίστοιχα, που διοργάνωσε ο Δήμος Αμαρουσίου, στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος στις 5 Ιουνίου. Το «παρών» στις δραστηριότητες έδωσε και ο **Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης**, ο οποίος συνεχάρη τους εθελοντές που με κάθε ευκαιρία βρίσκονται κοντά στο περιβάλλον συμμετέχοντας στις «πράσινες» δράσεις του Δήμου.

ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ

Μεγάλη ήταν η επιτυχία που γνώρισε η πρωτοβουλία του Δήμου Διονύσου να διοργανώσει δράση καθαριότητας στην περιοχή Βρυσάκι του Αγίου Στεφάνου, αποδεικνύοντας την ευαισθησία και

προσήλωσή του, στην προστασία του περιβάλλοντος. Στο κάλεσμα του Δήμου ανταποκρίθηκαν πολλοί κάτοικοι του Δήμου κάθε ηλικίας, με τους λιλιπούτειους εθελοντές να κλέβουν την παράσταση. Συμμετείχε ακόμη ομάδα εργαζόμενων του Δήμου στις υπηρεσίες καθαριότητας με μηχανήματα καθαριότητας και την απαραίτητη υλικοτεχνική υποδομή, με επικεφαλής τον **Αντιδήμαρχο, κ. Χρήστο Παπαβασιλείου**. Η εκστρατεία καθαρισμού της περιοχής Βρυσάκι κατά μήκος της οδού Σωκράτους και του παρακείμενου ρέματος πραγματοποιήθηκε την Κυριακή, 5 Ιουνίου 2011, που ήταν και η παγκόσμια ημέρα Περιβάλλοντος.

ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ

Τα **Λυκόπουλα** δίνουν υλικά καθαρισμού στους λουόμενους.

Πιστοί στο νόμο, ότι «Ο Πρόσκοπος κάνει κάθε μέρα μια καλή πράξη**»** τα μέλη, οι γονείς και οι φίλοι του 1ου Συστήματος Ναυτοπροσκόπων Καλαμακίου μαζί με τον **Δήμαρχο κ. Αθανάσιο Ορφανό** συγκεντρώθηκαν το πρωί της Κυριακής 19 Ιουνίου 2011 στην παραλία του Αλίμου και καθάρισαν το παραλιακό τμήμα του αστικού ιστού της πόλης από ό,τιδήποτε είχαν αφήσει εκεί συμπολίτες τους. Όλοι μαζί δουλεύοντας συστηματικά για περίπου δυο ώρες συγκέντρωσαν μεγάλο όγκο σκουπιδιών και έκαναν την πόλη του Αλίμου ομορφότερη. Παράλληλα, τα Λυκόπουλα ανέλαβαν να ευαισθητοποιήσουν τους πολίτες που επισκέπτονταν την παραλία του Αλίμου προσφέροντάς τους μια σακούλα απορριμμάτων προκειμένου να βοηθήσουν όλοι να γίνει η παραλία καθαρότερη

ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ

«Επιχείρηση» καθαρισμού του δάσους διοργάνωσε την Κυριακή 5 Ιουνίου, Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, ο Εκπολιτιστικός Σύλλογος Καρέα υπό την αιγίδα του Δήμου Βύρωνα. Η "εκστρατεία" καθαρισμού ξεκίνησε από την Πηγή Καρέα και ολοκληρώθηκε στο μοναστήρι του Αγίου Ιωάννη. Το "παρών" έδωσε ο **Δήμαρχος Βύρωνα κ. Νίκος Χαρδαλιάς** και δεκάδες εθελοντές, οι οποίοι με σύνθημά τους «Όλοι μαζί μπορούμε!», συμμετείχαν στην κοινή προσπάθεια με στόχο την προστασία και τον καθαρισμό του δάσους του Υμηττού, του μοναδικού πνεύμονα πρασίνου της πόλης μας, από τα σκουπίδια και τα επικίνδυνα ξερόχορτα.

ΔΗΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ –ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Περιβαλλοντικές Δράσεις από το ΚΑΠΗ**:** Η Ομάδα Γυναικών του Α΄ ΚΑΠΗ Αργυρούπολης με πρωτοβουλία της ανέλαβε την αναμόρφωση του κήπου του ΚΑΠΗ. Βοηθός στην προσπάθειά της το εργοτάξιο του δήμου που τους προμήθευσε φυτά, αλλά και τα παιδιά του εργοταξίου που βελτίωσαν μαζί με τις γυναίκες τον κήπο. Επίσης, στα μέλη του ΚΑΠΗ μίλησε για το περιβάλλον ο **υπεύθυνος του Κέντρου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, κ. Φαραγγυκάκης**, ο οποίος καθήλωσε το ακροατήριο που τον παρακολούθησε θέτοντας ερωτήσεις και προβληματισμούς στο τέλος της εκδήλωσης.

ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ-ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ

Από τις 10 το πρωί μέχρι αργά το βράδυ συνεχίστηκαν οι δράσεις και εκδηλώσεις που διοργάνωσαν ο Δήμος Αγίων Αναργύρων-Καματερού και οι φορείς της κοινωνίας των πολιτών της περιοχής για την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, την Κυριακή 5 Ιουνίου στο Πάρκο Περιβαλλοντικής Ευαισθητοποίησης «Αντώνης Τρίτσης». Οι δράσεις περιλάμβαναν Ζωγραφική & Κατασκευές με πηλό για παιδιά από το Πολιτιστικό Κέντρο Αγ. Αναργύρων «Σπύρος Αποστόλου», Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα *«Στο βάθος…ΚΗΠΟΣ!»* από την Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»: Πρόγραμμα δημιουργίας λαχανόκηπου για παιδιά Δημοτικού, Προβολή ταινιών μικρού μήκους με

θέμα το περιβάλλον και τον άνθρωπο από την Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ». Επίσης, Φύτεμα / Καλλιέργεια σπόρων από το Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού - Τοπικό Παράρτημα Ανάκασας: Κατασκευή Οικολογικών γλαστρών από ανακυκλώσιμα υλικά και φύτεμα σπόρων, Φύτεμα / Καλλιέργεια σπόρων από τον Σύλλογο Γονέων-Κηδεμόνων και Φίλων ΑμεΑ «Η ΑΝΟΙΧΤΗ ΑΓΚΑΛΙΑ», Δενδροφύτευση δενδρυλλίων και φυτών από την Δημοτ. Κοινότητα Αγ. Αναργύρων & τους Φίλους του Πάρκου, Εθελοντικό Καθαρισμό του Πάρκου από την Δημοτ. Κοινότητα Καματερού και Κομποστοποίηση. Στην όλη προσπάθεια το πάρων έδωσε και ο **Δήμαρχος κ. Νικόλαος Σαράντης** όπου συνεχάρη τους εθελοντές και τους φορείς για την προσπάθεια και το ζήλο που έδειξαν.

ΔΗΜΟΣ ΝΑΟΥΣΑΣ

Με την εθελοντική συμμετοχή συλλόγων, φορέων και δημοτών κάθε ηλικίας έγινε το πρωί της Κυριακής (5/6) ο συμβολικός καθαρισμός κοινόχρηστων χώρων στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος. Εφέτος για πρώτη φορά ο καθιερωμένος καθαρισμός έγινε σε όλο το διευρυμένο Δήμο Νάουσας (Νάουσα, Ανθέμια, Ειρηνούπολη). Στην πρωτοβουλία συμμετείχαν, επίσης, εθελοντικά εργαζόμενοι του Δήμο με μηχανήματα και οχήματα καθώς επίσης και ο **Δήμαρχος της πόλης κ. Αναστάσιος Καραμπάτζος** όπου απηύθυνε χαιρετισμό.

ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

Μια εβδομάδα δράσεων, η οποία είχε ως στόχο να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει τους πολίτες, σε θέματα περιβάλλοντος, δίνοντας έμφαση στον εθελοντισμό, τον καθαρισμό παραλιών και την ανακύκλωση έλαβε χώρα στο Δήμο Ναυπακτίας. Οι καθαρισμοί παραλιών ενετάχθησαν στο πρόγραμμα "ΚΑΘΑΡΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΟ 2011" και με τη συνεργασία του Δικτύου ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ S.O.S. Συγκεκριμένα, στις 9 Ιουνίου 2011 ο Δήμος προέβει σε καθαρισμό των παραλιών στο Αντίρριο και της παραλίας στο Κρυονέρι, ενώ στις 10 Ιουνίου 2011 πραγματοποίηθηκε Καθαρισμός των παραλιών της Ναυπάκτου. Στα πλαίσια αυτά έγινε ρίψη δυτών για καθαρισμό σε λιμάνι Ναυπάκτου όπου παρών ήταν και ο **Δήμαρχος Ναυπακτίας κ. Ιωάννης Μπουλές.**

ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος διοργάνωσε σειρά εκδηλώσεων ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης σε θέματα προστασίας και ανάδειξης του φυσικού πλούτου της Πόλης την Κυριακή, 5 Ιουνίου 2011. Οι φετεινές δράσεις επικεντρώθηκαν, κυρίως, στις νέες ηλικίες, καθώς η Δημοτική Αρχή θεώρησε ότι τα παιδιά και οι έφηβοι μπορούν πραγματικά να αποτελέσουν σημαντικό πυλώνα στην προσπάθεια για καλύτερο περιβάλλον. Το Πρόγραμμα εκδηλώσεων περιελάμβανε Ποδηλατική διαδρομή από Πάρκο Ελευθερίας Μεγάρου Μουσικής Πλατεία Νερού κλειστό γήπεδο Παλαιού Φαλήρου και Καθαρισμό βυθού παραλίας Π. Φαλήρου από τους "Υδροναύτες". Επίσης, στο Παρκο Φλοίσβου πραγματοποιήθηκαν " Λούνα Παρκ της Ανακύκλωσης - Μπλε Κάδοι (Ε.Ε.Α.Α.)," Διαδραστική Έκθεση Επιστήμης & Τεχνολογίας του Ιδρύματος Ευγενίδου, που παρουσιάζει πειράματα με τίτλο: "Η Επιστήμη και το Περιβάλλον"," Επίδειξη Κομποστοποίησης, καθώς και '"Έκθεση κατασκευών μαθητών προσχολικής ηλικίας με ανακυκλώσιμα υλικά. Το «παρών» στις δραστηριότητες έδωσε και ο

Δήμαρχος κ. Διονύσιος Χατζηδάκης, ο οποίος συνεχάρη τους εθελοντές που με κάθε ευκαιρία βρίσκονται κοντά στο περιβάλλον συμμετέχοντας στις «πράσινες» δράσεις του Δήμου.

ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Ένα περιβάλλον πιο καθαρό υγιεινό και όμορφο διεκδίκησαν δυναμικά μαθητές, ευαισθητοποιημένοι πολίτες και φορείς του Δήμου Παλλήνης σε συνεργασία με τις υπηρεσίες του Δήμου αναλαμβάνοντας τον καθαρισμό του Λόφου Λεβίδη. Με κέφι και ενθουσιασμό πάνω από 100 πολίτες ανάμεσα τους αρκετά παιδιά πήραν στα χέρια τους φτυάρια, σακούλες και καθάρισαν το σημαντικότερο πνεύμονα πρασίνου της πόλης από σκουπίδια και επικίνδυνα ξερόχορτα. Την πρωτοβουλία, τον συντονισμό και την υλικοτεχνική υποστήριξη είχε ο Δήμος Παλλήνης που έδωσε την ευκαιρία στους δημότες του να δώσουν ένα ηχηρό μήνυμα σεβασμού στο δάσος και τους δημόσιους χώρους. Η δράση αυτή με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος εντάχθηκε σε μια συνολική πολιτική που ξεκίνησε ο Δήμος Παλλήνης με ενέργειες που προέβαλαν την έννοια του Εθελοντισμού και τέλος στην απαραίτητη και μείζονος σημασίας ευαισθητοποίηση των κατοίκων. Στην εκδήλωση παρευρέθει και ο Δήμαρχος κ. Αθανάσιος Ζούτσος όπου απηύθυνε χαιρετσμό και δήλωσε την ικανοποίησή του για το ενδιαφερον του κόσμου και τη μεγάλή συμμετοχή των δημοτών.

ΔΗΜΟΣ ΠΥΛΑΙΑΣ-ΧΟΡΤΙΑΤΗ

Με τη διοργάνωση του «4^{ου} ποδηλατικού γύρου Πανοράματος» τίμησε ο Δήμος Πυλαίας Χορτιάτη την Παγκόσμια Ημέρα του Περιβάλλοντος. Το "παρών" έδωσε ο **Δήμαρχος Πυλαίας – Χορτιάτη κ. Ιγνάτιος Καϊτεζίδης** και δεκάδες εθελοντές, οι οποίοι με σύνθημά τους «Κάνω ποδήλατο και όχι αυτοκίνητο» μικροί και μεγάλοι ποδηλάτες ξεκίνησαν την Κυριακή, 5 Ιουνίου**,** στις 11 το πρωί, από το Πέτρινο δημοτικό σχολείο Πανοράματος συμμετέχοντας στο φετινό ποδηλατικό αγώνα του δήμου. Οι ποδηλάτες διέσχισαν μια απόσταση περίπου 3 χιλιομέτρων εντός του Πανοράματος και τερμάτισαν πάλι στο ίδιο σημείο. Ο ποδηλατικός γύρος διοργανώθηκε από το Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη και απευθυνόταν σε παιδιά ηλικίας από 8 - 18 χρόνων. Η πρωτοβουλία ξεκίνησε για πρώτη φορά πριν από τρία χρόνια και έχει εξελιχθεί ήδη σε έναν ιδιαίτερα επιτυχημένο θεσμό για το Δήμο.

ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος, ο Δήμος Ρεθύμνης και η Επιτροπή Τουριστικής Ανάπτυξης συμμετείχε ενεργά σε δράσεις που υποστηρίζουν το θεσμό, έχοντας σταθερό προσανατολισμό την ευαισθητοποίηση, ειδικά των νέων, σε θέματα προστασίας του περιβάλλοντος, την ανάδειξη της σημασίας του στην ποιότητα της ανθρώπινης ζωής και την ευρύτερη κινητοποίηση των πολιτών στην ενεργή συμμετοχή. Συγκεκριμένα, οι δράσεις αυτές επικεντρώθηκαν σε καθαρισμούς ακτών, δασικών περιοχών (Λόφος Ευληγιά), δενδροφυτεύσεις, διεξαγωγή εκπαιδευτικών προγραμμάτων κι επισκέψεις σε περιοχές με ιδιαίτερη περιβαλλοντική ευαισθησία (φωλιές Καρέτα - Καρέτα στην παραλία κλπ.). Ο **Δήμαρχος κ. Γεώργιος Μαρινάκης** στη διάρκεια δηλώσεων απηύθυνε ανοιχτό κάλεσμα προς όλους τους δημότες να συνδράμουν στο έργο της Υπηρεσίας Καθαριότητας και να συμμετάσχουν στην εκστρατεία καθαρισμού

ΔΗΜΟΣ ΡΟΔΟΥ

Την ικανοποίησή του για την ευαισθητοποίηση των πολιτών και την προσφορά τους στην προσπάθεια βελτίωσης της εικόνας της πόλης, κατά το διήμερο 4 και 5 Ιουνίου 2011, εξέφρασε ο **Δήμαρχος Ρόδου κ. Στάθης Κουσουρνάς**. Η εξόρμηση των πολιτών μετά την πρόσκληση που απηύθυνε ο Δήμος για τον καθαρισμό σε πάρκα, παρτέρια και πλατείες απέδειξε το έμπρακτο ενδιαφέρον τους για το περιβάλλον και υλοποίησε δράσεις προς αυτή την κατεύθυνση οι οποίες δεν πρέπει να αναδεικνύονται μόνο επ΄ ευκαιρία επετειακών εορτασμών, αλλά καθημερινά.

ΔΗΜΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ

Ο Δήμος Σητείας συμμετέχοντας στην πανελλαδική εκστρατεία εθελοντικών καθαρισμών των ακτών που συντονίζει το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας και το Δίκτυο ΄΄Μεσόγειος SOS΄΄, πραγματοποίησε εθελοντικούς καθαρισμούς όλων των παραλιών του Δήμου Σητείας συμπεριλαμβανομένων των παραλιών των πρώην Δήμων Λεύκης και Ιτάνου. Ο καθαρισμός πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 20 Μαϊου 2011 , το Σάββατο 21 Μαϊου 2011 και την Κυριακή 22 Μαϊου 2011 και συμμετείχαν πολίτες, σχολεία, σύλλογοι και σωματεία του νέου Δήμου όπου παρών ήταν και **Δήμαρχος κ. Γεώργιος Πατεράκης.**

ΔΗΜΟΣ ΣΠΑΡΤΗΣ

Ο Δήμος Σπάρτης κάλεσε όλους τους συλλογικούς φορείς, τους πολίτες και, κυρίως, τα παιδιά να συμμετέχουν την Κυριακή 5 Ιουνίου 2011 στην εκστρατεία καθαρισμού του λόφου του «Ξενία». Ο Δήμος διάθεσε σε παιδιά και μεγάλους γάντια και σακούλες για να μαζέψουν τα σκουπίδια από το λόφο. Συλλέχθηκαν ξεχωριστά τα ανακυκλώσιμα και οδηγήθηκαν στους μπλε κάδους της ανακύκλωσης. Παράλληλα, με όλη αυτήν την προσπάθεια κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης επιστήμονες από το Δήμο Σπάρτης και εκπρόσωποι συλλογικών φορέων με γνώση και εμπειρία στα θέματα περιβάλλοντος έκαναν ολιγόλεπτες ενημερώσεις στους παρευρισκομένους σε θέματα, όπως, πυροπροστασία, ανακύκλωση, κομποστοποίηση οργανικών αποβλήτων, πόλη και ποδήλατο κλπ. Εκεί ήταν και ο **Δήμαρχος κ. Σταύρος Αργειτάκος** όπου χαιρέτησε την όλη προσπάθεια και μαζί με τον κόσμο παρακολούθησε με ενδιαφέρον τις ενημερώσεις των ειδικών πάνω σε θέματα Περιβάλλοντος.

ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Το Σώμα Εθελοντών του Δήμου Χαλανδρίου συμμετείχε στο συμβολικό καθαρισμό τμήματος της Ρεματιάς που οργάνωσε ο Δήμος Χαλανδρίου, την 5η Ιουνίου 2011, Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος δείχνοντας έμπρακτα ευαισθησία και αγάπη προς το περιβάλλον. Παρών ήταν και ο **Δήμαρχος Χαλανδρίου κ. Γεώργιος Κουράσης**.

Ο Πρόεδρος του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας και Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης τόνισε: «*όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας πραγματοποίησε περιβαλλοντικούς καθαρισμούς σε **25 Δήμους μέλη του,** θεωρώντας πολύ σημαντική τη διάσταση της προστασίας του περιβάλλοντος στην προαγωγή και διασφάλιση της υγείας μας. Καθοριστικό ρόλο έπαιξε η παρουσία των εθελοντών σε κάθε Δήμο, οι οποίοι με τη συνεισφορά τους σε τέτοιου είδους δράσεις διεκδικούν την ποιότητα της ζωής τους μέσα από ένα υγιές περιβάλλον. Εκ μέρους του ΕΔΔΥΠΠΥ ευχαριστούμε θερμά το Δίκτυο ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ SOS για την άριστη συνεργασία που έχουμε τόσα χρόνια».*

Περιβαλλοντική Εκπαίδευση
«ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΙΣΗ ΝΕΡΟΥ» και «ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ»

Το ΔΔΥ σε συνεργασία με το ΔΙΚΤΥΟ “ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ SOS” για δεύτερη χρονιά το 2011 υλοποίησε δύο εκπαιδευτικά προγράμματα για μαθητές: το «Δράση για το Κλίμα», που αφορά στο ζήτημα της Κλιματικής Αλλαγής και Εξοικονόμησης Ενέργειας, και το “Watersave- Εξοικονόμιση Νερου στο Σχολείο”.

Στα πλαίσια αυτών των προγραμμάτων:

α) δημιουργήθηκαν

➢**Ολοκληρωμένα εκπαιδευτικά πακέτα, με φύλλα εργασίας για τους μαθητές. Παράλληλα παρέχεται εκπαιδευτικό και πληροφοριακό υλικό για την υποστήριξη εκπαιδευτικών που υλοποιούν προγράμματα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης.**

➢**Αντίστοιχες εκπαιδευτικές ιστοσελίδες του Δικτύου ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ SOS, όπως η www.watersave.gr και η www.climateactions.gr που χρησιμοποιούνται ως εργαλεία από εκπαιδευτικούς και μαθητές, με εκπαιδευτικό και πληροφοριακό υλικό, παιχνίδια, πειράματα, ιδέες, ενώ δίνεται και η δυνατότητα ανταλλαγής πληροφοριών και καλών πρακτικών μεταξύ των σχολείων.**

β) πραγματοποιήθηκαν

➢**Παρουσιάσεις, με τη χρήση σύγχρονων εποπτικών μέσων, σε μαθητές όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης, σε όλη την Ελλάδα, κατά τη διάρκεια των οποίων οι μικροί πολίτες συζητούν και προσπαθούν να ανακαλύψουν τρόπους ώστε να συμβάλλουν και οι ίδιοι, με προσωπικές μικρές αλλαγές στη συμπεριφορά τους, στη βελτίωση της κατάστασης του περιβάλλοντος.**

ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΡΟ ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ:

➢Μαθαίνουν να εκτιμούν την αξία του νερού για τη ζωή τη δικιά μας και των άλλων ειδών του πλανήτη.
➢Ευαισθητοποιούνται στην προστασία του νερού από τη ρύπανση.
➢Αναλαμβάνουν ενεργό ρόλο στην προσπάθεια περιορισμού της σπατάλης του νερού, ιδιαίτερα σήμερα που το κλίμα αλλάζει και επηρεάζει τα αποθέματα νερού.
➢Συμμετέχουν σε μια μεγάλη προσπάθεια, να αποδείξουμε ότι με απλούς τρόπους και με πιο υπεύθυνη συμπεριφορά, μπορούμε να μειώσουμε τη σπατάλη νερού

ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ

➢Ενημερώνονται για το ζήτημα της κλιματικής αλλαγής, τις αιτίες και τις επιπτώσεις του.
➢Αντιλαμβάνονται τον καθοριστικό ρόλο των ίδιων στην αντιμετώπιση του προβλήματος.
➢Ανακαλύπτουν τους τρόπους με τους οποίους μπορούν να δραστηριοποιηθούν προκειμένου να μειώσουν την κατανάλωση ενέργειας και να προστατέψουν το κλίμα.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ- ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΔΔΥ

Περιβαλλοντική Εκπαίδευση σε όλες τις τάξεις των Δημοτικών του Δήμου Ύδρας

Από τον Ιανουάριο έως τον Ιούνιο πραγματοποιήθηκε περιβαλλοντική εκπαίδευση στα παραπάνω θέματα σε δημοτικά και γυμνάσια των δήμων-μελών του ΔΔΥ, και συγκεκριμένα, στο **Ηράκλειο Αττικής,** στο **Γέρακα,** στην **Κηφισιά**, στην **Παλλήνη,** και στο **Μαραθώνα.**

Από τον Ιούλιο έως και τον Δεκέμβριο του 2011 το Πρόγραμμα της Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης πραγματοποιήθηκε σε 3 Δήμους – Μέλη του ΔΔΥ και συγκεκριμένα στο **Δήμο Ύδρας**, στο **Δήμο Αχαρνών** και στο **Δήμο Αγρινίου**.

Εκπαιδεύτηκαν συνολικά 2.452 μαθητές.

Περιβαλλοντική εκπαίδευση στο Δήμο Αγρινίου

Οι Δήμοι-μέλη του ΔΔΥ που πραγματοποίησαν το πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης έδωσαν τη δυνατότητα στα παιδιά των Νηπιαγωγείων, Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων του Δήμου τους να τύχουν μιας σφαιρικής ενημέρωσης για τα δύο αυτά πολύ σημαντικά περιβαλλοντικά θέματα όπως είναι η εξοικονόμηση νερού και η κλιματική αλλαγή. Τις παρουσιάσεις, οι οποίες ήταν προσαρμοσμένες στην ηλικία των εκπαιδευομένων, επιμελήθηκαν εξειδικευμένοι συνεργάτες του Δικτύου «Μεσόγειος S.O.S», με τη χρήση σύγχρονων εποπτικών μέσων. Μετά τη παρουσίαση ακολουθεί δημιουργική συζήτηση, ανταλλαγή απόψεων και προβληματισμός πάνω στο εκάστοτε περιβαλλοντικό ζήτημα. Ιδιαίτερη έμφαση δίδεται, επίσης, στην ενθάρρυνση για ανάληψη δράσεων από τους ίδιους τους μαθητές, μέσα αλλά και έξω από το σχολείο.

Περιβαλλοντική Εκπαίδευση στο 11^{ο} Γυμνάσιο του Δήμου Αχαρνών

Το ενδιαφέρον των δήμων-μελών του ΔΔΥ για την περιβαλλοντική εκπαίδευση σε αυτές τις δύο σημαντικές παρουσιάσεις είναι πάρα πολύ μεγάλο. Για το λόγο αυτό έχουν προγραμματιστεί άμεσες παρουσιάσεις αναφορικά με την εξοικονόμηση νερού και με την κλιματική αλλαγή και το 2012 σε δημοτικά και σε γυμνάσια των Δήμων-Μελών του ΕΔΔΥΠΠΥ.

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ «ΔΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑ»

Το περιοδικό μας «ΔΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑ», είναι ένα σημαντικό μέσο ενημέρωσης των Δήμων μελών για όλες τις δράσεις του Δικτύου. Παράλληλα, είναι και ένα μέσο προβολής καλών πρακτικών των Δήμων μελών με σκοπό να υιοθετηθούν οι δράσεις αυτές και από άλλους Δήμους-μέλη.

Στα τεύχη του περιοδικού μας φιλοξενούνται όλες οι δράσεις του Δικτύου, οι δράσεις των Δήμων μελών καθώς και επιστημονικά άρθρα από έγκριτους επιστημονικούς συνεργάτες. Η έκδοση του περιοδικού είναι ηλεκτρονική κάθε τρίμηνο και δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα μας ενώ αποστέλλεται και μέσω e-mail σε όλους τους εγγεγραμμένους χρήστες.

Δημοσίευση κειμένων στο «ΔΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑ»

Στους Δήμους μέλη μας, δίνουμε τη δυνατότητα να παρουσιάσουν δραστηριότητες του Δήμου τους, οι οποίες είναι άμεσα συνδεδεμένες με την έννοια της **πρόληψης** που είναι ο βασικός σκοπός του ΕΔΔΥΠΠΥ. Οι δράσεις πρόληψης περιλαμβάνουν θέματα υγείας, κοινωνικής αλληλεγγύης και περιβάλλοντος, που έχουν όμως μια σαφή προληπτική κατεύθυνση.

Όσοι Δήμοι επιθυμούν, μας στέλνουν (καθ'όλη τη διάρκεια του έτους) τα κείμενα ή τα δελτία τύπου τους (περίπου 300 - 400 λέξεων), οπωσδήποτε μαζί με φωτογραφίες από τις δράσεις αυτές (με τις αντίστοιχες λεζάντες) στα εξής email: info@ddy.gr και efinitsi@ddy.gr.

Πως μπορείτε να λαμβάνετε το περιοδικό μας

Το «ΔΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑ» αναρτάται στο site μας και αποστέλλεται ηλεκτρονικά σε όλες τις επαφές μας, Δήμους-μέλη & εγγεγραμμένα μέλη στο site μας.

Αν ακόμα δεν έχετε γίνει μέλος του ΔΔΥ, μπείτε στη σελίδα μας **www.ddy.gr** και εγγραφείτε για να λαμβάνετε το περιοδικό μας και επιπλέον ενημερώσεις για τα τρέχοντα προγράμματα μας **εντελώς δωρεάν**.

ΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΥΛΗ www.eddyppy.gr - NEWSLETTER

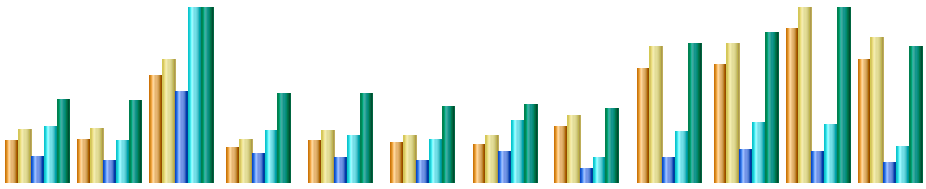
ΓΡΑΦΤΕΙΤΕ ΜΕΛΟΣ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ ΔΩΡΕΑΝ
ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΣΥΝΕΧΗ ΚΑΙ ΠΛΗΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Η Διαδικτυακή Πύλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας **(www.eddyppy.gr)**, λειτουργεί για πέμπτη συνεχή χρονιά με αρκετά μεγάλη επισκεψιμότητα από **Δημάρχους, Δημοτικούς Συμβούλους** των Δήμων – Μελών του ΕΔΔΥΠΠΥ, από **ιατρούς και άλλους επιστήμονες υγείας** αλλά και από **νέους, φοιτητές και απλούς πολίτες.** Μέσω της Πύλης, οι 130 Δήμοι – Μέλη του ΕΔΔΥΠΠΥ αλλά και οι λοιποί Δήμοι της Αττικής και της Περιφέρειας έχουν πρόσβαση σε όλες τις δράσεις του Δικτύου, και ενημερώνονται για τα τρέχοντα προγράμματα του Δικτύου καθώς επίσης και για τις δραστηριότητες των Δήμων – Μελών πάνω σε θέματα Υγείας, Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Περιβάλλοντος και άλλα. Επιπλέον, οι Δήμοι – Μέλη μας έχουν δυνατότητα ανάρτησης σε όλες τις κατηγορίες της Ιστοσελίδας www.eddyppy.gr του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας.

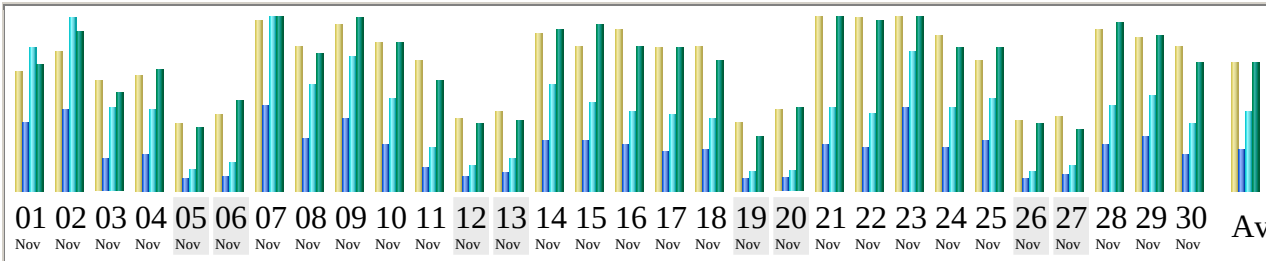
Στη Διαδικτυακή Πύλη του ΕΔΔΥΠΠΥ βρίσκει κανείς το **Newsletter** του Δικτύου το οποίο αποτελεί ενημερωτικό δελτίο προώθησης των υπηρεσιών και δράσεων του Δικτύου. Το Newsletter αποστέλλεται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σε όλους τους εγγεγραμμένους χρήστες και απαρτίζεται από ειδήσεις, ανακοινώσεις, και τις πιο πρόσφατες δημοσιεύσεις του ΕΔΔΥΠΠΥ. Η αποστολή του γίνεται σε μηνιαία βάση κάθε τέλος του μήνα.

Για να μπορεί ο Δήμαρχος ή/και ο εκπρόσωπος του Δήμου αλλά και όλοι οι πολίτες να χρησιμοποιούν όλες τις υπηρεσίες της **Ιστοσελίδας** μας αλλά και για να τους αποστέλλεται το **Newsletter θα πρέπει να κάνουν εγγραφή** πληκτρολογώντας το όνομα χρήστη **(username)** και τον κωδικό πρόσβασης **(password)** στη φόρμα εγγραφής που βρίσκεται στην αρχική σελίδα του ιστότοπου www.eddyppy.gr . Από τη στιγμή αυτή έχει τη δυνατότητα να ενημερώνεται για όλα τα θέματα που αφορούν το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας.

Για οποιοδήποτε τεχνικό ή άλλο πρόβλημα μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον υπεύθυνο του Site του ΕΔΔΥΠΠΥ κ. Μιχάλη Αναστασίου (Τηλ:2132031932, Fax:2132031950 e-mail:manastasiou@ddy.gr)



Month	Unique visitors	Number of visits	Pages	Hits	Bandwidth
Jan 2011	2546	3131	56496	129573	4.91 GB
Feb 2011	2590	3228	48741	94161	4.73 GB
Mar 2011	6308	7415	207770	421855	10.52 GB
Apr 2011	2036	2609	63786	120708	5.08 GB
May 2011	2515	3108	56669	109558	5.14 GB
Jun 2011	2314	2797	51098	99089	4.44 GB
Jul 2011	2183	2791	66377	143105	4.49 GB
Aug 2011	3366	3980	30259	59629	4.32 GB
Sep 2011	6843	8181	60312	112498	8.21 GB
Oct 2011	7152	8427	73315	136977	8.76 GB
Nov 2011	9251	10913	69451	134381	10.61 GB
Dec 2011	7508	8680	42562	82141	8.01 GB
Total	54612	65260	826836	1643675	79.23 GB

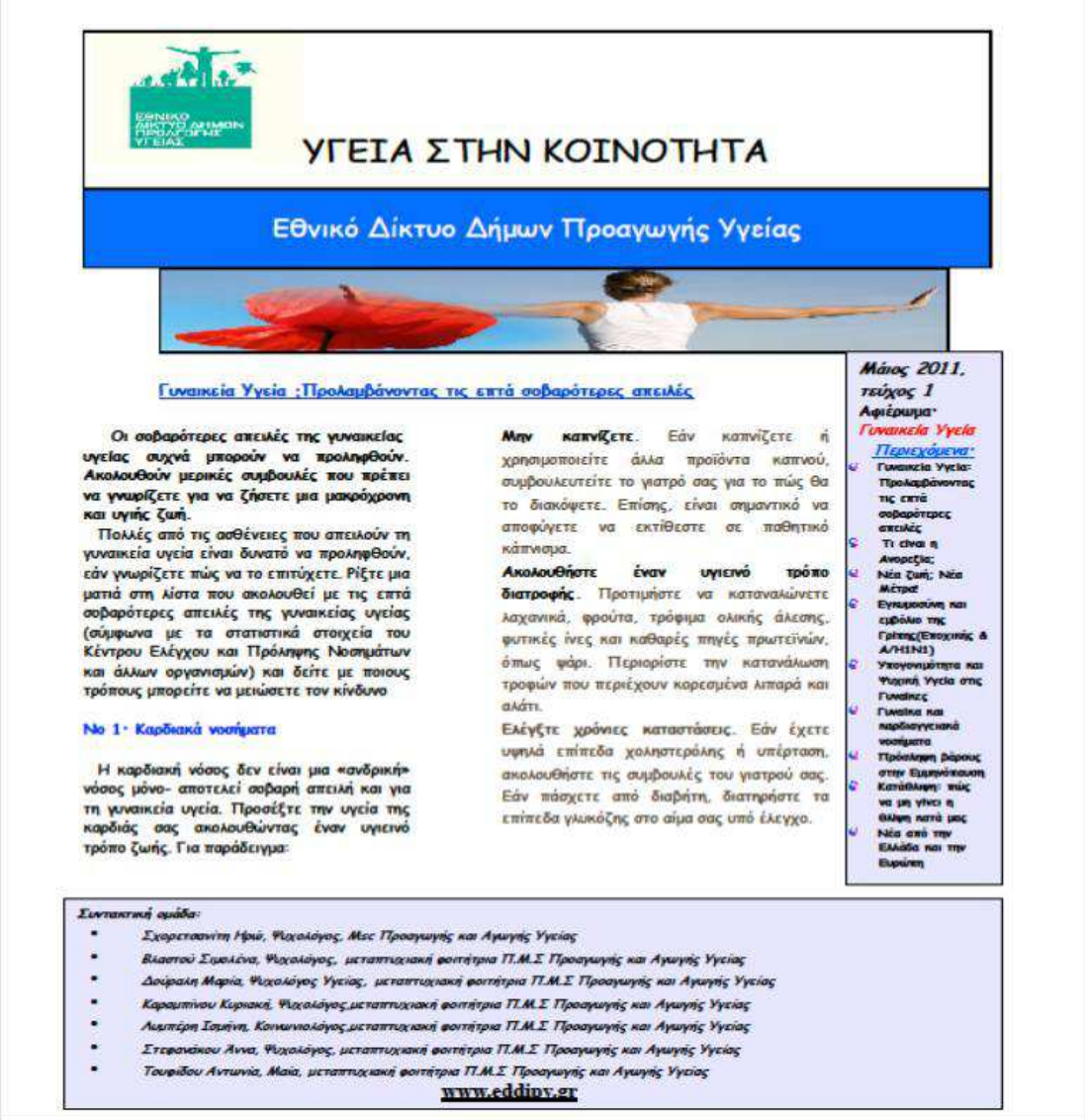


Day	Number of visits	Pages	Hits	Bandwidth
01 Nov 2011	341	3844	8080	356.68 MB
02 Nov 2011	398	4585	9907	453.04 MB
03 Nov 2011	308	1768	4785	276.01 MB
04 Nov 2011	329	2035	4658	348.77 MB
05 Nov 2011	187	640	1200	181.80 MB
06 Nov 2011	214	791	1536	252.92 MB
07 Nov 2011	482	4805	10267	511.86 MB
08 Nov 2011	407	2878	6014	389.88 MB
09 Nov 2011	470	4024	7596	494.13 MB
10 Nov 2011	416	2688	5206	422.83 MB
11 Nov 2011	366	1329	2412	312.88 MB
12 Nov 2011	204	780	1419	184.89 MB
13 Nov 2011	224	948	1776	197.25 MB
14 Nov 2011	449	2778	5952	463.83 MB
15 Nov 2011	411	2783	4936	473.36 MB
16 Nov 2011	457	2698	4514	409.04 MB
17 Nov 2011	402	2186	4330	403.23 MB
18 Nov 2011	408	2288	4062	369.43 MB
19 Nov 2011	192	616	1111	152.79 MB
20 Nov 2011	233	648	1135	239.30 MB
21 Nov 2011	512	2690	4699	504.90 MB
22 Nov 2011	492	2458	4438	482.22 MB
23 Nov 2011	497	4721	7880	515.91 MB
24 Nov 2011	440	2464	4766	405.67 MB
25 Nov 2011	368	2804	5160	406.95 MB
26 Nov 2011	197	631	1029	188.73 MB
27 Nov 2011	205	852	1483	176.50 MB
28 Nov 2011	458	2626	4834	478.92 MB
29 Nov 2011	438	3061	5444	442.35 MB
30 Nov 2011	408	2032	3752	366.68 MB
Average	363.77	2315.03	4479.37	362.09 MB
Total	10913	69451	134381	10.61 GB

Ηλεκτρονικό Περιοδικό «Υγεία στην Κοινότητα»

Το Εθνικό Δίκτυο Δήμων Προαγωγής Υγείας προχώρησε στη δημιουργία ηλεκτρονικού περιοδικού με θεματικά αφιερώματα στην υγεία και στην πρόληψη. Το περιοδικό δημοσιεύεται σε 4μηνιαία βάση και αποστέλλεται ηλεκτρονικά στους δήμους μέλη του ΕΔΔΗΠΥ προκειμένου να αναρτάται στην ιστοσελίδα των δήμων και των αρμόδιων φορέων τους. Το περιοδικό αναρτάται και στην ιστοσελίδα του ΕΔΔΗΠΥ (www.eddipy.gr) καθώς και στην ιστοσελίδα www.neahygeia.gr.

Το πρώτο τεύχος του περιοδικού «Υγεία στην Κοινότητα» κυκλοφόρησε τον Μάιο του 2011 και αποτελείτο από 18 σελίδες χρήσιμου ενημερωτικού υλικού με θεματικό αφιέρωμα στην γυναικεία υγεία. Το περιεχόμενό του προέρχεται από έγκυρες επιστημονικές πηγές και είναι γραμμένο σε απλή ευανάγνωστη γλώσσα προκειμένου να είναι εύκολα αντιληπτό και κατανοητό από την πλειοψηφία των δημοτών που θα το προσεγγίσουν. Παρέχει πολύπλευρη κάλυψη των θεμάτων που αφορούν στην γυναικεία υγεία και άπτονται τόσο στη σωματική (προληπτικές εξετάσεις και πρόληψη νοσημάτων, υπό-γονιμότητα, εμμηνόπαυση, εγκυμοσύνη, θηλασμός) όσο και στην ψυχική υγεία (ανορεξία, κατάθλιψη). Τη συγγραφική ομάδα του περιοδικού αποτελούν επιστήμονες από τον κλάδο των επαγγελμάτων υγείας με μεταπτυχιακή ειδίκευση στην «Προαγωγή και Αγωγή Υγείας».



ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Εθνικό Δίκτυο Δήμων Προαγωγής Υγείας

Γυναικεία Υγεία :Προλαμβάνοντας τις επτά σοβαρότερες απειλές

Οι σοβαρότερες απειλές της γυναικείας υγείας συχνά μπορούν να προληφθούν. Ακολουθούν μερικές συμβουλές που πρέπει να γνωρίζετε για να ζήσετε μια μακρόχρονη και υγιής ζωή.

Πολλές από τις ασθένειες που απειλούν τη γυναικεία υγεία είναι δυνατό να προληφθούν, εάν γνωρίζετε πώς να το επιτύχετε. Ρίξτε μια ματιά στη λίστα που ακολουθεί με τις επτά σοβαρότερες απειλές της γυναικείας υγείας (σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων και άλλων οργανισμών) και δείτε με ποιους τρόπους μπορείτε να μειώσετε τον κίνδυνο

No 1· Καρδιακά νοσήματα

Η καρδιακή νόσος δεν είναι μια «ανδρική» νόσος μόνο- αποτελεί σοβαρή απειλή και για τη γυναικεία υγεία. Προσέξτε την υγεία της καρδιάς σας ακολουθώντας έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Για παράδειγμα:

Μην καπνίζετε. Εάν καπνίζετε ή χρησιμοποιείτε άλλα προϊόντα καπνού, συμβουλευτείτε το γιατρό σας για το πώς θα το διακόψετε. Επίσης, είναι σημαντικό να αποφύγετε να εκτίθεστε σε παθητικό κάπνισμα.

Ακολουθήστε έναν υγιεινό τρόπο διατροφής. Προτιμήστε να καταναλώνετε λαχανικά, φρούτα, τρόφιμα ολικής άλεσης, φυτικές ίνες και καθαρές πηγές πρωτεϊνών, όπως ψάρι. Περιορίστε την κατανάλωση τροφών που περιέχουν κορεσμένα λιπαρά και αλάτι.

Ελέγξτε χρόνιες καταστάσεις. Εάν έχετε υψηλά επίπεδα χοληστερόλης ή υπέρταση, ακολουθήστε τις συμβουλές του γιατρού σας. Εάν πάσχετε από διαβήτη, διατηρήστε τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σας υπό έλεγχο.

Μάιος 2011, τεύχος 1

Αφιέρωμα· Γυναικεία Υγεία

Περιεχόμενα·

- Γυναικεία Υγεία: Προλαμβάνοντας τις επτά σοβαρότερες απειλές
- Τι είναι η Ανορεξία; Νέα ζωή; Νέα Μέτρα!
- Εγκυμοσύνη και εμβόλιο της Γρίπης(Εποχικής & A/H1N1)
- Υπογονιμότητα και Ψυχική Υγεία στις Γυναίκες
- Γυναίκα και παρδιαγγειακά νοσήματα
- Πρόληψη βάρους στην Εμμηνόπαυση
- Κατάθλιψη: πώς να μη γίνει η θλίψη κατά μας
- Νέα από την Ελλάδα και την Ευρώπη

Συντακτική ομάδα:

- Σχορτσανίτη Ηρώ, Ψυχολόγος, Msc Προαγωγής και Αγωγής Υγείας
- Βλαστού Σμαράγδα, Ψυχολόγος, μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΠΜΣ Προαγωγής και Αγωγής Υγείας
- Δούραλη Μαρία, Ψυχολόγος Υγείας, μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΠΜΣ Προαγωγής και Αγωγής Υγείας
- Καραμπίνου Κυριακή, Ψυχολόγος,μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΠΜΣ Προαγωγής και Αγωγής Υγείας
- Λιμπέρη Ισμήνη, Κοινωνιολόγος,μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΠΜΣ Προαγωγής και Αγωγής Υγείας
- Στεφανάκου Άννα, Ψυχολόγος, μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΠΜΣ Προαγωγής και Αγωγής Υγείας
- Τουφίδου Αντωνία, Μαία, μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΠΜΣ Προαγωγής και Αγωγής Υγείας

www.eddipy.gr

ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

κωδ.ΓΛ	Λογαριασμός	Αποτελέσματα Ιαν.2011	Αποτελέσματα Φεβ.2011	Αποτελέσματα Μαρ.2011	Αποτελέσματα Α'Τριμήνου	Αποτελέσματα Απρ.2011	Αποτελέσματα Μάιος 2011	Αποτελέσματα Ιουν.2011	Αποτελέσματα Β'Τριμήνου	Αποτελέσματα Ιουλ.2011	Αποτελέσματα Αυγ.2011	Αποτελέσματα Σεπ.2011	Αποτελέσματα Γ'Τριμήνου	Αποτελέσματα Οκτ.2011	Αποτελέσματα Νοε.2011	Αποτελέσματα Δεκ.2011	Αποτελέσματα Δ'Τριμήνου	ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 31/12/2011
ΕΣΟΔΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ & ΜΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ																		
73	ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ Χ.ΦΠΑ																	
73.00.00	Εσοδα από Συνδρομές χρήσης	295,50	0,00		295,50		0,00	3.400,00	3.400,00	5.800,00	5.619,09	4.088,00	15.507,09	2.300,00	5.196,60	23.849,00	31.345,60	50.548,19
73.01.00	Εσοδα από Συνδρομές προηγ. χρήσης	0,00	0,00		0,00		4.100,00		4.100,00			1.300,00	1.300,00	1.900,00	2.449,10	700,00	5.049,10	10.449,10
73.02.00	Εγγραφές Μελών	0,00	0,00		0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
73.00.01	ΤΙΜΟΛ.ΠΑΡΟΧ.ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ									1.000,00		905,38	1.905,38					1.905,38
73.03.00	Εσοδα από Δωρεές - Χορηγίες		0,00	6.000,00	6.000,00		22.343,20	0,00	22.343,20	550,00		0,00	550,00				0,00	28.893,20
		295,50	0,00	6.000,00	6.295,50	0,00	26.443,20	3.400,00	29.843,20	7.350,00	5.619,09	6.293,38	19.262,47	4.200,00	7.645,70	24.549,00	36.394,70	91.795,87
78	ΕΣΟΔΑ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ																	
76.03	Λοιποί Πιστωτικοί Τόκοι				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
81.01.99	Λοιπά εκτακτα & ανόργανα έσοδα				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ		295,50	0,00	6.000,00	6.295,50	0,00	26.443,20	3.400,00	29.843,20	7.350,00	5.619,09	6.293,38	19.262,47	4.200,00	7.645,70	24.549,00	36.394,70	91.795,87
60	ΑΜΟΙΒΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ																	
60.00.00	Τακτικές Αποδοχές	1.665,92	1.665,92	1.665,92	5.057,76	1.644,72	1.644,72	1.603,53	4.892,97	1.529,76	1.311,69	1.665,92	4.527,37	1.576,59	1.535,39	629,05	3.741,03	18.219,13
60.00.05	Αποδοχές Ασθενείας				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
60.00.06	Αποδοχές κανονικής αδείας				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
60.00.03	Δώρα Εορτών				0,00	867,91			867,91				0,00			1.454,80	1.454,80	2.322,71
60.00.07	Επιδόματα κανονικής αδείας				0,00				0,00	842,97			842,97				0,00	842,97
60.00.08	Αποζημειώσεις μη χορηγ. Αδειών				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
60.00.10	Εκτακτες Αμοιβές				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
60.02	Εξοδα Κίνησης προσωπικού	56,50		15,00	71,50	33,78		15,00	48,78	21,45		33,78	55,23	15,00	33,78		48,78	224,38
60.03	Εργοδοτικές εισφορές έμμισθου	473,07	473,07	473,07	1.419,21	705,04	451,51	449,95	1.616,50	502,27	481,50	481,50	1.465,27	450,28	436,51	595,15	1.483,94	6.174,92
60.05	Αποζημειώσεις απόλωσης-εξόδου				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
		2.215,58	2.158,99	2.173,99	6.548,56	3.251,45	2.108,23	2.068,48	7.426,16	3.066,45	1.793,19	2.201,20	7.060,84	2.041,87	2.007,68	2.679,00	6.728,55	27.784,11
61	ΑΜΟΙΒΕΣ & ΕΞΟΔΑ ΤΡΙΤΩΝ																	
61.00.03	Αμοιβές & εξοδα Οργαν.Μελετ.Ερευνητων	2.375,00	2.375,00		4.750,00	4.750,00	2.375,00	2.375,00	9.500,00	2.375,00	2.375,00	2.375,00	7.125,00	2.375,00	2.375,00	3.875,00	8.625,00	30.000,00
61.00.01	Αμοιβές Συμβολαιογράφων				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
61.00.04	Ελεκτές Νομαρχίας				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
61.04.06	Αμοιβές Λογιστών				0,00				0,00				0,00			4.200,00	4.200,00	4.200,00
61.00.99	Αμοιβές λοιπών Ελευθέρων Επαγγ.			150,00	150,00				0,00				0,00				0,00	150,00
61.01.09	Μη Ελευθέρων Επαγγ 20%				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
61.01.00	Αμοιβές Διοικ.Συμβουλίου				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
61.04.11	Εξοδα παραγωγής				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
61.03.01	Αμοιβές μηχανικής επεξεργασίας	700,00		120,00	820,00				0,00				0,00			420,00	420,00	1.240,00
61.98.03	Αμοιβές Συμβούλων				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
61.95	Αμοιβές Τρίτων				0,00				0,00				0,00			10.000,00	10.000,00	10.000,00
67	ΚΟΣΤΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
		3.075,00	2.375,00	270,00	5.720,00	4.750,00	2.375,00	2.375,00	9.500,00	2.375,00	2.375,00	2.375,00	7.125,00	2.375,00	2.375,00	18.495,00	23.245,00	45.590,00
62	ΠΑΡΟΧΕΣ ΤΡΙΤΩΝ																	
62.00.00	Ηλεκτρικό ρεύμα				0,00			0,00	0,00				0,00				0,00	0,00
62.02.00	Ύδρευση				0,00				0,00			0,00	0,00			0,00	0,00	0,00
62.03.00	Τηλεφωνικά - Τηλεγραφικά	-21,55	70,29	91,50	140,23		71,14	0,00	71,14	64,01	15,95		99,96	-38,00			-38,00	273,33
62.03.02	Ταχυδρομικά	94,57		14,10	108,67	553,61	747,82	719,46	2.020,91	236,27	5,30	79,10	320,67		12,50	496,24	508,74	2.958,99
62.03.03	Διάφορα έξοδα τηλεπικοινωνιών (κινητό)				0,00			16,16	16,16	49,27	40,88	56,89	147,74	57,38		114,53	171,91	335,83
62.03.10	Αγορές τηλεκαρτών προς διάθεση				0,00			0,00	0,00	0,00			0,00				0,00	0,00
62.03.99	Έξοδα ταχυμεταφορών				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
62.04.01	Ενοίκια Κτιρίων				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
62.04.03	Ενοίκια μεταφορικών μέσων				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
62.04.05	Εξοπλισμός Η/Υ μίσθωμα				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
62.05	Ασφάλιστρα				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
62.07	Επισκευές - Συντηρήσεις				0,00			2,94	2,94				0,00	0,00		173,99	173,99	176,93
62.98	Λοιπές παροχές τρίτων				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
		73,01	70,29	105,60	248,90	553,61	818,98	738,60	2.111,17	370,25	62,13	135,99	568,37	19,38	12,50	784,76	816,64	3.745,08
63	ΦΟΡΟΙ ΤΕΛΗ																	
63.03	Φόροι τέλη κυκλοφορίας				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
63.04	Δημοτικοί φόροι-τέλη				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
63.98.00	Χαρτόσημο μισθωμάτων				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
63.98.08	ΦΠΑ μη εκπιπτόμενος στη φορολογία	747,53	554,89	9,47	1.311,89	240,24		13,89	254,13	8,43	2,02	16,61	27,06	570,89	15,92	10.153,77	10.750,58	12.443,66
63.98.xx	Λοιποί Φόροι Τέλη				0,00		2,00	0,00	2,00				0,00				0,00	2,00

		ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ																
κωδ.ΓΛ	Λογαριασμός	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	Αποτελέσματα	ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ
		Ιαν.2011	Φεβ.2011	Μαρ.2011	Α'Τριμήνου	Απρ.2011	Μάιος 2011	Ιουν.2011	Β'Τριμήνου	Ιουλ.2011	Αυγ.2011	Σεπ.2011	Γ'Τριμήνου	Οκτ.2011	Νοβ.2011	Δεκ.2011	Δ'Τριμήνου	31/12/2011
		747,53	854,89	8,47	1.411,85	240,24	2,00	13,89	256,13	8,43	2,02	16,61	27,06	570,89	15,92	10.183,77	10.750,58	12.445,66
64	ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΞΟΔΑ																	
64.00	Έξοδα Μεταφορών	54,71	7,85	205,47	268,04	1.112,80	205,80	132,50	1.451,20	8,54		27,53	36,17	50,62	92,20	248,04	391,76	2.147,17
64.01	Έξοδα Ταξιδίων		252,28	104,00	356,28	5.243,32	142,30	741,99	6.127,61				0,00	1.282,50	353,28	90,00	1.725,78	8.209,67
64.02	Έξοδα Προβολής Διαφήμισης		58,45	104,58	163,03	4.025,88		1.048,03	5.073,91	15,84	11,95	57,56	85,36	2.392,70	82,35	25,99	2.461,04	7.783,34
64.05	Συνδρομές-Εισφορές		730,09		730,09		1.260,00	500,00	1.760,00				0,00				0,00	2.490,09
64.06	Δωρεές				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
64.07	Έντυπα & Γραφική Ύλη	9,10	311,10	3.559,07	3.879,45	56,94	177,10	28,46	274,59	311,81	4,03		315,84	486,30	264,76	404,00	1.155,06	5.624,96
64.08	Υλικά άμεσης ανάλωσης	28,89			28,89		36,03		36,03		10,15		10,15				0,00	75,08
64.09	Έξοδα Δημοσιεύσεων				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
64.13	Αναλώσιμα Η/Υ				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
64.98.00	Κοινόχρηστα (φύλακτρα-καθαρισμός)				0,00				0,00				0,00		332,20	22,50	354,70	354,70
64.98.99	Λοιπά Διάφορα Έξοδα	64,91	53,17		118,08	24,79		105,73	130,52	380,06	88,62	4,30	472,98				0,00	721,58
		157,70	1.413,04	3.973,12	5.543,86	10.475,73	1.821,32	2.556,81	14.853,86	716,35	114,77	89,39	920,51	4.172,12	1.124,81	791,43	6.088,36	27.406,59
65	ΤΟΚΟΙ & ΣΥΝΑΦΗ ΕΞΟΔΑ																	
65.01	Τόκοι δανείου				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
65.05	Λοιποί Τόκοι Βραχυπρόθ.				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
65.98	Λοιπά έξοδα τραπεζών		0,00	108,00	108,00		5,00		5,00	6,00	6,00	15,00	27,00	3,00	3,00	21,00	27,00	167,00
		0,00	0,00	108,00	108,00	0,00	5,00	0,00	5,00	6,00	6,00	15,00	27,00	3,00	3,00	21,00	27,00	167,00
66	ΑΠΟΣΒΕΣΕΙΣ																	
66.χχ	Κτιρίων & λοιπού εξοπλισμού & επίπλων				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
66.05	Ασώματων Ακινητοποιήσεων				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
81-82	ΕΚΤΑΚΤΑ & ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ																	
81.00.00	Φορολογικά πρόστιμα & προσαυξήσεις				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
81.00.04	Συναλλαγματικές διαφορές				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
81.03.03	Κέρδη από εκποίηση παγίων				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
81.00.99	Λοιπά Ανόργανα Έξοδα				0,00		146,84		146,84				0,00				0,00	146,84
82.00	Έξοδα προηγ.χρήσεων				0,00				0,00				0,00				0,00	0,00
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	146,84	0,00	146,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	146,84
ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ		6.268,82	6.672,21	6.640,18	19.581,21	19.271,03	7.275,35	7.752,78	34.299,16	6.562,48	4.353,11	4.833,19	15.748,78	9.182,26	5.538,91	32.934,96	47.656,13	117.285,28
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟ ΦΟΡΩΝ		-5.973,32	-6.672,21	-640,18	-13.285,71	-19.271,03	19.167,85	-4.352,78	-4.455,96	787,52	1.265,98	1.460,19	3.513,69	-4.982,26	2.106,79	-8.385,96	-11.261,43	-25.489,41

ΕΞΟΔΑ	ΣΥΝΟΛΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	
ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ	
Οστεοπόρωση	1.925,61 €
Τηλεΐατρική	3.568,15 €
Περιβαλλοντικοί Καθαρισμοί	
Άλλα (ΚΑΡΠΑ, ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ, ΠΡΟΣΤΑΤΗ,ΑΣΤΕΓΟΙ)	2.490,09 €
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ	
Συνέδρια *	13.505,14 €
Εκστρατείες	
Περιδικό -Site	1.240,00 €
Περιβαλλοντική εκπαίδευση	
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ	
Εκδηλώσεις-Καταχωρήσεις **	2.352,70 €
Απολογισμός Δράσεων	3.559,07 €
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ	
Αμοιβές-Αποζημιώσεις Διοικητικής λειτουργίας	72.134,11 €
Λειτουργικά-Αναλώσιμα	606,71 €
ΦΠΑ ΜΗ ΕΚΠΙΠΤΟΜΕΝΟ	12.445,66 €
ΠΑΓΙΑ	
ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΞΟΔΑ	3.458,04 €
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	**117.285,28 €**

ΤΑΜΕΙΑΚΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ 31/12/2010	ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓ/ΣΜΟΣ	77.571,57
	ΜΙΚΡΟ ΤΑΜΕΙΟ	331,43
	ΣΥΝΟΛΟ	77.903,00
ΣΥΝ (+) ΕΣΟΔΑ 2011		91.795,87
ΜΕΙΟΝ (-) ΕΞΟΔΑ 2011		117.285,28
	ΣΥΝΟΛΟ	**52.413,59**
ΤΑΜΕΙΑΚΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ 31/12/2011	ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓ/ΣΜΟΣ	53.208,28
	ΜΙΚΡΟ ΤΑΜΕΙΟ	194,80
ΠΛΕΟΝ ΥΠΟΛ.ΠΕΛΑΤΩΝ		7.530,00
		60.933,08
ΠΛΕΟΝ ΥΠΟΧΡ.ΠΡΟΥΓ.ΧΡΗΣΗΣΗ ΠΛΗΡ.2010		7.053,26
ΜΕΙΩΝ ΥΠΟΧΡ.ΤΡΕΧ.ΧΡΗΣΗΣΗ ΠΛΗΡ.2011		15.448,62
ΧΡΕΩΣΤ. ΥΠΟΛ.ΦΠΑ		-124,13
ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ +ΕΠΙΤΑΓΕΣ	11240,96	
ΙΚΑ + ΦΜΥ	4207,66	
	ΣΥΝΟΛΟ	**52.413,59**

*7ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΔΔΥ, 2ο Συνέδριο ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ, Ευρωπαϊκό Συνέδριο Υγιών Πόλεων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, Αιγίδα ΔΔΥ στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αντιμετώπισης Σεξουαλικής Κακοποίησης, 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας - Συμμετοχή ΕΔΔΥΠΠΥ, 16ο Διεθνές Συνέδριο Τηλεργασίας - Συμμετοχή ΕΔΔΥΠΠΥ, 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής - Συμμετοχή ΕΔΔΥΠΠΥ

** Εκδήλωση για τα Δημοτικά Κέντρα Πρόληψης, Υπέρταση & Υπερχοληστεριναιμία, Νόσος Αλτσχάϊμερ & Χρόνιος Πόνος, Ψωρίαση: Νεότερα Δεδομένα, Διακοπή Καπνίσματος: Σε αυτή την προσπάθεια δεν είσαι μόνος, Καρκίνος Παχέος Εντέρου, Συνάντηση Εμπειρογνωμόνων

Κατάρτιση Επιστημόνων Υγείας σε θέματα Εθισμού στο Διαδίκτυο

Ευρετήριο Διαδικτυακών Διευθύνσεων Συνεργατών

Α

ΑγκαλιάΖΩ

www.oekk.gr

Ανοιχτή Αγκαλιά

www.fkpanoixtiagalia.gr

ΑΤΕΝΙΣΤΑΣ

www.atenistas.gr/

Abbott

www.abbott.gr

Advocate

www.advocate-bm.gr

APLS

www.aplshellas.gr

APOLLO SA

www.apollo.gr

Astra Zeneca

www.astrazeneca.gr

Β

Βιοϊατρική

www.bioiatriki.gr

Βιοκλινική

www.bioiatriki.gr

Bayer Shering AG

www.bayer.gr

Becel Pro - activ

www.becelproactiv.gr

Βιανέξ ΑΕ

www.vianex.gr

Bristol Myers Squibb

www.bms.com

Boehringer Ingelheim

www.boehringer-ingelheim.com

Γ

Γενική Γραμματεία Υγείας

www.yyka.gov.gr

Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας

www.ygeia-pronoia.gr

Γενική Γραμματεία Κοινωνικών Ασφαλίσεων

www.ggka.gr/asfalistikokefI.htm

Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς

www.neagenia.gr

Γραμμή Ζωής

www.lifelinehellas.gr

C

Creta Farm

www.cretafarm.gr

Coloplast

www.coloplast.com

Cosmote

www.cosmote.gr

Δ

ΔΑΪΣ

www.daiscenter.gr

Δίκτυο IATRICA

www.iatrica.gr

ΔΥΠΕ Πειραιά & Αιγαίου

www.2dype.gr

Ε

Ε.Κ.ΠΟΙ.ΖΩ

www.ekpizo.gr

Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρία

www.cancer-society.gr

Ελληνική Εταιρεία Ογκολογίας Πεπτικού

www.digestiveoncology.org.gr

Ελληνική Εταιρεία Επείγουσας

Προνοσοκομειακής Φροντίδας

www.eeepf.gr

Ελληνική Νεφρολογική Εταιρία

www.ene.gr

Ελληνική Ουρολογική Εταιρία

www.huanet.gr

Ελληνική Παιδιατρική Εταιρία

www.e-child.gr

Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας

www.elikar.gr

Εθνική Ασφαλιστική

www.ethniki-asfalistiki.gr

Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

www.uoa.gr

Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.)

www eof.gr

Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ)

www.nsph.gr

Επιστημονική Εταιρία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος (Ε.Ε.Φ.Ι.Ε.)

www.eefie.org.gr

Ευρωδιάγνωση

www.bioiatriki.gr

ΕΨΑ

www.epsa.gr

ELPEN

www.elpen.gr

e-services

www.e-services.gov.gr

EUROLINE CONGRESS

www.eurolinecongress.gr

EUROMEDICA

www.euromedica.gr

F

Fitness

www.fitness.com

G

Glaxo SmithKline

www.gsk.com

H

HARTMANN

www.hartmann.info

Health Daily

HL7 Hellas

www.hl7.org.gr

I

ΙΑΣΩ General

www.iaso.gr

IMS Πληροφορική ΑΕ

www.imsgr.com

K

KAFKAS PUBLICATIONS

www.kafkas-publications.com

Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ)

www.keel.org.gr

Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)

www.kethea.gr

ΚΕΡΔΟΣ

www.kerdos.gr

ΚΛΙΜΑΚΑ

www.klimaka.org.gr

Κλινική «Άγιος Λουκάς»

www.klinikiagiosloukas.gr

ΚΙΤΕ ΕΛΛΑΣ ΕΠΕ

www.kite.gr

KLEVA

www.kleva.gr

Κοινωνία της Πληροφορίας (ΚτΠ)

www.ktpae.gr

ΚοιΣΠΕ «Ηλιοτρόπιο»

Κοσμοράδιο

www.cosmoradio.gr

L

Lilly

www.lilly.gr

LR

www.lrworld.com

M

Μεσογειακό Forum για την Υγεία & το Περιβάλλον

www.mediforum.eu

Μεσόγειος SOS

www.med**sos**.gr

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (M.E.Y.)

www.youth-health.gr

ΜΚΟ Γραμμή Ζωής

www.lifelinehellas.gr

Med week

www.medweek.gov

Medical Day

www.medicalday.org

MERCK SERONO

www.merckserono.gr

MSD

www.msd-uk.com

N

ΝΕΑΝΙΚΟ ΠΛΑΝΟ

www.olympiafestival.gr

NESTLE Fitness

www.nestle-fitness.com

New Event Generation

www.neweventgeneration.gr

NOSTUS COMMUNICATIONS & Events

www.nostus.gr

ΝΗΦΑΛΙΟΙ

nifalioi.greekinfo.net

NOVARTIS

www.novartis.gr

O

Όμιλος Ιατρικού Αθηνών

www.iatriko.gr

Οργανισμός Απασχολήσεως Εργατικού Δυναμικού (Ο.Α.Ε.Δ.)

www.oaed.gr

Π

Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

www.who.int

Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Ιπποκρατείου Γεν Νοσοκομείου Αθηνών

panacea.med.uoa.gr

Α΄ Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινίκη ΑΠΘ

www.ped1.gr

Παν/κό Γεν. Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

www.attikonhospital.gr

Παπαποστόλου

www.papapostolou.gr

«ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ» Διεπιστημονική Εταιρία Ψυχολογικής Παρέμβασης

www.prosarmogi.gr

P

PC Systems

www.pcsystems.gr

PERAMIS

www.peramis.eu

Pfizer Hellas

www.pfizer.gr

Plus Radio

www.plusradio.gr

PRAKSIS

www.praksis.gr

PRIORITY

www.priority.com.gr

R

Recordati Hellas Pharmaceuticals SA

www.recordati.com

Roche

www.roche.gr

Σ

ΣΠΕΝΤΖΟΣ και delicatessen

www.spessen.gr

Σύνδεσμος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος (Σ.Φ.Ε.Ε.)

www.sfee.gr

Σύνδεσμος Δήμων και Κοινοτήτων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (Σ.Π.Α.Π.)

www.spap.com.gr

S

SANOFI - Aventis

www.sanofi-aventis.gr

SELI KANOU

www.selikanou.com

Solid Relations

www.solid.gr

SOS Ιατροί

www.sosiatroi.gr

STAT HELLAS

T

Ταχυδρομικό Ταμιευτήριο

www.ttbank.gr

Τμήμα Ιατρικής Παν/μίου Πατρών

www.med.upatras.gr

TV ΕΘΝΟΣ

www.ethnos.gr

Y

ΥΓΕΙΑ

www.hygeia.gr

Υπουργείο Απασχόλησης & Κοινωνικής Προστασίας

www.ypergka.gr

Υπουργείο Εσωτερικών

www.ypes.gr

Υπουργείο Παιδείας Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων

www.ypepth.gr

Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

www.yyka.gov.gr

U

UNILEVER

www.unilever.gr

V

VODAFONE

www.vodafone.gr

VIDAVO

www.vidavo.gr

X

Χαμόγελο του Παιδιού

www.hamogelo.gr

Επεξεργασία Κειμένων: Μιχάλης Αναστασίου

Κωνσταντίνα Αραπάκη

Σέβη Μαμούρη

Χριστίνα Ρέντα

Ελίζα Φοινίτση

Συντονισμός ΄Υλης: Χριστίνα Ρέντα