

• Αν σας ξανακαλέσουμε μην φοβηθείτε

Παρόλο που η μαστογραφία είναι μέχρι στιγμής η πιο αξιόπιστη μέθοδος διάγνωσης, υπάρχουν φορές που δεν είναι επαρκής. Γι' αυτό το λόγο, σε κάποιες περιπτώσεις, απαιτείται περαιτέρω έλεγχος με εντοπιστική βιοψία ή υπερηχογράφημα.

• Εντοπιστική βιοψία

Στην εντοπιστική ή μεγεθυντική βιοψία εξετάζεται συγκεκριμένη περιοχή του μαστού, ώστε να υπάρξει ασφαλέστερο

συμπέρασμα για το αποτέλεσμα της μαστογραφίας.

• Υπερηχογράφημα

Με τη βοήθεια του υπέρηχου είναι δυνατόν να δούμε, αν μια βλάβη είναι κυστική (έχει υγρό) ή είναι συμπαγής και να καθορίσουμε τον περαιτέρω έλεγχο. Επίσης υπερηχογράφημα συστήνεται συμπληρωματικά σε γυναίκες με πολύ πυκνό μαστό, στις οποίες οι μαστογραφίες έχει μειωμένη ευαισθησία (δηλαδή να είναι δυνατό να μην ανιχνώνεται παθολογική αλλοίωση).

• Επόμενη Μαστογραφία – Μην ξεχάσετε να κλείσετε ραντεβού

Περίπου 17 μήνες μετά την εξέταση θα πρέπει να τηλεφωνήσετε στο Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας ή στην κοινωνική υπηρεσία του Δήμου σας για να κλείσετε ραντεβού για την επόμενη μαστογραφία σας. Αν όμως στο μεσοδιάστημα υπάρχει κάτι στον μαστό που σας ανησυχεί ή ψηλαφίσετε οτιδήποτε ύποπτο, πρέπει να απευθυνθείτε αμέσως στον ειδικό κλινικό γιατρό.



ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Γιατί η κάθε Γυναίκα έχει δικαίωμα στη Ζωή

Γιατί ο κάθε Δήμος έχει υποχρέωση στην Πρόληψη

«Η εποχή που διανύουμε είναι εποχή κατάρρευσης των προνοιακών και κοινωνικών δομών της χώρας μας. Για αυτό το λόγο, οφείλουμε να σηματοδοτήσουμε τη δική μας παρουσία, όλοι μαζί σε μια κοινή προσπάθεια για την Υγεία του κάθε πολίτη, σε όσο δύσκολη οικονομική κατάσταση και αν βρίσκεται».

Στο πλαίσιο αυτό δημιουργήσαμε το Πρόγραμμα Πρόληψης του Καρκίνου του Μαστού για τις ευπαθείς ομάδες γυναικών, ώστε μέσω των Κοινωνικών Υπηρεσιών των Δήμων μελών μας, να προσέρχονται για δωρεάν έλεγχο και δωρεάν επανέλεγχο, όπως ορίζουν τα ιατρικά πρωτόκολλα.

Καλούμε όλους τους Δήμους να εφαρμόσουν σε κάθε τοπική κοινωνία το πρόγραμμα σε άπορες και ανασφάλιστες γυναίκες υψηλού κινδύνου, που έχουν απόλυτη ένδειξη μαστογραφίας, αλλά αδυνατούν να καταβάλουν το κόστος της. Πιστεύουμε ότι μέσα από τέτοια προγράμματα δευτερογενούς πρόληψης, οι ΟΤΑ μπορούν να προσφέρουν σε όλους τους πολίτες ισότιμη τη δυνατότητα διενέργειας εξετάσεων και συμμετοχής σε προγράμματα προαγωγής της υγείας τους.

Ο Πρόεδρος
ΕΔΔΥΠΠΥ – ΙΣΑ

Γιώργος Πατούλης
Δήμαρχος Αμαρουσίου

Η Πρόεδρος του Σύνθετου Φίλων
Ογκολογικού Νοσ/μείου
«Οι Άγιοι Ανάργυροι»

Μαίρη Γρηγοροπούλου

www.e-natragos.com • Επιμέλεια και εκτύπωση εντύπου



Ιατρείο Κοινωνικής Αποστολής
Τηλ: 2103847374
www.isathens.gr
Email: ikapostolis@isathens.gr



Κέντρο Πρόληψης
Καρκίνου
ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ
Τίρυνθος 2
11143 Άνω Πατήσια
Τηλ: 2102521418
www.stopcancer.gr
Email: info@stopcancer.gr



Σύλλογος Φίλων Γενικού Ογκολογικού
Νοσοκομείου «Αγ. Ανάργυροι»
Τηλ: 2103634749, 2109832193
www.stopcancer.gr
Email: info@stopcancer.gr



Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο
Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας
Τηλ: 2108067888
www.eddyppy.gr
Email: info@eddyppy.gr

Ο Καρκίνος Μαστού

Ο καρκίνος του Μαστού αποτελεί την πιο διαδεδομένη μορφή καρκίνου στις γυναίκες. Μια στις δέκα γυναίκες θα αρρωστήσει από καρκίνο μαστού κάποια στιγμή στη ζωή της και μια στις τριάντα θα πεθάνει από αυτή την ασθένεια.

Κινδυνεύω;

Υπάρχει ένας αριθμός από παράγοντες επικινδυνότητας, οι οποίοι αυξάνουν την πιθανότητα μιας γυναίκας να αρρωστήσει από καρκίνο μαστού. Τέτοιοι παράγοντες είναι η ηλικία, η έκθεση σε οιστρογόνα, το οικογενειακό ιστορικό (ο κίνδυνος αυξάνεται για μια γυναίκα αν η μητέρα της ή η αδελφή της είχαν καρκίνο μαστού), η γενετική προδιάθεση (το 5-10% των περιπτώσεων καρκίνου μαστού είναι κληρονομικοί), άλλοι παράγοντες όπως η παχυσαρκία και η χρήση οισιογονεμικών ποτών.

Η πρόληψη σώζει ζωές

Η πρώιμη διάγνωση σώζει και πολλές φορές ισοδυναμεί με πλήρη θεραπεία. Όσο νωρίτερα διαγνωσθεί ο καρκίνος του μαστού, τόσο μεγαλύτερη είναι η πιθανότητα για επιτυχημένη θεραπεία. Με τον Προσυμπτωματικό Έλεγχο η γυναίκα υποβάλλεται σε εξετάσεις για τον καρκίνο του μαστού, πριν η ίδια παρουσιάσει κάποια συμπτώματα. Η προσυμπτωματική εξέταση μαστού είναι η πιο αποτελεσματική μέθοδος έρευνας για πρώιμα σημάδια καρκίνου του μαστού που είναι πολύ μικρά για να τα εντοπίσει η ψηλάφηση.

Ποια είναι τα πρώτα σημάδια;

Ο πρώιμος καρκίνος μαστού, συνήθως δεν προκαλεί πόνο και συμπτώματα και μπορεί να γίνει αντιληπτός μόνο με μαστογραφία. Οι αλλαγές που μπορεί να εμφανιστούν στο μαστό όταν έχει προχωρήσει ο καρκίνος μπορεί να είναι:

- ✓ Ο μαστός μπορεί να εμφανίσει ζαρώματα ή λακκάκια
- ✓ Η θηλή μπορεί να τείνει να στρέφεται προς το εσωτερικό του μαστού
- ✓ Η θηλή μπορεί να βγάζει αίμα
- ✓ Ο μαστός ή η μασχάλη μπορεί να έχουν ηρηστεί (να έχουν οιδήμα)
- ✓ Ο μαστός ή η μασχάλη μπορεί να νονάει

Το Κέντρο Πρόληψης Καρκίνου Μαστού

Στο πρόγραμμα πρόληψης του καρκίνου του μαστού που πραγματοποιείται από το Σύλλογο Φίλων Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου «Οι Αγ. Ανάργυροι» σε συνεργασία με το Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο «Αγ. Ανάργυροι», καλούμε σε προληπτικό έλεγχο όλες τις γυναίκες 40-69 ετών που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού μας.

Το πρόγραμμα ελέγχει με τη μέθοδο της ψηφιακής μαστογραφίας τον καρκίνο του μαστού πριν εμφανιστούν τα σημάδια του, επαναλαμβάνεται σε κάθε γυναίκα ανά 18 μήνες και προσφέρεται δωρεάν.

Μετά τη Μαστογραφία

Για τα αποτελέσματα των εξετάσεων οι γυναίκες ενημερώνονται γραπτώς σε διάστημα 3- 4 εβδομάδων μετά τη μαστογραφία.



Η μαστογραφία καταχωρείται στη βάση δεδομένων του προγράμματος, ώστε να είναι διαθέσιμη σε περιπτώσεις περαιτέρω ελέγχου ή επανέλεγχου. Αν διαπιστωθεί σοβαρό πρόβλημα, οι εξεταζόμενες γυναίκες μπορούν να ζητήσουν αντίγραφο της μαστογραφίας και να επισκεφτούν το γιατρό τους προσκομίζοντας την εξέταση.



Η εξέταση γίνεται στο «Κέντρο Πρόληψης του Καρκίνου του Μαστού» σε έναν ειδικά διαμορφωμένο χώρο που διαθέτει ψηφιακό μαστογράφο.

Το Κέντρο Πρόληψης βρίσκεται στην οδό Τίρυνθος 2, στα Άνω Πατήσια και από το 2004 έως σήμερα το έχουν επισκεφτεί πάνω από 16.000 γυναίκες και έχουν γίνει δωρεάν 30.000 μαστογραφίες.

Η συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας και το Ιατρείο της Κοινωνικής Αποστολής



Ο καρκίνος του μαστού χρήζει έγκαιρης διάγνωσης και αντιμετώπισης, κάτι που δεν είναι εφικτό για όλους λόγω της οικονομικής κρίσης και της ανεργίας που μαστίζουν την κοινωνία μας. Οι άποροι και ανασφάλιστοι συμπολίτες μας εξαναγκάζονται να παραμελούν την υγεία τους με επιπτώσεις πολλές φορές μη αναστρέψιμες. Με βάση το σκεπτικό αυτό, το ΕΔΔΥΠΠΥ αναγνωρίζοντας το σημαντικό έργο που επί χρόνια επιτελεί ο Σύλλογος προχώρησε την μεταξύ τους συνεργασία με σκοπό την εξυπηρέτηση των ευπαθών ομάδων των Δήμων μελών του.

Στο πλαίσιο αυτό, ο Σύλλογος μέσω του Κέντρου Πρόληψης Καρκίνου Μαστού παρέχει κάθε Τετάρτη και Παρασκευή από τις 9πμ έως τις 2μμ τον ειδικό ψηφιακό μαστογράφο του για εξέταση των άπορων και ανασφάλιστων γυναικών των Δήμων - μελών του ΕΔΔΥΠΠΥ και των γυναικών που στέλνονται από το Ιατρείο Κοινωνικής Αποστολής του ΙΣΑ και της φιλοanthρωπικής οργάνωσης «Αποστολή» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το πρόγραμμα ΔΕΝ απευθύνεται:

- σε γυναίκες που πάσχουν ήδη από καρκίνο μαστού
- γυναίκες που δεν έχουν συμπληρώσει το 40ο έτος ηλικίας